

Черная ель

Picea mariana, 5 мл

dōTERRA®

Информация о товаре



CPTG

Применение: **A** **T** **S**

Часть растения: ветви, иголки

Метод экстракции: паровая дистилляция

Описание аромата: бальзамический, зеленый, фруктовый, древесный

Основные химические компоненты:
борнилацетат, α -пинен, камфен, δ -3-карен

Черная ель (Black Spruce) |

Picea mariana, 5 мл

Основные преимущества

- + Оказывает успокаивающее действие на кожу
- + Расслабляет и умиротворяет
- + Помогает снизить стресс и справиться с ним
- + Способствует свободному, легкому дыханию
- + Помогает успокоить раздраженную кожу

Описание продукта

Эфирное масло черной ели — мощное древесное масло. Раньше оно использовалось индейцами для поддержания здоровья кожи и для проведения духовных исцеляющих и очищающих обрядов. Полученное из хвои и ветвей черной ели, эфирное масло отличается высоким содержанием борнилацетата, химического компонента, который оказывает расслабляющее и умиротворяющее действие. Начните свой день с расслабляющего масла черной ели, нанеся его на кожу или вдыхая его аромат. После интенсивных физических нагрузок, или когда ваш организм нуждается в поддержке, вотрите в кожу масло черной ели вместе с базовым маслом и сделайте расслабляющий массаж. Распылите масло черной ели или нанесите на затылок в течение дня, чтобы обрести чувство гармонии и равновесия. Освежающий аромат этого эфирного масла часто применяется в ароматерапии для очищения дыхательных путей и ощущения свободного дыхания.

Применение

- + После интенсивных физических нагрузок смешайте 1–2 капли масла черной ели с базовым маслом и вотрите в кожу для расслабляющего эффекта
- + В трудные минуты распылите масло черной ели, чтобы снять стресс
- + Нанесите на кожу для снятия небольших раздражений
- + Вдыхайте в течение дня, чтобы ощутить освежающий аромат масла и свободу дыхания

Способы применения

Ароматическое применение: добавьте 3–4 капли в ваш любимый диффузор.

Местное применение: нанесите масло на выбранный участок кожи легкими массирующими движениями до полного впитывания. Разбавьте базовым маслом для снижения риска раздражения кожи. См. дополнительные меры предосторожности ниже.

Меры предосторожности

Хранить в недоступном для детей месте. Только для наружного применения. Возможна кожная реакция. Не использовать на поврежденной коже. Перед применением беременным женщинам и лицам, находящимся под наблюдением врача, следует проконсультироваться со специалистом. Избегать попадания в глаза, во внутреннее ухо и на чувствительные участки кожи.

Методы применения

A Ароматерапия **T** Местное применение **I** Внутреннее применение **H** Уход за домом

Чувствительность кожи

N Не разбавлять **D** При наружном применении эфирное масло необходимо разбавить **S** Для чувствительной кожи масло следует разбавить