



Применение: **A** **T** **I** **S**

Часть растения: корень

Метод экстракции: паровая дистилляция

Описание аромата: горячий, пряный

Основные химические компоненты:
α-цингиберен, β-сесквифеландрен

Имбирь (Ginger) | Zingiber officinale, 15 мл

Основные преимущества

- + Может способствовать поддержанию пищеварения*
- + Может облегчить чувство дискомфорта в желудке при приеме внутрь*
- + Эффективен при укачивании

Описание продукта

Эфирное масло имбиря dōTERRA получают из свежего корневища выращиваемого на Мадагаскаре имбиря. Популярный ингредиент азиатской кухни, имбирь придает блюдам островатый, ароматный вкус. На Западе имбирь часто используется при изготовлении пряников и печенья. При внутреннем применении имбирь поддерживает пищеварение, борется с чувством дискомфорта в желудке и признаками тошноты при укачивании*. При местном применении и вдыхании масло имбиря также оказывает расслабляющее действие.

Применение

- + Во время долгой поездки на машине распылите масло или капните на ладонь и вдохните
- + Для успокаивающего массажа нанесите масло на нижнюю часть живота
- + Добавляйте эфирное масло имбиря в свои любимые сладкие и пряные блюда

Способы применения

Ароматическое применение: добавьте 3–4 капли в ваш любимый диффузор.

Местное применение: нанесите 1–2 капли масла на выбранный участок кожи. Разбавьте базовым маслом для снижения риска раздражения кожи.

См. дополнительные меры предосторожности ниже.

Внутреннее применение: добавить 1 каплю в 120 мл жидкости.

Меры предосторожности

Хранить в недоступном для детей месте. Перед применением беременным женщинам и лицам, находящимся под наблюдением врача, следует проконсультироваться со специалистом. Избегать попадания в глаза, во внутреннее ухо и на чувствительные участки. В случае чувствительности к какому-либо компоненту необходимо проконсультироваться с врачом. Возможна кожная реакция. Не использовать на поврежденной или раздраженной коже.

* Продукт не предназначен для лечения, диагностики и профилактики заболеваний. Перед применением проконсультируйтесь с лечащим врачом.

Методы применения

A Ароматерапия **T** Местное применение **I** Внутреннее применение **H** Уход за домом

Чувствительность кожи

N Не разбавлять **D** При наружном применении эфирное масло необходимо разбавить **S** Для чувствительной кожи масло следует разбавить