



doTERRA®

*Гид по продуктам*



*Меня мир капля за каплей,  
жизнь за жизнью,  
сообщество за сообществом.*

*dōTERRA в переводе с латинского языка означает «Дар земли».*

В 2008 году группа экспертов в области здравоохранения и бизнеса, разделяющих взгляды на полезные свойства эфирных масел, задалась целью производить чистые, эффективные и высококачественные эфирные масла, которыми было бы легко пользоваться и еще легче — делиться с другими. С тех пор тысячи людей, семей и сообществ испытали на себе потрясающую силу эфирных масел dōTERRA, ставших частью их повседневной жизни.

dōTERRA прикладывает серьезные усилия для того, чтобы тщательно спланировать каждый этап производства. От посадки семян до доставки любимого эфирного масла — dōTERRA гарантирует, что сделает всё, чтобы вы получали добросовестно произведенные и тщательно протестированные высококачественные эфирные масла.

Сегодня dōTERRA стремительно развивается, при этом каждый Велнес Консультант может найти свое место в компании, успешно расти, выстраивая собственный бизнес, и быть услышанным, выражая личное мнение.

## В поле новых возможностей

*С самого первого дня своего существования dōTERRA стремится изменить мир вокруг к лучшему. И это не просто слова.*

**dōTERRA** всегда придерживалась человекоориентированного подхода в бизнесе и ставила людей превыше прибыли.

У нас есть миссия, выполнение которой никогда не зависело от внешних инвесторов, стремящихся максимизировать прибыль. Мы предпочли финансировать бизнес самостоятельно. Мы сделали это ради чистоты: чистых продуктов, честного бизнеса и искренней любви к людям. Мы решили, что каждая сделка **dōTERRA** должна изменять мир к лучшему — быть актом добра.

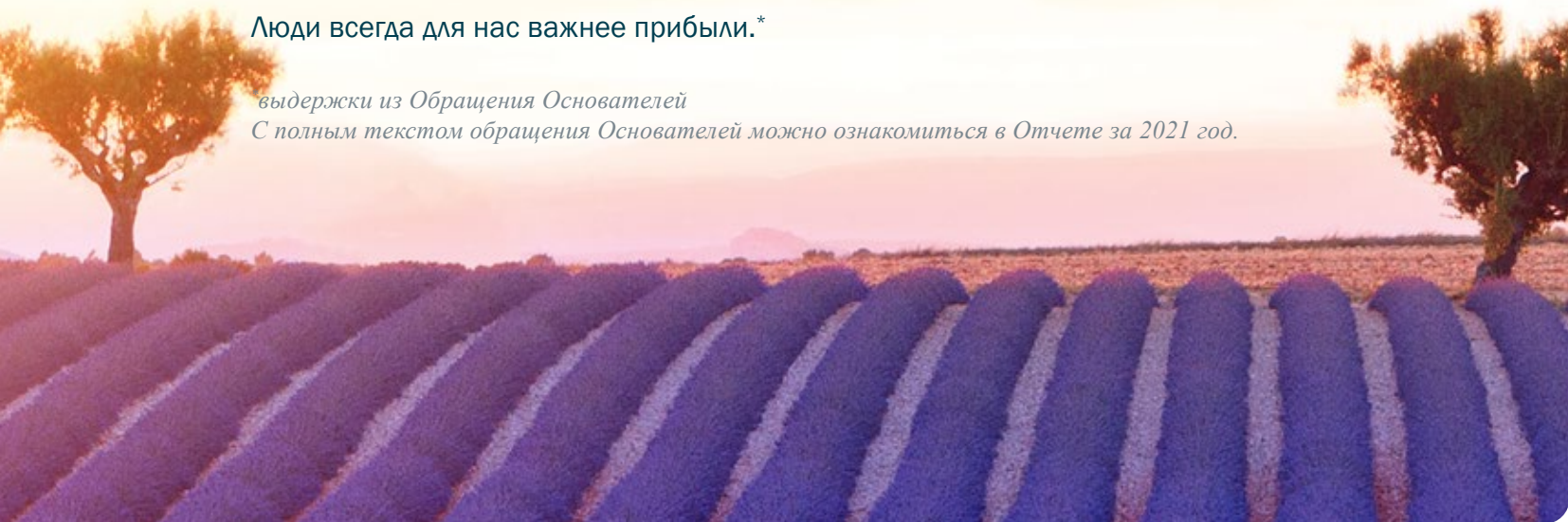
В итоге эта чистота цели определила всю деятельность компании **dōTERRA**.

Мы создали Благотворительный Фонд **dōTERRA** Healing Hands еще до того, как начали получать доход, и своевременно выплачивали вознаграждения всем Велнес Консультантам даже в сложных условиях запуска проекта. Кроме того, несмотря на значительные издержки, мы придерживаемся этичного подхода к получению сырья в рамках Co-Impact Sourcing, программы инициативной помощи поставщикам.

Люди всегда для нас важнее прибыли.\*

*выдержки из Обращения Основателей*

*С полным текстом обращения Основателей можно ознакомиться в Отчете за 2021 год.*





# Содержание:

- 02 О dōTERRA
- 06 Что такое эфирные масла
- 08 Тестирование эфирных масел
- 09 Ответственный подход к источникам
- 10 Больше, чем эфирные масла
- 11 Как использовать эфирные масла
- 16 С чего начать
- 19 Однокомпонентные масла
- 44 Эфирные масла в гранулах
- 45 Смеси эфирных масел и другие продукты
- 63 Набор «Эмоциональная терапия»
- 70 Набор для йоги
- 72 Детская коллекция
- 76 Биоактивные добавки
- 90 Уход за кожей
- 93 Уход за волосами
- 95 Благоприятность



## Что такое эфирные масла?

На земле существует множество растений разнообразных форм и размеров, со всевозможными ароматами. Во многих из них есть компоненты, которые невозможно обнаружить невооруженным глазом, так как они содержатся в особых железах, находящихся в корнях, цветах, семенах, коре и других частях растений. Эти компоненты называются эфирными маслами. Они очень концентрированные, поэтому имеют высокую эффективность.

Эфирные масла — это летучие ароматические вещества; они наделяют растения запахом, защищают их от негативного воздействия окружающей среды или от насекомых и даже участвуют в опылении.

В случае с эфирными маслами летучесть характеризует их способность быстро менять свое физическое состояние. Определенный химический состав летучих ароматических веществ в эфирном масле позволяет им мгновенно распространяться в воздухе. Именно поэтому чувствуется яркое благоухание масла, даже если только приоткрыть флакон.

Эфирные масла и растительные экстракты использовались человечеством с древности. В прошлом они применялись в священных ритуалах, считались целебным средством, но были доступны далеко не всем из-за сложного и трудоемкого процесса получения.

Сегодня появляется всё больше научных данных, доказывающих эффективность и безопасность эфирных масел. А благодаря современным ресурсам и исследованиям эфирные масла стали доступнее, ежедневно принося пользу людям.



dōTERRA ежегодно инвестирует в развитие науки, чтобы поддерживать новый стандарт эфирных масел. Собственная команда ученых и разработчиков проводит научные и клинические исследования, результаты которых передают другим экспертам для ознакомления и анализа. dōTERRA также сотрудничает с больницами, университетами и исследовательскими организациями.

Компания стремится подробно изучить свойства эфирных масел: как взаимодействуют их компоненты между собой и с клетками человеческого организма, какое влияние масла оказывают на людей и каким образом их использование может улучшить нашу жизнь.

Ежегодно результаты исследований представляются на конвенции dōTERRA, а затем публикуются в других источниках. С их помощью Велнес Консультанты информируют своих клиентов о последних научных разработках, которые помогают наиболее эффективным и научно обоснованным образом использовать эфирные масла.





## *CPTG Certified Pure Tested Grade™*

После тщательного сбора и дистилляции каждая партия эфирного масла направляется в современную лабораторию dōTERRA для тестирования. Чтобы гарантировать наивысший уровень качества, dōTERRA создала процесс тестирования CPTG Certified Pure Tested Grade.

Лаборатория dōTERRA и надежные сторонние лаборатории используют следующие тесты, гарантирующие, что клиенты получат масла только высшего качества:

- **Органолептическая оценка.** Оценка внешнего вида, цвета и аромата каждого масла
- **Удельный вес.** Проверка чистоты и качества каждого эфирного масла
- **Газовый хромато-масс-спектрометр (ГХМС).** Проверка соответствия химического состава масла установленному профилю
- **Инфракрасный Фурье-спектрометр (ИКФС).** Анализ физического состава масла на соответствие стандартам dōTERRA
- **Оптическое вращение.** Выявление синтетических добавок, не обнаруженных при других тестах
- **Показатель преломления.** Анализ распространения света в масле на соответствие стандартам dōTERRA
- **Тест на загрязнения.** Тестирование масел на вредные примеси, тяжелые металлы и потенциально вредные микроорганизмы
- **Тест на стабильность.** Тест, гарантирующий, что эфирное масло сохранит чистоту и эффективность в течение срока использования

В дополнение к строгим стандартам тестирования dōTERRA использует знания и опыт научного консультативного совета, куда входят специалисты в области химии, микробиологии, ботаники, физиологии, диетологии и нутрициологии.



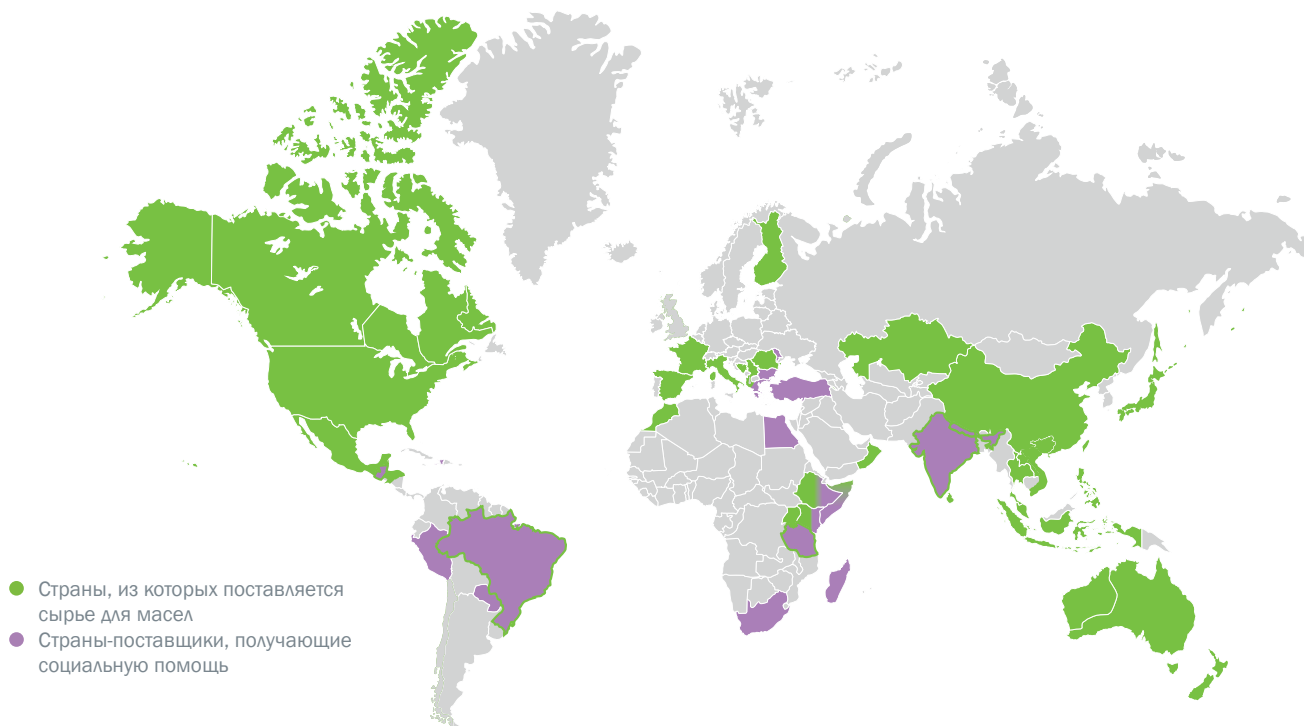
Стандарты CPTG, основанные на строгих критериях, подтверждают, что масла dōTERRA являются чистыми и натуральными и не содержат добавок, наполнителей или вредных примесей.

## Ответственный подход К ИСТОЧНИКАМ СЫРЬЯ

Имея обширную сеть фермеров из более чем 40 стран, dōTERRA выпускает качественные эфирные масла и гарантирует, что в процессе их производства используются только лучшие ингредиенты и оборудование, а почва и условия выращивания оптимальны. Благодаря партнерству с производителями, которые знают всё о местных растениях, климате, погоде, лучшем времени для посадки и том, какие семена и почву использовать, dōTERRA производит чистые, эффективные и безопасные эфирные масла.

Наряду с чрезвычайной важностью и тонкостью процесса посадки, выращивания и сбора, ключевое значение для сохранения аромата и свойств любого эфирного масла имеет этап дистилляции. Специалисты по дистилляции dōTERRA стремятся сохранить максимально точный химический профиль каждого эфирного масла при производстве.

Сотрудничество с профессионалами, которые понимают важность производственного процесса, строго соблюдают технологию и стремятся производить качественные эфирные масла, позволяет dōTERRA предлагать своим клиентам уникальные, чистые и безопасные продукты.



## Больше чем эфирные масла



Инициатива Cō-Impact Sourcing dōTERRA позволяет улучшить жизнь фермеров, специалистов по дистилляции и целых сообществ по всему миру.

Сырье для многих эфирных масел dōTERRA получает из развивающихся стран, где фермеры и специалисты по дистилляции зачастую становятся жертвами перекупщиков. Проект Cō-Impact Sourcing помогает создавать кооперативы, чтобы исключить третьи лица из системы продаж. Таким образом сообщества получают справедливые и своевременные выплаты, которые не только поддерживают процесс выращивания сырья, но и влияют на благосостояние сообщества. dōTERRA работает с этими кооперативами, предоставляя необходимые ресурсы и инструменты, и организует соответствующую подготовку для долгосрочного сотрудничества.



dōTERRA  
**cō·impact**  
SOURCING

*Поддерживая производителей в развивающихся странах, Cō-Impact Sourcing обеспечивает прочную основу, благодаря которой они могут строить планы и свое будущее.*

Иланг-иланг собирают на острове Носи-Бе у северо-западного побережья Мадагаскара.

## Как использовать эфирные масла?

У каждого человека свои потребности и предпочтения. К счастью, эфирные масла достаточно универсальны, чтобы каждый нашел в них что-то полезное. Некоторые считают, что для использования масел нужно пройти специальное обучение, но мы уверены, что, освоив основные принципы их применения, вы легко сможете регулярно пользоваться ими.

Любое масло имеет как минимум три способа применения. В зависимости от этого оно маркируется одной или несколькими буквами:

- Ароматическое** **A** Можно распылять или вдыхать.
- Наружное** **T** Легко впитывается кожей, его можно безопасно наносить в чистом виде, в смеси с другими эфирными маслами или с базовым маслом.
- Внутреннее** **I** Разрешено принимать внутрь. Можно использовать в качестве пищевых добавок, принимая их в растительных капсулах или добавляя в напитки.

В зависимости от чувствительности кожи масло может применяться в разбавленном или не разбавленном виде:

- Не разбавлять** **N** Допускается наружное применение без разбавления.
- Чувствительная** **S** Для чувствительной кожи масло следует разбавить.
- Разбавлять** **D** При наружном применении эфирное масло всегда следует разбавлять.

Лимитированный продукт возможно приобрести или получить в качестве подарка во время специальных акций.



Использование эфирных масел


Ароматерапия — один из способов ощутить полезные свойства масел. У нее множество преимуществ, но наиболее эффективна она для улучшения настроения и управления им. В зависимости от химической структуры эфирное масло может воодушевлять, бодрить, расслаблять или умиротворять. Исследования убедительно доказали, что вдыхание аромата эфирного масла эффективно снимает напряжение в теле и помогает справиться с волнением.


### *Ароматическое применение*


Один из наиболее эффективных способов применения масел. Самый действенный вариант — использование диффузора. Он превращает масло в спрей, то есть в микроскопические капли, что позволяет долго наслаждаться ароматом.


Не стоит использовать нагревающий диффузор: он может изменить химический профиль масла. Лучше выбрать устройство, которое использует воду или холодный воздух.


Извлечь ароматический эффект можно и без специальных распыляющих приборов, достаточно просто вдохнуть аромат из флакона, либо растереть каплю в ладонях и вдохнуть.


1  Распылите эфирные масла на одежду, чтобы долго чувствовать приятный аромат.


2  Разотрите каплю масла в ладонях и вдыхайте аромат.

3  В душе капните 2–3 капли масла на пол так, чтобы их не смыла вода, и наслаждайтесь запахом.

4  Добавьте масло в воду, налейте в пульверизатор и нанесите жидкость на ковер, мебель или любые тканевые поверхности в доме.

5  Нанесите масло на ватный тампон и поместите в вентиляционное отверстие автомобиля.

6  Добавьте каплю масла в ополаскиватель, чтобы белье благоухало после стирки.

**Совет**  Эфирные масла безопасны, и большинство людей, как правило, хорошо их переносят. Но в любом случае необходимо учитывать дозировку и правильно применять масла. Распыляйте небольшие дозы несколько раз в течение дня.

## Наружное применение

Это безопасный и эффективный способ воспользоваться полезными для кожи свойствами масел. Благодаря своему химическому составу эфирные масла легко проникают в кожу, и вы можете ощутить их пользу, нанеся на нужный участок кожи. Масла быстро впитываются, но вы можете продлить их действие с помощью базового масла. Оно замедлит испарение эфирного масла и поможет увлажнить кожу.

В линейке продуктов dōTERRA есть формат, для которого эфирные масла уже разведены с базовым маслом в оптимальном соотношении. Это dōTERRA Touch — роллеры, которые делают нанесение эфирных масел простым и удобным.

Если вы разбавляете эфирное масло самостоятельно, учитывайте его химический состав, свои личные предпочтения и чувствительность к определенным компонентам.

### Оптимальные зоны нанесения:

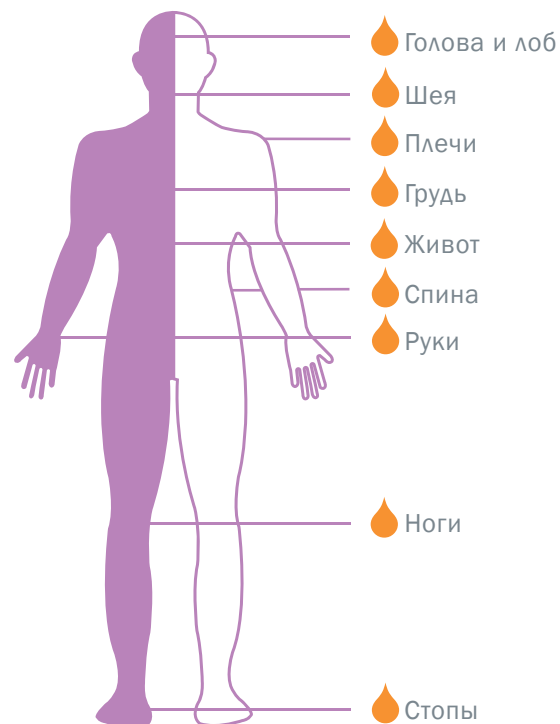
- Шея
- Лоб и виски
- Грудь и живот
- Руки, ноги, стопы

### Чувствительные зоны, которых лучше избегать:

- Некоторые области на лице, в том числе кожа вокруг глаз
- Глаза и уши
- Порезы, ссадины, поврежденные участки кожи

### Другие эффективные методы наружного нанесения:

- Добавьте несколько капель масла в теплую ванну.
- Сделайте горячий или холодный компресс: положите ткань в воду, добавьте две капли эфирного масла и затем приложите компресс на нужную зону.
- Добавьте несколько капель эфирного масла в лосьон или увлажняющее средство и нанесите на кожу.



### Совет

Если у вас чувствительная кожа или вы наносите продукт на кожу ребенка, рекомендуем использовать любое базовое масло. Так вы сможете избежать раздражения кожи, особенно если впервые пробуете новый продукт.

**Некоторые масла нужно обязательно разбавлять при наружном применении.**

Всегда делайте это, собираясь использовать **масло корицы, герани, лемонграсса, орегано а также тимьяна, гвоздики, имбиря и кассии**. Рекомендуемая степень разбавления 3 капли базового масла на 1 каплю эфирного.

## Внутреннее применение

Внутреннее применение — один из наиболее эффективных способов. Наш организм хорошо приспособлен к преобразованию эфирных масел, если употреблять их в правильной дозировке.

Эфирные масла уже давно входят в наш ежедневный рацион. Большая часть растений, которые мы съедаем в течение дня, содержит небольшое количество эфирного масла.

Попадая в организм, эфирные масла поступают в кровоток через желудочно-кишечный тракт, откуда транспортируются в остальные части тела. Эфирные масла — жирорастворимые соединения, поэтому они легко попадают ко всем органам, включая мозг. В ходе обмена веществ печень может преобразовывать эфирное масло так же, как и другие продукты, а затем выводить из организма.

### Варианты использования

1



Принимайте добавки dōTERRA с эфирными маслами

2



Добавьте масло в растительную капсулу

3



Добавьте масло в напиток

4



Добавляйте в любимые рецепты

5



Капните масло под язык

### Совет



Принимая эфирное масло внутрь, важно соблюдать максимальную осторожность, как в случае с любыми добавками. Рекомендуем начать с минимальной дозы (1–2 капли) и увеличивать ее по мере необходимости. Рекомендуемая доза для приема внутрь — 1–5 капель в зависимости от масла или смеси. Слишком большая доза может навредить здоровью. Рекомендуется принимать маленькие дозы, которые можно повторять каждые 4–6 часов по мере необходимости. В сутки следует употреблять не более 20 капель, разделенных на несколько приемов.

Для каждого масла предусмотрена разная максимальная дозировка. Если вы планируете длительное применение, рекомендуется снизить ежедневную дозировку. Помните, что некоторые масла небезопасны для внутреннего применения. Перед употреблением рекомендуется внимательно прочитать всю информацию на этикетках.

Если вы сомневаетесь, действительно ли вам нужны эфирные масла, ответьте на несколько вопросов, чтобы понять, как они впишутся в вашу жизнь:

- *Вы боитесь использовать чистящие средства с агрессивными химикатами и токсинами, которые могут негативно повлиять на здоровье ваших детей?*
- *Вы когда-нибудь искали средство для восстановления поврежденных волос или раздраженной кожи головы?*
- *Вам нужны средства, которые поддерживают здоровье и молодость кожи?*
- *У вас бывают проблемы с пищеварением?*
- *Вы испытываете дискомфорт из-за напряжения в шее?*
- *Вы страдаете от негативного воздействия окружающей среды?*
- *Нужны ли вам средства для поддержания иммунитета?*
- *Вы любите добавлять яркие и натуральные приправы в еду, в том числе в напитки и десерты?*

Если вы утвердительно ответили хотя бы на один вопрос, то сможете использовать эфирные масла чаще, чем предполагали.

Некоторые считают эфирные масла загадочными и сложными, но они нужны нам и в простых делах, таких как уборка и приготовление пищи. Многие не только применяют масла в быту, но используют их полезные свойства для поддержания здоровья и хорошего настроения.



## С чего начать?

Полученные из самых чистых природных источников на земле, эфирные масла dōTERRA нацелены на то, чтобы принести мощь и простоту природы в ваш дом. Каждое из масел dōTERRA имеет уникальный состав, аромат, и набор полезных свойств. Многообразие эфирных масел dōTERRA и способов их применения позволит вам найти то самое масло, которое станет естественным решением ваших повседневных задач.



### Ознакомительный набор

Идеально подходит для начинающих. Всё что нужно, чтобы ощутить изменяющие жизнь преимущества эфирных масел dōTERRA.

В комплект входит:

- Эфирное масло лаванды, 5 мл
- Эфирное масло лимона, 5 мл
- Эфирное масло мяты перечной, 5 мл
- Список рекомендаций для каждого масла

**Артикул 60205670**

3 × 5 мл



## Лаванда / Lavender

Эфирное масло  
**Только релакс**

- Успокаивает раздраженную кожу
- При вдыхании уменьшает тревогу и снимает напряжение
- Нанесите на подушку для крепкого здорового сна



Артикул **60204729**  
15 мл



Артикул **60204874**  
10 мл | Touch



отсканируйте  
QR-код или  
кликните по нему,  
чтобы узнать  
о продукте больше



## Лимон / Lemon

Эфирное масло  
**Чистота и свежесть**

- Очищает поверхности и освежает воздух
- Способствует естественному очищению организма, поддерживает пищеварение
- Поддерживает дыхательную систему
- Улучшает настроение



Артикул **60204770**  
15 мл



## Мята перечная / Peppermint

Эфирное масло  
**Бодрящая прохлада**

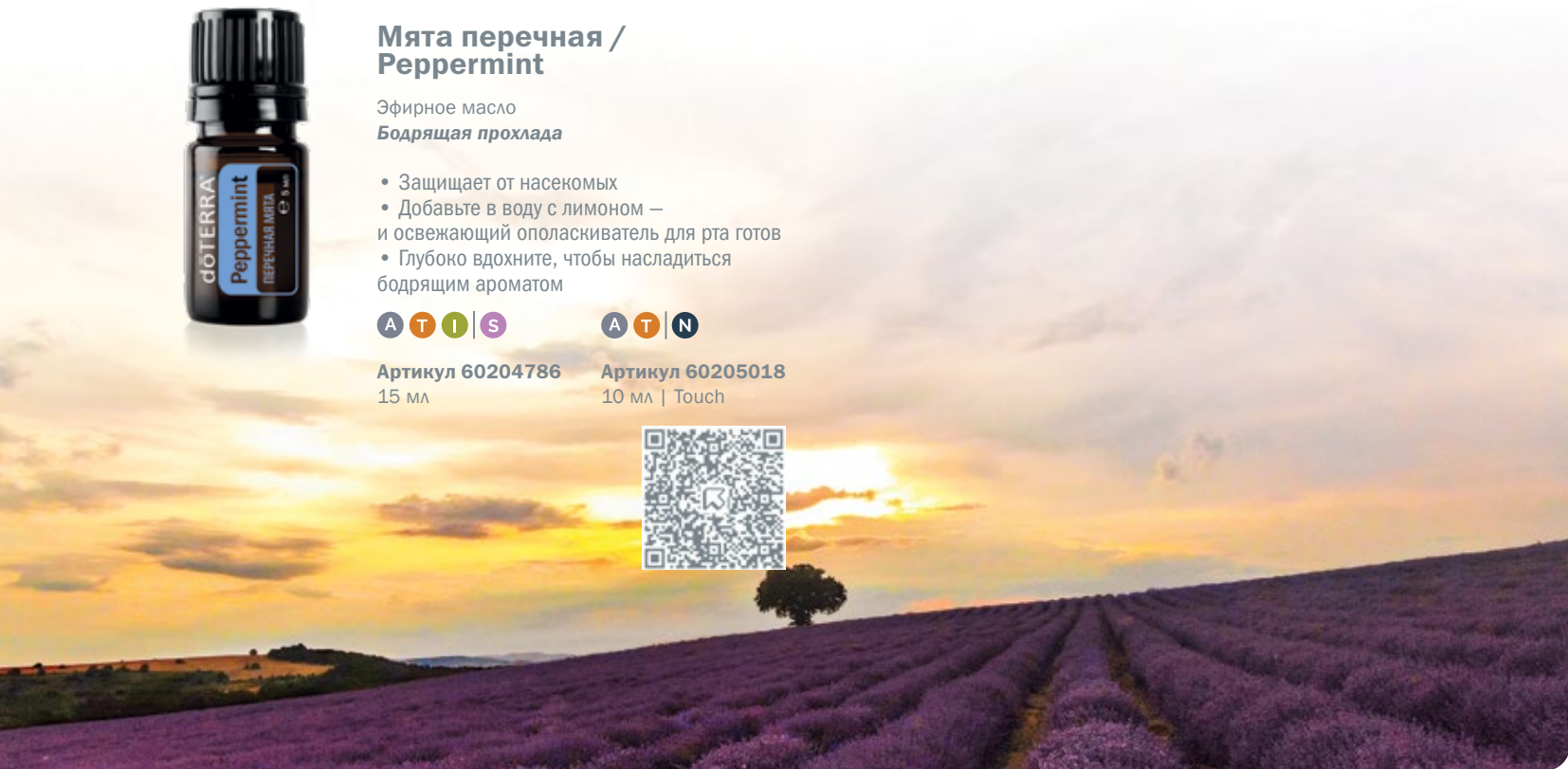
- Защищает от насекомых
- Добавьте в воду с лимоном — и освежающий ополаскиватель для рта готов
- Глубоко вдохните, чтобы насладиться бодрящим ароматом



Артикул **60204786**  
15 мл



Артикул **60205018**  
10 мл | Touch



## Лаванда *Lavandula angustifolia*

---

- Нанесите на стопы или на подушку перед сном
- Используйте с солью для расслабляющих спа-ванн
- Нанесите на кожу при раздражении после пребывания на солнце
- Нанесите на спину, руки или ноги чрезмерно возбужденного ребенка
- Используйте, чтобы облегчить раздражение кожи
- Успокойте чувствительную кожу после депиляции
- Нанесите на сухие, потрескавшиеся губы под бальзам для губ
- Используйте вместе с мятой для массажа кожи головы
- Добавьте в лосьон для расслабляющего массажа рук



## Лимон *Citrus limon*

---

- Добавьте каплю в бутылку с водой на тренировке или в стакан воды в ресторане
- Распылите или нанесите точечно, чтобы придать бодрости и позитивного настроения
- Смешайте с каплей меда и принимайте внутрь, чтобы смягчить горло
- Разбавьте базовым маслом для ежедневного массажа во время ухода за ногтями
- Добавьте по капле масла лимона и перечной мяты на зубную щетку после ее использования
- Распылите в помещении для нейтрализации запахов
- Удалите с его помощью жевательную резинку, остатки этикеток с бутылок или жирные пятна с ткани
- Используйте для чистки кухонных столешниц и приборов из нержавеющей стали
- Добавьте в оливковое масло, чтобы отполировать мебель натуральным средством



## Мята перечная *Mentha piperita*

---

- Примите одну каплю внутрь, чтобы уменьшить ощущение дискомфорта в желудке
- Используйте с маслом лимона, добавив в воду для освежения полости рта
- Распылите или нанесите точечно для ощущения бодрости
- Добавьте в компресс с холодной водой или ванну для ног, чтобы охладиться в жару
- Вдохните как бодрящее средство во время длительных поездок
- Добавьте в шампунь и кондиционер для стимулирующего массажа кожи головы
- Примите внутрь с маслом лимона для защиты от сезонных угроз
- Распылите, когда вам нужно сосредоточиться



## Однокомпонентные масла

### Базилик / Basil

Эфирное масло  
*Ocimum basilicum*

Ценится за общеукрепляющие и расслабляющие свойства.

- Помогает сохранить кожу чистой и гладкой
- При распылении способствует улучшению концентрации и снижает чувство тревоги
- При приеме внутрь поддерживает сердечно-сосудистую и нервную системы



Артикул 60204966  
15 мл

### Береза / Birch

Эфирное масло  
*Betula lenta*

Эфирное масло березы — мощный природный помощник. Применяйте его для массажа после тренировки, точечно наносите на кожу, чтобы улучшить ее состояние, и распыляйте с помощью диффузора для ароматерапии.

- Снимает мышечное напряжение
- Придает коже сияющий вид
- Обладает приятным сладковато-мятным ароматом



Артикул 60226867  
5 мл



### Бергамот / Bergamot

Эфирное масло  
*Citrus bergamia*

Обладая как умиротворяющим, так и тонизирующим воздействием, масло бергамота избавляет от чувства беспокойства и оказывает очищающий эффект.

- Нанесите на кожу во время душа и глубоко вдохните, чтобы ощутить его расслабляющий аромат, наслаждаясь очищающими свойствами
- Благодаря умиротворяющему воздействию часто используется в массаже



Артикул 60204964  
15 мл

### Бессмертник / Helichrysum

Эфирное масло  
*Helichrysum italicum*

Бессмертник называют «вечным цветком» за способность омолаживать кожу и улучшать цвет лица.

- Нанесите на лицо, чтобы уменьшить выраженность морщин и придать коже сияющий цвет
- Массируйте виски и область затылка для расслабляющего эффекта
- Вдыхайте аромат для бодрости



Артикул 60204969  
5 мл



Артикул 60216159  
10 мл | Touch



## Ваниль мадагаскарская / Madagascar Vanilla

Эфирное масло  
*Vanilla planifolia*

Ваниль ценили ещё древние ацтеки, а сегодня это один из самых дорогих в производстве парфюмерных ингредиентов. Её приятный сливочный аромат настраивает на романтическую волну и будоражит воспоминания.

- Наполняет дом теплом и уютом
- Может использоваться в качестве парфюма



Артикул 60219409  
5 мл



## Ветивер / Vetiver

Эфирное масло  
*Vetiveria zizanioides*

Прекрасно подходит для массажа благодаря своим расслабляющим свойствам. Это масло с экзотическим сладковато-карамельным ароматом восстанавливает эмоциональное равновесие.

- Помогает поддержать иммунитет
- Расслабляет и снимает напряжение
- Дарит крепкий сон



Артикул 60204908  
15 мл



Артикул 60222712  
10 мл | Touch



## Гваяковое дерево / Guaiacwood

Эфирное масло  
*Bulnesia sarmientoi*

Добавьте в свою жизнь сладковатый землистый аромат гваякового дерева, чтобы наполниться ощущением умиротворения и внутренней тишины. При местном применении успокаивает и увлажняет кожу.

- Обладает расслабляющим ароматом
- Создаёт безмятежную атмосферу
- Успокаивает кожу



Артикул 60222406  
15 мл



## Гвоздика / Clove

Эфирное масло  
*Eugenia caryophyllata*

Достаточно одной капли масла, чтобы освежить дыхание или придать десерту пряный вкус. Эвгенол в химической формуле даёт тонизирующий эффект, благодаря чему масло хорошо подходит для разогревающего массажа.

- Поддерживает сердечно-сосудистую систему
- Служит антиоксидантом
- Делает осенние блюда особенно ароматными



Артикул 60204977  
15 мл

## Герань / Geranium

Эфирное масло  
*Pelargonium graveolen*

Лишь некоторые из 200 видов герани применяются для создания эфирных масел. Ещё в Древнем Египте было известно об удивительных свойствах этого ароматного растения.

- Отпугивает насекомых
- Освежает кожу
- Делает волосы гладкими и ухоженными



Артикул 60204997  
15 мл



## Грейпфрут / Grapefruit

Эфирное масло  
*Citrus X paradisi*

«Запретный плод» и «одно из чудес Барбадоса» — так называл этот цитрус валлийский священник Гриффит Хьюджес, который впервые описал его в 1750 году. Масло грейпфрута обладает отличным тонизирующим эффектом.

- Поддерживает обмен веществ в организме
- Мягко очищает кожу
- Бодрит и поднимает настроение



Артикул 60204740  
15 мл



## Грушанка / Wintergreen

Эфирное масло  
*Gaultheria fragrantissima*

Вы легко узнаете этот запах по сладковатому-мятному тону, ведь эфирное масло грушанки часто служит натуральным ароматизатором в леденцах, жвачке и зубной пасте. В рамках проекта dōTERRA Sō-Impact Sourcing мы закупает это масло у сборщиков из Непала, помогая им получать стабильный доход.

- Расслабляет организм после тренировок
- Освежает и бодрит
- Подходит для массажа и ванн



Артикул 60204867  
15 мл



## Дерево чайное / Tea Tree

Эфирное масло  
*Melaleuca alternifolia*

Масло чайного дерева в первую очередь известно очищающими свойствами — его используют для освежения воздуха и очищения кожи и поверхностей.

- Очищает и восстанавливает кожу
- Поддерживает иммунную систему
- Защищает от негативного воздействия окружающей среды, в том числе от сезонных угроз



Артикул 60212411  
15 мл



Артикул 60212410  
10 мл | Touch



## Дикий апельсин / Wild Orange

Эфирное масло  
*Citrus sinensis*

Благодаря многочисленным полезным свойствам и яркому аромату, бодрящему ум и тело, эфирное масло дикого апельсина стало одним из бестселлеров dōTERRA.

- Мощное очищающее средство
- Поддерживает иммунную систему
- Нанесите по одной капле масла дикого апельсина, мяты и ладана на ладони, потрите их друг о друга и глубоко вдохните, чтобы зарядиться бодростью



Артикул 60204880  
15 мл

## Жасмин / Jasmine

*Jasminum grandiflorum*

Абсолют жасмина — один из самых нежных и волнующих ароматов в коллекции dōTERRA. Нанесите на пульсовые точки по утрам в качестве индивидуального парфюма. Миниатюрную бутылочку удобно брать с собой.

- Дарит сладковато-цветочный расслабляющий аромат
- Повышает настроение
- Улучшает внешний вид кожи



Артикул 60225844  
2,5 мл



## dōTERRA Жасмин Touch

*Jasminum grandiflorum*

Это первое в истории натуральное эфирное масло жасмина, полученное с помощью дистилляции — раньше считалось, что из нежных лепестков этого растения можно сделать только абсолют. В составе уже есть базовое масло — для удобства нанесения.

- Обладает неповторимым вдохновляющим ароматом
- Борется с несовершенствами кожи
- Создает позитивную атмосферу



Артикул 60208474  
10 мл | Touch

## Ель черная / Black Spruce

Эфирное масло  
*Picea mariana*

Полученное из хвои черной ели, эфирное масло отличается высоким содержанием борнилацетата, который оказывает расслабляющее действие.

- Оказывает успокаивающее действие на кожу
- Расслабляет и умиротворяет
- Помогает снизить стресс и справиться с ним
- Способствует свободному, легкому дыханию
- Успокаивает раздраженную кожу



Артикул 60210397  
5 мл

## Иланг-иланг / Ylang Ylang

Эфирное масло  
*Cananga odorata*

Используется для поддержания здоровья кожи и волос, обладает расслабляющим эффектом и способствует позитивному взгляду на жизнь.

- Может оказывать антиоксидантную поддержку при приеме внутрь
- Добавляет приятные ощущения во время расслабляющего массажа
- Способствует здоровому виду кожи и волос



Артикул 60204909  
15 мл



## Имбирь / Ginger

Эфирное масло  
*Zingiber officinale*

Имбирь известен горячим, ароматным вкусом и положительным влиянием на пищеварительную систему.

- Помогает поддерживать естественное функционирование ЖКТ при приеме внутрь
- Для успокаивающего массажа нанесите масло на нижнюю часть живота
- Добавляйте в свои любимые сладкие и пряные блюда



Артикул 60216684  
15 мл



## Кардамон / Cardamom

Эфирное масло  
*Elettaria cardamomum*

Близкий родственник имбиря, кардамон известен не только как специя. Он полезен для пищеварительной и дыхательной системы при приеме внутрь.

- Помогает облегчить дискомфорт в желудке и поддержать естественные процессы пищеварения
- Способствует свободному дыханию и здоровью дыхательной системы
- Используется в качестве ароматной специи для приготовления пищи и выпечки



Артикул 60204917  
5 мл



## Кассия / Cassia

Эфирное масло  
*Cinnamomum cassia*

Согревающее масло кассии, известное еще с библейских времен, способствует здоровому пищеварению и крепкому иммунитету. Оно обладает сильным, поднимающим настроение ароматом.

- Способствует здоровому пищеварению при приеме внутрь
- Поддерживает сердечно-сосудистую, метаболическую и иммунную функции
- Обладает согревающим и расслабляющим ароматом



Артикул 60204980  
15 мл



## Кедр / Cedarwood

Эфирное масло  
*Juniperus virginiana*

Масло кедра с теплым древесным запахом оказывает расслабляющее воздействие на тело и разум. Используется как средство, очищающее и ухаживающее за кожей лица.

- Натуральное средство от насекомых
- Способствует релаксации
- Помогает придать коже здоровый вид



Артикул 60204979  
15 мл



## Кинза / Cilantro

Эфирное масло  
*Coriandrum sativum*

Популярное во многих культурах эфирное масло кинзы со свежим травянистым запахом используется в приготовлении еды. Обладает сильными очищающими свойствами.

- Поддерживает пищеварение при приеме внутрь
- Укрепляет иммунную и нервную системы
- Придает блюдам приятный свежий вкус



Артикул 60216071  
15 мл



## Кипарис / Cypress

Эфирное масло

*Cupressus sempervirens*

Чистый, свежий аромат эфирного масла кипариса повышает жизненные силы и энергию, а местное применение помогает улучшить состояние жирной кожи.

- Для повышения энергии перед длинными прогулками нанесите на ноги и ступни
- Для улучшения состояния жирной кожи добавляйте одну-две капли в тоник для лица



Артикул 60212050

15 мл



## Копайба

Сельские сообщества Бразилии в районе реки Амазонки — одни из самых бедных в регионе. Благодаря dōTERRA средства к существованию получают по меньшей мере три тысячи сборщиков копейбы.

## Копайба / Copaiba

Эфирное масло

*Copaifera reticulata, officinalis, coriacea, and langsdorffii*

Масло копейбы помогает уменьшить тревогу, оно также очищает и выравнивает тон кожи при местном применении. При приеме внутрь поддерживает здоровье сердечно-сосудистой, иммунной, пищеварительной, нервной и дыхательной систем.

- Мощный антиоксидант
- Очищает и разглаживает кожу, уменьшает проявления несовершенств кожи



Артикул 60205667

15 мл



Артикул 60219455

10 мл | Touch



## Кориандр / Coriander

Эфирное масло  
*Coriandrum sativum*

Масло кориандра издавна используется для поддержки пищеварительной функции организма. Также оно помогает сохранить свежий цвет лица и оказывает расслабляющее действие.

- Чтобы помочь пищеварению после обильной еды, примите несколько капель внутрь
- Наносите на жирные участки кожи, чтобы сохранить свежий цвет лица



Артикул 60204976  
15 мл

## Корица / Cinnamon Bark

Эфирное масло  
*Cinnamomum zeylanicum*

Корица — популярная специя со множеством полезных для самочувствия свойств.

- Поддерживает обмен веществ и укрепляет иммунитет
- Натуральное средство от насекомых
- Традиционно используется в качестве приправы, а также для поддержки хорошего самочувствия



Артикул 60204725  
5 мл



## Куркума / Turmeric

Эфирное масло  
*Curcuma longa*

Согласно древнему учению Аюрведы, куркума положительно воздействует на организм. Она может стать основным продуктом для ежедневной поддержки хорошего самочувствия.

- Поддерживает здоровую нервную и клеточную функции при приеме внутрь
- Помогает поддерживать здоровый липидный обмен и метаболизм глюкозы
- Может усиливать действие антиоксидантных ферментов



Артикул 60208366  
15 мл

## Ладан

Эфирное масло ладана dōTERRA добывается путем паровой дистилляции из камедных смол дикорастущих деревьев Босвеллии — картерии, сакра, папирифера и фрерана. Ладан с древности высоко ценился за аромат и укрепляющие здоровье свойства, и сегодня является любимым эфирным маслом современных Велнес Консультантов.



### Ладан / Frankincense

Эфирное масло  
*Boswellia carterii, frereana, and sacra*

Ладан часто называют «королем масел». Аромат ладана вызывает ощущение покоя и умиротворения, а его местное и внутреннее применение оказывает благотворное влияние на самочувствие.

- Прием внутрь поддерживает здоровую жизнедеятельность клеток
- При наружном применении помогает бороться с несовершенствами кожи
- При приеме внутрь поддерживает здоровое функционирование иммунной, нервной и пищеварительной систем

A T I S

Артикул 60227084  
15 мл

A T N

Артикул 60205016  
10 мл | Touch



### Лайм / Lime

Эфирное масло  
*Citrus aurantifolia*

Масло лайма известно прекрасным ароматом и вкусом, а также очищающими свойствами при внутреннем или наружном применении. Это делает его идеальным помощником для очищения кожи, воздуха и поверхностей.

- Поддерживает иммунную систему
- Положительно влияет на настроение, заряжает энергией и освежает
- Используется как ароматическое, наружное и внутреннее очищающее средство

A T I S

Артикул 60204775  
15 мл





## Лемонграсс / Lemongrass

Эфирное масло  
*Cymbopogon flexuosus*

Масло лемонграсса идеально подходит для массажа, оно хорошо очищает и тонизирует кожу. Имеет резкий дымный аромат.

- Поддерживает пищеварение при приеме внутрь в капсуле
- Для успокаивающего массажа смешайте с базовым маслом
- Воспользуйтесь разбавленным маслом, чтобы освежиться после длительной тренировки



Артикул 60204776



## Майоран / Marjoram

Эфирное масло  
*Origanum majorana*

Благодаря расслабляющим свойствам и укрепляющему влиянию на иммунную и нервную системы человека майоран считался в древние времена символом радости и счастья.

- Ценится за благотворное влияние на нервную систему при приеме внутрь
- Поддерживает иммунную и сердечно-сосудистую системы
- Наносите на мышцы до и после тренировки



Артикул 60204999  
15 мл



## Мандарин

Эфирное масло мандарина получают с помощью холодного отжима из кожуры плодов *Citrus reticulata*, вечнозеленого растения с белыми цветами. В то время как процесс паровой дистилляции используется для извлечения эфирных масел из самих растений, холодный отжим применяют, когда имеют дело с кожурой фруктов.

### Мандарин / Tangerine

Эфирное масло  
*Citrus reticulata*

Мандарин известен своими очищающими свойствами; он поддерживает здоровье иммунной и дыхательной систем. Используйте в любом рецепте, где требуются цитрусовые.

- Способствует здоровому пищеварению и улучшает обмен веществ
- Поддерживает иммунную систему
- Поднимает настроение



Артикул 60205666  
15 мл



## Мандарин зеленый / Green Mandarin

Эфирное масло  
*Citrus nobilis*

Свежий цитрусовый аромат мандарина зеленого хранит в себе энергию незрелых плодов. Он наполнит бодростью, поможет расслабить нервную систему и поддержит комфортное пищеварение. Масло известно также своими антиоксидантными свойствами и мягким очищающим действием.

- Поддерживает работу нервной, пищеварительной и дыхательной систем
- Расслабляет и поднимает настроение
- Тонизирует иммунную систему



Артикул 60208383  
15 мл





## Мелисса / Melissa

Эфирное масло  
*Melissa officinalis*

Благодаря способности позитивно влиять на настроение эфирное масло мелиссы часто используется для снятия напряжения, релаксации и расслабления нервной системы.

- Заботится об иммунной системе
- Снимает напряжение и расслабляет нервную систему
- При добавлении в уходовые средства для кожи оказывает омолаживающий эффект

A T I | S

Артикул 60227209  
5 мл

## Мирра / Myrrh

Эфирное масло  
*Commiphora myrrha*

Масло мирры имеет мощное очищающее действие, особенно эффективное для горла и полости рта. Оно также может использоваться для поддержания умиротворения и эмоционального равновесия.

- Оказывает мощное очищающее действие
- Успокаивает, разглаживает и омолаживает кожу, улучшает цвет лица
- При распылении способствует эмоциональному равновесию и умиротворению

A T I | S

Артикул 60205000  
15 мл





## Можжевельник / Juniper Berry

Эфирное масло  
*Juniperus communis*

Эфирное масло можжевельника имеет множество полезных свойств и богатую историю применения в традиционной медицине.

- Поддерживает здоровье почек и мочевыводящих путей
- Тонизирует кожу, очищает и выводит токсины
- Оказывает умиротворяющее действие

A T I | S

Артикул 60204968  
5 мл

## Нард / Spikenard

Эфирное масло  
*Nardostachys jatamansi*

Благодаря расслабляющему аромату масло нарда способствует релаксации, оно хорошо сочетается с другими маслами.

- Поднимает настроение
- Способствует релаксации, используется в медитациях
- Очищает кожу

A T | S

Артикул 60204750  
5 мл



## Нероли / Neroli

Citrus x aurantium

Эфирное масло нероли получают из цветов померанца. Оно способствует расслаблению, поддерживает самочувствие, а при наружном нанесении выравнивает цвет лица.

- Улучшает настроение
- Помогает уменьшить чувство беспокойства
- Успокаивает кожу
- Способствует релаксации

A T | N

Артикул 60208473  
10 мл | Touch

## Мята садовая / Spearmint

Эфирное масло  
*Mentha spicata*

Освежающее масло мяты садовой является более мягкой альтернативой другим мятным маслам, оно больше подходит для наружного применения или использования в кулинарии.

- Поддерживает естественные процессы пищеварения и облегчает дискомфорт в желудке
- Помогает сосредоточиться и улучшает настроение
- Очищает полость рта и освежает дыхание

A T I | S

Артикул 60204907  
15 мл



## Орегано / Oregano

Эфирное масло  
*Origanum vulgare*

Орегано — это не только популярная кулинарная специя. Мощные очищающие и антиоксидантные свойства этого масла делают его полезным не только на кухне.

- Используется в качестве мощного очищающего и поддерживающего хорошее самочувствие средства
- При приеме внутрь поддерживает иммунную, пищеварительную и дыхательную системы
- При приеме внутрь оказывает мощное антиоксидантное воздействие



Артикул 60204771  
15 мл

Артикул 60220361  
10 мл | Touch



## Пачули

Пачули — это кустистое растение, его стебли могут достигать 75 сантиметров в высоту. dōTERRA получает эфирное масло пачулей из Индонезии, где тесно сотрудничает с мелкими фермерами, предоставляя им саженцы, обучая развитию плантаций пачулей и уходу за ними с использованием натуральных удобрений.

## Пачули / Patchouli

Эфирное масло  
*Pogostemon cablin*

Пачули — растение семейства яснотковых, помогает бороться с несовершенствами кожи, а также способствует восстановлению эмоционального равновесия.

- Расслабляет, восстанавливает эмоциональное равновесие
- Разглаживает кожу, улучшает цвет лица
- Помогает бороться с морщинами и другими несовершенствами кожи



Артикул 60205001  
15 мл



## Петитгрейн / Petitgrain

Эфирное масло  
*Citrus aurantium*

Оказывает релаксирующее действие, помогает снять напряжение и стресс.

- Поддерживает здоровое функционирование сердечно-сосудистой системы
- Обеспечивает антиоксидантную защиту
- Поддерживает иммунную систему
- Обеспечивает здоровый сон



Артикул 60205002  
15 мл



## Перец розовый

Благодаря инициативе dōTERRA Cō-Impact Sourcing® эфирное масло розового перца поступает из сельских общин Кении и Перу, где собирают дикоросы, которые затем дистиллируют на фермерских дистилляционных установках. Это партнерство создало новые экономические возможности для этих отдаленных регионов.

## Перец розовый / Pink pepper

Эфирное масло  
*Schinus molle*

Несмотря на внешнее сходство с черным перцем, розовый перец является близким родственником орехов кешью.

- Поддерживает состояние иммунной, пищеварительной и дыхательной систем
- Расслабляюще воздействует на нервную систему
- Помогает поддерживать нормальный уровень сахара и холестерина в крови



Артикул 60208382  
5 мл



## Перец чёрный / Black Pepper

Эфирное масло  
*Piper nigrum*

- Эта специя знаменита своими вкусовыми качествами и обладает мощным согревающим эффектом. Масло можно принимать внутрь и использовать для массажа (соблюдая осторожность).
- Добавляет пикантности блюдам
- Обеспечивает антиоксидантную защиту организма
- Поддерживает кровеносную систему



Артикул 60216335  
5 мл



## Пижма голубая / Blue Tansy

Эфирное масло  
*Tanacetum annuum*

Голубую пижму также называют марокканской ромашкой. Это масло особенно приятно распылять по комнате и использовать для массажа.

- Придаёт коже здоровый, отдохнувший вид
- Улучшает настроение
- Помогает телу восстановиться после занятий спортом



Артикул 60216157  
5 мл

## Пихта дугласова / Douglas Fir

Эфирное масло  
*Pseudotsuga menziesii*

dōTERRA получает это масло из ветвей и игл молодых деревьев в Новой Зеландии. Эфирное масло дугласовой пихты богато бета-пиненом, который облегчает дыхание и очищает дыхательные пути, а также положительно влияет на настроение.

- Облегчает дыхание
- Очищает и тонизирует кожу
- Улучшает концентрацию и работоспособность



Артикул 60204982  
5 мл



## Пихта сибирская / Siberian Fir

Эфирное масло  
*Abies sibirica*

Оказывает на кожу умиротворяющее действие, благодаря чему идеально подходит для расслабления.

- Способствует эмоциональному равновесию, снижает чувство тревоги
- Распылите для расслабляющего эффекта
- Обладает расслабляющим действием при массаже



Артикул 60204782  
15 мл



## Роза / Rose

Rosa damascena

Это сочетание базового масла с эфирным маслом розы, одним из ценнейших эфирных масел в мире. В вашем распоряжении множество простых и эффективных способов применения.

- Обеспечивает эмоциональный подъем
- Регулирует уровень увлажненности кожи
- Помогает бороться с несовершенствами кожи
- Способствует здоровому, ровному цвету кожи



Артикул 60208472

10 мл | Touch



## Розмарин / Rosemary

Эфирное масло

*Rosmarinus officinalis*

С давних времен розмарин используется в кулинарии. Но во многих культурах он ценится и за поддерживающие самочувствие свойства и тонизирующий аромат.

- Поддерживает здоровое пищеварение
- Поддерживает состояние дыхательной системы
- Помогает снять нервное напряжение и усталость



Артикул 60204787

15 мл



## Ромашка римская / Roman Chamomile

Эфирное масло

*Anthemis nobilis*

Сладкий цветочный аромат римской ромашки расслабляет и уравнивает. Помимо широкого использования ромашки в разнообразных чаях, ее можно найти в составе кремов для лица, шампунях и в парфюмерии.

- Оказывает расслабляющее действие на кожу, тело и разум
- Благоприятно воздействует на весь организм
- Заботится о состоянии иммунной системы



Артикул 60204752

5 мл





## Сандаловое дерево гавайское / Hawaiian Sandalwood

Эфирное масло  
*Santalum paniculatum*

Благодаря омолаживающим и смягчающим свойствам масло часто используется в косметологии. Улучшает не только кожу, но и настроение.

- Повышает эффективность медитаций
- Помогает бороться с несовершенствами кожи
- Поднимает настроение



Артикул 60216477  
5 мл



## Сандаловое дерево индийское / Sandalwood

Эфирное масло  
*Santalum album*

Сладкий древесный аромат отражает расслабляющие свойства этого эфирного масла, которое можно использовать для борьбы с несовершенствами кожи и улучшения настроения.

- Помогает бороться с несовершенствами кожи
- Улучшает настроение
- Часто используется при медитациях для умиротворения



Артикул 60204751  
5 мл



## Сельдерей / Celery Seed

Эфирное масло  
*Apium graveolens*

Китайцы начали использовать сельдерей еще в V веке нашей эры. А в индийской аюрведической практике он широко применяется и до сегодняшнего дня.

- Поддерживает нервную и пищеварительную системы
- Расслабляет тело и разум
- Внутренне и внешнее очищение



Артикул 60217068  
15 мл



## Тимьян / Thyme

Эфирное масло  
*Thymus vulgaris*

Эфирное масло тимьяна оказывает благотворное влияние на состояние иммунной системы, это эффективное согревающее средство с сильными очищающими и поддерживающими организм свойствами.

- Оказывает мощное антиоксидантное действие
- Поддерживает иммунную систему
- Натуральное средство от насекомых



Артикул 60223042  
15 мл



## Тулси (Базилек священный) / Tulsi (Holy Basil)

Эфирное масло  
*Ocimum sanctum*

- Этот азиатский кустарник из семейства мятных используют в аюрведе для борьбы с внешним негативным воздействием на организм. Не зря его название переводится как «несравненный».
- Поддерживает восстановительные функции организма
- Дарит расслабление
- Придаёт коже ощущение свежести



Артикул 60215320  
5 мл



## Туя / Arborvitae

Эфирное масло  
*Thuja plicata*

Эфирное масло канадской туи – это не только природный консервант, оно действует и как высокоэффективное очищающее средство.

- При наружном нанесении помогает коже выглядеть более чистой и здоровой
- Имеет очищающие свойства
- Обладает теплым землистым ароматом



Артикул 60204932  
5 мл

## Фенхель / Fennel (sweet)

Эфирное масло  
*Foeniculum vulgare*

Эфирное масло фенхеля с лакричным ароматом использовалось еще в древнем Риме, и применяется сегодня для поддержки пищеварения и дыхательной функций.

- Поддерживает ЖКТ
- Аромат может быть как расслабляющим, так и бодрящим
- Поддерживает нормальное кровообращение при приеме внутрь



Артикул 60204996  
15 мл



## Цитронелла / Citronella

Эфирное масло  
*Cymbopogon winterianus*

Масло можно брать в поход и на пикник в качестве природного репеллента. Свежий цветочный аромат помогает снять напряжение и взбодриться.

- Отпугивает насекомых
- Очищает поверхности
- Усиливает эффект шампуня и делает волосы блестящими



Артикул 60216072  
15 мл



## Шалфей испанский / Spanish Sage

Эфирное масло  
*Salvia lavandulifolia*

Сочный травянистый аромат испанского шалфея поднимает настроение, повышает концентрацию и снимает беспокойство. Благодаря камфоре в химической формуле это масло отлично подходит для расслабляющего массажа после тренировок или массажа глубоких тканей.

- Дарит ощущение релакса
- Создаёт позитивную атмосферу
- Помогает сконцентрироваться на важном



Артикул 60222512  
15 мл



## Шалфей мускатный / Clary Sage

Эфирное масло  
*Salvia sclarea*

Эфирное масло мускатного шалфея, история использования которого восходит к Средним векам, отличается расслабляющими свойствами, которые позволяют восстанавливать состояние кожи.

- Улучшает состояние волос и кожи головы
- Способствует спокойному сну
- Оказывает успокаивающее и смягчающее действие на кожу



Артикул 60204978  
15 мл



## Эвкалипт / Eucalyptus

Смесь эфирных масел  
**Eucalyptus Essential**

Камфорный, травянистый аромат эвкалипта дарит заряд энергии и ощущение свежести, расслабляет и восстанавливает эмоциональное равновесие в стрессовых ситуациях. В состав обновлённой формулы вошли эфирные масла пяти видов вечнозелёного растения.

- Помогает расслабиться и переключиться на отдых
- Облегчает дыхание
- Обладает очищающими свойствами



Артикул 60222238  
15 мл



## Эвкалипт лимонный / Lemon Eucalyptus

Эфирное масло  
**Eucalyptus citriodora**

Идеально подходит для очищения кожи. Можно использовать для очистки воздуха и придания свежести дому.

- Освежает и очищает воздух
- Бодрящий, тонизирующий аромат
- Очищает поверхности и кожу



Артикул 60216073  
15 мл





## Эфирные масла в гранулах

Находка для всех, кто ведет активный образ жизни — мягкие гранулы с приятным вкусом, которыми можно пользоваться буквально на ходу. В удобной форме сконцентрированы все полезные свойства эфирных масел. Ароматные помощники dōTERRA мгновенно освежат дыхание и помогут поддержать самочувствие.

### dōTERRA Peppermint\* / Мята перечная

Масло мяты перечной в гранулах

Все преимущества эфирного масла перечной мяты теперь в удобных мягких растительных гранулах! Снизят дискомфорт в желудке и помогут справиться с неприятными ощущениями в долгой дороге. Разжуйте одну гранулу — и заряд свежести обеспечен.

- Поддерживает дыхание
- Помогает устранить дискомфорт в желудке
- Дарит свежесть и бодрость

Артикул 60206097

125 гранул

### dōTERRA On Guard\* / Он Гард

Защитная смесь в гранулах

Смесь Он Гард в гранулах — это эффективное средство для поддержания иммунитета в удобном формате. Содержит эфирные масла апельсина, гвоздики, корицы, эвкалипта и розмарина.

- Удобно брать с собой
- Комплексная защита от сезонных угроз на основе эфирных масел
- Приятный вкус

Артикул 60205364

125 гранул

### dōTERRA Supermint\* / Суперминт

Смесь эфирных масел в гранулах

Освежающие гранулы SuperMint содержат смесь сразу четырех эфирных масел: мяты перечной, мяты японской, мяты лимонной и мяты садовой. Этот ароматный ментоловый коктейль поможет быстро и легко освежить дыхание — стоит лишь разжевать гранулу.

- Освежают полость рта
- Облегчают дыхание
- Снижают чувство дискомфорта в желудке

Артикул 60222576

125 гранул

### dōTERRA MetaPWR\* / МетаПВР

Смесь для улучшения обмена веществ в гранулах

Гранулы MetaPWR позаботятся о пищеварении, активизируют обмен веществ и усмирят несвоевременный приступ голода. Удобная форма позволит легко дополнить этим продуктом свой график питания и тренировок. Микс масел грейпфрута, лимона, перечной мяты, имбиря и корицы в удобном формате так же бодрит и поднимет настроение, как и сама смесь.

- Поддерживает и активизирует процессы обмена веществ
- Помогает справиться с чувством голода
- Способствует соблюдению принципов осознанного питания и контроля аппетита

Артикул 60220793

125 гранул



\*Биологически активная добавка. Продукт не является лекарственным средством, средством профилактики и диагностики. Имеются противопоказания. Перед применением проконсультируйтесь с врачом.

## Смеси эфирных масел

### Смеси для женщин

В состав этих смесей входят масла, которые помогут тебе раскрыть свою чувственность, жить в гармонии со своей природой и поддержать женское здоровье.



### dōTERRA ClaryCalm/ Клэри Калм

Смесь масел для женщин

Эксклюзивная смесь эфирных масел, оказывающая расслабляющий эффект. В смеси используется эфирное масло бергамота, возможны реакции фоточувствительности.

- Оказывает расслабляющее действие во время менструаций
- Аромат помогает снизить и сбалансировать интенсивность эмоций
- Помогает выровнять настроение



Артикул 60205011

10 мл



### dōTERRA Whisper Touch / Шепот

Смесь масел для женщин

Ценные воодушевляющие цветочные ароматы жасмина и иланг-иланга сочетаются с теплыми и пряными ароматами пачулей, ванили, корицы и какао, делая эту смесь непревзойденной по сложности ароматического воздействия.

- Обладает теплым мускусным запахом
- Создает уникальный индивидуальный шлейф
- Будоражит и интригует



Артикул 60215321

10 мл | Touch

### dōTERRA Yarrow | Ром / Тысячелистник | Гранат

Питающий растительный дуэт

Эту смесь с травянисто-фруктовым ароматом можно как наносить на кожу, так и употреблять внутрь для поддержки метаболизма и иммунитета. Гранатовая кислота, антиоксиданты, бета-кариофиллен и хамазулен оказывают омолаживающий эффект и благотворно влияют на клетки всего организма.

- Поддерживает выработку коллагена
- Делает кожу нежной и шелковистой
- Помогает в борьбе со свободными радикалами



Артикул 60207958

30 мл

## Поддержка пищеварительной системы

Среди смесей dōTERRA особое место занимают продукты, поддерживающие пищеварительную функцию организма. Смесью масел dōTERRA DigestZen стимулирует эффективную работу пищеварительной системы и помогает снизить дискомфорт в желудке. Поддерживать естественные процессы детоксикации можно с помощью формулы dōTERRA Zendocrin для очищения организма и заботы о хорошем самочувствии. А dōTERRA MetaPWR улучшает обмен веществ, борется с приступами голода и помогает успокоить желудок.



### DigestZen® / Дайджест Зен

Смесь для улучшения пищеварения

Помогает переваривать пищу, поддерживает естественные процессы ЖКТ.

- Поддерживает природные процессы пищеварения при приеме внутрь
- Облегчает желудочный дискомфорт
- Помогает поддерживать функцию ЖКТ



Артикул 60214445  
15 мл



Артикул 60214444  
10 мл | Touch

### Zendocrin® / Зендокрин

Смесь для детоксикации

Смесь эфирных масел для детоксикации dōTERRA Zendocrin поддерживает естественные процессы детоксикации в организме, фильтрационные функции печени, почек, толстой кишки, легких и кожи.

- Поддерживает здоровую функцию печени
- Способствует очищению и детоксикации систем организма



Артикул 60204890  
15 мл



### RevitaZen / Ревита Зен

Смесь для детоксикации

Мягко стимулирует естественный процесс детоксикации организма при приеме внутрь.

- Поддерживает печень, почки и пищеварение
- Борется с окислительным стрессом
- Помогает организму выводить лишнюю воду



Артикул 60231988  
15 мл

## Поддержка дыхательной системы с dōTERRA Breathe®



Глубокое дыхание дарит чувство свободы и бодрости. Оно возвышает наш разум и заряжает энергией наши тела. Оно — суть жизни, подтверждение жизненной силы. Уникальная смесь эфирных масел dōTERRA Breathe поддерживает чистоту дыхательных путей и легкость дыхания, особенно в период, когда негативные сезонные факторы особенно опасны. Благодаря удобной форме продуктов dōTERRA Breathe можно воспользоваться преимуществами этой мощной смеси в любое время и в любом месте.



### dōTERRA Breathe® / Брыз

Респираторная смесь масел

dōTERRA Breathe — уникальная смесь эфирных масел лавра, мяты перечной, эвкалипта, чайного дерева, лимона, кардамона, коричника камфорного и равенсары. dōTERRA Breathe можно наносить на грудь, спину или стопы, а также распылять на ночь для расслабления и полноценного сна.

- Помогает настроиться на легкий сон
- Создает уютную атмосферу в доме
- Способствует свежему и легкому дыханию во время тренировок или прогулок



Артикул 60204746  
15 мл



Артикул 60205012  
10 мл | Touch

### dōTERRA Breathe® леденцы

dōTERRA Breathe — проверенная временем эффективная смесь эфирных масел лимона, мяты перечной, эвкалипта и кардамона.

- Способствует очищению дыхательных путей и облегчает дыхание
- Благотворно влияет на общее состояние органов дыхания
- Расслабляет



Артикул 60212348  
30 леденцов

### dōTERRA Breathe® Стик-бальзам

Этот ингалятор-карандаш содержит уникальную смесь масел dōTERRA Breathe, а удобный формат позволяет пользоваться им в любой ситуации.

- Охлаждающий, расслабляющий аромат
- Быстрое нанесение
- Облегчение дыхания



Артикул 60207617  
12,5 г

## Поддержка иммунной системы с dōTERRA On Guard®



dōTERRA On Guard® — одна из самых популярных и универсальных смесей эфирных масел dōTERRA. Уникальная комбинация эфирных масел дикого апельсина, гвоздики, корицы, эвкалипта и розмарина — это первая линия защиты для поддержки иммунной системы. Защитная смесь dōTERRA On Guard® интегрирована в различные продукты, чтобы вы могли использовать ее в самых разных сферах жизни — от личной гигиены до уборки. Продукты серии dōTERRA On Guard® абсолютно безопасны для всей семьи.



### dōTERRA On Guard® / Он Гард

Защитная смесь

Эта высокоэффективная смесь с очищающими свойствами поддерживает иммунную систему и защищает от негативного воздействия окружающей среды.

- Содержит комбинацию эфирных масел дикого апельсина, гвоздики, корицы, эвкалипта и розмарина
- Разработана для поддержки иммунной функции при употреблении внутрь
- Безопасна для использования в качестве нетоксичного чистящего средства или для очистки воздуха при диффузии



Артикул 60204773  
15 мл



Артикул 60215309  
10 мл | Touch

### dōTERRA On Guard® в гранулах\*

Смесь On Guard в гранулах — это эффективное средство для поддержания иммунитета в удобном формате. Содержит эфирные масла апельсина, гвоздики, корицы, эвкалипта и розмарина.

- Удобно брать с собой
- Комплексная защита от сезонных угроз на основе эфирных масел
- Приятный вкус



Артикул 60205364  
125 гранул

### dōTERRA On Guard+ в капсулах\*

Капсулы содержат мощную смесь эфирных масел дикого апельсина, гвоздики, черного перца, мяты, орегано и растительных экстрактов. Формула оберегает от сезонных угроз, поддерживает иммунитет и обеспечивает антиоксидантную защиту.

- Комплексная защита на каждый день
- Усиленная формула для поддержания иммунитета
- Удобный формат для приема внутрь



Артикул 60222056  
60 капсул

\*Биологически активная добавка. Продукт не является лекарственным средством, средством профилактики и диагностики. Имеются противопоказания. Перед применением проконсультируйтесь с врачом.



## **dōTERRA On Guard® леденцы**

Леденцы с чистыми эфирными маслами поддерживают иммунитет, освежают дыхание и избавляют от ощущения сухости в горле. Смесь натуральных эфирных масел в удобном формате подойдет для использования в дороге, на работе и во время прогулки.

- Полностью натуральная формула
- Не содержат ароматизаторов и красителей
- Идеально для защиты от сезонных угроз



**Артикул 60215226**

30 шт.

## **dōTERRA On Guard® жевательные таблетки\***

Усиленная формула с витаминами С и D, цинком и защитной смесью dōTERRA On Guard поддерживает микробиом кишечника благодаря пребиотiku бета-глюкана и активирует работу иммунной системы. Удобный формат для применения дома и в пути.

- Созданы для ежедневной поддержки иммунитета
- Содержат комплекс витаминов и натуральных компонентов
- Подходят для веганов



**Артикул 60216736**

60 таблеток

\*Биологически активная добавка. Продукт не является лекарственным средством, средством профилактики и диагностики. Имеются противопоказания. Перед применением проконсультируйтесь с врачом.

## dōTERRA On Guard® жидкое мыло для рук

Эта натуральная альтернатива обычному мылу не сушит и не раздражает чувствительную кожу. Средство создано на основе защитной смеси dōTERRA On Guard, в которую входят масла дикого апельсина, гвоздики, корицы, эвкалипта и розмарина.

- Тщательно очищает кожу рук, не вызывая раздражения
- Поддерживает естественный влагозащитный барьер благодаря сбалансированному pH
- Дарит пряный цитрусовый аромат

Артикул 60211899  
473 мл



## dōTERRA On Guard® средство для стирки

Защитная смесь On Guard и ферменты биологического происхождения в составе этого средства успешно справляются с загрязнениями. А отсутствие синтетических отдушек, красителей и токсинов делают его безопасным выбором и для вашей семьи, и для окружающей среды.

- Эффективная формула против любых видов пятен
- Подходит для всех видов ткани
- Безопасно для вас и окружающей среды
- Содержит 10 мл защитной смеси On Guard

Артикул 60228819  
473 мл

## dōTERRA On Guard® чистящий концентрат

Натуральное чистящее средство на основе уникальной комбинации эфирных масел, безопасное для вас и для окружающей среды. Легко справляется с загрязнениями и наполняет дом бодрящим освежающим ароматом.

- Защищает от внешних угроз
- Эффективно очищает посуду, сантехнику, мебель
- Устраняет неприятные запахи

Артикул 60207685  
355 мл

## Уход за полостью рта с dōTERRA

Продукты dōTERRA для ухода за полостью рта объединяют силу эфирных масел и современные технологии, даря свежесть дыханию, белизну зубам и сияние — улыбке.

### dōTERRA SuperMint<sup>®</sup> зубная паста

Эфирные масла мяты перечной, японской, лимонной и садовой придают пасте dōTERRA SuperMint приятный вкус и дарят продолжительное ощущение свежести. Натуральная формула с гидроксипатитом, карбонатом кальция и диоксидом кремния укрепляет эмаль, мягко очищает зубы и помогает поддерживать их естественную белизну.

- Содержит гидроксипатит, способствующий укреплению эмали
- Обладает ярким, освежающим вкусом
- Гидратированный диоксид кремния и карбонат кальция в составе мягко полируют и отбеливают поверхность зубов
- Не содержит фторидов, искусственных красителей и ароматизаторов
- Подходит для веганов

**Артикул 60223944**  
125 мл

### dōTERRA On Guard<sup>®</sup> зубная паста

Натуральная зубная паста со смесью эфирных масел бережно ухаживает за полостью рта и сохраняет чистоту зубов. Подходит для ежедневного ухода, не содержит фтора и других агрессивных компонентов.

- Обладает защитными свойствами
- Освежает дыхание
- Содержит смесь эфирных масел On Guard

**Артикул 60213937**  
125 мл



### dōTERRA On Guard<sup>®</sup> ополаскиватель

Полезные свойства эфирных масел дикого апельсина, гвоздики, корицы, эвкалипта, розмарина и мирры стандарта CPTG в сочетании с натуральными ингредиентами улучшают состояние зубов и десен.

- Натуральная формула без добавления спирта
- Эфирные масла дикого апельсина, гвоздики, корицы, эвкалипта и розмарина, входящие в состав уникальной смеси On Guard, успокаивают десны
- Экстракт сальвадоры персидской поддерживает чистоту зубов и препятствует образованию налета

**Артикул 60211961**  
473 мл

## Выбирайте активный образ жизни с Deep Blue®



dōTERRA Deep Blue® — это уникальная смесь масел, идеально подходящая для массажа после интенсивной тренировки или долгого рабочего дня. Эфирные масла грушанки, камфоры, мяты перечной, иланг-иланга, бессмертника, голубой пижмы, немецкой ромашки и османтуса успокаивают и охлаждают уставшие мышцы. Благодаря удобной форме продуктов — масло или стик — вы можете использовать смесь так, как вам комфортно.

### dōTERRA Deep Blue® / Дип Блю

Смесь эфирных масел

Эта уникальная смесь обеспечивает моментальный успокаивающий и охлаждающий эффект.

- Наносите на ступни и колени до и после тренировки
- Массируйте ноги ребенка перед сном смесью нескольких капель Deep Blue® с базовым маслом
- Втирайте в поясницу после переноски тяжестей или работ в саду



Артикул 60204753  
5 мл

### dōTERRA Deep Blue® стик

Это удобное в применении средство содержит умиротворяющую смесь масел dōTERRA Deep Blue, растительный ментол и другие натуральные ингредиенты. Стик можно использовать до, во время и после занятий спортом.

- Облегчает дискомфорт в мышцах и суставах после физических нагрузок
- Смягчает и увлажняет кожу
- Дарит чувство расслабления и оказывает охлаждающий эффект

Артикул 60218271  
48 мл



### dōTERRA Deep Blue® полифенольный комплекс\*

Смесь экстрактов индийского ладана, куркумы и имбиря для приема внутрь можно использовать вместе со стиком и успокаивающей смесью Deep Blue для усиления умиротворяющего эффекта. Растительные капсулы не содержат лаурилсульфата натрия.

- Поддерживает работу мышц и суставов
- Облегчает дискомфорт после физических упражнений
- Помогает расслабиться

Артикул 60216181  
60 капсул

\*Биологически активная добавка. Продукт не является лекарственным средством, средством профилактики и диагностики. Имеются противопоказания. Перед применением проконсультируйтесь с врачом.



## Успокаивающие смеси

Считается, что 80% недомоганий — результат постоянного стресса. Смеси эфирных масел dōTERRA выбрали лучшие свойства природных ингредиентов, расслабляющих нервную систему, таких как лаванда, мята перечная, ладан, иланг-иланг, сандал, роза, османтус и многих других. Они помогают снять ситуативное напряжение или тревогу, накопившиеся после тяжелого дня, наладить здоровый глубокий сон и научиться управлять стрессом.



## dōTERRA Adaptiv / Адаптив

Успокаивающая смесь

Эта смесь масел адаптируется к потребностям организма. Благодаря уникальному сочетанию масел может поднимать настроение или же помочь расслабиться, в зависимости от того, в чем именно вы сейчас нуждаетесь.

- Адаптируется к вашим потребностям
- Поднимает настроение и обеспечивает эмоциональный подъем
- Или оказывает расслабляющий эффект



Артикул 60210329  
15 мл

Артикул 60210328  
10 мл | Touch



## dōTERRA Balance / Баланс

Смесь для душевного равновесия

Теплый древесный аромат смеси масел для душевного равновесия dōTERRA Balance дарит расслабление и ощущение благополучия.

- Способствует расслаблению всего тела
- Помогает избавиться от тревоги
- Пробуждает чувство умиротворения



Артикул 60204747  
15 мл



## dōTERRA Serenity / Серенити

Успокаивающая смесь

Смесь dōTERRA Serenity начинает действовать немедленно, погружая в состояние расслабленного блаженства.

- Способствует расслаблению и спокойному сну
- Снимает напряжение и способствует эмоциональному равновесию
- Умиротворяет разум и чувства
- При приеме с капсулами Serenity обеспечивает глубокий ночной сон



Артикул **60220784**  
15 мл



## dōTERRA Serenity капсулы\*

Комплекс для спокойного сна с экстрактом терпкой вишни

Около 33% людей спят меньше 7 часов в сутки, а примерно каждый пятый взрослый человек иногда испытывает трудности с засыпанием. В формуле капсул Serenity мы соединили традиционные и современные компоненты, которые помогут расслабиться и легко заснуть.

- Улучшает качество сна
- Снимает напряжение
- Помогает проще и быстрее засыпать и просыпаться без чувства сонливости



Артикул **60228116**  
60 капсул



\*Биологически активная добавка. Продукт не является лекарственным средством, средством профилактики и диагностики. Имеются противопоказания. Перед применением проконсультируйтесь с врачом.

## Чистота и свежесть в доме



Чтобы поддерживать дома чистоту, необязательно использовать химические средства. Смеси органических эфирных масел не менее эффективно борются с загрязнениями, не вредя окружающей среде и вашему здоровью! Они надолго создают в помещении ощущение утренней свежести и звящего чистого воздуха после майского ливня.



### dōTERRA Clearify / Чистота

Смесь эфирных масел

Формула с насыщенным травянисто-цитрусовым ароматом состоит из эфирных масел ладана, кардамона, литсеи, танжерина и грейпфрута. Масло литсеи проясняет сознание и помогает сосредоточиться, а лимонен обладает очищающими свойствами.

- Поднимает настроение
- Освежает воздух
- Улучшает концентрацию и внимание



Артикул **60217736**  
15 мл

### dōTERRA Purify / Пьюрифай

Очищающая смесь

Натуральные масла сосны, лайма и лимона эффективно очищают, а масла сибирской и австрийской пихты сводят к минимуму воздействие экологических факторов на организм. Ноты цитронеллы, чайного дерева и кориандра создают свежий и воздушный ароматический флёр.

- Борется с неприятными запахами
- Оберегает от отрицательного влияния окружающей среды
- Очищает воздух



Артикул **60204785**  
15 мл



## Линия abōde



Эта коллекция продуктов для дома, созданная из экологичных и натуральных ингредиентов, дополнит ваш образ жизни в стиле dōTERRA. abōde олицетворяет осознанное потребление и эстетику — от безопасных моющих средств в рефил-формате до элегантных многоцветных флаконов из прочного янтарного стекла.

### dōTERRA abōde / Абод

Освежающая смесь

В состав входят эфирные масла лайма, литсеи, кассии, эвкалипта лимонного, чайного дерева, туи, эвкалипта Кохии, кинзы, лавандина и мирта лимонного. Все эти ингредиенты с бодрящим ароматом содержат большое количество очищающих веществ: лимонен, гераниаль, нераль и 1,8-цинеол.

- Дарит аромат свежести и цитрусов
- Устраняет неприятные запахи
- Поддерживает ощущение чистоты



Артикул 60219460

15 мл





### **dōTERRA abōde** универсальный концентрат для очистки поверхностей

Натуральная формула с тимолом обладает сильными очищающими свойствами. Достаточно разбавить немного концентрата в воде и приступить к уборке. Распылите средство на столешницу, стены, сантехнику – и наслаждайтесь свежим ароматом и ощущением чистоты.

- Содержит натуральные компоненты
- Удаляет загрязнения с любых поверхностей
- Дарит лёгкий цитрусовый аромат
- Экономично в использовании

**Артикул 60220800**  
30 мл

### **dōTERRA abōde** жидкость для мытья посуды

Свежие цитрусовые оттенки поднимут настроение во время домашних дел, а натуральный состав и рефил-упаковка помогут сделать жизнь более экологичной. Отлично отмывает посуду и заботится о коже рук.

- Не содержит фосфатов, сульфатов, фталатов, красителей и хлора
- Дарит бодрящий аромат грейпфрута
- Удаляет жир и загрязнения

**Артикул 60220799**  
473 мл

### **dōTERRA abōde** жидкое мыло для рук

Формула с эфирными маслами нежно очищает кожу рук и придаёт ей мягкость. Экстракт банана увлажняет, а приятный аромат цедры и свежесрезанных цветов дарит прилив энергии и хорошего настроения. Благодаря концентрированной формуле одной упаковки хватит надолго.

- Бережно очищает руки
- Смягчает кожу
- В состав входит ароматная смесь Цитрус Блум

**Артикул 60219748**  
237 мл



## dōTERRA abōde диспенсер для мыла

Диспенсер с дозатором для концентрированного жидкого мыла для рук. Стильный стеклянный флакон гармонично смотрится в интерьере кухни или ванной комнаты. Налейте концентрированное мыло для рук до нижней отметки, добавьте воду, встряхните и наслаждайтесь сочетанием эффективности, эстетики, экологичности и экономии.

- Изготовлен из перерабатываемого стекла
- Добавляет стильный акцент в интерьер
- Практичный и простой в применении

Артикул **60221211**

## dōTERRA abōde диспенсер для очищающего средства

Диспенсер для универсального концентрированного средства для очистки поверхностей.

С помощью этого стильного и долговечного флакона удобно распылять средства для очистки поверхностей. Меньше пластика — больше пользы для природы и дома! Концентрат можно смешивать с водой прямо в диспенсере.

- Облегчает процесс уборки
- Эстетично смотрится
- Помогает расходовать средство экономно

Артикул **60220797**

## dōTERRA abōde диспенсер для жидкости для мытья посуды

Диспенсер для жидкости для мытья посуды. Прочный флакон из янтарного стекла станет эффективным подспорьем при мытье посуды. Пополняемый диспенсер и средство в рефил-формате — это шаг к осознанному потреблению и улучшению качества жизни!

- Удобно дозирует средство
- Украшает кухню
- Делает мытьё посуды приятнее

Артикул **60220796**



## Быстрая помощь организму

Поддержать здоровье помогут сертифицированные эфирные масла: их можно принимать внутрь, добавлять в ванну, использовать для расслабляющего массажа, распылять по комнате. Эти смеси поддерживают общее состояние организма, позволяют всем его системам работать слаженно и дарят приподнятое настроение!



### doTERRA ATT®

Смесь для техники нанесения масел АТТ

Микс эфирных масел перечной мяты, майорана, кипариса, базилика, грейпфрута и лаванды незаменим при работе с техникой АТТ. Хорошо сочетается с английской солью в горячей ванне.

- Снимает усталость
- Умиротворяет и расслабляет
- Увеличивает эффективность массажа



Артикул 60212413  
15 мл



### doTERRA DDR Prime™

Клеточный комплекс

Масла гвоздики, тимьяна и дикого апельсина — сильные антиоксиданты, необходимые организму. Ладан, лемонграсс, садовый чабер и ниаули придают композиции неповторимый аромат.

- При добавлении в напиток помогает оградить организм от окислительного стресса
- Подходит для расслабляющего массажа
- Поддерживает хорошее самочувствие



Артикул 60205298  
15 мл



## Естественная защита от насекомых



Мошки и комары могут омрачить любую прогулку по лесу, отдых на берегу озера или поездку на дачу, особенно с детьми. К счастью, решение есть: насекомые на дух не переносят ароматы некоторых эфирных масел. Их мы и собрали в смеси TerraShield, которую можно использовать как натуральный репеллент. Приятный травянисто-древесный аромат выгодно отличает средство от химических составов.

### TerraShield® / Тетрашилд

Смесь, отпугивающая насекомых

Композиция с травянисто-древесным ароматом отпугнет незваных гостей во время похода, прогулки по лесу или пикника. Масло таману для этой смеси закупается на Мадагаскаре в рамках программы dōTERRA Co-Impact Sourcing®. Благодаря этому жители острова получают рабочие места.

- Защищает от укусов насекомых
- Подходит для использования дома и на улице
- Не наносит ущерб окружающей среде и здоровью



Артикул 60216124  
15 мл

### TerraShield® спрей

Спрей-репеллент

Средство можно использовать на улице и дома, оно подходит даже для детей благодаря натуральному и безопасному составу без вредных веществ. Это смесь самых действенных природных репеллентов: масел таману, иланг-иланга, кедр, кошачьей мяты, лимонного эвкалипта, литсеи, туи и нутканского кипариса, а также абсолюта стручков ванили.

- Отпугивает насекомых
- Не вредит здоровью и экологии
- Подходит для нанесения на кожу и распыления



Артикул 60216180  
30 мл



## Тонизирующие и бодрящие смеси

Хорошее настроение и позитивный взгляд на мир могут сгладить многие неприятности. Но когда никакие позитивные мысли не помогают избавиться от печали, а силы на исходе, на помощь придут смеси dōTERRA Citrus Bliss и dōTERRA Elevation, они вернут заряд бодрости и прекрасное расположение духа.



### Citrus Bliss® / Цитрус Блосс

Тонизирующая смесь

Смесь Цитрус Блосс сочетает основные преимущества цитрусовых эфирных масел, она оказывает тонизирующее и освежающее действие, поднимает настроение и снижает стресс.

- Очищает воздух
- Помогает снизить стресс и поднять настроение
- Положительно влияет на настроение, оказывая тонизирующее и освежающее действие



Артикул 60220785  
15 мл



### Citrus Bloom® / Цитрус Блум

Смесь весенних ароматов

В этой композиции мы соединили эфирные масла греческого дикого апельсина, розового грейпфрута, лаванды, римской ромашки и магнолии. Отличное сочетание для начала рабочего дня!

- Наполняет энергией и бодростью
- Создает умиротворяющую и расслабляющую атмосферу
- Окутывает цитрусово-цветочным ароматом, может использоваться в качестве парфюма



Артикул 60208782  
15 мл



### InTune®

Смесь для концентрации

Эта особо ценная смесь эфирных масел способна повышать и поддерживать концентрацию внимания. Тщательно подобранные эфирные масла действуют в комплексе, помогая тем, кому трудно сосредоточиться на текущей задаче.

- Помогает собраться с мыслями и сконцентрировать внимание
- Полезна для людей, которым трудно сосредоточиться на текущей задаче
- Помогает в учебе



Артикул 60224925  
10 мл

### dōTERRA Supermint® / Суперминт

Смесь эфирных масел

Основной компонент этой смеси, ментол, дарит ощущение прохлады и свежее дыхание. А микс эфирных масел сразу из четырех видов мяты — перечной, японской, лимонной и садовой, — помогает поднять настроение и вернуть тонус.

- Поддерживает ясность сознания
- Повышает выносливость
- Обладает охлаждающим эффектом
- Способствует облегчению дыхания



Артикул 60222503  
15 мл



Артикул 60222305  
10 мл | Touch

## Набор «Эмоциональная ароматерапия»



Система эмоциональной ароматерапии dōTERRA состоит из 6 уникальных смесей эфирных масел, разработанных для изменения различных эмоциональных состояний. Каждую смесь можно распылять или наносить точно на протяжении всего вашего эмоционального путешествия. Эти природные ароматные композиции помогут, когда вы нуждаетесь в утешении, хотите избавиться от чувства вины или снова страстно мечтать.



### Набор масел dōTERRA® «Эмоциональная ароматерапия»

Этот набор содержит 6 бутылочек смесей эфирных масел по 5 мл –  
dōTERRA Motive®,  
dōTERRA Cheer®,  
dōTERRA Peace®,  
dōTERRA Forgive®,  
dōTERRA Console®,  
dōTERRA Passion®.

**Артикул 60219113**  
набор



## doTERRA Motivate® / Мотивация

Воодушевляющая смесь

Смесь doTERRA Motivate, содержащая эфирные масла мяты и цитрусовых, помогает избавиться от отрицательных эмоций, вдохновляет и заряжает мотивацией.

- Придает чувство уверенности, вселяет веру в себя
- Избавляет от чувства вины и пессимизма



Артикул 60220788

5 мл



## doTERRA Cheer® / Радость

Ободряющая смесь

Если у вас плохое настроение, воспользуйтесь смесью масел doTERRA Cheer. Солнечный, оптимистичный аромат этой смеси зарядит вас позитивом и поднимет настроение.

- Придает заряд оптимизма и бодрости, поднимает настроение
- Помогает избавиться от подавленности, грусти и уныния



Артикул 60220790

5 мл



## doTERRA Forgive® / Прощение

Обновляющая смесь

Свежий древесный аромат обновляющей смеси doTERRA Forgive помогает противостоять гневу и чувству вины, заменяя их ощущением удовлетворения и умиротворения, придает терпения.

- Создает ощущение удовлетворения и облегчения
- Помогает избавиться от гнева и чувства вины



Артикул 60204973

5 мл



## doTERRA Peace® / Спокойствие

Умиротворяющая смесь

Если вас одолевают тревожные мысли, воспользуйтесь умиротворяющей смесью doTERRA Peace, чтобы ощутить удовлетворение и уверенность в себе.

- Вселяет чувство удовлетворения и уверенности
- Избавляет от тревоги и страха



Артикул 60204970

5 мл



## dōTERRA Passion® / Страсть

Вдохновляющая смесь

Когда скука и безразличие берут над нами верх, вдохновляющая смесь dōTERRA Passion® поможет возродить воодушевление, страсть и радость.

- Пробуждает воодушевление, страсть и радость
- Борется с негативными эмоциями – скукой и безразличием



Артикул **60220786**

5 мл



## dōTERRA Console® / Утешение

Утешающая смесь

Включает сладкие цветочные и древесные эфирные масла, которые дают ощущение душевного комфорта, вселяют надежду и способствуют эмоциональному подъему.

- Создает ощущение комфорта и вселяет надежду
- Помогает избавиться от таких неприятных эмоций, как грусть, печаль и чувство безнадежности



Артикул **60204915**

5 мл







## Набор смесей в роллерах «Эмоциональная ароматерапия»

---

doTERRA «Эмоциональная ароматерапия» включает 6 уникальных смесей эфирных масел, смешанных с базовым маслом, в роллерах для удобного и мягкого наружного применения.

Эти уникальные смеси, целенаправленно воздействующие на эмоциональную сферу, подходят для всей семьи. Их можно наносить ежедневно на определенные точки на теле, чтобы достичь эмоционального равновесия и поднять настроение.

**Артикул 60219112**  
набор



## dōTERRA Cheer® Touch / Радость

Ободряющая смесь

Если у вас плохое настроение, воспользуйтесь смесью масел dōTERRA Cheer Touch. Солнечный, оптимистичный аромат этого простого в использовании роллера зарядит вас позитивом и поднимет настроение

- Дает заряд оптимизма и бодрости, поднимает настроение
- Помогает избавиться от подавленности, грусти и уныния



Артикул **60220791**  
10 мл



## dōTERRA Console® Touch / Утешение

Утешающая смесь

Смесь масел dōTERRA Console Touch включает сладкие цветочные и древесные эфирные масла, которые создают ощущение душевного комфорта и способствуют эмоциональному подъему.

- Создает ощущение комфорта и вселяет надежду
- Помогает избавиться от грусти, печали и чувства безнадежности



Артикул **60204983**  
10 мл





## dōTERRA Motivate® Touch / Мотивация

Воодушевляющая смесь

Смесь эфирных масел мяты и цитрусовых dōTERRA Motivate Touch в форме роллера поможет избавиться от отрицательных эмоций и вернет уверенность.

- Придает уверенности и смелости, вселяет веру в себя
- Избавляет от чувства вины, пессимизма и цинизма



Артикул 60204905

10 мл



## dōTERRA Peace® Touch / Спокойствие

Умиротворяющая смесь

Если вас одолевают тревожные мысли, используйте умиротворяющую смесь dōTERRA Peace® чтобы вернуть чувство расслабления

- Вселяет чувство удовлетворения, расслабления и уверенности
- Избавляет от тревоги и страха



Артикул 60204903

10 мл



## dōTERRA Forgive® Touch / Прощение

Обновляющая смесь

Свежий древесный аромат смеси dōTERRA Forgive Touch помогает избавиться от гнева и чувства вины, заменяя их ощущением удовлетворения и облегчения, придает терпения. Помогает бороться с несовершенствами кожи.

- Создает ощущение удовлетворения и облегчения, придает терпения
- Помогает избавиться от гнева и чувства вины



Артикул 60204906

10 мл



## dōTERRA Passion® Touch / Страсть

Вдохновляющая смесь

Когда скука и безразличие берут над нами верх, вдохновляющая смесь dōTERRA Passion Touch поможет возродить воодушевление, страсть и радость.

- Пробуждает воодушевление, страсть и радость
- Борется с негативными эмоциями — скукой и безразличием



Артикул 60220787

10 мл

## Набор для ЙОГИ

Набор для йоги dōTERRA, состоящий из масел «Укрепление», «Зарождение» и «Равновесие», — это идеальное сочетание для улучшения вашей жизни и практики йоги. Ароматы этих смесей помогают заземлиться, сконцентрироваться и найти правильный темп дыхания. Этот набор, собравший лучшее из йоги и ароматерапии, станет идеальным дополнением к вашей практике.

### Набор для йоги / Yoga collection

Эксклюзивное трио смесей эфирных масел стандарта CPTG, разработанных для тех, кто практикует йогу. Эти смеси подарят вам не только приятные ароматы, но и позволят стать вашей практике еще эффективнее.

**Артикул 60216714**  
набор





## dōTERRA Anchor / Укрепление

Балансирующая смесь

Возвращает уверенность в себе, помогает восстановить связь с собой, достичь эмоциональной гармонии и обрести природную мудрость.

- Помогает обрести ощущение наполненности и умиротворения
- Идеально подходит для медитации сидя, скручиваний сидя на коленях и выполнения бху-мудры (одна рука на сердце, вторая — на земле)
- Можно использовать для занятий йогой в любое время дня



Артикул **60216831**

5 мл



## dōTERRA Align / Равновесие

Умиротворяющая смесь

Вдохните аромат умиротворяющей смеси и выполните несколько простых асан, чтобы создать ощущение гармонии и осознанности и обновить мысли.

- Делает занятия йогой более эффективными
- Создает ощущение самопринятия, доверия и свободы движения
- Способствует гармонии и умиротворению



Артикул **60216832**

5 мл



## dōTERRA Arise / Зарождение

Просветляющая смесь

Просветляющая смесь dōTERRA вдохновляет вас на свершения и достижения новых вершин. Аромат создает ощущение баланса и свободы, выносливости, бодрости и счастья.

- Делает занятия йогой более эффективными
- Создает ощущение счастья, ясности и бодрости
- Повышает работоспособность и помогает достигать целей



Артикул **60216664**

5 мл



## Детская коллекция dōTERRA



Какими бы эффективными и простыми в использовании ни были эфирные масла, безопасность детей всегда остается нашим приоритетом. Коллекция dōTERRA Kids с шестью уникальными разбавленными смесями — идеальный способ мягко и деликатно позаботиться о ваших детях.

### dōTERRA Kid's collection / «Детская коллекция»

Артикул 60210406  
набор





## dōTERRA Thinker / Мыслитель

Смесь для концентрации внимания

Специально разработанная для повышения концентрации внимания, эта смесь — идеальное решение в ситуациях, когда важно не отвлекаться. Ежедневно используйте смесь Thinker во время учебы, чтобы создать атмосферу, располагающую к творчеству и способствующую концентрации внимания.

- Способствует повышению концентрации и устойчивости внимания
- Помогает снять ощущение умственного переутомления



Артикул **60210404**  
10 мл



## dōTERRA Steady / Надежность

Смесь для эмоционального равновесия

Приятный, нежный, с легкой фруктовой нотой аромат смеси Steady помогает справиться с тревогой и напряжением и может использоваться ежедневно или по мере необходимости. Используйте Steady каждый день, чтобы стабилизировать эмоциональное состояние, ощутить успокаивающее воздействие на кожу.

- Создает настроение умиротворения
- Расслабляюще действует на нервную систему
- Помогает сосредоточиться на самом важном



Артикул **60210402**  
10 мл



## dōTERRA Brave / Смелость

Ободрающая смесь

Вместе с практикой affirmаций смесь эфирных масел Brave поможет начать день с чувства уверенности в собственных силах. Прежде чем приступить к решению больших и маленьких задач, нанесите смесь Brave на ступни и тыльную поверхность ладоней, чтобы ощутить прилив мужества и оптимизма, а также почувствовать уверенность, что всё обязательно получится.

- Заряжает энергией и бодрит
- Поддерживает позитивный настрой, помогает справляться с тревогой и стрессом
- Пробуждает уверенность, мужество и веру в себя



Артикул **60210399**  
10 мл



## dōTERRA Rescuer

Болеутоляющая смесь

Помогает расслабиться после долгого рабочего дня и снять напряжение в ногах, вызванное усталостью или усиленным ростом мышц. Rescuer — единственная смесь dōTERRA, в состав которой входит эфирное масло желтодревесника, известного смягчающим действием. Свежий аромат смеси расслабляюще действует на эмоции.

- Помогает снизить мышечное напряжение
- Успокаивает и смягчает кожу
- Придает ощущение жизненной силы и свободы движений



Артикул **60210401**  
10 мл



## doTERRA Calmer / Спокойствие

Успокаивающая смесь

Помогает готовиться ко сну с удовольствием, создает атмосферу покоя и умиротворения. При нанесении на ступни и область затылка расслабляет и снимает напряжение. Когда вам нужно восстановить физические и душевные силы, нанесите смесь на запястья и подышите.

- Расслабляет, располагает ко сну
- Повышает настроение, снимает напряжение
- Оказывает расслабляющее действие на организм



Артикул **60210400**  
10 мл



## doTERRA Tamer / Укротитель

Пищеварительная смесь

До или после еды нанесите смесь Tamer на живот, чтобы ощутить расслаблене и приятный аромат. Входящие в ее состав эфирные масла смягчают и охлаждают кожу, одновременно снижая дискомфорт в желудке.

- Содержит мяту, японскую мяту, имбирь, черный перец и семена петрушки, а также базовое масло
- Нанесите на живот для снижения дискомфорта в желудке
- Незаменима для поездок



Артикул **60209356**  
10 мл

Доставка с американского склада.



## doTERRA Stronger / Стойкость

Защитная смесь

Дает чувство благополучия и придает жизненных сил, когда вы особенно в этом нуждаетесь. Благодаря мощным свойствам древесных и цветочных масел Stronger является идеальной смесью для ежедневного ухода за кожей.

- Придает коже свежесть и здоровый вид
- Смягчает кожу, снимает раздражение
- Помогает взять себя в руки во время стрессовых ситуаций
- Создает ощущение благополучия, придает жизненной силы



Артикул **60210403**  
10 мл





## Биоактивные добавки dōTERRA®

Эксклюзивные смеси эфирных масел в комбинации с жизненно необходимыми веществами и элементами поддерживают организм. С помощью передовых научных разработок dōTERRA нашла способ доставлять отдельным системам организма ценные вещества эфирных масел в виде мягких растительных капсул.

Уникальные формулы БАД dōTERRA — это самый удобный вариант получить максимальную пользу от чистых эфирных масел в синергии с профессиональными формулами для красоты, иммунитета и долголетия.



### dōTERRA Lifelong Vitality Pack™ \*

Комплекс для активной жизни

Комплекс dōTERRA Lifelong Vitality Pack™ — один из самых популярных продуктов dōTERRA. Он содержит необходимые питательные вещества, компоненты, стимулирующие обмен веществ, и мощные антиоксиданты, которые способствуют хорошему самочувствию, активности и долголетию. Включает комплекс для повышения клеточной энергии Alpha CRS+®, питательный комплекс Microplex VMz®\* и омега-комплекс эфирных масел xEO Mega®\*

- Оказывает общий тонизирующий эффект и антиоксидантное действие на организм
- Поддерживает иммунитет, сердечно-сосудистую, дыхательную системы
- Стимулирует обмен веществ
- Благоприятно действует на глаза, мозг и нервную систему
- Улучшает работу печени и пищеварение
- Способствует здоровому виду волос, кожи и ногтей
- Не раздражает желудок
- Не содержит ГМО, глютена и лактозы



Артикул 60228901  
Набор из 3 продуктов



\*Биологически активная добавка. Продукт не является лекарственным средством, средством профилактики и диагностики. Имеются противопоказания. Перед применением проконсультируйтесь с врачом.

## dōTERRA Alpha CRS+®\* / Альфа СИЭРЭС

Комплекс для повышения клеточной энергии

Эта особая формула с большим количеством эффективных растительных экстрактов поддерживает функционирование и метаболизм клеток\*. Комплекс Alpha CRS+® разработан для ежедневного употребления в сочетании с xEO Mega® и Microplex VMz® в качестве биодобавки широкого спектра действия, обеспечивающей жизненную активность. Растительные капсулы не содержат лаурилсульфата натрия, а также молока, пшеницы и продуктов животного происхождения.

- Поддерживает здоровую функцию клеток, снижая влияние окислительного стресса на ДНК и другие важнейшие клеточные структуры
- Поддерживает клеточную энергию и клеточный иммунитет
- Поддерживает ясность ума и активную работу мозга

1

120 растительных капсул



\*Биологически активная добавка. Продукт не является лекарственным средством, средством профилактики и диагностики. Имеются противопоказания. Перед применением проконсультируйтесь с врачом.



## dōTERRA xEO Mega®\* / ксЕО Мега

Комплекс эфирных масел и жирных кислот

Этот уникальный комплекс включает чистые эфирные масла стандарта CPTG и особую смесь омега жирных кислот морского и растительного происхождения.

- Поддерживает сердечно-сосудистую и иммунную систему
- Защищает от окисления липидов и поддерживает здоровое функционирование мозга, глаз и нервной системы
- Благоприятно влияет на кожу



Артикул **60222884**  
120 капсул



## Microplex VMz®\* / Микроплекс VMz

Питательный комплекс

Комплекс биодоступных витаминов и минералов, которых недостает в нашем повседневном питании. Включает сбалансированную смесь основных витаминов А, С и Е, энергетический комплекс витаминов группы В, хелатные формы минералов, в том числе кальций, магний и цинк, а также уникальную смесь масел мяты перечной, имбиря и тмина для чувствительного желудка, на который другие витаминные и минеральные продукты могут оказывать раздражающее действие. Выпускается в форме растительных капсул, не содержащих лаурилсульфата натрия.

- Содержит 22 разновидности основных витаминов и минералов для поддержания нормального роста, функционирования и восстановления клеток
- Предотвращает образование свободных радикалов благодаря антиоксидантным свойствам витаминов А, С и Е
- Поддерживает обмен веществ, иммунную, пищеварительную и опорно-двигательную системы



Артикул **60205391**  
120 капсул

\*Биологически активная добавка. Продукт не является лекарственным средством, средством профилактики и диагностики. Имеются противопоказания. Перед применением проконсультируйтесь с врачом.

## VMG+\* / ВМГ+

Биологически активная добавка к пище

Пищевая добавка всесторонне поддерживает организм. Это комплекс из 90 натуральных ингредиентов в биодоступной форме. Среди них — витамины, минералы, фрукты, овощи, ферменты, пробиотики, эфирные масла. Саше используется для приготовления коктейля, который обладает приятным освежающим вкусом.

- Помогает восполнить недостаток питательных веществ
- Поддерживает все системы организма: сердечно-сосудистую, кровеносную, пищеварительную, эндокринную, иммунную, нервную, опорно-двигательную и другие
- Повышает уровень энергии

Артикул **60231842**

30 саше



## EO Mega+\* / EO Мера+

Омега-комплекс

В основе формулы — полиненасыщенные жирные кислоты омега-3, которые получают из дикой экологически чистой рыбы, выловленной у берегов Норвегии. Эфирное масло дикого апельсина дополнительно поддерживает пищеварение.

- Помогает сбалансировать содержание в крови жирных кислот омега-3 и омега-6
- Поддерживает работу сердца, мозга и мышц, состояние кожи, обмен веществ, иммунитет, суставы и зрение
- Улучшает когнитивные функции
- Снижает тягу к несвоевременным перекусам

Артикул **60229513**

90 капсул

\*Биологически активная добавка. Продукт не является лекарственным средством, средством профилактики и диагностики. Имеются противопоказания. Перед применением проконсультируйтесь с врачом.

## dōTERRA PB Restor ProBiome\* / ПБ Рестор

Пищевая добавка

Капсулы PB Restore содержат 30 пре-, про-, постбиотиков для баланса микрофлоры кишечника. Принимайте один раз в день, чтобы поддержать иммунитет и пищеварение, а также улучшить состояние кожи.

- Удобный формат капсул
- Поддерживает иммунитет и микрофлору
- Улучшает синтез микроэлементов

**Артикул 60228273**

30 капсул



## dōTERRA Fiber+ / Файбер +

Пребиотический комплекс с эфирным маслом лимона

Натуральные компоненты этого комплекса — питание для полезной микрофлоры кишечника, которая влияет на весь организм. Здоровая микрофлора способствует укреплению иммунитета, улучшает метаболизм, поддерживает пищеварительную и сердечно-сосудистую системы и влияет на стрессоустойчивость. Комплекс разработан специально для жителей Евразии, не содержит ГМО и продуктов животного происхождения, а также искусственных подсластителей.

Натуральные компоненты Fiber+ не только дают необходимое питание для полезной микрофлоры кишечника, но и комплексно поддерживают здоровье всего организма:

- Поддерживают работу детокс-системы организма
- Оказывают мощное антиоксидантное действие
- Способствуют укреплению иммунитета
- Поддерживают правильное питание микрофлоры кишечника

**Артикул 60228795**

30 саше



\*Биологически активная добавка. Продукт не является лекарственным средством, средством профилактики и диагностики. Имеются противопоказания. Перед применением проконсультируйтесь с врачом.

## GX Assist™\* / Джи Экс Ассист капсулы

Очищающая смесь для ЖКТ

GX Assist — это комбинация уникальных эфирных масел стандарта CPTG и каприловой кислоты для поддержания пищеварительного тракта. Очищающая смесь поддерживает формирование естественной защиты организма от потенциальных угроз, которые могут нарушить иммунитет пищеварительной системы и вызвать расстройство пищеварения.

- Первый шаг в программе поддержания естественного состояния пищеварительной системы с помощью эфирных масел
- Поддерживает здоровую среду в желудочно-кишечном тракте
- Смесь чистых эфирных масел и каприловой кислоты обеспечивает естественную очистку пищеварительной системы



**Артикул 60212024**  
60 капсул

## TerraZyme\* / ТерраЗайм

Комплекс пищеварительных ферментов

Комплекс пищеварительных ферментов поддерживает усвоение белков, жиров и углеводов, улучшает пищеварение. Принимайте от одной до трех капсул во время еды.

- Содержит ферменты для поддержания пищеварения
- Подходит для ежедневного приема
- Помогает справиться с ощущением тяжести после приема пищи



**Артикул 60228200**  
90 капсул



\*Биологически активная добавка. Продукт не является лекарственным средством, средством профилактики и диагностики. Имеются противопоказания. Перед применением проконсультируйтесь с врачом.



## **dōTERRA DDR Prime™ в капсулах\***

Капсулы на основе органических масел ладана, дикого апельсина, литсеи, тимьяна, гвоздики, садового чабера, ниаули и лимонграсса поддерживают хорошее самочувствие благодаря высокому содержанию антиоксидантов.

- Нейтрализует свободные радикалы
- Поддерживает работу клеток организма
- Борется с негативным влиянием окружающей среды

**Артикул 60228077**  
60 капсул

\*Биологически активная добавка. Продукт не является лекарственным средством, средством профилактики и диагностики. Имеются противопоказания. Перед применением проконсультируйтесь с врачом.

## Комплекс dōTERRA с эфирным маслом ладана и босвеллиевой кислотой\*

Эфирное масло ладана — одно из самых ценных в коллекции dōTERRA. В этой пищевой добавке эфирное масло ладана соединено со смолой ладана. Формула комплекса поддерживает естественные клеточные процессы, помогая поддерживать здоровое функционирование разных систем организма.

- Поддерживает подвижность суставов
- Оберегает организм от окислительного стресса
- Помогает обновлению клеток

Артикул **60229638**  
30 капсул



\*Биологически активная добавка. Продукт не является лекарственным средством, средством профилактики и диагностики. Имеются противопоказания. Перед применением проконсультируйтесь с врачом.



## Двухкамерные капсулы с куркумой\*

В этих капсулах для приема внутрь объединилась польза эфирного масла и экстракта куркумы. Благодаря высокому содержанию куркуминоидов это одна из самых эффективных пищевых добавок.

- Защищает организм на молекулярном уровне
- Борется со свободными радикалами, защищая от окисления
- Помогает поддерживать активный образ жизни

1

Артикул 60217866  
60 капсул



\*Биологически активная добавка. Продукт не является лекарственным средством, средством профилактики и диагностики. Имеются противопоказания. Перед применением проконсультируйтесь с врачом.



## dōTERRA Protein+ / Протеин+ со вкусом шоколада

Смесь для приготовления протеинового коктейля

Протеин со вкусом шоколада — источник белка, витаминов и клетчатки. Поддерживает рост и восстановление мышц, а также уровень энергии. Идеален для здорового образа жизни и контроля потребления белка.

- Питательный белковый напиток со вкусом шоколада
- Содержит пробиотики и клетчатку
- Способствует росту и восстановлению мышц

**Артикул 60231996**  
10x25 г

**Артикул 60231210**  
20x25 г

## dōTERRA Protein+ / Протеин+ со вкусом ванили

Смесь для приготовления протеинового коктейля

Белковый коктейль со вкусом ванили разработан и произведен в России с учетом особенностей местных пищевых потребностей. Содержит девять аминокислот, необходимых для повышения энергии и выносливости.

- Поддержка энергии
- Источник белка, клетчатки и витаминов
- Подходит для вегетарианцев

**Артикул 60231995**  
10x25 г

**Артикул 60230905**  
20x25 г

## dōTERRA Протеин+ микс

Набор (ваниль + шоколад)

В удобном наборе-ассорти — по пять пакетиков для приготовления порционных протеиновых коктейлей с ванильным и шоколадным вкусом. Смесь не содержит добавленного сахара. Помогает сохранять мышечную массу, контролировать аппетит и восстанавливаться после тренировок.

- Идеальный формат для путешествий и работы
- Два вкуса — шоколад и ваниль
- Подходит для высокопротеиновых и низкоуглеводных типов питания

**Артикул 60231993**  
10x25 г





## dōTERRA MetaPWR™

Смесь для улучшения обмена веществ

Смесь эфирных масел перечной мяты, грейпфрута, лимона, корицы и имбиря может уменьшать количество жировых клеток. Смесь можно принимать внутрь или распылять, чтобы создать правильный настрой для занятий спортом.

- Уменьшает аппетит
- Улучшает физическую выносливость
- Мотивирует вести здоровый образ жизни



Артикул **60220782**  
15 мл



## dōTERRA MetaPWR в гранулах\*

Простая и быстрая помощь в удобном формате, которая всегда под рукой. Смесь MetaPWR в составе поддержит обмен веществ и поможет соблюдать дисциплину правильного питания.

- Поддерживает и активизирует процессы обмена веществ
- Помогает справиться с чувством голода
- Бодрит и поднимает настроение



Артикул **60220793**  
125 гранул



## dōTERRA MetaPWR™ в капсулах\*

Смесь MetaPWR в удобных капсулах из тапиоки. Эффективная формула из натуральных эфирных масел помогает пищеварению, нормализует жировой обмен и защищает клетки организма от окислительного стресса.

- Снижает аппетит
- Улучшает физическую работоспособность
- Нормализует жировой обмен
- Способствует здоровому пищеварению



Артикул **60227081**  
90 капсул



## dōTERRA MetaPWR Assist\*

Эта добавка кроме смеси MetaPWR содержит экстракт листьев шелковицы и корицу. Это сочетание способствует стабилизации процесса высвобождения глюкозы и налаживает жировой обмен. Помогает придерживаться здорового образа жизни.

- Замедляет и стабилизирует процесс высвобождения глюкозы
- Поддерживает здоровый обмен веществ
- Способствует нормализации жирового обмена



Артикул **60223862**  
30 капсул

\*Биологически активная добавка. Продукт не является лекарственным средством, средством профилактики и диагностики. Имеются противопоказания. Перед применением проконсультируйтесь с врачом.



## dōTERRA MetaPWR Mito2Max\* / Мито2Макс

Комплекс для повышения уровня энергии  
и выносливости

Натуральная добавка в растительных капсулах  
для ценителей активного образа жизни  
нормализует метаболизм и способствует  
выработке энергии. Принимайте по две  
капсулы в день во время еды.

- Увеличивает уровень энергии
- Без кофеина, вредных стимуляторов,  
глютена и лактозы
- Оказывает антиоксидантное действие

1

Артикул 60227414  
60 капсул



## dōTERRA MetaPWR Recharge\* / Ричардж Земляника лесная

Смесь для приготовления электролитного  
напитка

Саше MetaPWR Recharge содержит уникальную  
смесь электролитов, которые участвуют  
в гидратации клеток. Экстракт баобаба,  
глубоководные минералы из Тихого океана  
и другие ценные компоненты способствуют  
лучшему взаимодействию воды с клетками  
тела. Это помогает без лишних усилий  
поддерживать баланс жидкости в организме,  
работу мышц и нервов.

- Улучшает гидратацию клеток
- Облегчает передвижение воды между  
клетками
- Обеспечивает баланс электролитов
- Содержит более 80 видов глубоководных  
океанических минералов

1

Артикул 60228778  
30 саше



\*Биологически активная добавка. Продукт не является лекарственным средством, средством профилактики и диагностики. Имеются противопоказания. Перед применением проконсультируйтесь с врачом.

## dōTERRA MetaPWR Advantage\* / Эдвантедж с коллагеном

Ароматные саше MetaPWR Advantage помогают сохранять молодость клеток благодаря увеличению синтеза коферментов NADH и NAD, выработка которых организмом в среднем возрасте резко снижается, а также благодаря активации генов долголетия. Девять типов трипептидов коллагена морского происхождения помогают повысить подвижность суставов, прочность тканей и эластичность кожи.

- Поддерживает обмен веществ
- Дарит коже плотность и упругость
- Активизирует биосинтез коллагена
- Благоприятно влияет на систему кровообращения и нервную систему
- Улучшает состояние костей
- Поддерживает психическое и физическое здоровья



**Артикул 60231987**  
30 саше



\*Биологически активная добавка. Продукт не является лекарственным средством, средством профилактики и диагностики. Имеются противопоказания. Перед применением проконсультируйтесь с врачом.

## Уход за кожей

Природные свойства эфирных масел, помогающих сохранить кожу чистой, гладкой и здоровой, используются в особых формулах продуктов для ежедневного ухода.

### Освежающий гель для душа dōTERRA® SPA

Этот обогащенный эфирными маслами гель для душа эффективно очищает тело и позволяет насладиться изысканным ароматом.

- Эфирное масло бергамота очищает и успокаивает кожу, а его аромат одновременно бодрит и снимает напряжение
- Грейпфрут очищает кожу, а его тонизирующий запах поднимает настроение
- Эфирное масло кедра способствует расслаблению

**Артикул 60207690**  
250мл



## Очищающий гель для лица

Гель для ухода за лицом, обогащенный эфирными маслами и натуральными очищающими веществами, сделает вашу кожу свежей, гладкой и чистой.

- Экстракт корня юкки и экстракт квиллайи мыльной богаты сапонинами – натуральными веществами, которые очищают и успокаивают кожу
- Масло семян макадамии обеспечивает бережный уход за кожей
- Витамин Е поддерживает здоровый внешний вид кожи

**Артикул 60205640**  
118 мл





## Уход за волосами



Это серия продуктов с эфирными маслами, которая позволяет насладиться спа-процедурами не выходя из дома. Все продукты включают натуральные ингредиенты, тщательно подобранные для того, чтобы кожа оставалась мягкой, гладкой и свежей в течение дня.

### Защитный шампунь dōTERRA

Безопасное средство для волос без сульфатов, силиконов и парабенов подходит для ежедневного применения, в том числе для окрашенных волос. В основе легкой очищающей формулы — белок киноа и эфирные масла эвкалипта, чайного дерева, перечной и колосистой мяты.

- Защищает от воздействия жесткой воды и хлора
- Укрепляет, восстанавливает и питает волосы, делает их гладкими и шелковистыми
- Удаляет загрязнения и остатки средств для укладки

**Артикул 60218249**

500 мл

### Кондиционер для волос dōTERRA для ежедневного применения

Этот легкий кондиционер можно использовать каждый день благодаря натуральному составу, в который входят эфирные масла эвкалипта, чайного дерева, перечной и колосистой мяты. Не содержит сульфатов, силиконов, фталатов и парабенов.

- Выпрямляет непослушные волосы
- Делает локоны блестящими и приятными на ощупь
- Помогает сохранить насыщенный цвет после окрашивания

**Артикул 60218280**

500 мл



### Несмываемый кондиционер dōTERRA

Благодаря удобному формату спрея средство легко наносится на волосы. Бережная формула не содержит силиконов и феноксизанола, включает экстракт цветков османтуса и эфирные масла голубой пижмы, дикого апельсина, лайма и магнолии.

- Обеспечивает термозащиту при укладке
- Помогает распутывать непослушные волосы
- Дарит волосам здоровый вид, удерживая в них влагу

**Артикул 60218281**

237 мл





В 2010 году dōTERRA создала фонд dōTERRA Healing Hands, чтобы помогать людям и сообществам по всему миру сохранять здоровье, жить в безопасности и обретать самостоятельность. Сегодня фонд поддерживает социально значимые проекты в 110+ странах, а в 2021 году к ним присоединилась и Россия. Первый благотворительный проект фонда в России «dōTERRA Healing Hands — в помощь детям» — это создание сенсорных комнат, специальных пространств, помогающих детям с особенностями в реабилитации и адаптации к окружающей среде. На сегодняшний день открыто уже больше 10 сенсорных комнат в разных уголках страны, от Кубани до Сибири!

## dōTERRA Hope Touch™ / Хоуп

Поднимающая настроение смесь

Смесь эфирных масел, которая сочетает свежесть ароматов кедра, лимона, ветивера и лимонного петитгрейна, сладость жасмина, а также древесные и пряные ароматы сандала и розового перца с яркими нотами дикого апельсина и магнолии. Но уникальной эту смесь делает не только привлекательный аромат. Вдыхая бодрящий запах dōTERRA Hope Touch, вы понимаете, что стали частью более высокой цели — каждая покупка помогает детям.

- Нанесите смесь на запястья, шею и точки пульса для создания личного аромата
- Храните в сумочке и наносите в течение дня для бодрости
- Нанесите на саше и храните в ящиках или шкафах, чтобы придать одежде свежий аромат



Артикул 60223649

10 мл

Все средства от продажи смеси эфирных масел dōTERRA Hope Touch отправляются на реализацию инициативы «dōTERRA Healing Hands — в помощь детям». Принять участие в проекте может каждый прямо сейчас.





Москва, Ленинградский пр-т, д. 31А, стр. 1, ТЦ «Монарх», 1 этаж  
[doterra.com/RU/ru\\_RU](https://doterra.com/RU/ru_RU)

Официальный сайт



TG-канал



Rutube-канал



Академия



 ОТСКАНИРУЙТЕ