

dōTERRA™ MetaPWR™



Pasirinkite bet kuriuos iš šių patvirtintų ir Europoje taikomas taisykles atitinkančių žinučių, kurios gali įkvėpti jus kitam įrašui socialiniame tinkle ar kvietimui į jūsų organizuojamą paskaitą apie MetaPWR. Jei prie teiginio matote žvaigždutę (*), nepamirškite, kad naudodami šį teiginį bet kokioje rašytinėje medžiagoje turite pridėti pateikiamą pareiškimą apie atsakomybės ribojimą.

Nekantraujame pamatyti, ką jums pavyko sukurti! Skelbdami įrašus socialinėje žiniasklaidoje, naudokite grotažymę #MetaPWR, kad galėtume kartu pasidžiaugti jūsų kūryba.

Kas yra metabolizmas?

1. Jūsų metabolizmas turi įtakos jūsų energijai, svoriui, kūno sudėčiai ir net jūsų kognityvinėms funkcijoms.
2. Metabolizmas yra cheminės reakcijos, kurių metu maistas paverčiamas į mūsų ląstelių naudojamą energiją. Energija mūsų ląstelėms reikalinga, kad palaikytų mūsų gyvybę, ši energija yra visa ko pagrindas: nuo judėjimo ir mąstymo iki augimo ir senėjimo.
3. Metabolizmas yra sudėtingas cheminis procesas. Galbūt esame girdeję tik apie patį paprasčiausią metabolinės sveikatos aspektą: kaip apie procesą, turintį įtakos tam, kaip lengvai mūsų kūnas priauga ar atsikrato svorio.
4. Metabolizmą paprastai galima apibrėžti kaip mūsų organizme vykdomą kuro (tokio kaip maistas) naudojimą, sukuriant jam reikalingus statybinius blokus ir generuojant energiją, reikalingą ląstelės procesams vykti.
5. Dalis žmonių žino, kad mūsų metabolinėms funkcijoms įtakos turi senėjimas – tai iš dalies tikra tiesa: realybė tokia, kad optimalios metabolinės funkcijos gali padėti senti sveikai.
6. Metabolinės sveikatos būklę atspindintys veiksniai yra cukraus koncentracija kraujyje, kraujospūdis, lipidų tipai ir lygis bei svoris.
7. Geri įpročiai, tokie kaip mankšta, tinkama mityba, stiprių santykių palaikymas, streso valdymas, pakankamai poilsio ir protingas papildų vartojimas, gali teigiamai paveikti tokius metabolinės sveikatos rodiklius, kaip kraujospūdis, cukraus koncentracija kraujyje, kūno sudėtis ir svoris.

Metabolinės sveikatos aktualumas

- Tik 20 proc. Europoje gyvenančių suaugusiųjų pasižymi metaboline sveikata.
- 12-a iš 14-os Europoje gyvenančių suaugusiųjų pajustų metabolinę sveikatą palaikančių produktų naudą iš karto.
- Jei patenkate tarp 20 proc. Europoje gyvenančių suaugusiųjų, pasižyminčių sveiku metabolizmu, galbūt ieškote būdo išlaikyti sveiką metabolizmą!
- Tai, kaip judame, ką valgome, mūsų santykių ir poilsio kokybė kartu su streso valdymu ir veiksmingų papildų pasirinkimu turi įtakos mūsų optimaliam sveikam metabolizmui.
- Genetika taip pat turi įtakos sveikam metabolizmui, bet mankšta, mityba, poilsis ir santykiai yra gyvenimo būdo veiksniai, kuriuos galite pakeisti į gera!
- Nėra greitų būdų užtikrinti optimalias metabolizmo funkcijas: jums teks priimti protingus ir sveikus gyvenimo būdo pasirinkimus. Bet MetaPWR™ sistema gali maksimaliai padidinti ir optimizuoti jūsų sveikų gyvenimo būdo pasirinkimų daromą poveikį.
- Kartais, kai sveikų gyvenimo būdo pasirinkimų rezultatai nepastebimi iš karto arba kai jie nėra matomi taip gerai, kaip tikėjotės, gali sumažėti ūpas. MetaPWR™ sistema gali padėti, kad jūsų sveiki pasirinkimai taptų šiek tiek geresniais rezultatais.

Gyvenimo trukmė, biologinis senėjimas ir metabolinė sveikata

- Šiandien yra pati geriausia diena padaryti įtaką savo likusiam gyvenimui.
- Ne visada senstant prarandama gyvenimo kokybė – taip neturi būti.
- Jūs nusipelnėte būdami bet kurio amžiaus gyventi pilnavertį, sveikata ir gyvybingumu trykštantį gyvenimą.
- Metabolinė sveikata ir biologinis amžius yra neatsiejami.
- Kuo stipresnės ir sveikesnės jūsų metabolinės funkcijos, tuo geriau jaučiatės visais aspektais.
- Nors visame pasaulyje „gyvenimo trukmė“ ilgėja, kiek iš šių papildomų metų yra praleidžiami išties jaučiantis sveikai ir nesiskundžiant gyvybingumu bei prasta savijauta?
- Ar praleidžiame šiuos papildomus metus negalėdami daryti to, ką mėgstame, dėl prastos sveikatos?
- Yra didelis skirtumas tarp „gyvenimo trukmės“ ir mūsų „sveikatos trukmės“ potencialo.

- Kitaip nei gyvenimo trukmė, kuri apibrėžiama tik jūsų nugyventais metais, sveikatos trukmė apibūdina tai, kaip ilgai išsaugote gerą savijautą ir sveikatą.
- Laikas suvienodinti gyvenimo trukmę ir sveikatos trukmę.
- Pripildykite savo metus daugiau gyvenimo.
- O kas, jei galėtume atrodyti puikiai ir visapusiškai geriau jaustis?
- dōTERRA™ MetaPWR™ Advantage sudėtyje yra patentuoto Healthspan Complex (Komplekso), kurį sudaro 12 sinerginių poveikiu pasižyminčių ingredientų, galinčių sulėtinti biologinį senėjimą ir pailginti sveikatos trukmę.

NAD+ / NADH

- Nepamirškite, kad senėjimas pirmiausia prasideda viduje, o tada pasireiškia išorėje. Visko pradžia yra ląstelių lygmenyje.
- Sulaukus vidutinio amžiaus, NAD+ lygis organizme sumažėja perpus, palyginti su jaunystėje esančiu lygiu!
- NAD+ užtikrina tinkamą ląstelių funkcionavimą, kad galėtume senti sveikai.
- NAD+ yra natūraliai organizme gaminama molekulė, kuri būtina visų 37,2 trilijonų mūsų organizmą sudarančių ląstelių funkcijoms. Ji suteikia energijos ląstelės taisymui ir padeda sugeneruoti didžiąją dalį ląstelių energijos.
- Remiantis ikiklinikinių tyrimų duomenimis, natūralių, iš kokybiškų šaltinių išgautų NMN papildų vartojimas gali padidinti NAD+ kiekį organizme. Reikia atlikti šiuos duomenis patvirtinančių klinikinių tyrimų.

Kolagenas

- Kolagenas yra kauluose, raumenyse, odoje ir sausgyslėse aptinkamas baltymas, kuris padeda išlaikyti organizmo ląsteles kartu.
- Kolagenas yra pats gausiausias organizme randamas baltymas.
- Jaunystėje organizme yra iki 30 proc. kolageno, tačiau šis skaičius mažėja, didėjant amžiui.
- Žmogaus organizme žinomi 28 kolageno tipai.
- Daugumos rinkoje esančių kolageno produktų sudėtyje yra vos vieno ar dviejų tipų kolageno.

- dōTERRA™ MetaPWR™ Advantage su jūriniu kolagenu ir NMN sudėtyje yra ne vieno ar dviejų tipų kolageno. Šiame produkte yra devynių unikalių kolageno tipų tripeptidų.
- Mitybos papildymas skirtingų tipų kolagenu padeda užtikrinti sąnarių mobilumą, audinių stiprumą ir odos elastingumą. Tai reiškia, kad greičiau atsigauunate ir galite lengviau judėti.
- dōTERRA™ MetaPWR™ Advantage aprūpina organizmą devynių tipų kolageno tripeptidais, gautais iš tvarių jūrinės kilmės šaltinių, su CPTG™ eteriniais aliejais. Mes akcentuojame kolageno vaidmenį visame organizme.

Cukraus koncentracijos kraujyje stabilumas ir optimalus energijos lygis

- Cukraus koncentracija kraujyje yra vienas iš svarbiausių sveikatos žymenų. Jos lygis natūraliai svyruoja, priklausomai nuo mitybos ir aktyvumo.
- Svarbu pastebėti, kad nuolatiniai cukraus koncentracijos kraujyje kritimai ir pakilimai organizmui yra nelengvas iššūkis ir prisideda prie prasto ląstelių funkcionavimo.
- Visai kaip su cukraus koncentracija kraujyje, važinėjimasis amerikietiškais kalneliais kartą ar du per metus greičiausiai nesukeltų ilgalaikių problemų. Tačiau važinėjimasis amerikietiškais kalneliais kelis kartus per dieną savaitė po savaitės gali turėti tam tikrų pasekmių.
- MetaPWR™ Assist padeda sumažinti šių procesų įtaką jūsų organizmui.
- Kadangi tik 20 proc. Europoje gyvenančių suaugusių žmonių pasižymi optimalia metaboline sveikata, daugeliui iš mūsų praverstų nedidelė pagalba. Būtent tam skirtas MetaPWR™ Assist.
- Sudėtinių angliavandenių pavadinimas taiklus: jie taip vadinami todėl, kad cukraus grandinės yra ilgesnės ir jas sudėtingiau suskaidyti, tad šis procesas vyksta lėčiau ir mažėja tikimybė, kad jūsų cukraus koncentracija organizme staiga stipriai padidės.
- Vartojant prieš dideles maisto porcijas, MetaPWR™ Assist sudėtyje esantys natūralūs ingredientai gali padėti paversti „greituosius angliavandenius“ „lėtaisiais angliavandeniais“. Kalbant paprastai, šilkmedžio lapų ekstraktas jungiasi prie angliavandenių, tad gliukozė ne taip greitai patenka į kraujotaką.

MetaPWR™ sistema ir produktai

- **Meta** – „metabolinės sveikatos“ trumpinys čia susitinka su **PWR** – *Personal (Asmeninis). Wellness (Sveikatingumas). Realised (Įgyvendintas)*.
- dōTERRA MetaPWR™ sistema gali padėti optimizuoti metabolizmą ir suteikti daugiau ištvermės dienos metu. Ji taip pat gali padėti sulėtinti biologinį senėjimą ir pailginti jūsų sveikatos trukmę.
- dōTERRA™ MetaPWR™ nėra vienas produktas. Tai visa SISTEMA, sukurta tam, kad padėtų jums optimizuoti metabolinę sveikatą. Šie produktai, derinami su sveikais gyvenimo būdo pasirinkimais, yra veiksminga priemonė, padedanti atrasti savo asmeninį sveikatingumą.
- Kiekvieno šios sistemos produkto pagrindinis ingredientas yra naujasis eterinių aliejų mišinys MetaPWR™: kiekvieną sistemos aspektą užtikrina mūsų tyrų eterinių aliejų galia.
- Eterinių aliejų mišinio MetaPWR™ sudėtyje yra ingredientų, kurie padeda palaikyti virškinimą.
- Šis sinerginis mišinys buvo mokliškai optimizuotas ir ištirtas, siekiant nustatyti maksimalią įtaką metabolizmui.
- MetaPWR™ Assist sudėtyje yra šilkmedžių lapų ekstrakto, kuris gali prisidėti prie angliavandenių metabolizmo pusiausvyros organizme palaikymo.*
- Vartojant MetaPWR™ Assist prieš maistą, šilkmedžių lapų ekstraktas padeda jūsų organizmui lėčiau metabolizuoti ką tik suvalgytą maistą. Žinoma, MetaPWR™ Assist skirtas derinti su sveiku ir visapusišku požiūriu į mitybą.
- MetaPWR™ Advantage su jūriniu kolagenu ir NMN keičia mūsų suvokimą apie tai, kaip sulėtinti biologinį senėjimą ir pripildyti mūsų metus daugiau gyvenimo.

*Šiuos su sveikata susijusius teiginius vis dar svarsto ES ir EFSA.

- Nors reikia atlikti daugiau tyrimų, pradiniai duomenys rodo, kad MetaPWR Advantage padeda palaikyti širdies ir kraujagyslių sistemos bei kraujagyslių sveikatą ir padeda metabolizmui.*
- MetaPWR™ Advantage su jūriniu kolagenu, NMN ir 10-čia kitų veikliųjų medžiagų yra produktas, kuris palaikys natūralią NAD+ gamybą jūsų organizme ir padės sulėtinti tiek vidinius, tiek išorinius senėjimo požymius.
- MetaPWR Advantage sudėtyje yra natūraliai randamų antioksidantų ląstelių apsaugai, kurie padeda apsaugoti ląsteles nuo kenksmingo laisvųjų radikalų poveikio. Mokliškai įrodyta, kad jie padeda apsaugoti odą nuo pirmalaikio senėjimo, sumažindami eritemas ir kenksmingų laisvųjų radikalų sukeltą stresą.*

Nurodymai, kaip naudoti pranešimą apie atsakomybės ribojimą

Pateikite prie paveikslėlio, užrašo ar kitos informacijos, kai naudojate bet kurį * pažymėtą teiginį.

*Šiuos su sveikata susijusius teiginius vis dar svarsto ES ir EFSA.