

Садовая мята

Mentha spicata, 15 мл

dōTERRA®

Информация о товаре



Описание продукта

Мята — многолетнее растение, достигающее высоты 30-100 см и произрастающее в условиях умеренного климата. Благодаря своему освежающему вкусу широко используется в производстве жевательной резинки, конфет и зубной пасты. На протяжении веков мята применялась для поддержания естественных процессов пищеварения*. Ее сладкий, освежающий аромат бодрит, способствует концентрации внимания и поднимает настроение. Садовая (колосистая) мята очень отличается от мяты перечной — это более мягкий вариант, подходящий для детей и людей с повышенной чувствительностью кожи. В кулинарии мяту садовую часто используют при приготовлении напитков и десертов, но ее также можно использовать для создания домашней салатной заправки и маринования мяса.

Применение

- + Распылите для поднятия настроения
- + Для освежения дыхания нанесите на зубную щетку перед чисткой зубов
- + Добавьте 1–2 капли в любой десерт, напиток, салат или закуску для придания неповторимого аромата и для поддержания здоровья ЖКТ*
- + Для снижения дискомфорта в желудке добавьте 1–2 капли в воду и выпейте.

Способы применения

Ароматическое применение: добавьте 3–4 капли в ваш любимый диффузор.

Местное применение: разбавьте 1–2 капли масла базовым маслом, затем нанесите на выбранный участок кожи.
См. дополнительные меры предосторожности ниже

Внутреннее применение: добавьте 1 каплю в 120 мл жидкости..

Меры предосторожности

Хранить в недоступном для детей месте. Перед применением беременным женщинам и лицам, находящимся под наблюдением врача, следует проконсультироваться со специалистом. Избегать попадания в глаза, во внутреннее ухо и на чувствительные участки. В случае чувствительности к какому-либо компоненту необходимо проконсультироваться с врачом. Возможна кожная реакция. Не использовать на поврежденной или раздраженной коже.

* Продукт не предназначен для лечения, диагностики и профилактики заболеваний. Перед применением проконсультируйтесь с лечащим врачом.

Применение: **A T I S**

Часть растения: растение целиком

Метод экстракции: паровая дистилляция

Описание аромата: сладкий, мятный, свежий

Основные химические компоненты: карвон, лимонен, 1, 8-цинеол, β-мирцен

Садовая мята (Spearmint) | Mentha spicata, 15 мл

Основные преимущества

- + Поддерживает естественные процессы пищеварения и облегчает дискомфорт в желудке*
- + Помогает сосредоточиться и улучшает настроение
- + Очищает полость рта и освежает дыхание

Методы применения

A Ароматерапия **T** Местное применение **I** Внутреннее применение **H** Уход за домом

Чувствительность кожи

N Не разбавлять **D** При наружном применении эфирное масло необходимо разбавить **S** Для чувствительной кожи масло следует разбавить