

Базилик

Ocimum basilicum, 15 мл

dōTERRA®

Информация о товаре



CPTG

Применение: **A** **T** **I** **N**

Часть растения: листья

Метод экстракции: паровая дистилляция

Описание аромата: теплый, пряный, травянистый

Основные химические/природные компоненты: линалоол, 1,8-цинеол (эвкалиптол), бергамотен

Базилик (Basil) | Ocimum basilicum, 15 мл

Основные преимущества

- + Помогает сохранить кожу чистой, гладкой и здоровой
- + При распылении способствует улучшению концентрации и снижает чувство тревоги
- + При приеме внутрь поддерживает здоровье сердечно-сосудистой и нервной систем

Описание продукта

Базилик обладает теплым, пряным и одновременно травянистым ароматом, который, способен снижать чувство тревоги. Масло базилика очень полезно как для ума, так и для тела благодаря высокому содержанию линалоола — при нанесении масла на виски и затылок снижается чувство напряженности. Базилик широко используется в кулинарии для придания свежего травянистого вкуса мясу, макаронным изделиям и закускам. Базилик также производит охлаждающий эффект на кожу. Аромат базилика помогает сконцентрироваться и сбросить напряжение.

Применение

- + Распылите масло для повышения концентрации во время занятий или чтения.
- + Смешайте эфирные масла базилика, герани и дикого апельсина для тонизирующего эффекта от ароматического массажа.
- + Добавьте масло в любимое блюдо итальянской кухни, чтобы придать ему освежающий вкус.

Способы применения

Ароматическое применение: добавьте 3–4 капли в ваш любимый диффузор.

Местное применение: нанесите 1–2 капли на выбранный участок кожи легкими массирующими движениями до полного впитывания. Чтобы избежать риска раздражения чувствительной кожи, разбавьте базовым маслом. См. *дополнительные меры предосторожности ниже*.

Внутреннее применение: добавьте одну каплю эфирного масла в пищу или жидкость, при приготовлении напитков, блюд и домашней выпечки.

Меры предосторожности

Хранить в недоступном для детей месте. Перед применением беременным женщинам и лицам, находящимся под наблюдением врача, следует проконсультироваться со специалистом. Избегать попадания в глаза, во внутреннее ухо и на чувствительные участки. В случае чувствительности к какому-либо компоненту необходимо проконсультироваться с врачом. Возможна кожная реакция. Не использовать на поврежденной или раздраженной коже.

Методы применения

A Ароматерапия **T** Местное применение **I** Внутреннее применение **H** Уход за домом

Чувствительность кожи

N Не разбавлять **D** При наружном применении эфирное масло необходимо разбавить **S** Для чувствительной кожи масло следует разбавить