



매일 아침 한 컵

나를 채우는 웰니스

바쁜 아침, 무엇을 먹을 지 고민되시나요?
단 한 컵으로 몸과 마음을 깨우는 웰니스 루틴을 시작해보세요.

“아침은 하루의 컨디션을 결정짓는 가장 중요한 시간입니다.”

- ☑ 밤 사이 소모된 에너지와 수분을 빠르게 보충해야 합니다.
- ☑ 규칙적인 아침 루틴은 활력, 집중력, 식습관 관리에 도움을 줍니다.
- ☑ 간편하지만 균형 잡힌 영양 섭취가 하루의 리듬을 만듭니다.



보약 한 컵보다 아침 한 컵!

- 천연 식물 추출물
- 풍부한 천연 비타민과 무기질
- 분리대두단백과 유청단백질
- 프로바이오틱스
- 오메가-3 지방산
- 저분자 트리펩타이드 해양 콜라겐
- NMN 성분 효모 추출물
- CPTG® 에센셜 오일

아침식사를 거르면?



체중
증가 유발



장기적 영양
불균형



불규칙한 식습관 초래
(과식, 야식)



혈당
저하



뇌 신경
반응 둔화



학습&작업
능률 저하

매일 아침, 나를 채우는 웰니스 한 컵 루틴

웰니스는 거창하지 않습니다. 매일 실천할 수 있는 '한 컵'에서 시작됩니다.
아침에 물 또는 음료 한 컵에 아래 제품을 라이프스타일에 맞게 추가해보세요.



VMV+

비타민, 미네랄, 식물 영양소로
데일리 에너지 충전!



이오 메가 리퀴드

마시는 액상형 오메가 3*로
흡수율은 UP! 섭취 부담 Down!

*EPA 및 DHA 함유 유지



PB 어시스트

원활한 배변 활동과 장 건강에
도움을 주어 하루의 시작을 가볍게!

아침 루틴을 BOOST 하는 파워 아이템

조금 더 활력 넘치고 든든한 아침을 원한다면, 아래 제품들을 함께 활용해보세요.



메타파워 어드밴티지

저분자 콜라겐, NMN 성분을
함유한 호모 분말&효모 추출물
등으로 활력을 UP!



프로테라 셰이크

균형잡힌 단백질과 식이섬유로
포만감 있는 아침



포스티엠 카시스

블랙커런트의 상큼함과
달콤함으로 하루를 리프레시

아침루틴에는 정답이 없습니다. 오늘의 컨디션에 맞는 조합이 최고의 루틴입니다.
지금 이 순간부터, 당신의 아침 루틴을 시작해 보세요.



가볍게 시작하는 아침
이오 메가 리퀴드 + VMV+



든든한 에너지 아침
메타파워 어드밴티지 + 프로테라 셰이크 + VMV+



속 편한 아침
PB 어시스트 + 포스티엠 카시스