

# 세레니티 레스트풀 소프트젤

Serenity Restful Softgels

# dōTERRA

PRODUCT INFORMATION PAGE



L-테아닌 건강기능식품  
4캡슐(1,361.8mg)

## 제품 설명(Product Description)

도테라 세레니티 레스트풀 소프트젤은 스트레스로 인한 긴장완화에 도움을 줄 수 있는 프리미엄 L-테아닌 건강기능식품입니다.

몸과 마음을 지치게 하는 스트레스로 인한 긴장완화를 해소하는데 도움을 주어 마음의 안정과 편안함을 느끼실 수 있습니다.

L-테아닌은 식약처가 인정한 스트레스 등으로 인한 긴장 완화에 도움을 줄 수 있는 건강기능식품 기능성 원료입니다.

가다로운 도테라 CPTG® 라벤더 에센셜 오일이 부원료로 조화롭게 함유되어 있습니다.

캐모마일 추출물, 시계꽃 추출물, 레몬밤(멜리사) 추출물, 해바라기 레시틴, 올리브유 등 자연의 식물추출 부원료까지 함유되어 있어 좋습니다.

식물유래 캡슐을 사용하여 소화·흡수에 도움을 드립니다.

## 영양·기능정보 (Supplement Facts)

- 스트레스로 인한 긴장완화에 도움을 줄 수 있음

1회분량: 4캡슐(1,361.8mg), 총 15회분량

1회 분량당	함량	%영양성분 기준치
열 량	10 kcal	
탄수화물	1g 미만	0%
지 방	1g 미만	1%
단백질	0g	0%
나트륨	8.3mg	0%
L-테아닌	200mg	

※ % 영양성분 기준치: 1일 영양성분 기준치에 대한 비율

## 권장 대상 (Recommend for)

- 과도한 업무, 직장 생활로 스트레스 받는 직장인
- 학업에 지친 청소년 및 스트레스가 심한 수험생
- 육아, 가사활동에 몸과 마음이 지친 주부
- 각종 시험을 앞두고 긴장과 불안감이 크신 분
- 계속되는 긴장으로 몸과 마음이 지쳐있는 분
- 지친 일상에 활력을 원하시는 분
- 불규칙한 일상생활로 심신의 긴장완화가 필요하신 분

## 섭취량 및 섭취방법 (Dosage)

- 1일 1회 4캡슐을 식후 섭취하세요.
- 한번에 4알 섭취가 부담스러우실 경우 2알씩 나눠서 섭취하셔도 됩니다.
- 잠들기 전 또는 레스트풀이 필요할 때 섭취하세요.

## 주의사항(Cautions)

- 카페인 함유음료(커피, 홍차, 녹차 등)와의 병용 섭취에 주의하십시오.
- 임산부, 수유부, 어린이 및 수술전후 환자는 섭취에 주의하십시오.
- 운전하기 전에는 섭취를 피하여 주십시오.

## 세레니티 레스트풀 소프트젤

Serenity Restful Softgels

- 제품 번호: 60202953
- 소매가: 38,000원
- PV: 20.00