

위 건강을 위한 서포터

# ◎ TerraZaim™

테라지



품질 최우선주의 도테라 테라지로 안전하고 편안하게 위 건강을 지키세요!



서울특별시 서초구 남부순환로 2561, 지하 1층~지상 2층  
고객상담실 1600-5105  
[www.doterra.co.kr](http://www.doterra.co.kr)

dōTERRA®  
pursue what's pure

도테라 위 건강 프로젝트

# ◎ TerraZaim™

테라지



헬리코박터 균 증식을 억제하고 위 점막을 보호하여 위 건강에 도움을 줄 수 있는

위 건강을 위한 서포터

dōTERRA®  
pursue what's pure

# TerraZaim™

## 테라지

도테라 테라지는 위 점막 내 헬리코박터균 증식을 억제하고  
 위 점막을 보호하여 위 건강에 도움을 줄 수 있는  
 개별인정형 건강기능식품 원료 '감초추출물'을 함유한  
 차별화된 프리미엄 건강기능식품입니다.

특히, 부원료로 곡물 발효 효소분말과  
 식물추출물인 생강·페퍼민트 추출물까지 함유한  
 위 건강 서포터입니다.

도테라의 품질 최우선주의 철학이 그대로 반영된 도테라 테라지로  
 안전하고 편안하게 위 건강을 지키세요!

### ◎ 제품 특징

- ▶ 식약처에서 기능성을 인정한 개별인정형 원료 '감초추출물' 과 부원료 곡물 발효 효소분말, 식물추출물이 도테라만의 독점 기술력으로 블렌딩!
- ▶ 주원료 감초추출물이 헬리코박터균의 증식을 억제하여 위 점막을 보호하고 위 건강에 도움을 줄 수 있음!
- ▶ 부원료로 곡물 발효 효소분말 함유!
- ▶ 식물추출물 페퍼민트 추출분말, 생강 추출분말, 비트뿌리 추출물까지 부원료로 함유!
- ▶ SLS-프리 식물성캡슐로 소화흡수를 더욱 용이하게!
- ▶ 도테라의 건강기능식품 무첨가 원칙! 합성 향료, 착색료, 유효제 등 무첨가!



### ◎ 이런 분들은 꼭 드세요!

- ☑ 평소에 위가 불편하신 분
- ☑ 맵고 짜고 자극적인 음식을 즐겨 드시는 분
- ☑ 가공식품, 인스턴트 식품을 자주 섭취하시는 분
- ☑ 잦은 다이어트로 식사습관이 불규칙하신 분
- ☑ 불규칙한 식사습관으로 위 건강이 걱정되시는 분
- ☑ 평소 특별한 원인 없이 위장이 불편하셨던 분
- ☑ 위 기능 저하로 불편함을 느끼시는 분
- ☑ 지속적인 위 불편함으로 생활의 질이 떨어지신 분
- ☑ 위 점막 내 헬리코박터균 증식 억제에 도움을 받고 싶으신 분
- ☑ 꾸준한 위 건강 관리가 필요하신 분

### ◎ 영양 · 기능정보

위 점막 내 헬리코박터균 증식을 억제하고 위 점막을 보호하여 위 건강에 도움을 줄 수 있음.

1회분량 : 1캡슐(500mg), 총 30회 분량

1회 분량당	합량	% 영양성분기준치
열량	0 kcal	
탄수화물	0 g	0%
단백질	0 g	0%
지방	0 g	0%
나트륨	0 mg	0%
Glabridin	5.4 mg	

※ %영양성분기준치: 1일 영양성분기준치에 따른 비율

### ◎ 제품정보

총 내용량	30회 분량 / 감초추출물 30캡슐(15g)
1일 섭취량	1캡슐(500mg)
섭취방법	· 1일 1회, 1회 1캡슐을 충분한 물과 함께 섭취하세요. · 도테라 피비 어시스트와 함께 섭취하시면 더욱 좋습니다.
주의사항	· 영·유아, 어린이, 임산부 및 수유부는 섭취에 주의하십시오. · 특정질환(알레르기 체질 등)이 있는 분은 섭취에 주의하십시오. · 이상사례 발생시 섭취를 중단하고 전문가와 상담하십시오.



## 위 건강을 위한 선택

도테라 테라지로 안전하고 편안하게 위 건강을 지키세요!

품 60206793 소 60,000원 회 45,000원 PV 35

※ 제품이미지는 실제 제품과 다를 수 있습니다.

### 테라지 주원료 개별인정형 ‘감초추출물’



감초에서 추출된 감초추출물은 위 점막 내 헬리코박터 균 증식을 억제하여 위 점막을 보호하고, 위 건강에 도움을 줄 수 있는 개별인정형 원료로 식품의약품안전처에서 안전성과 기능성을 인정받았습니다.

※ 개별인정형 원료란?  
 식약처에서 원료의 안전성, 기능성, 기준 및 규격 등의 자료를 관련 규정에 따라 평가하여 기능성 원료로 인정한 원료로, 인정받은 업체만이 등 원료를 제조 또는 판매할 수 있습니다.

### 테라지 부원료

곡물 발효 효소 분말

#### 페퍼민트 추출물



달콤하고 시원한 향이 나는 대표적인 민트

#### 생강 추출물



매운 맛과 향긋한 향이 나는 뿌리식물

#### 비트뿌리 추출물



아삭한 식감의 빨간 무 식물

### 기능성 원료인 감초추출물의 인체적용시험 결과 헬리코박터 보균율 감소 확인

TABLE 3: Proportion of subjects turned from *H. pylori*—positive (Hp<sup>+</sup>) to negative (Hp<sup>-</sup>) status as measured by HpSA and <sup>13</sup>C-UBT.

Groups	Days	n	HpSA		<sup>13</sup> C-UBT	
			Hp <sup>+</sup>	Hp <sup>-</sup> (%)	Hp <sup>+</sup>	Hp <sup>-</sup> (%)
GutGard	0	50	50	0 (0)	50	0 (0)
Placebo		50	50	0 (0)	50	0 (0)
GutGard	30	50	50	0 (0)	50	0 (0)
Placebo		50	50	0 (0)	50	0 (0)
GutGard	60	50	22	28* (56)	26	24* (48)
Placebo		50	48	2 (4)	49	1 (2)

n: no. of subjects; Hp<sup>-</sup>: *H. pylori* negative; Hp<sup>+</sup>: *H. pylori* positive.  
 %: percentage of subjects turned from Hp Positive to Hp Negative.  
 \*Significant difference compared to placebo.

- 시험디자인: 이중맹검, 무작위, 플라시보 대조
- 시험기간: 60일
- 시험참가자: 100명
- 섭취량: 감초추출물 150mg/일



출처: Effect of GutGard™ in the management of Helicobacter pylori A randomized double blind placebo controlled study (Puram et al, Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine, 2013)  
 ※ 인체적용 시험 결과가 모든 사람에게 동일하게 적용되는 것은 아닙니다.

기능성 원료인 감초추출물의 인체적용시험 결과  
총 현상 점수(NDI) 에서 유의적 감소 확인

\*NDI(Nepean Dyspepsia Index, 생활의 질 지표)

TABLE 3:  
Efficacy of GutGard on improvement of total symptom scores and Nepean dyspepsia index (mean ± SE).

Groups	Total symptom scores (Change from baseline)	
	Day 15	Day 30
Placebo (n = 25)	-5.08 ± 0.57	-8.24 ± 0.76
GutGard (n = 25)	-11.32 ± 0.77*	-15.20 ± 0.71*

Groups	Nepean dyspepsia index (Change from baseline)	
	Day 15	Day 30
Placebo (n = 25)	-4.04 ± 0.49	-6.56 ± 0.85
GutGard (n = 25)	-12.08 ± 0.82*	-19.56 ± 0.85*

\*P ≤ .05 versus placebo.

- 시험디자인 : 이중맹검, 무작위, 플라시보 대조
- 시험기간 : 30일
- 시험참가자 : 50명
- 섭취량 : 감초추출물 150mg/일



출처 : An extract of Glycyrrhiza glabra (GutGard™) alleviates symptoms of functional dyspepsia : a randomized, double-blind, placebo-controlled study (Raveendra et al, Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine, 2012)

\* 인체적용 시험 결과가 모든 사람에게 동일하게 적용되는 것은 아닙니다.

건강 상식 Tip  
헬리코박터와 위 건강

Q 헬리코박터 파일로리균이 무엇인가요?

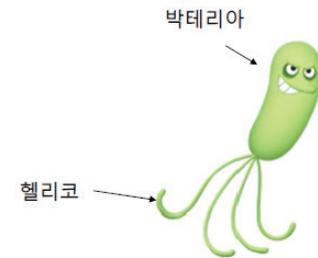
A 헬리코박터균은 위 점막층에 살고 있는 세균으로, 위궤양의 원인으로 밝혀졌습니다. 주로 어릴 때 감염되어 치료하지 않으면 감염이 평생 지속되며 대부분의 감염자에서 만성 위염이 발생합니다. 헬리코박터균은 매우 흔한 세균으로 우리나라 성인의 10명 중 6명이 감염되었습니다.

우리나라에서 헬리코박터균은 주로 5세 이하에서 감염되어 평생 지속됩니다. 감염은 사람에서 사람으로 전염되며 대변, 구토물, 타액(침) 등을 통한 가족 간의 전염이 주된 경로일 것이라고 추정됩니다.

중요하게 거론되는 감염경로로는 입에서 입으로, 항문 대 구강, 위 대 구강으로 추정하지만 확실하게 밝혀지지는 않았습니다.

Helicobacter pylori

helico(헬리콥터) + bacteria(박테리아) + pylorus(위 출구)  
'위 출구 근처에 생육하는 헬리콥터 형태의 박테리아'



\* 출처 : 국가암정보센터  
\* 건강정보는 제품정보와 관련 없는 내용입니다.