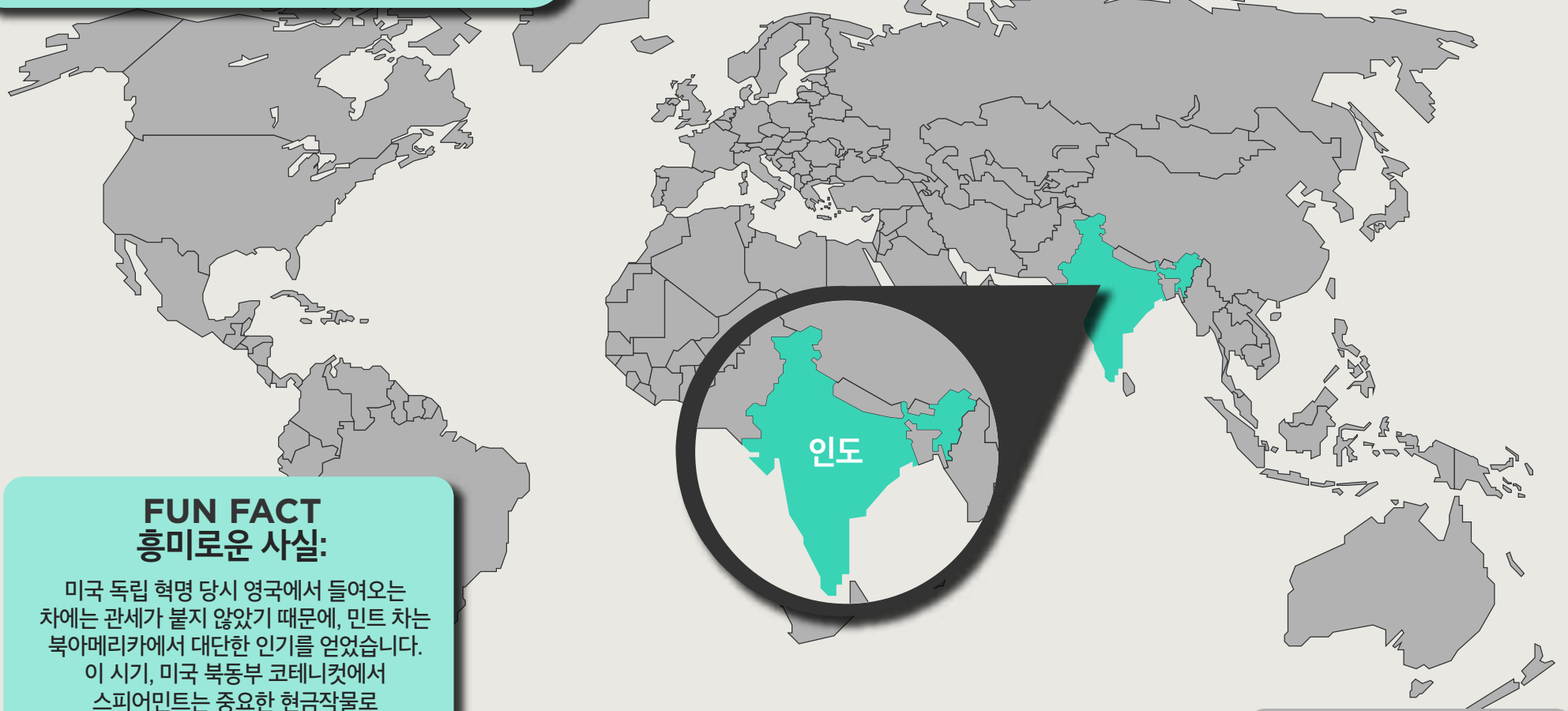


# Spearmint 스피어민트 A I



## SOURCED FROM 원산지:



### FUN FACT 흥미로운 사실:

미국 독립 혁명 당시 영국에서 들어오는 차에는 관세가 붙지 않았기 때문에, 민트 차는 북아메리카에서 대단한 인기를 얻었습니다. 이 시기, 미국 북동부 코네티컷에서 스피어민트는 중요한 현금작물로 사용되기도 하였습니다

● 추출부위: 식물 전체  
● 오일색상: 무색~노란색

## WHAT IT TAKES TO MAKE A BOTTLE 오일 1병에 필요한 원료 식물



스피어민트 에센셜 오일 15mL를 생산하는데 1.6kg의 스피어민트 식물이 필요합니다.

## CHEMISTRY 화학 성분:



스피어민트의 주요 화학 성분과 특징점:

본 그래프는 해당 에센셜 오일의 주된 화합물들을 보여줍니다. 이외에도 추가적인 성분이 있을 수 있습니다.

## RESEARCH 관련 연구:

# 111

스피어민트의 효능에 관한 연구논문은 111개 발표되었습니다.

출처: 미국 국립생물정보센터 PubMed, 2017년 12월 기준

### FUN FACT 흥미로운 사실:

중세 시대에는 쥐를 쫓고 건강을 복돋기 위해 흔히 방 바닥에 스피어민트를 뿌려두고는 했습니다.

## WORKS WELL WITH 함께 사용하면 좋은 오일:



# dōTERRA®

활용방법(APPLICATION METHODS)

A 아로마(향기) T 도포(바르는 방식) I 섭취

피부민감도(SKIN SENSITIVITY)

N 희석 불필요 S 희석 필요(여리고 민감한 피부) D 반드시 희석하여 사용