

Кинза

Coriandrum sativum, 15 мл

dōTERRA®

Информация о товаре



CPTG

Применение: **A** **T** **I** **N**

Часть растения: листья

Метод экстракции: паровая дистилляция

Описание аромата: свежий, травянистый, сладковатый, острый

Основные химические компоненты: линалоол, транс-2-деценаль

Кинза (Cilantro) | Coriandrum sativum, 15 мл

Основные преимущества

- + Обладает бодрящим ароматом
- + Добавляет пище свежий приятный вкус
- + Содержит линалоол и транс-2-деценаль, обладающие очищающими свойствами
- + Поддерживает нервную и иммунную системы при приеме внутрь

Меры предосторожности указаны на следующей странице.

Описание продукта

Кинза на протяжении многих веков занимает важное место в кулинарии и традиционной медицине различных культур. Это ароматное растение не только добавляет яркий вкус и свежесть блюдам, но и обладает множеством полезных свойств. Употребление масла из листьев кинзы внутрь может способствовать поддержанию здорового пищеварения, а также нормальному функционированию иммунной и нервной систем.

При нанесении на кожу масло кинзы обладает успокаивающим и охлаждающим свойствами. Кроме того, при распылении с другими эфирными маслами оно обогащает ароматическую композицию свежим травянистым оттенком, создавая атмосферу уюта и расслабления.

В кулинарии возможности использования масла кинзы практически безграничны. Оно прекрасно дополняет различные блюда, придавая им насыщенный и уникальный вкус. Масло кинзы идеально подходит для маринадов, соусов и заправок, а также может использоваться в приготовлении мясных блюд, салатов и гуакамоле. Всего несколько капель масла могут значительно улучшить вкус и аромат ваших блюд.

Применение

- + Для поддержания пищеварения и иммунитета добавьте 1–2 капли масла в растительную капсулу.
- + Для придания неповторимого вкуса салатам и соусам добавьте масло по вкусу.
- + Для свежего травянистого аромата распылите масло вместе с цитрусовыми эфирными маслами.

Способы применения

Ароматическое применение: добавьте 3–4 капли в ваш любимый диффузор.

Местное применение: нанесите масло на выбранный участок кожи легкими массирующими движениями до полного впитывания. Чтобы избежать риска раздражения чувствительной кожи, разбавьте базовым маслом. См. *дополнительные меры предосторожности ниже*.

Внутреннее применение: добавьте 1 каплю в 120 мл жидкости или в растительную капсулу.

Методы применения

A Ароматерапия **T** Местное применение **I** Внутреннее применение **H** Уход за домом

Чувствительность кожи

N Не разбавлять **D** При наружном применении эфирное масло необходимо разбавить **S** Для чувствительной кожи масло следует разбавить

Кинза

Coriandrum sativum, 15 мл

dōTERRA®

Информация о товаре

Меры предосторожности

Хранить в недоступном для детей месте. Перед применением беременным женщинам и лицам, находящимся под наблюдением врача, следует проконсультироваться со специалистом. Избегать попадания в глаза, во внутреннее ухо и на чувствительные участки. В случае чувствительности к какому-либо компоненту необходимо проконсультироваться с врачом. Возможна кожная реакция. Не использовать на поврежденной или раздраженной коже.

Методы применения

A Ароматерапия **T** Местное применение **I** Внутреннее применение **H** Уход за домом

Чувствительность кожи

N Не разбавлять **D** При наружном применении эфирное масло необходимо разбавить **S** Для чувствительной кожи масло следует разбавить