

MetaPWR™

1. Kodėl sveikam metabolizmui palaikyti reikalinga visa produktų linija?

MetaPWR™ sistema yra daugiau nei eterinių aliejų mišinys, kolageno papildai ar bet kokia viena produktų naudingoji savybė. Ji vadinama MetaPWR™ sistema dėl to, kad produktai buvo sukurti vartoti kartu. Naudodami visus MetaPWR™ produktus kartu, pasieksite geresnių rezultatų ir didesnę sėkmę. Kiekvienas produktas pasižymi specifinėmis unikaliomis savybėmis, tad jie atlieka ne tą pačią funkciją, tačiau taip pat jie sustiprina vienas kito veiksmingumą. Pavyzdžiui, MetaPWR™ Advantage pasižymi atskiromis ypatingomis naudingosiomis savybėmis, bet taip pat padidina eterinių aliejų mišinio MetaPWR™ ir MetaPWR™ Assist veiksmingumą ir sėkmingumą. Ir atvirkščiai. MetaPWR™ sistema yra puikus pavyzdys, kai visi elementai yra daugiau nei atskirų dalių suma.

2. Kaip geriausia vartoti MetaPWR™ sistemą?

Geriausias režimas yra tas, kurio jums pavyksta laikytis. Svarbu suderinti MetaPWR™ sistemos vartojimą su savo individualiais tikslais ir poreikiais. Vienam žmogui gali reikėti vartoti vieną–tris MetaPWR™ Softgels (Minkštasias kapsules) per dieną, o kitam labiau tinka pagal poreikį vartojami žirniukai. MetaPWR™ Advantage įprastai reikėtų vartoti kartą per dieną, tačiau esant pageidavimui, galima vartoti du kartus per dieną. MetaPWR™ Assist galima vartoti kartu su sočiausiu dienos maistu. Nepamirškite, kad MetaPWR™ produktai yra tik viena lygties dalis. Mankšta, sveika mityba ir miegas yra būtinos kiekvieno asmens MetaPWR™ režimo dalys, kurios taip pat turi būti pritaikytos ir koreguojamos atsižvelgiant į asmeninius tikslus ir aplinkybes. MetaPWR™ galite derinti su kitais papildais, tokiais kaip dōTERRA Lifelong Vitality Pack™ (LLV), kuriuos rekomenduojame vartoti kaip visų maisto papildų pagrindą, aprūpinantį organizmą jo optimaliam funkcionavimui reikalingomis maistinėmis mikromedžiagomis.

3. Ar reikėtų vartoti ir dōTERRA Lifelong Vitality Pack™ (LLV), ir MetaPWR™ sistemą?

LLV ir MetaPWR™ sistemos funkcijos yra skirtingos: šie papildai patenkina unikalius organizmo poreikius. Žinome, kad net esant geriausiai mitybai gali trūkti būtinų maistinių mikromedžiagų. MetaPWR™ sistema neaprūpina organizmo mineralais ir vitaminais, kaip LLV. Šie produktai suteikia papildomą palaikymą. Mityba ir metabolizmas turi sinerginį poveikį jūsų sveikatai ir gerai savijautai. Mityba yra maistinių medžiagų pasisavinimas iš aplinkos, o metabolizmas – cheminis procesas, kurį jūsų organizmas atlieka, kad paverstų jūsų valgomą maistą į kurą. Tyrimų duomenys rodo, kad nuolatinis maistinių medžiagų metabolizmo ar energijos homeostazės trikdymas, kurį gali sukelti maistinių medžiagų trūkumas arba perteklius, sukelia ląstelinį stresą ir lemia metabolinę disreguliaciją. Jei patiriate vitaminų trūkumą, jūsų metabolizmas nevyks sklandžiai.

Mityba ir metabolinis palaikymas yra neatsiejami procesai. Jie yra tobulas sveikatos ir gyvybingumo derinys.

4. Ar vaikams ir paaugliams galima naudoti MetaPWR™ sistemą?

MetaPWR™ nėra skirtas vaikams. Be to, vaikų metabolinę sveikatą labai stipriai lemia jų tėvai. Ypač daug naudos suteikia metabolinės sveikatos pagrindų (sveikos mitybos, kasdienio judėjimo, streso valdymo ir sveikatos sąsajų) akcentavimas ankstyvame vaiko gyvenime. Paaugliams pradėjus patiems reguliuoti savo mitybą už namų ribų, jiems gali būti naudinga vartoti šiuos papildus.

5. Ar MetaPWR™ sistemą saugu naudoti nėštumo ir žindymo laikotarpiu?

Įprastai nėščioms ir žindančioms moterims rekomenduojama prieš bet kokius su sveikata susijusius planus nėštumo ar žindymo laikotarpiu pasitarti su gydytoju. Ne išimtis ir MetaPWR™ produktai. Aptarkite su gydytoju savo asmeninę situaciją.

6. Ar MetaPWR™ Assist gali padėti valdyti gliukozės koncentraciją kraujyje?

Geresnis gliukozės koncentracijos valdymas yra naudingas kiekvienam iš mūsų. Šis produktas padeda susidoroti su šiuo iššūkiu dviem būdais: mažindamas angliavandenių absorbciją į kraujotaką ir prisidedamas prie angliavandenių metabolizmo pusiausvyros organizme palaikymo*. Prieš pradėdami vartoti naujus metabolizmą veikiančius produktus, bet kokių sveikatos sutrikimų turintys asmenys turėtų pasitarti su gydytoju.

7. Ar ketogeninės mitybos besilaikantys asmenys gali vartoti MetaPWR™ produktus?

Ketogeninės mitybos besilaikantys asmenys, vartodami šiuos produktus, kurių sudėtyje yra tokių veiksmingų ingredientų, kaip resveratrolis, šaltalankiai, NMN, NADH ir kolagenas, gali gauti neįtikėtinos naudos.

8. Po kiek laiko pajausiu kokį nors teigiamą MetaPWR™ sistemos poveikį?

Bandomosiose produkto grupėse JAV dalyvavę asmenys, kurie laikėsi sporto ir mitybos planų bei kasdien naudojo MetaPWR™ sistemą, nurodė, kad pastebėjo teigiamus pokyčius kognityviniam aiškumui, energijai ir potraukiui nesveikam maistui praėjus nuo vienos iki trijų savaičių.

9. Kaip klasifikuojama MetaPWR™ sistema?

MetaPWR™ sistema yra maisto papildų linija. Kaip ir visų kitų dōTERRA produktų atveju, leistini teiginiai apie MetaPWR™ produktus yra ribojami, o esant reikalui turėtumėte įtraukti ES / EFSA pareiškimą apie atsakomybės ribojimą. Daugiau informacijos apie tai, kokius teiginius galima ir kokių negalima naudoti, pristatant MetaPWR™ produktus, galite rasti dōTERRA Europe pagrindinių žinučių dokumente.

10. Ar žmonėms, kurie nori sveikai senti, gali būti naudingi MetaPWR™ produktai?

Taip! Metabolizmas turi įtakos sveikam senėjimui. Sveikas kūnas, kurio ląstelės efektyviai funkcionuoja, aprūpina mūsų organų sistemas optimaliu energijos kiekiu, o šį procesą galite palaikyti priimdami sveiką gyvenimo būdą propaguojančius sprendimus. Skiriant pakankamai dėmesio savo metabolizmui ir tam, kaip mūsų kūnas naudoja energiją, mūsų ląstelės gali veikti ir taip, lyg būtų daug jaunesnės.

Pagalvokite, kaip automobilinio variklis degina benzina, kaip kurą. Šio proceso metu sukuriama kinetinė energija (judėjimas) ir susidaro šalutinis produktas – išmetamosios dujos. Jūsų kūnui kuriant ir naudojant energiją, susidaro kitoks šalutinis produktas – laisvieji radikalai. Laisvieji radikalai susidaro vykstant metaboliniams procesams. Jie atlieka tam tikras funkcijas, tačiau laisvųjų radikalų sankaupos gali sukelti oksidacinį stresą, dėl kurio jūsų ląstelės sensta. MetaPWR™ produktai gali optimizuoti teigiamą jūsų sveikų pasirinkimų poveikį. Daugelis MetaPWR™ sudarančių produktų ingredientų buvo atrinkti būtent todėl, nes gali optimizuoti metabolinį efektyvumą, kad susidarytų mažiau laisvųjų radikalų.

* Šiuos su sveikata susijusius teiginius vis dar svarsto ES ir EFSA.

MetaPWR™

11. Ar vartojant naujus produktus gali kilti rimtų pavojų sveikatai? Kokios žmonių grupės turėtų būti atsargios?

Jei kyla klausimų apie tai, kaip naujų produktų vartojimas gali paveikti sveikatą, dōTERRA visada skatina pasitarti su sveikatos priežiūros specialistais. Be to, visi sveikatos sutrikimų turintys asmenys prieš pradėdami vartoti naujus maisto papildus turėtų pasitarti su sveikatos priežiūros specialistu. Šie maisto papildai yra stiprūs ir padeda mūsų organizmui, palaikydami ir optimizuodami metabolinę sveikatą. Asmenys, susiduriantys su gliukozės koncentracijos kraujyje palaikymo iššūkiais, turėtų ne tik pasitarti su gydytoju, bet ir atidžiai stebėti, kaip šie produktai veikia kartu su vartojamu maistu ir atliekamomis fizinėmis veiklomis.

12. Ar MetaPWR™ produktai yra veganiški?

Eterinių aliejų mišinys MetaPWR™ bei žirniukai ir minkštosios kapsulės yra tinkamos vartoti vegetarams ir veganams. MetaPWR™ Assist – taip pat. Tačiau MetaPWR™ Advantage nėra veganiškas produktas.

dōTERRA siekia visada, kai tai įmanoma, pasiūlyti augalinės kilmės papildų alternatyvas. Dėl mitybos apribojimų ar asmeninių priešasčių žuvies ir jūrinės kilmės produktų nevartojantys asmenys greičiausiai norėtų žinoti, ar ateityje bus galima įsigyti augalinės kilmės MetaPWR™ Advantage. Kolageną sintetina gyvūnai, tad šios medžiagos galima gauti tik iš jų. Rinkoje galite pastebėti produktų, kurie pristatomi kaip veganiškas kolagenas. Tačiau labiau pasigilinę sužinosite, kad šis kolagenas yra veganiškos kilmės aminorūgščių rinkinys, o ne tikrieji kolageno tripeptidai. Tačiau nepamirškite, kad kolageną jūsų organizmas gamina natūraliai!

MetaPWR™ Advantage sukurtas papildyti organizmą kolagenu, kai jūsų organizmas jo nebegamina taip gausiai, kaip anksčiau. Papildomas produkte MetaPWR™ Advantage esantis kolagenas padeda pakeisti kolageną jūsų organizme. Taip pat egzistuoja kolageną sudarančių alternatyvų, tokių kaip junginiai, natūraliai padedantys jūsų organizmui padidinti kolageno gamybą!

Pagrindiniai su eterinių aliejų mišiniu MetaPWR™ susiję klausimai

1. Kaip eterinių aliejų mišinys MetaPWR™ mažina adipozinių riebalų ląstelių kiekį?

Tinkamu santykiu sujungus penkis eterinius aliejus – Grapefruit (Greipfrutų), Lemon (Citrinų), Peppermint (Pipirmėčių), Ginger (Imbierų) ir Cinnamon (Cinamonų) – gali nutikti šis tas veiksmingo. Iki klinikiniai tyrimai leidžia manyti, kad šio eterinių aliejų mišinio vartojimas gali padėti sumažinti riebalų ląstelėse saugomas riebalų atsargas, tačiau reikia atlikti tai patvirtinančius klinikinius tyrimus.

2. Ar dōTERRA turi mokslinių duomenų, patvirtinančių eterinių aliejų mišinio MetaPWR™ veiksmingumą?

Naujausi eterinių aliejų mišinio MetaPWR™ ikiklinikinių tyrimų duomenys leidžia manyti, kad šis mišinys gali apriboti naujų riebalų ląstelių susidarymą ir esamų riebalų ląstelių augimą, tačiau reikia atlikti daugiau tai patvirtinančių klinikinių tyrimų.

3. Kuo man gali būti naudingas eterinių aliejų mišinys MetaPWR™?

Kasdienis šio patentuoto eterinių aliejų mišinio vartojimas gali būti sveiko ir aktyvaus gyvenimo būdo dalis. Vartojamas limonenas (cheminė medžiaga, kurios gausu produkte) gali padėti palaikyti sveiką metabolizmą, o Peppermint (Pipirmėčių) eterinis aliejus – vienas iš mišinio ingredientų – pagerina sportinės veiklos rezultatus. Eterinių aliejų mišinys taip pat turi ūpą keliantį ir stimuliuojantį aromatą, kurį galite įtraukti į kasdienę rutiną, padedančią siekti asmeninių tikslų.

4. Ar rekomenduojamoje eterinių aliejų mišinio MetaPWR™ paros dozėje yra tiek pat veikliųjų medžiagų, kiek buvo vartojama atliekant tyrimus?

Adipogenezės tyrimuose vartota eterinių aliejų mišinio MetaPWR™ dozė yra fiziologiškai reikšminga. Siekiant užtikrinti saugią ir veiksmingą per parą suvartojamų eterinių aliejų dozę, yra sukurti įvairiomis formomis vartojami produktai (minkštosios kapsulės, žirniukai, eterinių aliejų mišinys). Tiesioginis ryšys tarp in vitro atliktų tyrimų ir vartojimo in vivo yra sudėtingas procesas, kuris ateityje bus vertinamas atliekant tolesnius dōTERRA mokslinius tyrimus ir ieškant klinikinio patvirtinimo.

5. Eterinių aliejų mišinio MetaPWR™ moksliniai tyrimai rodo, kad jis gali pristabdyti adipozinių riebalų ląstelių augimą. O kas vyksta su jau sukauptais riebalais?

Ikiklinikiniai eterinių aliejų mišinio MetaPWR™ tyrimai leidžia manyti, kad jis gali apriboti naujų riebalų ląstelių susidarymą ir esamų riebalų ląstelių augimą. Reikia atlikti šiuos duomenis patvirtinančių klinikinių tyrimų, tad dōTERRA yra pasiryžusi tęsti savo tyrimus šia svarbia tema.

Pagrindiniai su MetaPWR™ Assist susiję klausimai

1. Kodėl svarbu, kad cukraus koncentracija kraujyje staigiai nekiltų ir nekristų?

Cukraus koncentracija kraujyje yra vienas iš svarbiausių sveikatos žymenų. Ši koncentracija natūraliai svyruoja normaliame intervale, priklausomai nuo mitybos ir aktyvumo. Itin aukšta ar itin žema koncentracija nurodo metabolinius sutrikimus. Ilgainiui padidėjusi cukraus koncentracija kraujyje gali turėti negrįžtamų pasekmių organizmui. Kiekvieną kartą jūsų cukraus koncentracijai stipriai pakilus, jūs senstate.

2. Ar galiu naudoti MetaPWR™ Assist su maistu daugiau nei vieną kartą per dieną?

Taip. Vartojant MetaPWR™ Assist kartu su maistu, šilkmedžių lapų ekstraktas padeda palaikyti angliavandenių metabolizmą organizme.* Žinoma, MetaPWR™ Assist reikia derinti su sveika ir subalansuota mityba. Norime, kad valgytumėte maistingus, skaidulų gausius sudėtinius angliavandenius! MetaPWR™ Assist suteikia jūsų organizmui šiek tiek papildomos pagalbos palaikyti stabilią gliukozės koncentraciją kraujyje normaliame intervale.

3. Kas sudaro MetaPWR™ Assist?

Žinomiausia ir svarbiausia MetaPWR™ Assist sudedamoji dalis yra šilkmedžių lapų ekstraktas. Jis gali prisidėti prie angliavandenių metabolizmo organizme palaikymo.*

4. Kaip veikia MetaPWR™ Assist?

Vienas iš pagrindinių MetaPWR™ Assist ingredientų yra šilkmedžių lapų ekstraktas, kuris gali prisidėti prie angliavandenių metabolinės pusiausvyros palaikymo organizme.* Šilkmedžio lapų ekstrakto esantys iminosacharidai sąveikauja su virškinime dalyvaujančiais fermentais, kurie metabolizuoja angliavandenius, ir stabdo jų skaidymą, tad gliukozė ne taip greitai patenka į kraujotaką.

5. Ar dōTERRA turi mokslinių duomenų, patvirtinančių MetaPWR™ Assist veiksmingumą?

dōTERRA atliko dviejų savaičių trukmės dvigubai koduotą placebo kontroliuojamą tyrimą JAV. Jo dalyviams buvo pateikiami standartizuoti pusryčiai ir visą dieną nuolat stebima gliukozės koncentracija jų kraujyje. Pirmąją tyrimo savaitę dalyviams buvo duodama placebo, o antrąją savaitę – MetaPWR™ Assist. Viso tyrimo metu siekiant gauti kokybiškus duomenis gliukozės koncentracija kraujyje buvo vertinama kas 15 minučių. Pirmąją savaitę, kai dalyviai gavo placebo, vidutinė nuolat stebima cukraus koncentracija kraujyje buvo 102. Antrąją savaitę, kai dalyviai vartojo MetaPWR™ Assist, vidutinė gliukozės koncentracija kraujyje sumažėjo 13 proc. iki 89.

6. Laikaisi dietos, kurioje ribojamas angliavandenių kiekis. Ar MetaPWR™ Assist man gali būti naudingas?

Taip. Ribojamas angliavandenių kiekis nėra visiškai angliavandenių atsisakymas, o MetaPWR™ Assist sudėtyje esantys ingredientai gali padėti užblokuoti į jūsų mitybą jums galbūt net nežinant patenkančius angliavandenius. MetaPWR™ Assist taip pat gali padėti užtikrinti, kad mūsų pačių organizme gaminama gliukozė patektų į ląsteles, kur ir yra jos vieta, ir taip palaikyti normalų gliukozės metabolizmą.

7. Kuo skiriasi MetaPWR™ Assist ir MetaPWR™ Softgels (Minkštosios kapsulės)? Ar reikia vartoti abu produktus?

MetaPWR™ Softgels (Minkštosios kapsulės) gali padėti nuslopinti alkio sukeltus troškimus, sumažinti riebalų ląsteles ir palaikyti sveiką metabolinę funkciją. MetaPWR™ Assist sulėtina angliavandenių pavertimą į gliukozę (kraujyje esantį cukrų).

8. Ar MetaPWR™ Assist reikia vartoti kartu su MetaPWR™ Advantage?

Tiesa tokia, kad metabolizmas turi įtakos sveikam senėjimui. Sveikas kūnas, kurio ląstelės efektyviai funkcionuoja, aprūpina mūsų organų sistemas optimaliu energijos kiekiu. Skiriant pakankamai dėmesio savo metabolizmui ir tam, kaip mūsų kūnas naudoja energiją, mūsų ląstelės gali veikti ir taip, lyg būtų daug jaunesnės.

Pagrindiniai su MetaPWR™ Advantage susiję klausimai**1. Kas yra NMN?**

NMN yra nikotinamido mononukleotidas. Tai molekulė, kuri natūraliai randama visose gyvybės formose. Molekuliniu lygmeniu tai ribonukleotidas, kuris yra pagrindinis struktūrinis nukleorūgščių RNR vienetas. Molekulę sudaro nikotinamidas, ribozė ir fosfato grupės. NMN yra tiesioginis svarbios molekulės – nikotinamido adenino dinukleotido (NAD+) – prekursorius ir yra laikomas vienu iš svarbiausių komponentų, didinančių NAD+ koncentraciją ląstelėse.

2. Kas yra NAD+?

NAD+ yra būtinas kofermentas, reikalingas gyvybei ir ląstelės funkcijoms palaikyti. Fermentai yra katalizatoriai, dėl kurių gali vykti biocheminės reakcijos. Kofermentai yra molekulės „pagalbininkės“, kurios reikalingos, kad fermentai galėtų veikti. NAD+ yra pati gausiausia organizme aptinkama molekulė (be vandens), o be jos organizmas neišgyventų. NAD+ naudoja daugybė baltymų visame organizme – tokie kaip sirtuinai, kurie padeda atkurti pažeistą DNR. Ši molekulė taip pat svarbi mitochondrijoms, kurios yra ląstelių energijos jėgainės, generuojančios mūsų organizmo naudojamą cheminę energiją.

3. Kas yra NADH?

NADH perduoda atliekamus elektronus į vidinę mitochondrijų membraną ir yra laikomas aktyvuota nešiklio molekule. Atvirkštinės reakcijos metu NADH konvertuojamas atgal į NAD⁺, o elektronų perdavimo procesas vykdomas kartu su protonų, kaip H⁺ jonų, judėjimu.

4. Kada geriausia vartoti MetaPWR™ Advantage?

Individualus MetaPWR™ produktų vartojimas susijęs ne tik su asmeniniais pasirinkimais.

Galite pradėti savo dieną, sumaišydami MetaPWR™ Advantage su vandeniu buteliuke ir vartoti jį kartu su pusryčiais, kuriuose gausu baltymų.

Likus nedaug laiko iki maistingų pietų galite įlašinti dozę eterinių aliejų mišinio MetaPWR™ į MetaPWR™ Advantage. Vakarieniaudami galite dar kartą suvartoti MetaPWR™ Assist ir dar vieną dozę MetaPWR™ Advantage.

Tai tik du pavyzdžiai, kaip galima vartoti MetaPWR™ Advantage. Jūsų gyvenimo rutina gali būti visai kitokia, o kai kurių žmonių gyvenimas kiekvieną dieną atrodo vis kitaip. Jūsų produkto poreikis gali priklausyti nuo esamų aplinkybių. Vienas žmogus gali vartoti šį produktą, kad dar labiau sustiprintų jau ir taip aktyvų ir sveiką gyvenimo būdą, o kitam jis gali būti reikalingas iš esmės pakeisti savo sveikatą. MetaPWR™ produktus galima vartoti individualiai, kad jie padėtų atrasti jūsų asmeninį sveikatingumą.

5. Kuo dōTERRA kolagenas skiriasi nuo kitų rinkoje esančių tipų?

Daugelyje kolageno produktų yra tik vieno ar dviejų tipų kolageno peptidų – įprastai tų kolageno tipų, kurie yra svarbiausi odai, grožiui, elastiškumui ir raukšlėms. MetaPWR™ Advantage sudėtyje yra ir šių kolageno tipų, bet mūsų konkurencinis pranašumas pagrįstas devynių unikalių kolageno peptidų naudojimu. Mes akcentuojame kolageno vaidmenį visame organizme.

Mūsų kolagenas yra ne tik miltelių pavidalo, bet ir hidrolizuotas: tai reiškia, kad jis padalintas į specifinius tripeptidų fragmentus. Tai itin padidina jo biologinį įsisavinamumą. Įrodyta, kad MetaPWR™ Advantage įsisavinamas 12 kartų geriau nei kitų formų kolagenas.

6. Kodėl dōTERRA nusprendė įtraukti devynis kolageno tipus? Ar produkte yra pakankamai kiekvienos rūšies kolageno, kad jis turėtų poveikį?

MetaPWR™ Advantage aprūpina organizmą devynių tipų kolageno tripeptidais, išgautais iš tvarių jūrinės kilmės šaltinių, su CPTG™ eteriniais aliejais. Mes akcentuojame kolageno vaidmenį visame organizme.

Mitybos papildymas skirtingų tipų kolagenu padeda užtikrinti sąnarių mobilumą, audinių stiprumą ir odos elastingumą. Tai reiškia, kad greičiau atsigaunate ir galite lengviau judėti.

I (pirmojo) tipo kolagenas siejamas su odos grožiu.

II (antrojo) tipo kolagenas susijęs su kaulų apsauga ir yra pagrindinė sąnarių sudedamoji dalis.

IV (ketvirtojo) tipo kolagenas yra pagrindinis pamatinės membranos baltymas, jungiantis dermą su epiderma ir formuojantis tinklo struktūrą, nulemiančią pamatinės membranos plastiškumą.

V (penktojo) tipo kolagenas yra susijęs su kolageno skaidulų tvarkingu išsidėstymu ir stabilizuoja I-ojo bei II-ojo tipų kolageno struktūrą.

VI (šeštojo) tipo kolagenas reguliuoja raumenų funkciją, stabilizuoja ląstelių membranas ir neleidžia vykti ląstelių apoptozei bei oksidaciniam stresui.

IX (devintojo) tipo kolagenas yra svarbi sąnarių dalis. Jis daugiausia randamas sąnarių kremzlinėse augimo zonų ląstelėse, sąnariuose ir tarpslankstelinuose diskuose.

XXV (dvidešimt penktojo) tipo kolagenas slopina amiloido beta peptido fibrilinimą.

Col1a2 baltymas yra kolageno fibrilinas.

Galiausiai vakuolinis rūšiavimo baltymas 37A svarbus ląstelių augimui ir diferenciacijai.

7. Kodėl dōTERRA neįtraukė į MetaPWR™ Advantage III tipo kolageno?

Skirtinguose organizmuose kolageno tipų santykis skiriasi. Be to, skirtingi endo- ir egzozonukleaziniai fermentai gali sukurti skirtingų tipų tripeptidus. Mūsų jūrinio kolageno derinys nesudarė III tipo kolageno, kurį būtų galima patvirtinti analitiniu būdu.

8. Kodėl dōTERRA pasirinko miltelių pavidalo, o ne skystą kolageną?

MetaPWR™ Advantage supakuotas kaip vienkartinė hidrolizuotų miltelių dozė. Produktas suaktyvinamas sumaišius jį su vandeniu, kad vartojimo metu jis taptų dar aktyvesnis ir geriau biologiškai įsisavinamas.

Daugumos supakuotų skystų vandens pagrindo kolageno produktų yra sterilinami. Taip pašalinamos ir žalingos bakterijos, ir naudingos veikliosios medžiagos, tokios kaip vitaminai, flavonoidai ir polifenoliai. Ironiška, kad skystos formos kolageno produktai galioja trumpiau! Be to, gabenant sunkų vandenį aplink pasaulį didinamas išmetamo anglies dioksido kiekis.

9. Girdėjau, kad bet kurio tipo kolagenas, nepriklausomai nuo to, ar pateikiamas milteliais, ar skystas, turi būti pasterizuojamas, bet MetaPWR™ Advantage yra milteliai, kurie nėra pasterizuojami, kad būtų išsaugotos pagrindinės veikliosios medžiagos. Ar tai tiesa?

Pasterizacija yra dažnas procesas, naudojamas komercinėje maisto gamyboje, siekiant pašalinti mikroorganizmų kiekį ir pailginti produkto tinkamumą saugiam vartojimui. MetaPWR™ Advantage sudėtyje yra 12 skirtingų veikliųjų medžiagų. Kai kurios iš šių medžiagų yra trapios ir gali degraduoti, veikiant aukšta temperatūra. Mes nusprendėme tiekti šiuos ingredientus kaip miltelius, kad išvengtume pasterizacijos poreikio: šis etapas būtinas vandens pagrindo produktams. Tokiu būdu taip pat galime išvengti konservantų, emulsiklių ar įtampą reguliuojančių medžiagų, kurios būtų reikalingos parduodant skystą produktą, tad galime pasiūlyti paprastesnį produktą su švaresne sudėtimi.

10. Kitus kolageno produktus pildavau į rytinę kavą ar arbatą. Kodėl dōTERRA nerekomenduoja vartoti MetaPWR™ Advantage su karštais gėrimais?

Aukšta temperatūra gali pažeisti ar sunaikinti papildomus naudingus veikliuosius ingredientus, tokius kaip vitaminai, flavonoidai ir polifenoliai. Kai kurios iš šių trapių medžiagų yra priežastis, dėl kurios MetaPWR™ Advantage yra toks unikalus ir veiksmingas produktas.

11. Kas yra NMN ir NADH? Kodėl šias medžiagas verta vartoti kartu su kolageno papildais?

Nors jūsų organizmas natūraliai gamina NAD+ ir NADH, pasiekus vidutinį amžių šių medžiagų gamyba labai stipriai sumažėja, o bėgant laikui mažėjimas tęsiasi. Iki klinikinių tyrimų duomenimis, NMN papildų vartojimas gali padidinti NAD+ koncentraciją, tokiu būdu padėdamas ląstelėms ir organizmo sistemoms funkcionuoti jaunatviškiau, tačiau šiems atradimams pagrįsti reikia atlikti patvirtinančius klinikinius tyrimus. MetaPWR™ Advantage sudėtyje yra mielių miltelių nikotinamido mononukleotido (arba NMN), kuris padeda natūraliai padidinti NAD+ ir NADH lygį jūsų organizme.

12. Kodėl dōTERRA į MetaPWR™ Advantage sudėtį įtraukė NMN, o ne NAD+?

NAD organizme sintetinamas trim keliais: Preiss-Handler keliu iš nikotininės rūgšties, de novo iš triptofano ir iš ląstelėse esančių NMN arba NR. Kiekvieno kelio efektyvumas ir privalumai skiriasi, priklausomai nuo pradinės medžiagos koncentracijos, konversijos vietos ir kiekvieno kelio konversijos etapuose dalyvaujančių transporterių ir fermentų. MetaPWR™ Advantage sudėtyje yra mielių susintetinto NMN ingrediento, kurio terpėje taip pat yra kitų NAD+ prekursorių. Šie prekursoriai padeda organizmui lengviau pasigaminti NAD+. Redukuoto nikotinamino adenino dinukleotido (NADH) stabilizuota forma tiek tiesiogiai, tiek netiesiogiai padeda palaikyti didesnį NAD lygį.

13. Kuo pranašesnis dōTERRA NMN?

Mes siūlome iš natūralaus šaltinio – mielių – išgautą NMN, kuriame yra kitų NAD+ biosintezei reikalingų prekursorių.

14. Ar MetaPWR™ Advantage sudėtyje esantys kolageno milteliai yra be glitimo?

Taip. Šio produkto sudėtyje nėra glitimo, pieno produktų, kukurūzų, jis tinkamas ketogeninės mitybos besilaikantiems asmenims. Produktuose taip pat nėra maltodekstrino, karagenino, glifosato, dirbtinių saldiklių ir pridėtinio cukraus.

15. Ar bus galima įsigyti veganišką MetaPWR™ Advantage versiją?

Kolageną sintetina gyvūnai, tad šios medžiagos galima gauti tik iš jų. Kartais galite pastebėti produktų, kurie pristatomi kaip veganiškas kolagenas. Tačiau labiau pasigilinę sužinosite, kad šis kolagenas yra veganiškos kilmės aminorūgščių rinkinys, o ne tikrieji kolageno tripeptidai.

16. Kodėl dōTERRA pasirinko jūrinės kilmės kolageną?

Mūsų kolagenas išgaunamas iš tvariai sugautų šaltųjų vandenių žuvų. Apskritai, jūrinės kilmės kolagenas yra tvaresnis, ekonomiškesnis ir draugiškesnis aplinkai. Kolageno išeiga gali būti 50–70 proc., tad jūrinis kolagenas yra tvarus. Be to, naudojant jūrinės kilmės kolageną, MetaPWR™ Advantage yra tinkamas vartoti asmenims, kurie vengia iš karvių ar iš kiaulių išgauto kolageno.

17. Ar jūrinis MetaPWR™ Advantage kolagenas yra košerinis?

Šiuo metu nagrinėjame galimybes gauti produktui MetaPWR™ Advantage Košer ir Halal sertifikatus. Nors nežinome nė vienos priežasties, kodėl jūrinis kolagenas negalėtų būti Košer ir Halal, šiuo metu neturime tokius teiginius patvirtinančių produkto sertifikatų.

18. Kodėl dōTERRA neprekiauja sintetiniu NMN?

Renkamės įtraukti į savo produktą iš mielių išgautą NMN. Ši NMN forma pasižymi keliomis unikaliomis savybėmis, tokiomis kaip papildomi niacino analogai, dalyvaujantys NAD+ biosintezės kelyje – atskiros susintetintos NMN formos nepasižymi šiuo privalumu.

19. Kada geriausia vartoti MetaPWR™ Advantage?

Rekomenduojame vartoti produktą ryte arba po pietų.

20. Ar jūrinės kilmės MetaPWR™ Advantage kolagenas yra iš fermose augintų, ar laisvėje sugautų žuvų?

Naudojame įvairias tvariai sugautas laukines ir fermose užaugintas žuvis (tilapijas, menkes, pangasijas ir vilkešerius) iš gėlavandenių pakrančių ežerų ir upelių. Tai svarbu norint užtikrinti, kad kiekvienoje dozėje būtų pastovus kolageno tripeptidų tipų santykis ir kiekis.

21. Kai kuriuose rinkoje siūlomuose produktuose yra daugiau kolageno. Kodėl vienoje dozėje MetaPWR™ Advantage yra tik trys gramai?

Papilduose reikalingo kolageno kiekį nulemia biologinis įsisavinamumas. Kai maisto papildas ar maistinė medžiaga yra geriau įsisavinama ir panaudojama jūsų organizme, ji laikoma geriau biologiškai įsisavinama. Etiketėje matomas gramų skaičius nenulemia, kiek kolageno jūsų ląstelės gaus, pavartojus produkto. Čia svarbus veiksnys yra biologinis įsisavinamumas. Kitaip tariant, tripeptidų turinio procentinė dalis ir konkrečių aminorūgščių santykiai yra vieni iš svarbiausių su kolageno papildų teikiama nauda susijusių veiksnių. MetaPWR™ Advantage sudėtyje esantys kolageno tripeptidai viršija 70 proc. ir juose yra itin didelis glicino, prolino ir hidroksiprolino aminorūgščių santykis. Dėl šių unikalių veiksnių šis kolageno tripeptidų produktas yra 12 kartų geriau biologiškai įsisavinamas, palyginti su standartiniais nehidrolizuotais kolageno produktais, kurie sudaryti iš ilgesnių polipeptidų ar pasižymi kitokių aminorūgščių santykiu.

Naudojant išskirtinį patentuotą metodą, sumažinamas kolageno dalelių dydis. Dėl didelio MetaPWR™ Advantage sudėtyje esančių kolageno tripeptidų kiekio šis produktas yra išskirtinai veiksmingas papildų šaltinis. Kiti kolageno produktai su žemesniu tripeptidų kiekiu pasižymi gerokai mažesne asimiliacija, tad yra daug mažiau veiksmingi. Klientams, kurie norėtų vartoti dar didesnę kiekį išskirtinai veiksmingų kolageno tripeptidų, siūlome vartoti MetaPWR™ Advantage dažniau.

22. Ar MetaPWR™ Advantage saugu vartoti autizmu sergantiems vaikams?

MetaPWR™ nėra skirtas vaikams. Be to, vaikams įprastai šis produktas nėra reikalingas. Tėvai turėtų siekti užtikrinti švarią pilnavertę mitybą ir sumažinti vaikų patiriamą toksinų poveikį, o ne įtraukti į jų mitybą metabolinei sveikatai skirtą produktą. Paaugliams pradėjus patiems reguliuoti savo mitybą už namų ribų, jiems gali būti naudinga vartoti šiuos papildus. Jei kyla klausimų apie tai, kaip naujų produktų vartojimas gali paveikti sveikatą, dōTERRA visada skatina pasitarti su sveikatos priežiūros specialistais.

23. Ar MetaPWR™ Advantage saugu vartoti vėžiagyviams alergiškiems žmonėms?

Taip. MetaPWR™ Advantage yra tinkamas vartoti vėžiagyviams alergiškiems žmonėms. MetaPWR™ produktuose nėra vėžiagyvių alergenų.

Jūrinis kolagenas yra tiriamas dėl įvairių tipų sunkiųjų metalų priemaišų daugiau nei bet kuris kitas mūsų produktas. Tikriname, ar jo sudėtyje nėra alavo, arseno, vario, stibio, kadmio, germanio, gyvsidarblio, švino ir chromo.

24. Ar MetaPWR™ Advantage sudėtyje yra dirbtinių saldiklių?

Nė viename iš mūsų produktų nėra dirbtinių saldiklių. MetaPWR™ Advantage sudėtyje yra fermentuotos stevijos – natūralaus kalorijų neturinčio didelio intensyvumo saldiklio, kurio glikeminis indeksas nereikšmingas.

25. Ar bus galima įsigyti MetaPWR™ Advantage versiją be saldiklių?

Gali būti. Tačiau skonis (įskaitant saldumą) yra subjektyvus pojūtis, kuris suvokiamas ir vertinamas labai įvairiai. Mes dedame daug pastangų, kad sukurtume produktus, patinkančius didžiąjai daliai vartotojų, tačiau suprantame, kad nėra įmanoma pasiūlyti skonio, kuris patiks kiekvienam, nes mėgstami skoniai skiriasi.

26. Ar MetaPWR™ Advantage gali padėti įveikti karščio bangas?

Nors toks MetaPWR™ sistemos poveikis nebuvo tiriamas, lytinių steroidų balansas ir metaboliniai procesai yra glaudžiai susiję. Insulinas yra stiprus žmonių lytinių steroidinių hormonų gamybos reguliatorius, kuris moduluoja jų signalus receptorių lygyje. Dėl to MetaPWR™ sistema, palaikydama sveiką metabolizmą, gali padėti įveikti karščio bangas, tačiau reikia atlikti daugiau tai patvirtinančių klinikinių tyrimų.