

베르가못

Citrus bergamia 15ml

dōTERRA®

PRODUCT INFORMATION PAGE



- **활용방법:** A | I | S
- **식물부분:** 껍질
- **추출방법:** 냉압착법
- **향의특징:** 시트러스 향, 약한 꽃 향기가 나는 특 쓰는 향
- **주요화학구조:** 리모넨, 아세트산리날릴, 리나놀, 테르피넨, 베타 피넨
- **Food** (식품으로 등록된 제품입니다 - 천연향료)

특장점(Primary Benefits)

- ✓ 밝은 자연의 향기가 안정감을 주고, 마음을 편안하게 하는데 도움을 줍니다.

활용방법(APPLICATION METHODS)

- A 향기(아로마)
- T 도포(바르는 방식)
- I 섭취

피부민감도(SKIN SENSITIVITY)

- N 희석 불필요
- S 희석 필요(여리고 민감한 피부)
- D 반드시 희석하여 사용

베르가못

Citrus bergamia 15ml

- 제품 번호: 60206403
- 소매가: 56,000원
- PV: 33.00



제품 설명(Product Description)

주 원산지는 이탈리아로 4월경에 꽃이 피며, 11월과 3월 사이에 열매를 수확합니다. 열매는 지름 7.5~10cm로서 납작한 공 모양이나 달걀을 거꾸로 세운 모양 또는 서양배 모양이고 신맛이 강하며 과피가 얇습니다.

베르가못은 특별한 기후와 토양을 필요로 하기 때문에 시트러스 계열 중 가장 섬세한 식물입니다. 이탈리아인들은 베르가못을 스트레스 해소용, 그리고 피부 관리용으로 오래전부터 사용해 왔습니다. 그리스에서는 익지 않은 베르가못을 커피와 함께 디저트로 먹기도 합니다.

베르가못은 시트러스 오일 중에서도 특별한데, 그 이유는 신선한 향기가 바로 기분을 띄우는 것과 동시에 차분하게 만들어, 긴장되거나 기분이 저조할 때 도움을 주기 때문입니다.

활용방법(Directions for use)

I 섭취:

- 에센셜 오일 1~2방울을 물이나 음료에 타서 마시거나 요리에 첨가하면 좋습니다.
- 얼그레이 티에 1~2방울 떨어뜨리면 더욱 풍부한 향을 즐기실 수 있습니다.

- ◆ **아로마 A Tips** : 에센셜 오일의 향기를 맡으면 기분전환에 도움이 됩니다.

주의사항(Cautions)

- 피부에 자극이 있을 수 있습니다.
- 어린이의 손이 닿지 않는 곳에 보관하시기 바랍니다.
- 임신, 수유중이거나 질병치료를 받고 있는 경우 의사와 먼저 상의하시기 바랍니다.
- 눈, 귀 등 민감한 부위에는 사용을 피하시기 바랍니다.
- 피부에 접촉이 되었을 경우 최소 12시간 동안 직사광선과 자외선을 피하시기 바랍니다.