

Лаванда

Lavandula angustifolia, 15 мл

dōTERRA™

Информация о товаре



Применение: **A** **T** **S**

Часть растения: цветы

Метод экстракции: паровая дистилляция

Описание аромата: душистый, цветочный, легкий

Основные химические компоненты:
линалоол, линалилацетат

Лаванда (Lavender) | Lavandula angustifolia, 15 мл

Основные преимущества

- + Успокаивает раздраженную кожу
- + При использовании в ароматерапии уменьшает тревогу и способствует спокойному сну
- + Помогает снять напряжение

Описание продукта

Лаванда использовалась и ценилась на протяжении веков благодаря своему характерному аромату и бесчисленным полезным свойствам. В древности египтяне и римляне использовали масло лаванды для купания и расслабления, при приготовлении пищи, а также в качестве духов. В основном лаванда известна своими умиротворяющими и расслабляющими свойствами. При местном применении она помогает бороться с несовершенствами кожи. Чтобы избавиться от стресса, добавьте масло лаванды в теплую ванну или нанесите на виски и заднюю часть шеи. Чтобы расслабиться и подготовиться к спокойному ночному сну, нанесите несколько капель масла лаванды на подушки, постельные принадлежности или стопы. Благодаря своим выдающимся и разнообразным свойствам лаванда считается маслом, которое всегда должно быть под рукой.

Применение

- + Перед сном нанесите несколько капель масла лаванды на подушки, постельные принадлежности или стопы
- + Держите под рукой бутылочку масла лаванды на случай несовершенств кожи
- + Смешав масло лаванды с водой в бутылке-распылителе, вы можете освежить платяной шкаф, матрас, салон автомобиля или воздух в помещении

Способы применения

Ароматическое применение: добавьте 3–4 капли в ваш любимый диффузор.

Местное применение: нанесите 1–2 капли масла на выбранный участок кожи легкими массирующими движениями до полного впитывания. Разбавьте базовым маслом для снижения риска раздражения кожи. См. дополнительные меры предосторожности ниже.

Меры предосторожности

Хранить в недоступном для детей месте. Только для наружного применения. Возможна кожная реакция. Не использовать на поврежденной коже. Перед применением беременным женщинам и лицам, находящимся под наблюдением врача, следует проконсультироваться со специалистом. Избегать попадания в глаза, во внутреннее ухо и на чувствительные участки кожи.

Методы применения

A Ароматерапия **T** Местное применение **I** Внутреннее применение **H** Уход за домом

Чувствительность кожи

N Не разбавлять **D** При наружном применении эфирное масло необходимо разбавить **S** Для чувствительной кожи масло следует разбавить