



Применение: **A** **T** **I** **N**

Часть растения: кожура

Метод экстракции: холодное прессование/  
отжим

Описание аромата: чистый, свежий,  
цитрусовый, яркий

Основные природные компоненты: лимонен,  
β-пинен, γ-терпинен

Лимон (Lemon) | Citrus limon, 15 мл

## Основные преимущества

- + Улучшает настроение
- + Очищает и освежает воздух и поверхности
- + Поддерживает здоровье дыхательной системы
- + Способствует естественному очищению организма и поддерживает пищеварение

## Описание продукта

Масло лимона, наиболее популярное эфирное масло dōTERRA, обладает множеством полезных свойств и преимуществ. Лимон эффективно очищает воздух и поверхности и может использоваться как нетоксичное очищающее средство для всего дома. При добавлении в воду масло лимона дает заряд бодрости и здоровья на целый день. Лимон часто добавляют в пищу для усиления вкуса десертов и основных блюд. При приеме внутрь масло лимона оказывает очищающее действие, поддерживает пищеварение и здоровье дыхательной системы. При распылении оно бодрит, тонизирует и улучшает настроение

## Применение

- + Распылите для создания бодрящей атмосферы
- + При приеме внутрь поддерживает процессы детоксикации в организме
- + Смешайте масло лимона с водой в бутылке-распылителе для очистки мебели, столешниц и других поверхностей. Лимонное масло также является отличным средством для полировки мебели — просто добавьте несколько капель в оливковое масло для очистки, защиты и блеска древесины
- + Для ухода за кожаной мебелью и другими кожаными поверхностями или одеждой используйте ткань, смоченную в масле лимона
- + Масло лимона — прекрасное средство для чистки серебра и других металлов от налета

## Способы применения

**Ароматическое применение:** добавьте 3–4 капли в ваш любимый диффузор.

**Местное применение:** нанесите 1–2 капли масла на выбранный участок кожи легкими массирующими движениями до полного впитывания. Чтобы избежать риска раздражения чувствительной кожи, разбавьте базовым маслом. См. дополнительные меры предосторожности ниже.

**Внутреннее применение:** добавить одну каплю эфирного масла при приготовлении напитков, блюд и домашней выпечки.

## Меры предосторожности

Хранить в недоступном для детей месте. Перед применением беременным женщинам и лицам, находящимся под наблюдением врача, следует проконсультироваться со специалистом. Избегать попадания в глаза, во внутреннее ухо и на чувствительные участки кожи. В случае чувствительности к какому-либо компоненту необходимо проконсультироваться с врачом. Возможна кожная реакция. Не использовать на поврежденной или раздраженной коже. После нанесения масла избегайте солнечного света и ультрафиолетовых лучей в течение как минимум 12 часов.

### Методы применения

**A** Ароматерапия **T** Местное применение **I** Внутреннее применение **H** Уход за домом

### Чувствительность кожи

**N** Не разбавлять **D** При наружном применении эфирное масло необходимо разбавить **S** Для чувствительной кожи масло следует разбавить