

# Кориандр

Coriandrum sativum, 15 мл

dōTERRA™

Информация о товаре



## Описание продукта

Кориандр — душистое однолетнее травянистое растение, достигающее 90 см в высоту. Семена кориандра на протяжении веков использовались для поддержания пищеварения. Эфирное масло кориандра отличается высоким содержанием линалоола, который помогает сохранять естественное сияние кожи. Кориандр оказывает расслабляющее действие. Его сладкий, травянистый аромат одновременно и расслабляет, и стимулирует, благодаря чему это масло хорошо использовать в смесях, чтобы добавить свежую травянистую ноту.

## Применение

- + Для поддержания пищеварения после обильной еды примите несколько капель внутрь
- + Для сохранения свежего цвета лица наносить на проблемные зоны
- + Для расслабляющего эффекта наносить на затылок или ступни
- + Для расслабляющего массажа после короткой тренировки наносить на ноги

## Способы применения

**Ароматическое применение:** добавьте 3–4 капли масла в ваш любимый диффузор.

**Местное применение:** нанесите 1–2 капли масла на выбранный участок кожи легкими массирующими движениями до полного впитывания. Чтобы избежать риска раздражения чувствительной кожи, разбавьте базовым маслом. См. дополнительные меры предосторожности ниже.

**Внутреннее применение:** добавьте 1 каплю в 120 мл жидкости.

## Меры предосторожности

Хранить в недоступном для детей месте. Перед применением беременным женщинам и лицам, находящимся под наблюдением врача, следует проконсультироваться со специалистом. Избегать попадания в глаза, во внутреннее ухо и на чувствительные участки. В случае чувствительности к какому-либо компоненту необходимо проконсультироваться с врачом. Возможна кожная реакция. Не использовать на поврежденной или раздраженной коже.

Применение: **A T I N**

Часть растения: семена

Метод экстракции: паровая дистилляция

Описание аромата: цветочный, травянистый, с нотой зелени

Основные химические компоненты:

линалоол,  $\alpha$ -пинен,  $\gamma$ -терпинен, камфора

Кориандр (Coriander) | Coriandrum sativum, 15 мл

## Основные преимущества

- + Способствует поддержанию здорового пищеварения
- + Помогает сохранить свежий цвет лица
- + Способствует релаксации
- + Химический состав схож с составом лаванды

### Методы применения

**A** Ароматерапия **T** Местное применение **I** Внутреннее применение **N** Уход за домом

### Чувствительность кожи

**N** Не разбавлять **D** При наружном применении эфирное масло необходимо разбавить **S** Для чувствительной кожи масло следует разбавить