



Применение: **A** **T** **I** **N**

Часть растения: корневища

Метод экстракции: паровая дистилляция

Описание аромата: теплый, пряный, землистый, древесный

Основные химические компоненты: ар-турмерон, турмерон

Куркума (Turmeric) | Curcuma longa, 15 мл

## Основные преимущества

- + Поддерживает здоровый уровень глюкозы и липидов\*.
- + Может способствовать выработке антиоксидантных ферментов (например, глутатиона)\*.
- + Поддерживает здоровье нервной системы и функционирование клеток\*.
- + Повышает эффективность куркумина и улучшает его усвоение\*.
- + Поддерживает иммунитет\*.
- + При распылении масло куркумы бодрит и улучшает настроение.
- + Очищает и улучшает внешний вид кожи, уменьшая проявление несовершенств.

### Методы применения

**A** Ароматерапия **T** Местное применение **I** Внутреннее применение **N** Уход за домом

### Чувствительность кожи

**N** Не разбавлять **D** При наружном применении эфирное масло необходимо разбавить **S** Для чувствительной кожи масло следует разбавить

## Описание продукта

Корень и эфирное масло куркумы издавна используются в традиционных аюрведических практиках и вдохновляют нас применять этот компонент в современной жизни. Эфирное масло куркумы, полученное методом паровой дистилляции, содержит два уникальных химических компонента — турмерон и ар-турмерон, которые известны полезным воздействием на нервную систему. Эфирное масло куркумы — незаменимый помощник в повседневной жизни. Куркума полезна при приеме внутрь и вдыхании аромата для поддержания хорошего самочувствия. Масло благоприятно воздействует на иммунную систему и поддерживает ее здоровое функционирование\*. Также куркума очищает, разглаживает кожу, придает ей сияние. Ежедневно используйте масло, чтобы поддержать иммунитет и кровообращение\*. Кроме того, эфирное масло куркумы — приятная добавка к любимому блюду.

## Применение

- + При ежедневном приеме внутрь оказывает антиоксидантную поддержку и поддерживает иммунитет\*.
- + Оказывает благоприятное влияние на метаболизм\*.
- + При необходимости используйте масло точечно или нанесите на все лицо, чтобы уменьшить проявление несовершенств и придания коже здорового внешнего вида.
- + Распылите масло или разотрите 1–2 капли между ладоней и вдохните, чтобы улучшить настроение.
- + Чтобы расслабиться после долгого дня, используйте масло куркумы для восстанавливающего массажа.

## Способы применения

**Ароматическое применение:** добавьте 3–4 капли масла в ваш любимый диффузор.

**Местное применение:** нанесите масло на выбранный участок кожи легкими массирующими движениями до полного впитывания. Чтобы избежать риска раздражения чувствительной кожи, разбавьте базовым маслом. См. *дополнительные меры предосторожности ниже*.

**Внутреннее применение:** добавьте 1 каплю эфирного масла при приготовлении напитков, блюд и домашней выпечки.

## Меры предосторожности

Хранить в недоступном для детей месте. Перед применением беременным женщинам и лицам, находящимся под наблюдением врача, следует проконсультироваться со специалистом. Избегать попадания в глаза, во внутреннее ухо и на чувствительные участки кожи. В случае чувствительности к какому-либо компоненту необходимо проконсультироваться с врачом. Возможна кожная реакция. Не использовать на поврежденной или раздраженной коже.

\* Продукт не предназначен для лечения, диагностики и профилактики заболеваний. Перед применением проконсультируйтесь с лечащим врачом.