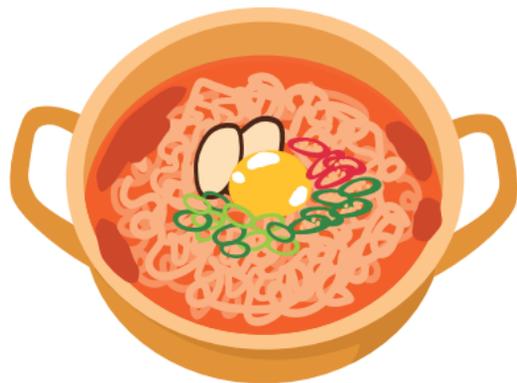


MetaPWR™ Diet 2025 라이프스타일 체인지 콘테스트



라면 1그릇

515Kcal

=



2시간 10분



50분



1시간 10분

MetaPWR™ Diet 2025 라이프스타일 체인지 콘테스트



참치김밥 1줄

570Kcal

=



2시간 25분



50분



1시간 20분

MetaPWR™ Diet 2025 라이프스타일 체인지 콘테스트



떡볶이 1인분

490Kcal

=



2시간



45분



1시간 10분

MetaPWR™ Diet 2025 라이프스타일 체인지 콘테스트



삼계탕 1그릇

960Kcal

=



4시간



1시간 30분



2시간 10분

MetaPWR™ Diet 2025 라이프스타일 체인지 콘테스트



짜장면 1그릇

785Kcal

=



3시간



1시간 10분



1시간 47분

MetaPWR™ Diet 2025 라이프스타일 체인지 콘테스트



양지 쌀국수 1그릇

320Kcal

=



1시간 20분



30분



45분

MetaPWR™ Diet 2025 라이프스타일 체인지 콘테스트



햄버거(빅맥) 1세트
1105Kcal

=



4시간 40분

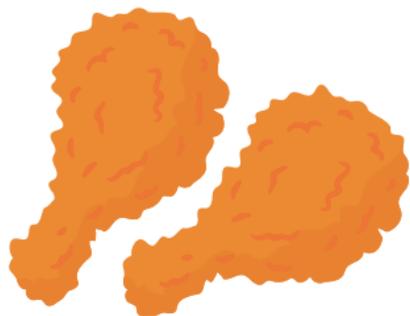


1시간 40분



2시간 30분

MetaPWR™ Diet 2025 라이프스타일 체인지 콘테스트



치킨 2조각
498Kcal

=



2시간 5분



45분



1시간 10분

MetaPWR™ Diet 2025 라이프스타일 체인지 콘테스트



삼겹살 1인분

662Kcal

=



2시간 45분



1시간



1시간 30분

MetaPWR™ Diet 2025 라이프스타일 체인지 콘테스트



흰쌀밥 1그릇

300Kcal

=

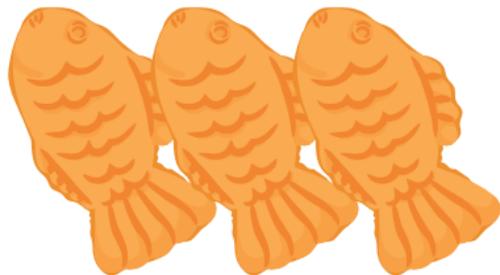


1시간 15분

30분

40분

MetaPWR™ Diet 2025 라이프스타일 체인지 콘테스트



붕어빵 3마리
510Kcal

=



2시간 10분



45분



1시간 10분

MetaPWR™ Diet 2025 라이프스타일 체인지 콘테스트



치즈케이크 1조각

420Kcal

=



1시간 45분



40분



1시간