

Кардамон

Elettaria Cardamomum, 5 мл

dōTERRA™
Информация о товаре



Описание продукта

Кардамон, близкий родственник имбиря, считается одной из самых ценных кулинарных пряностей в мире. Эта уникальная специя не только добавляет изысканный вкус и аромат блюдам, она обладает множеством полезных свойств, особенно важных для органов пищеварения. Кардамон широко используется для облегчения периодического дискомфорта в желудке. Кардамон незаменим в арсенале как профессиональных поваров, так и домашних кулинаров.

Характерный запах кардамона радует обоняние и поднимает настроение. Он наполняет пространство свежестью и легкостью, что делает его популярным ингредиентом в ароматерапии. При внутреннем употреблении кардамон поддерживает дыхательную систему благодаря высокому содержанию 1,8-цинеола — компонента, который помогает облегчить дыхание и поддерживает здоровье дыхательных путей. Это делает кардамон особенно полезным в холодное время года, когда особенно высок риск сезонных угроз.

Эфирное масло кардамона dōTERRA производится из семян кардамона, выращенного в Гватемале, и соответствует стандарту CPTG™.

Применение

- + Для усиления вкусовых качеств блюд и поддержания пищеварения добавляйте в хлеб, смузи, мясные блюда и салаты.
- + Для ясности сознания распыляйте или вдыхайте.
- + Принимайте в растительной капсуле, чтобы поддержать процесс здорового пищеварения.

Способы применения

Ароматическое применение: добавьте 3–4 капли масла в свой любимый диффузор.

Местное применение: нанесите масло на выбранный участок кожи легкими массирующими движениями до полного впитывания. Чтобы избежать риска раздражения чувствительной кожи, разбавьте базовым маслом. См. *дополнительные меры предосторожности ниже*.

Внутреннее применение: добавьте 1 каплю масла в 120 мл воды.

Меры предосторожности

Применение: **A** **T** **I** **N**

Часть растения: семена

Метод экстракции: паровая дистилляция

Описание аромата: пряный, фруктовый, теплый с бальзамическими нотами

Основные химические компоненты:

терпиналацетат, 1, 8-цинеол, линалилацетат, сабинен, линалоол

Кардамон (Cardamom) | Elettaria Cardamomum, 15 мл

Основные преимущества

- + Способствует здоровому пищеварению при приеме внутрь
- + Поддерживает сердечно-сосудистую, метаболическую и иммунную функции
- + Обладает согревающим и расслабляющим ароматом

Методы применения

A Ароматерапия **T** Местное применение **I** Внутреннее применение **N** Уход за домом

Чувствительность кожи

N Не разбавлять **D** При наружном применении эфирное масло необходимо разбавить **S** Для чувствительной кожи масло следует разбавить

Кардамон

Elettaria Cardamomum, 5 мл

dōTERRA™

Информация о товаре

Хранить в недоступном для детей месте. Перед применением беременным женщинам и лицам, находящимся под наблюдением врача, следует проконсультироваться со специалистом. Избегать попадания в глаза, во внутреннее ухо и на чувствительные участки кожи. В случае чувствительности к какому-либо компоненту необходимо проконсультироваться с врачом. Возможна кожная реакция. Не использовать на поврежденной или раздраженной коже.

Методы применения

A Ароматерапия **T** Местное применение **I** Внутреннее применение **H** Уход за домом

Чувствительность кожи

N Не разбавлять **D** При наружном применении эфирное масло необходимо разбавить **S** Для чувствительной кожи масло следует разбавить