

# Орегано

Origanum vulgare, 15 мл

dōTERRA®

Информация о товаре



Применение: **A** **T** **I** **D**

Часть растения: листья

Метод экстракции: паровая дистилляция

Описание аромата: травянистый, острый, зеленый, камфорный

Основные химические компоненты: карвакрол, тимол

Орегано (Oregano) | Origanum vulgare, 15 мл

## Основные преимущества

- + Содержит мощные очищающие компоненты
- + При приеме внутрь поддерживает здоровье иммунной, пищеварительной и дыхательной систем\*
- + При приеме внутрь оказывает мощную антиоксидантную поддержку\*

\* Продукт не предназначен для лечения, диагностики и профилактики заболеваний. Перед применением проконсультируйтесь с лечащим врачом.

### Методы применения

**A** Ароматерапия **T** Местное применение **I** Внутреннее применение **H** Уход за домом

### Чувствительность кожи

**N** Не разбавлять **D** При наружном применении эфирное масло необходимо разбавить **S** Для чувствительной кожи масло следует разбавить

## Описание продукта

Орегано — популярная кулинарная специя, обладает очищающими свойствами, а также может оказывать организму мощную антиоксидантную поддержку\* благодаря основному химическому компоненту — карвакролу. Эфирное масло орегано поддерживает пищеварение, здоровье дыхательной и иммунной систем\*.

Из-за высокого содержания фенолов следует соблюдать осторожность при вдыхании или распылении (достаточно всего 1-2 капли). Кроме того, для нанесения на кожу масло орегано всегда следует разбавлять базовым. В смеси с другими эфирными маслами масло орегано усиливает их действие.

## Применение

- + Для поддержания иммунитета\* принимайте внутрь 1 каплю масла в растительной капсуле или в 120 мл жидкости.
- + Для поддержания здоровья дыхательной системы принимайте 1-2 капли в растительной капсуле.
- + При приготовлении жаркого, соуса для спагетти или пиццы замените сушеный орегано 1 каплей масла.

## Способы применения

**Ароматическое применение:** добавьте 3-4 капли масла в ваш любимый диффузор.

**Местное применение:** разбавьте 1-2 капли в 1 ч.л. базового масла, нанесите на выбранный участок кожи легкими массирующими движениями до полного впитывания. Масло орегано всегда подлежит разбавлению при местном применении. См. *дополнительные меры предосторожности ниже*.

**Внутреннее применение:** добавьте 1 каплю масла в растительную капсулу.

**Для дома:** добавьте 10 капель масла и 500 мл воды в пульверизатор и используйте эту смесь для очищения поверхностей.

## Меры предосторожности

Хранить в недоступном для детей месте. Перед применением беременным женщинам и лицам, находящимся под наблюдением врача, следует проконсультироваться со специалистом. Избегать попадания в глаза, во внутреннее ухо и на чувствительные участки кожи. В случае чувствительности к какому-либо компоненту необходимо проконсультироваться с врачом. Возможна кожная реакция. Не использовать на поврежденной или раздраженной коже.