

# ESSENTIAL OIL SAFETY

에센셜 오일 안전하게 사용하기



## 항상 라벨을 확인하세요.

에센셜 오일 라벨에 기재된 제조일자, 사용방법과 사용시 유의사항 등을 꼼꼼히 읽어보세요.



**민감한 신체 부위에 사용을 피하십시오.** 코, 귀 안쪽, 눈, 손상된 피부 또는 기타 민감한 신체 부위에 에센셜 오일 원액을 그대로 바르지 마십시오.



**희석하여 사용하세요.** 피부 민감성을 최소화하려면 코코넛 오일과 같은 캐리어 오일에 에센셜 오일을 희석하여 사용하시는 것이 좋습니다. 권장 희석 비율은 에센셜 오일 1방울과 캐리어 오일 5 방울입니다.



**강력한 화학구조를 지닌 오일을 미리 숙지해 두십시오.** 몇몇 특정 에센셜 오일은 사용 전에 반드시 코코넛 오일로 희석해야 합니다. 시나몬 바크, 클로브, 오레가노, 타임 등이 이에 해당됩니다.



**광감성 오일에 주의하십시오.** 몇몇 특정 에센셜 오일, 특히 시트러스(감귤류) 오일은 사용 부위가 햇빛에 노출될 경우 민감해질 수 있습니다. 이러한 오일을 피부에 사용한 경우, 사용 후 최소 12시간 동안 직사광선이나 자외선을 피하십시오.



**안전하게 보관하십시오.** 에센셜 오일은 어린이의 손이 닿지 않는 곳에 보관하시기 바랍니다. 직사광선이나 열로부터 멀리 떨어진, 건조하고 서늘한 곳에 보관하는 것이 좋습니다.



**어린이와 청소년 사용시 각별히 주의를 기울여 주세요.** 키, 몸무게, 건강 및 피부 상태 등을 고려하여 소량의 에센셜 오일을 적절히 사용할 수 있도록 항상 주의하세요. 국소 도포시 반드시 희석하는 것을 권장합니다.