

Бергамот

Citrus bergamia, 15 мл

dōTERRA®
Информация о товаре



CP TG

Применение: **A** **T** **I** **S**

Часть растения: кожура бергамота

Метод экстракции: холодное прессование/
отжим

Описание аромата: цитрусовый, пряный,
с ярко выраженной цветочной ноткой

Основные природные компоненты: лимонен,
линалилацетат

Бергамот (Bergamot) | Citrus bergamia, 15 мл

Основные преимущества

- + Обладает расслабляющим ароматом
- + Способствует очищению кожи
- + Благодаря своему успокаивающему воздействию часто используется в лечебном массаже

Описание продукта

Бергамот — самый требовательный представитель цитрусовых, для выращивания которого необходимы особые климатические условия и почва. Итальянцы традиционно используют бергамот для снятия стресса, а также успокоения и омоложения кожи. В Греции незрелые засахаренные плоды бергамота употребляют с кофе или едят ложкой как десерт. Масло бергамота выделяется среди цитрусовых масел благодаря сочетанию тонизирующего и расслабляющего эффектов, что делает его идеальным средством от тревоги и печали. Оно также оказывает очищающее и успокаивающее воздействие на кожу.

Применение

- + Распылите масло в классе, на работе или дома, если чувствуете эмоциональное напряжение или испытываете стресс
- + Нанесите масло на кожу во время приема душа и глубоко дышите. Это позволит вам одновременно с очищением кожи почувствовать его умиротворяющий аромат
- + Вы можете добавить масло бергамота в обычный чай и получить чай «Эрл Грей»
- + Наносите масло на ступни перед сном или используйте масло вместе с базовым маслом для успокаивающего и расслабляющего массажа
- + Добавьте 1–2 капли в свое средство для очищения кожи.

Способы применения

Ароматическое применение: добавьте 3–4 капли в ваш любимый диффузор.

Местное применение: нанесите 1–2 капли масла на выбранный участок кожи легкими массирующими движениями до полного впитывания. Разбавьте базовым маслом для снижения риска раздражения кожи. См. *дополнительные меры предосторожности ниже.*

Внутреннее применение: добавьте одну каплю эфирного масла в пищу или жидкость, при приготовлении напитков, блюд и домашней выпечки.

Меры предосторожности

Хранить в недоступном для детей месте. Перед применением беременным женщинам и лицам, находящимся под наблюдением врача, следует проконсультироваться со специалистом. Избегать попадания в глаза, во внутреннее ухо и на чувствительные участки кожи. В случае чувствительности к какому-либо компоненту необходимо проконсультироваться с врачом. Возможна кожная реакция. Не использовать на поврежденной или раздраженной коже. После нанесения масла избегайте солнечного света и ультрафиолетовых лучей как минимум 12 часов.

Методы применения

A Ароматерапия **T** Местное применение **I** Внутреннее применение **H** Уход за домом

Чувствительность кожи

N Не разбавлять **D** При наружном применении эфирное масло необходимо разбавить **S** Для чувствительной кожи масло следует разбавить