

기억력 개선 케어

# 트루 메모리·듀오

dōTERRA® TMric Duo™

소중한 기억력과 원활한 혈행 개선을 위한 듀얼 케어,  
도테라 **트루 메모리·듀오**로 동시에 관리하세요!



기억력 개선·혈행 개선에 도움을 줄수 있는

건강기능식품 | 은행잎 추출물

dōTERRA®  
pursue what's pure

# 트루 메모리·듀오

dōTERRA® TMric Duo™

소중한 기억력과 혈행 건강을 동시에 관리하기 위한,  
 도테라 트루 메모리·듀오는  
 기억력 개선·혈행 개선에 도움을 줄 수 있는 주원료  
 은행잎 추출물과 심황색소, 도테라 투메릭 오일 블렌드 등의 부원료가  
 배합된 프리미엄 건강기능식품입니다.

도테라 품질 최우선주의 철학이 그대로 반영된 유니크한  
 트루 메모리·듀오로 좋은 기억력과 원활한 혈행 건강을 관리하세요.

## 제품 특징

- ▶ 식약처에서 기능성을 인정한 기억력 개선·혈행 개선에 도움을 줄 수 있는 건강기능식품 주원료, 은행잎 추출물을 함유!
- ▶ 스페인산 올리브유, 인도산 심황색소와 도테라 CPTG® 투메릭 오일, 해바라기 레시틴이 부원료로 함유된 포뮬라!



- ▶ 식물성 캡슐로 보다 부드럽게!
- ▶ 도테라 건강기능식품 무첨가 원칙! 합성 향료, 착색료, 유화제, 이산화규소 등 무첨가



## ✔ 이런 분들은 꼭 드세요!

- ▶ 기억력 개선으로 삶의 질을 높이고 싶으신 분
- ▶ 기억력 저하로 일상생활에 불편함을 느끼시는 분
- ▶ 기억력이 떨어져 걱정되시는 분
- ▶ 혈액순환이 원활하지 않을까 걱정되시는 분
- ▶ 기억력과 혈행 건강을 동시에 개선하고자 하시는 분
- ▶ 잦은 기름진 음식 섭취 습관으로 혈행 건강이 고민되시는 분
- ▶ 평소 운동량이 부족하여 혈행 개선이 필요하신 분
- ▶ 업무 효율을 높이고자 하는 직장인
- ▶ 바쁜 일상과 과도한 업무로 지쳐 관리가 필요하신 분

### 영양·기능정보

기억력 개선 · 혈행 개선에 도움을 줄 수 있음

1회 섭취량: 2 캡슐(800mg), 총 30일 섭취량

1회 섭취량 당	함량	%영양성분기준치
열량	5kcal	
탄수화물	0 g	0%
단백질	0 g	0%
지방	0 g	0%
나트륨	0 mg	0%
플라보놀 배당체	28 mg	

※ %영양성분기준치: 1일 영양성분 기준치에 대한 비율

### 제품정보

총 내용량	총 30일 분량 / 400mg x 60캡슐(24g)
1일 섭취량	2캡슐(800mg)
섭취방법	1일 1회, 1회 2캡슐을 충분한 물과 함께 섭취하세요.
섭취 시 주의사항	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 임신부, 수유부, 어린이 및 수술전후 환자는 섭취를 피하십시오.</li> <li>· 항응고제, 항혈전제 등 복용 시 전문가와 상담하십시오.</li> <li>· 알레르기 체질 등은 개인에 따라 과민 반응을 나타낼 수 있습니다.</li> <li>· 이상사례 발생 시 섭취를 중단하고 전문가와 상담하십시오.</li> </ul>

# ◎ 트루 메모리·듀오

dōTERRA® TMric Duo™

소중한 기억력과 혈행 건강을  
개선하는데 도움을 줄 수 있는  
안전한 품질최우선주의  
듀얼 케어,

“도테라 트루 메모리·듀오로  
기억력과 혈행 건강을  
한번에 관리하세요.”



☎ 60229128 📞 48,000원 📌 PV 33

## ◎ 식약처의 기능성 인정을 받은 식물원료, 은행잎 추출물

은행잎 추출물의 기능성분  
“플라보놀 배당체”



은행나무과에 속하는 낙엽교목으로 은행나무과 중에서 유일하게 현존하는 식물입니다.

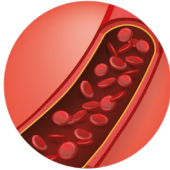
은행잎의 주성분은 플라보노이드(Flavonoid)계 종류인 캄페롤과 퀘르세틴으로 구성되어 있습니다.

- ✓ 은행잎에서 얻은 기능성 원료
- ✓ 혈행 개선을 위한 핵심성분 플라보놀 배당체 함유
- ✓ 식약처 인정 혈행개선 기능성 원료

은행잎 추출물은 식품의약품안전처로부터  
“기억력 개선·혈행 개선에 도움을 줄 수 있음”에 대한  
기능성과 안전성을 인정받은 기능성 원료입니다.

\* 출처: 식품의약품안전처

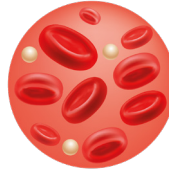
# 기능성원료인 은행잎 추출물의 인체적용시험 결과



혈관확장  
개선



혈액점성  
유의 감소



혈소판 응집  
유의 감소

## 1) 혈관 확장 개선 확인

- 시험 대상 : 건강한 성인 16명
- 시험 방법 : 은행잎 추출물 정제(ginkgoflavonglucoside 9.6mg, terpenlactones 2.4mg)을 하루 3번 6주간 매일 섭취하게 함

\* 출처: Clinic physiology and functional imaging 22.6(2002):375-378.

## 2) 혈액점성 유의감소 확인

- 시험 대상 : 남성 32명
- 시험 방법 : 은행잎추출물 80mg을 6개월간 섭취하게 함

\* 출처: J.C.F.GALDUROZ ET.AL phytomedicine. 14(2007). 447-451.

## 3) 혈소판 응집 유의감소 확인

- 시험 대상 : 평균 나이 39세의 피험자 12명
- 시험 방법 : 은행잎추출물 120mg을 3개월간 매일 섭취하게 함

\* 출처: Journal of Herbal Pharmacotherapy 4.4(2004): 13-26.

\* 인체적용시험 결과가 모든 사람에게 동일하게 적용되는 것은 아닙니다.

## 건강 정보 Tip

**Q 기억력이 감퇴되는 원인은 무엇일까요?**

1. 나이 :30세를 넘으면 뇌세포가 감퇴되기 시작합니다.
2. 심리적 요인 :지속적인 스트레스와 긴장은 뇌세포의 피로를 촉진시켜 기억력을 떨어뜨리고 우울, 초조 등의 심리적인 요인도 지각력과 기억력을 떨어뜨릴 수 있습니다.
3. 신체적인 피로와 수면부족, 지나친 알코올 섭취 역시 기억력 감퇴를 촉진할 수 있습니다.
4. 뇌신경세포의 파괴가 이루어지면 기억력 장애가 올 수 있습니다.

**Q 기억력을 유지하기 위한 일상적인 방법은 무엇일까요?**

1. 두뇌로 가는 산소의 공급을 높이기 위해 정기적인 운동을 충분히 하세요.
2. 채소와 과일, 건강에 좋은 지방(오메가-3 등)과 전곡류(통밀, 현미 등)가 풍부한 식사를 합니다.
3. 흡연은 뇌의 산소 공급을 감소시키는 원인이 되기 때문에 반드시 끊어야 합니다.
4. 잠을 푹 잘 자는 것도 기억력 향상에 도움을 줍니다.

\* 출처: 식품안전나라 "기억력 개선"

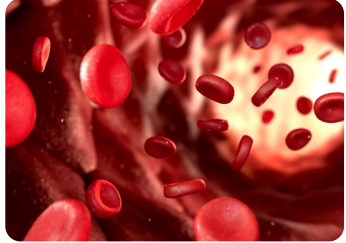
**Q 혈행이란 무엇일까요?**

혈행이란 혈액이 혈관을 통해서 신체의 각 부분으로 이동하는 것을 의미합니다. 혈액은 신체의 각 조직으로 산소와 영양분을 공급하고, 세포에서 만들어낸 노폐물을 제거해 주며, 우리 몸에 필요한 호르몬을 운반하고, 외부 유해물질로부터 세포를 방어하며, 적당한 체온을 유지시켜주고, 지혈작용을 하는 등 신체 내의 항상성을 유지시켜주는 역할을 합니다. 따라서 원활한 혈액의 흐름은 신체기능을 유지하는데 매우 중요합니다.

\* 출처: 식품안전나라 "혈행 개선"

## Q 원활한 혈액 순환은 왜 중요한가요?

나이가 들면서 혈액순환 장애가 빈번히 나타납니다. 혈액은 혈관을 통해서 우리 몸의 각 세포에 산소와 영양분을 공급하고 세포에서 만들어진 노폐물을 제거해 주는 역할을 합니다. 따라서 원활한 혈액의 흐름은 신체기능을 유지하는데 매우 중요한 요인입니다.



## Q 혈액 순환 장애는 왜 일어날까요?

혈액에는 다양한 혈액세포, 조절물질, 영양소 등이 있는데 이들이 혈액에 너무 많거나 그 기능을 하지 못하면 혈액의 흐름을 방해할 수 있습니다. 그 요인 중의 하나가 과도한 혈액응고 반응입니다. 혈관이 손상되면 그 부위에 혈소판이 모여들고, 혈소판이 여러 조절 물질과 함께 혈액덩어리를 형성하여 지혈작용을 하게 됩니다. 정상적인 경우에는 혈액덩어리는 다시 분해되고, 혈액의 항상성을 유지하게 되지만 여러 요인으로 인해 혈액응고작용과 혈액덩어리 분해 작용의 균형이 깨지면, 피가 굳어서 생긴 혈전을 만들 수 있습니다.

## Q 원활한 혈액 순환을 유지하려면?

혈액의 흐름은 다양한 요인에 의하여 조절이 된다고 알려져 있습니다. 특히 혈중 콜레스테롤, 지방, 포도당 등과 밀접한 관계가 있어 적절한 식습관으로 혈액의 흐름을 조절할 수 있습니다. 따라서 동물성 지방, 인스턴트식품, 과도한 소금 등의 섭취를 줄이고, 채소, 과일, 생선, 식물성 지방, 도정하지 않은 곡류 등의 섭취를 높이는 것이 혈액의 흐름을 원활히 하는데 도움을 줄 수 있습니다.

\* 출처: 식품안전나라 "혈액 순환 장애"

기억력 개선 케어



트루 메모리·듀오

dōTERRA® TMric Duo™



소중한 기억력 개선을 위한 두뇌 건강 케어와 원활한 혈행 개선을 동시에!

**도테라 트루 메모리·듀오** 로 두가지 건강 고민을 한번에 관리하세요.

판매업소: 도테라코리아 (제조업소: ㈜서흥)  
서울특별시 서초구 남부순환로 2561, 지하 1층~지상 2층  
고객상담실 1600-5105 | [www.doterra.co.kr](http://www.doterra.co.kr)

dōTERRA  
pursue what's pure