

# Мята перечная

Mentha piperita, 15 мл

dōTERRA®

Информация о товаре



Применение: **A** **T** **I** **S**

Часть растения: растение целиком

Метод экстракции: паровая дистилляция

Описание аромата: мятный, свежий, травянистый

Основные химические/природные компоненты: ментол, ментон, 1,8-цинеол

Мята перечная (Peppermint) | Mentha piperita, 15 мл

## Основные преимущества

- + При приеме внутрь способствует поддержанию здоровья дыхательной системы и облегчает дыхание
- + При приеме внутрь поддерживает пищеварение
- + Натуральное средство от насекомых

## Описание продукта

Мята перечная является гибридом мяты водной и мяты садовой (колосистой), впервые была описана Карлом Линнеем в 1753 году. Высокое содержание ментола в эфирном масле мяты перечной от dōTERRA выгодно отличает его от мятных масел других производителей. Мята перечная часто используется в производстве зубной пасты и жевательной резинки для поддержания гигиены полости рта. При приеме внутрь поддерживает функционирование ЖКТ и дыхательную систему. Это масло одно из самых популярных и продаваемых эфирных масел dōTERRA.

## Применение

- + Чтобы взбодриться в середине дня, смешайте в ладонях одну каплю масла мяты перечной с одной каплей масла дикого апельсина и одной каплей ладана и вдохните
- + Для гигиены полости рта и освежающего эффекта добавьте в воду каплю масла мяты перечной и лимона и прополощите рот
- + Для поддержания пищеварения примите 1–2 капли в растительной капсуле
- + Добавьте каплю масла в свой любимый смузи для освежающего эффекта

## Способы применения

**Ароматическое применение:** добавьте 3–4 капли в ваш любимый диффузор.

**Местное применение:** нанесите 1–2 капли масла на выбранный участок кожи легкими массирующими движениями до полного впитывания. Разбавьте базовым маслом для снижения риска раздражения кожи. См. *дополнительные меры предосторожности ниже.*

**Внутреннее применение:** добавьте одну каплю эфирного масла в пищу или жидкость, при приготовлении напитков, блюд и домашней выпечки.

## Меры предосторожности

Хранить в недоступном для детей месте. Перед применением беременным женщинам и лицам, находящимся под наблюдением врача, следует проконсультироваться со специалистом. Избегать попадания в глаза, во внутреннее ухо и на чувствительные участки кожи. В случае чувствительности к какому-либо компоненту необходимо проконсультироваться с врачом. Возможна кожная реакция. Не использовать на поврежденной или раздраженной коже.

### Методы применения

**A** Ароматерапия **T** Местное применение **I** Внутреннее применение **H** Уход за домом

### Чувствительность кожи

**N** Не разбавлять **D** При наружном применении эфирное масло необходимо разбавить **S** Для чувствительной кожи масло следует разбавить