

Розмарин

Rosmarinus officinalis, 15 мл

dōTERRA®
Информация о товаре



Применение: **A** **T** **I** **N**

Часть растения: цветки, листья

Метод экстракции: паровая дистилляция

Описание аромата: камфорный, травянистый

Основные химические компоненты: 1, 8-цинеол, α-пинен, камфора

Розмарин (Rosemary) | Rosmarinus officinalis, 15 мл

Основные преимущества

- + Обладает освежающим, бодрящим ароматом
- + Может оказывать положительное влияние на здоровье волос при местном применении
- + При внутреннем применении поддерживает здоровье пищеварительной системы

* Продукт не предназначен для лечения, диагностики и профилактики заболеваний. Перед применением проконсультируйтесь с лечащим врачом.

Методы применения

A Ароматерапия **T** Местное применение **I** Внутреннее применение **N** Уход за домом

Чувствительность кожи

N Не разбавлять **D** При наружном применении эфирное масло необходимо разбавить **S** Для чувствительной кожи масло следует разбавить

Описание продукта

Розмарин — душистый вечнозеленый кустарник, листья которого часто используются для улучшения вкуса и аромата мясных блюд. Кроме использования в кулинарии, розмарин имеет множество других полезных свойств. При приеме внутрь розмарин поддерживает здоровое пищеварение и функционирование внутренних органов, а также помогает снять напряжение и усталость*. Древние греки, римляне и египтяне почитали розмарин как священное растение. Он веками ценился за свой травянистый, тонизирующий аромат. В наше время розмарин очень популярен в ароматерапии.

Эфирное масло розмарина стандарта CPTG® помогает создать бодрящую атмосферу. А его очищающие свойства улучшают действие очищающих продуктов. Смешав эфирное масло розмарина с базовым маслом и нанеся его на кожу головы, можно улучшить состояние и внешний вид волос*.

Применение

- + Распылите для повышения концентрации внимания.
- + Принимайте внутрь для снятия напряжения и усталости.

Способы применения

Ароматическое применение: добавьте 3–4 капли масла в ваш любимый диффузор.

Местное применение: нанесите масло на выбранный участок кожи легкими массирующими движениями до полного впитывания. Чтобы избежать риска раздражения чувствительной кожи, разбавьте базовым маслом. См. *дополнительные меры предосторожности ниже*.

Внутреннее применение: чтобы придать аромат вашим любимым блюдам и поддержать пищеварение, добавьте 1–2 капли масла розмарина в мясо или закуски.

Меры предосторожности

Хранить в недоступном для детей месте. Только для наружного применения. Возможна кожная реакция. Не использовать на поврежденной или раздраженной коже. Перед применением беременным женщинам и лицам, находящимся под наблюдением врача, следует проконсультироваться со специалистом. Избегать попадания в глаза, во внутреннее ухо и на чувствительные участки кожи.