

Нард

Nardostachys jatamansi, 5 мл

dōTERRA™

Информация о товаре



Описание продукта

Нард — это цветущее растение семейства валериановых, которое произрастает в высокогорных районах Гималаев. Эфирное масло нарда получают методом паровой дистилляции корней, что позволяет сохранить все уникальные свойства и аромат. На протяжении веков это масло считалось исключительно ценным, а помазание им было знаком уважения и почета. В индийской аюрведической медицине масло нарда занимает особое место.

Благодаря умиротворяющему аромату масло нарда применяют для улучшения настроения, снятия стресса и релаксации. Эфирное масло также известно своим благоприятным влиянием на кожу. Оно способствует очищению и поддержания здоровья кожи, улучшает ее текстуру и внешний вид.

Глубокий древесный аромат нарда часто используется в создании уникальных парфюмерных композиций, придавая им загадочность и изысканность. Это масло является популярным компонентом в смесях для расслабляющего массажа.

Закупая масло нарда в Непале, dōTERRA оказывает финансовую помощь тем, кто собирает сырье и занимается дистилляцией масла, особенно в отдаленных районах, где собирают это растение, а также принимает участие в реализации проектов развития сельских общин в рамках программы Co-Impact Sourcing™.

Применение: **A T N**

Часть растения: корни

Метод экстракции: паровая дистилляция

Описание аромата: древесный, пряный, землянистый

Основные химические компоненты: джатаманси, гурьюнен

Нард (Spikenard) | Nardostachys jatamansi, 5 мл

Основные преимущества

- + Обладает умиротворяющим и поднимающим настроение ароматом
- + Создает прекрасную атмосферу для медитаций, способствующую релаксации и расслаблению
- + Помогает очищению кожи

Применение

- + Распылите или нанесите 1–2 капли на заднюю часть шеи или виски для релаксации.
- + Создайте собственный аромат, смешав масло нарда с маслами гвоздики, кипариса, ладана, герани, можжевельника, лаванды, мирры, дикого апельсина, розы или ветивера.
- + Добавьте 1–2 капли в увлажняющий крем для смягчения и разглаживания кожи.
- + Добавьте 1–2 капли в свое любимое косметическое молочко или крем, чтобы придать коже здоровый, сияющий вид.

Методы применения

A Ароматерапия **T** Местное применение **I** Внутреннее применение **H** Уход за домом

Чувствительность кожи

N Не разбавлять **D** При наружном применении эфирное масло необходимо разбавить **S** Для чувствительной кожи масло следует разбавить

Способы применения

Ароматическое применение: добавьте 3–4 капли масла в свой любимый диффузор.

Местное применение: нанесите масло на выбранный участок кожи легкими массирующими движениями до полного впитывания. Чтобы избежать риска раздражения чувствительной кожи, разбавьте базовым маслом. См. *дополнительные меры предосторожности ниже*.

Меры предосторожности

Хранить в недоступном для детей месте. Только для наружного применения. Возможна кожная реакция. Не использовать на поврежденной или раздраженной коже. Перед применением беременным женщинам и лицам, находящимся под наблюдением врача, следует проконсультироваться со специалистом. Избегать попадания в глаза, во внутреннее ухо и на чувствительные участки кожи.

Методы применения

A Ароматерапия **T** Местное применение **I** Внутреннее применение **H** Уход за домом

Чувствительность кожи

N Не разбавлять **D** При наружном применении эфирное масло необходимо разбавить **S** Для чувствительной кожи масло следует разбавить