

# Майоран

Origanum majorana, 15 мл

dōTERRA™

Информация о товаре



## Описание продукта

Древние греки и римляне считали майоран символом счастья. Они называли его «зимней сладостью» или «радостью гор». Майоран широко применяется в кулинарии, придавая особый аромат супам, рагу, приправам и соусам. В Германии майоран называют «гусиной приправой», так как он традиционно используется при приготовлении гуся. При приеме внутрь может поддерживать здоровье иммунной, сердечно-сосудистой и нервной систем. В наши дни майоран ценится за свои расслабляющие свойства и поддержку нервной системы в стрессовых ситуациях.

## Применение

- + Для снятия стресса и напряжения нанесите на заднюю часть шеи
- + Чтобы успокоить ребенка перед сном, нанесите масло ему на стопы
- + При приготовлении пищи замените сушеный майоран, рекомендованный в рецепте, эфирным маслом майорана
- + Нанесите на мышцы до и после тренировки

## Способы применения

**Ароматическое применение:** добавьте 3–4 капли масла в ваш любимый диффузор.

**Местное применение:** нанесите 1–2 капли масла на выбранный участок кожи легкими массирующими движениями до полного впитывания. Чтобы избежать риска раздражения чувствительной кожи, разбавьте базовым маслом. См. дополнительные меры предосторожности ниже.

**Внутреннее применение:** добавьте 1 каплю в 120 мл жидкости.

## Меры предосторожности

Хранить в недоступном для детей месте. Перед применением беременным женщинам и лицам, находящимся под наблюдением врача, следует проконсультироваться со специалистом. Избегать попадания в глаза, во внутреннее ухо и на чувствительные участки. В случае чувствительности к какому-либо компоненту необходимо проконсультироваться с врачом. Возможна кожная реакция. Не использовать на поврежденной или раздраженной коже.

**Применение:** A T I N

**Часть растения:** листья

**Метод экстракции:** паровая дистилляция

**Описание аромата:** теплый, травянистый, древесный

**Основные химические компоненты:**  
терпинен-4-ол, сабинен гидрат,  $\gamma$ -терпинен

**Майоран (Marjoram) |** Origanum majorana, 15 мл

## Основные преимущества

- + Ценится за расслабляющие свойства и благотворное влияние на нервную систему
- + Может использоваться до и после физических нагрузок для расслабления мышц
- + Может использоваться как альтернатива травам при приготовлении блюд

### Методы применения

A Ароматерапия T Местное применение I Внутреннее применение H Уход за домом

### Чувствительность кожи

N Не разбавлять D При наружном применении эфирное масло необходимо разбавить S Для чувствительной кожи масло следует разбавить