

Лемонграсс

Cymbopogon flexuosus, 15 мл

dōTERRA®

Информация о товаре



CP TG

Применение: A T I S

Часть растения: листья

Метод экстракции: паровая дистилляция

Описание аромата: цитрусовый, травянистый, дымный

Основные химические компоненты: гераниаль, нераль

Лемонграсс (Lemongrass) | Cymbopogon flexuosus, 15 мл

Основные преимущества

- + Поддерживает пищеварение при приеме внутрь в растительной капсуле
- + Для расслабляющего массажа смешайте с базовым маслом
- + Обладает ярким, освежающим ароматом

Описание продукта

Высокое многолетнее растение с тонким цитрусовым ароматом, широко используемое в азиатской кухне для приготовления супов, чая, карри, а также рыбных и мясных блюд. Масло лемонграсса, помимо своего травянистого аромата, поддерживает пищеварение и тонизирует все системы организма при внутреннем применении. При наружном использовании оно очищает и тонизирует кожу, поэтому часто входит в состав косметических средств. Эфирное масло лемонграсса идеально подходит для массажа. Обладает ярким, травянистым ароматом, который пробуждает чувства и способствует хорошему настроению.

Применение

- + Для массажа после напряженной тренировки смешайте масло лемонграсса с базовым маслом в равных пропорциях.
- + Используйте для придания особого вкуса закускам и мясным блюдам, а также для поддержания пищеварения.
- + Хорошо сочетается с эфирными маслами базилика, кардамона и мяты.
- + Эфирное масло лемонграсса является прекрасным природным репеллентом.

Способы применения

Ароматическое применение: добавьте 3–4 капли масла в ваш любимый диффузор.

Местное применение: разбавьте 1–2 капли в 1 ч.л. базового масла.

Внутреннее применение: нанесите масло на выбранный участок кожи легкими массирующими движениями до полного впитывания. Чтобы избежать риска раздражения чувствительной кожи, разбавьте базовым маслом. См. дополнительные меры предосторожности ниже.

Меры предосторожности

Хранить в недоступном для детей месте. Перед применением беременным женщинам и лицам, находящимся под наблюдением врача, следует проконсультироваться со специалистом. Избегать попадания в глаза, во внутреннее ухо и на чувствительные участки кожи. В случае чувствительности к какому-либо компоненту необходимо проконсультироваться с врачом. Возможна кожная реакция. Не использовать на поврежденной или раздраженной коже.

Методы применения

A Ароматерапия T Местное применение I Внутреннее применение H Уход за домом

Чувствительность кожи

N Не разбавлять D При наружном применении эфирное масло необходимо разбавить S Для чувствительной кожи масло следует разбавить