

# Шалфей мускатный

Salvia sclarea, 15 мл

dōTERRA®

Информация о товаре



CPTG

Применение: **A** **T** **I** **N**

Часть растения: цветки

Метод экстракции: паровая дистилляция

Описание аромата: древесный, травянистый, хвойный

Основные химические компоненты:  
линалилацетат, линалоол

Шалфей мускатный (Clary Sage) |  
Salvia sclarea, 15 мл

## Основные преимущества

- + Улучшает состояние волос и кожи головы
- + Способствует спокойному сну
- + Оказывает успокаивающее и смягчающее действие на кожу

## Описание продукта

Мускатный шалфей — двухгодичное или многолетнее растение, которое может достигать почти 2 метров в высоту. Мускатный шалфей известен своим полезным воздействием на кожу и расслабляющими свойствами. Основной химический компонент масла мускатного шалфея — линалилацетат — наделяет его умиротворяющими и уравнивающими свойствами. В Средние века мускатный шалфей часто использовался для успокоения кожи. Аромат этого масла способствует расслаблению и обеспечивает полноценный сон.

## Применение

- + Для расслабляющего массажа живота используйте 3–5 капель масла
- + Для снятия стресса смешайте масло шалфея с маслом римской ромашки и добавьте смесь в ванну
- + Для полноценного сна распылите масло или нанесите его на подушку
- + Для улучшения состояния волос и кожи головы добавляйте масло в шампунь или кондиционер
- + Разбавьте базовым маслом для массажа, успокоения или поддержания регенерации кожи

## Способы применения

**Ароматическое применение:** добавьте 3–4 капли в ваш любимый диффузор.

**Местное применение:** нанесите 1–2 капли масла на выбранный участок кожи. Разбавьте базовым маслом для снижения риска раздражения кожи. *См. дополнительные меры предосторожности ниже.*

**Внутреннее применение:** добавьте 1 каплю в 120 мл жидкости.

## Меры предосторожности

Хранить в недоступном для детей месте. Перед применением беременным женщинам и лицам, находящимся под наблюдением врача, следует проконсультироваться со специалистом. Избегать попадания в глаза, во внутреннее ухо и на чувствительные участки кожи. В случае чувствительности к какому-либо компоненту необходимо проконсультироваться с врачом. Возможна кожная реакция. Не использовать на поврежденной или раздраженной коже.

### Методы применения

**A** Ароматерапия **T** Местное применение **I** Внутреннее применение **N** Уход за домом

### Чувствительность кожи

**N** Не разбавлять **D** При наружном применении эфирное масло необходимо разбавить **S** Для чувствительной кожи масло следует разбавить