

# Мандарин

Citrus reticulata, 15 мл

dōTERRA®

Информация о товаре



Применение: **A** **T** **I** **S**

Часть растения: кожура

Метод экстракции: холодный отжим

Описание аромата: терпкий, сладкий, свежий

Основные химические компоненты: лимонен

**Мандарин (Tangerine)** | Citrus reticulata,  
15 мл

## Основные преимущества

- + Поддерживает здоровое пищеварение и обмен веществ\*
- + Эффективно очищает и освежает поверхности
- + Поддерживает здоровье иммунной системы\*
- + Создает освежающую, бодрящую и вдохновляющую атмосферу

\* Продукт не предназначен для лечения, диагностики и профилактики заболеваний. Перед применением проконсультируйтесь с лечащим врачом.

### Методы применения

**A** Ароматерапия **T** Местное применение **I** Внутреннее применение **H** Уход за домом

### Чувствительность кожи

**N** Не разбавлять **D** При наружном применении эфирное масло необходимо разбавить **S** Для чувствительной кожи масло следует разбавить

## Описание продукта

Мандарин издревле использовался в китайской культуре и традиционной медицине. При приеме внутрь эфирное масло мандарина может поддерживать здоровое пищеварение и обмен веществ, а также иммунную и дыхательную системы\*. Высокое содержание лимонена делает эфирное масло мандарина прекрасным средством для очищения поверхностей. Терпкий, сладковатый аромат мандарина ценится в ароматерапии, с его помощью можно создать атмосферу, помогающую уменьшить чувство тревоги. Эфирное масло мандарина также полезно в кулинарии: его можно использовать в любом рецепте, где требуются цитрусовые, добавлять в десерты и напитки.

## Применение

- + Добавьте несколько капель в качестве ароматизатора для кексов или печенья.
- + Добавьте 1–2 капли в воду, смузи, чай или лимонад, чтобы усилить вкус.
- + Чтобы взбодриться и поднять настроение, разотрите 1–2 капли между ладонями, поднесите ладони к лицу и вдыхайте 30 секунд или распылите в комнате.

## Способы применения

**Ароматическое применение:** добавьте 3–4 капли масла в ваш любимый диффузор.

**Местное применение:** нанесите масло на выбранный участок кожи легкими массирующими движениями до полного впитывания. Разбавьте базовым маслом для снижения риска раздражения кожи. См. дополнительные меры предосторожности ниже.

**Внутреннее применение:** добавьте 1 каплю в 120 мл жидкости.

## Меры предосторожности

Хранить в недоступном для детей месте. Перед применением беременным женщинам и лицам, находящимся под наблюдением врача, следует проконсультироваться со специалистом. Избегать попадания в глаза, во внутреннее ухо и на чувствительные участки кожи. В случае чувствительности к какому-либо компоненту необходимо проконсультироваться с врачом. Возможна кожная реакция. Не использовать на поврежденной или раздраженной коже. После нанесения масла избегайте солнечного света и ультрафиолетовых лучей как минимум 12 часов.