

# dōTERRA xEO Mega®

Комплекс эфирных масел и жирных кислот Омега, 120 капсул

dōTERRA™

Информация о товаре



## Основные преимущества

- + Поддерживает здоровье сердечно-сосудистой системы\*
- + Поддерживает здоровье суставов\*
- + Содержит вещества, благотворно действующие на иммунную систему\*
- + Защищает от окисления липидов и поддерживает здоровое функционирование центральной нервной системы\*
- + Придает коже здоровый вид
- + Одна ежедневная порция содержит 900 мг чистого, концентрированного молекулярно фильтрованного и полностью дезодорированного рыбьего жира (300 мг ДГК и 300 мг ЭПК, а также 65 мг других омега-3 жирных кислот)
- + Содержит широкий спектр омега-3 жирных кислот, включая ЭПК, ДГК, альфа-линолевую и стеарионовую кислоты, морского и растительного происхождения для поддержания здорового баланса этих жизненно важных питательных веществ
- + Включает мощный антиоксидантный каротиноид астаксантин
- + В состав комплекса также входит специально разработанная смесь эфирных масел dōTERRA: гвоздики, ладана, тимьяна, тмина, дикого апельсина, мяты перечной, имбиря, тмина и римской ромашки
- + Включает 20 мкг натурального витамина D и 40 мкг натурального витамина E
- + Не содержит глютен и лактозу
- + Специально разработан для ежедневного применения совместно с Microplex VMz и Alpha CRS+ в качестве комплексной биодобавки для жизненной активности и поддержания здоровья\*

**Применение:** пищевая добавка

**Форма выпуска:** капсулы | 120 шт. в упаковке

**Ингредиенты:** рыбий жир, капсула (оболочка-носитель — крахмал оксипропилированный, влагоудерживающий агент глицерин, эмульгатор мальтитный сироп, вода, желирующий агент каррагинан), масло семян воробейника полевого, витамин E (смесь токоферолов), масло семян граната, подсолнечное масло, эфирное масло цветочных почек гвоздики, экстракт томата, эфирное масло камеди босвеллии, эфирное масло листьев тимьяна, масло семян зиры, эфирное масло надземной части мяты перечной, эфирное масло кожуры апельсина сладкого, масло семян сафлоры, экстракт корня имбиря (эфирное масло), эфирное масло семян тмина, астаксантин масляный экстракт, оливковое масло, лютеин, бета-каротин, эфирное масло надземной части (цветков) ромашки аптечной, зеаксантин масляный экстракт, антиокислитель экстракт розмарина, витамин D3 (холекальциферол), антиокислитель аскорбилпальмитат, эмульгатор лецитин подсолнечника, масло кожуры лимона.

dōTERRA xEO Mega® | Комплекс эфирных масел и жирных кислот Омега, 120 капсул

**Меры предосторожности и дополнительная информация указаны на следующих страницах.**

## Описание продукта

dōTERRA xEO Mega — уникальный комплекс, включающий сертифицированные чистые эфирные масла стандарта CPTG и уникальную смесь омега-жирных кислот морского и растительного происхождения. Омега жирные кислоты помогают поддерживать здоровье суставов, мозга, сердечно-сосудистой и иммунной систем. Одна порция xEO Mega содержит 900 миллиграммов морских липидов (300 мг ЭПК, 300 мг ДГК и 60 мг других омега-3 кислот) и 250 мг жирных кислот растительного происхождения. В состав xEO Mega также входят 20 мкг натурального витамина D, 40 мкг натурального витамина E и 1 мг астаксантина, мощного антиоксидантного каротиноида, получаемого из микроводорослей. xEO Mega изготавливается в форме вегетарианских капсул.

## Применение

- + Принимать по 1 капсуле 2 раза в день во время еды.

\* Продукт не предназначен для лечения, диагностики и профилактики заболеваний. Перед применением проконсультируйтесь с лечащим врачом.

## Меры предосторожности

Хранить в сухом, прохладном, защищенном от света и недоступном для детей месте. Перед применением беременным женщинам и лицам, находящимся под наблюдением врача, следует проконсультироваться со специалистом. Не использовать, если защитное кольцо сломано или отсутствует.

## Пищевая ценность

**Пищевая ценность** на 100 г (на 2 капсулы): жиры — 123 г (1,5 г).

**Энергетическая ценность** на 100 г (на 2 капсулы): 5148 кДж/1230 ккал (55 кДж/15 ккал).

Биологически активные вещества	Содержание в суточной дозировке (2 капсулы)	% от адекватного** или рекомендуемого уровня суточного потребления*
Астаксантин	0,34 мг	17**
Зеаксантин	0,28 мг	28**
Лютеин	1,80 мг	36*
Лимонен	7,36 мг	147*, ***
Витамин D3	12,4 мкг (496 МЕ)	248*, ***
Витамин E	24,4 мг	244*, ***
ПНЖК Омега-3	467 мг	23**
Эйкозапентаеновая кислота	220 мг	37**
Докозагексаеновая кислота	217 мг	31**

\* Рекомендуемый уровень суточного потребления согласно ТР ТС 022/2011 «Пищевая продукция в части ее маркировки», приложение 2.

\*\* Адекватный уровень потребления согласно Единым санитарно-эпидемиологическим и гигиеническим требованиям к товарам, подлежащим санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю), глава II, раздел 1, приложение 5

\*\*\* Не превышает верхнего допустимого уровня потребления согласно Единым санитарно-эпидемиологическим и гигиеническим требованиям к товарам, подлежащим санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю), глава II, раздел 1, приложение 5..

## Концепция

Незаменимые жирные кислоты (НЖК) — это питательные вещества, необходимые для многих ключевых функций в организме человека, включая рост клеток, развитие мозга, мышечную активность, иммунные функции, здоровье суставов и многое другое. Эти кислоты — неотъемлемая часть клеточной мембраны. Тогда как некоторые жирные кислоты организм может вырабатывать сам, то незаменимые жирные кислоты поступают исключительно из пищи.

Основными незаменимыми жирными кислотами являются омега-6 и омега-3. Современная наука считает, что для оптимального здоровья человек должен потреблять омега-6 и омега-3 незаменимые жирные кислоты в соотношении 1:1. К сожалению, из-за обилия омега-6 жирных кислот в растительных маслах и увеличения потребления жареной и жирной пищи, доля омега-6 жирных кислот в типичном рационе достигает 20:1!

Безусловно, наш рацион должен содержать некоторое количество омега-6 жирных кислот, которые необходимы для нормального функционирования организма, непропорционально большое потребление омега-6 жирных кислот, а также других нездоровых гидрированных или трансжиров может вызвать серьезные проблемы со здоровьем. Исследования также доказали связь между недостаточным потреблением омега-3 жирных кислот и снижением настроения и когнитивных функций.

Напротив, исследования показали, что увеличение потребления омега-3 жирных кислот оказывает положительное влияние на функционирование сердечно-сосудистой системы и мозга, а также помогает поддерживать иммунитет. Также было доказано, что увеличение потребления омега-3 жирных кислот положительно влияет на здоровье и подвижность суставов и состояние кожи.

Восстановление баланса омега-3 и омега-6 жирных кислот является важным шагом в поддержании здоровья организма. Это можно сделать, уменьшив потребление продуктов с высоким содержанием омега-6 жирных кислот и увеличив потребление продуктов, богатых омега-3 жирными кислотами. Рыба — отличный источник диетических омега-3 жирных кислот. Они также содержатся в рапсовом масле и маслах некоторых орехов и семян. Одна порция xEO Mega® содержит 900 мг чистых, концентрированных молекулярно фильтрованных морских липидов (300 мг ДГК и 300 мг ЭПК, а также 65 мг других омега-3 жирных кислот). Кроме того, туда входят 200 мг богатого омега-3 жирными кислотами растительного масла семян воробейника полевого, а также 50 мг масла семян граната.

\* Продукт не предназначен для лечения, диагностики и профилактики заболеваний. Перед применением проконсультируйтесь с лечащим врачом.

## Сертифицированные чистые эфирные масла подтвержденного качества

xEO Mega также содержит фирменную смесь чистых эфирных масел стандарта CPTG, которые гармонично сочетаются с омега-3 жирными кислотами, входящими в состав xEO Mega. Масла гвоздики и тимьяна — прекрасные антиоксиданты, которые защищают xEO Mega от окисления и прогорклости. Эта смесь эфирных масел также поддерживает здоровье иммунной системы и оказывает успокаивающее действие на ЖКТ. Эфирные масла в xEO Mega действуют как натуральная консервирующая система, которая защищает омега-3 жирные кислоты и жирорастворимые витамины от окисления и порчи.

## Масла морского происхождения

dōTERRA® использует омега-3 масла морского происхождения, которые считаются одними из лучших в мире. Эти масла прошли проверку на наличие более чем 250 вредных примесей и признаны устойчивым продуктом авторитетной европейской организацией Friend of the Sea.

## Альфа-липоевая и стеариδοновая кислоты

xEO Mega — это уникальный источник масел растительного происхождения из воробейника полевого (*Buglossoides arvensis*). Масло семян воробейника полевого холодного отжима — богатый источник альфа-липоевой и стеариδοновой кислот, которые легко преобразуются организмом в эйкозапентаеновую кислоту (ЭПК). И альфалипоевая, и стеариδοновая кислоты поддерживают здоровье сердечно-сосудистой системы. Они содержатся во многих растениях, но из-за недостатка овощей в стандартном рационе они часто не поступают в организм в достаточном количестве. Масло семян воробейника полевого также содержит ГЛК (гаммалиноленовую кислоту), которая поддерживает здоровье суставов, легких и нервной системы.

## Астаксантин и витамин E

Омега-3 жирные кислоты играют важную роль в поддержании здоровья системы кровообращения и головного мозга. Головной мозг состоит из незаменимых липидов, которые, как и свободные липиды в системе кровообращения, подвержены разрушению в результате свободно-радикального окисления. xEO Mega содержит мощный антиоксидант — каротиноид астаксантин, который помогает защитить от окисления липиды в мозге и всей системе кровообращения. Астаксантин оказывает мощное антиоксидантное и циркуляторное действие, поддерживает здоровье глаз, повышает силу и выносливость мышц, поддерживает функционирование печени и пищеварительной системы, обеспечивает здоровый вид кожи и укрепляет иммунитет. Астаксантин, используемый в xEO Mega, представляет собой стандартизированный экстракт микроводорослей, выращенных в установке с чистой водой и активированных светом. В ответ на воздействие света микроводоросли вырабатывают астаксантин как защитный механизм от окисления. Цвет микроводорослей меняется от светло-зеленого до насыщенного малиново-красного. Затем астаксантин извлекают из микроводорослей, подвергают тонкой фильтрации и стандартизируют для повышения эффективности.

Сочетание мощных антиоксидантов, астаксантина и натурального витамина E, оказывает значительную поддержку кровообращению и всем системам организма и дополняет антиоксидантные свойства эфирных масел в составе xEO Mega®.

## Витамин D

В состав xEO Mega также входит 20 мкг натурального витамина D. Витамин D — это жирорастворимый витамин, содержащийся в ряде продуктов, таких как рыба, говяжья печень, сыр, яичные желтки и обогащенные молочные продукты. Он также может синтезироваться в организме под воздействием солнечного света. Витамин D просто необходим для здоровья и роста костей. Подобно омега-3 жирным кислотам в составе xEO Mega®, витамин D играет важную роль в поддержании иммунитета и здоровой реакции на окислительный стресс.

## Комплекс эфирных масел и жирных кислот xEO Mega

xEO Mega — это революционный подход к обогащению рациона омега-3 жирными кислотами и другими жирорастворимыми питательными веществами, которые помогают поддерживать здоровье системы кровообращения, головного мозга, иммунной и многих других систем организма. Эта уникальная формула жирорастворимых питательных веществ выпускается в виде небольших вегетарианских капсул. Комплекс xEO Mega разработан для ежедневного применения совместно с Microplex VMz® и Alpha CRS® в качестве комплексной биодобавки для жизненной активности и поддержания здоровья.

\* Продукт не предназначен для лечения, диагностики и профилактики заболеваний. Перед применением проконсультируйтесь с лечащим врачом.