



# PB Assist<sup>®</sup>

피비 어시스트

특허받은 4중 코팅

도테라 스페셜 블렌드 7종 복합 유산균이 장까지 안전하게!



PB Assist<sup>®</sup>  
피비 어시스트

특허받은 4중 코팅

도테라 스페셜 블렌드  
프로바이오틱스

2g × 30포(60g)

스트루베리 맛을 함



dōTERRA<sup>®</sup>  
건강기능식품

dōTERRA<sup>®</sup>



# PB Assist\* 이런 분들은 꼭 드세요!

- ✓ 건강을 위해 장을 관리하고 싶으신 분
- ✓ 여러 가지 장 문제 개선을 원하시는 분
- ✓ 화장실에 다녀와도 답답, 더부룩하신 분
- ✓ 긴장하면 더 자주 화장실에 가시는 분
- ✓ 가스, 더부룩함 등 장의 불편함을 개선하고 싶으신 분
- ✓ 하루 1포 간편하고 맛있게 유산균 섭취를 원하시는 분
- ✓ 다이어트로 배변 활동이 원활하지 않으신 분
- ✓ 수험생, 직장인, 주부 등 일상생활 속에서 긴장과 스트레스가 많아 장이 예민하신 분



## 영양·기능정보

[프로바이오틱스] 유산균을 증식 및 유해균 억제·배변 활동 원활에 도움을 줄 수 있음

1회 섭취량당	합량	%영양성분기준치
열량	10 kCal	
탄수화물	2g	1%
단백질	0g	0%
지방	0g	0%
나트륨	5mg	0%
프로바이오틱스 수	5,000,000,000CFU	

1일 섭취량 : 1포(2g)

※ %영양성분기준치 : 1일 영양성분기준치에 대한 비율

## 제품 정보

품목번호	60203506
내용량	2g x 30포 (60g) / 천연 스트로베리 멜론 향
섭취방법	1일 1회, 1회 1포를 직접 또는 물과 함께 섭취하십시오.

※ 도테라 피비 어시스트는 프로바이오틱스 건강기능식품입니다.

PB Assist®

# 특허 받은 4중 코팅 복합 유산균의 특징점

위산, 담즙산으로부터 균을 보호해 장까지 안전하게 도달합니다.  
유통이나 보관중에 발생하는 유산균 손실까지 차단!



위산, 담즙산으로부터 균을 보호해 장까지 살아서 안전하게!

유통이나 보관 중에 발생하는 유산균 손실까지도 차단!



특허 제 10-1280232호

4중코팅 유산균의 제조방법 및 그 방법으로 제조된 4중코팅 유산균

# PB Assist<sup>®</sup> 7종 복합 유산균의 특징점



## 도테라 스페셜 블렌드

균종	특장점
락토바실러스 람노서스 IDCC 3201	특허 받은 프리미엄 유산균
락토바실러스 플람타럼 IDCC 3501	김치 유래 유산균
락토바실러스 살리바리우스 IDCC 3551	유해균 억제
락토바실러스 카제이 IDCC 3451	모유 유래 유산균
비피도박테리움 락티스 IDCC 4301	장내균총 정상화
비피도박테리움 브레베 IDCC 4401	정장작용
락토코쿠스 락티스 IDCC 2301	유해균 억제 장 건강 유지

# PB Assist<sup>®</sup> 는 우리몸에 어떤 도움을 주나요?

**유익한 균을 장까지 살아서 가게하여 장 건강에 도움을 줄 수 있습니다.**

유산균/비피더스균 등을 함유한 피비 어시스트는 장에 유익한 균을 공급해 줍니다. 유익한 균은 유기산을 만들어 장을 산성화 시켜주기 때문에, 산성에 약한 유해균의 성장을 저해하여 바람직한 장내세균총이 자리 잡을 수 있도록 도와줍니다.

**위산과 담즙산으로부터 유익균을 보호하여 장 건강에 도움을 줄 수 있습니다.**

유익균이 안전하게 살아서 장까지 도달할 수 있도록 하는 것은 매우 중요합니다. 피비 어시스트에 함유된 프로바이오틱스 균종은 민감한 프로바이오틱스 균들을 위산과 담즙산으로부터 보호할 수 있도록 특허 받은 4중 코팅 기술력으로 만들어졌습니다. 바로 이 기술력이 프로바이오틱스가 장까지 안전하게 도달하도록 도움을 줍니다.

**배변활동을 개선하여 장 건강에 도움을 줄 수 있습니다.**

7종 복합 프로바이오틱스가 함유된 피비 어시스트는 장내유익균이 장내균총에서 유익균이 증가되고 유해균수가 억제되어 장운동 및 배변활동을 개선시켜 줍니다.

## WHY 피비 어시스트?



특허받은  
4중 코팅  
유산균



도테라 스페셜  
블렌드 7종 복합  
프로바이오틱스



하루 50억 보장,  
400억 이상  
생균 투입



유산균의 먹이  
프리바이오틱스  
2종 함유 (부원료)

# 장 건강 상식 Tip

## 1

### 장 건강이란 무엇일까요?

우리가 섭취한 음식물은 위, 소장 그리고 대장을 거쳐서 항문으로 배설됩니다. 위에서 음식물이 소화되고, 소장에서 대부분이 흡수되며, 대장에서 장내세균에 의하여 분해되어 배설되게 됩니다. 따라서 이 기능들이 적절하게 유지될 때 건강한 장이라고 할 수 있습니다.

## 2

### 장 건강이 왜 중요할까요?

사람의 장에는 100종류 이상, 약 100조 이상의 균이 살고 있습니다. 이 균들은 우리가 섭취한 음식물을 먹고 함께 살아가는데, 건강한 장을 유지하려면 장내에서의 유익한 균과 유해한 균의 비율이 매우 중요합니다. 즉 장내에 유익균이 많고 유해균이 적은, 바람직한 장내세균총이 자리 잡아야 건강한 장을 유지할 수 있습니다. 그러나 여러 이유로 인해 정상세균총의 균형이 깨지면, 장의 기능을 제대로 못하기 때문에 장 건강이 중요합니다.

## 3

### 장 기능이 저하되는 원인은 무엇일까요?

장은 나이, 바람직하지 않은 식생활, 배변습관 등의 요인으로 그 기능이 저하될 수 있습니다. 대장균과 같은 유해한 균은 영양분을 가지고 유독물질(암모니아, 아민 등)을 만들어냅니다. 이 유독물질은 다시 장에서 흡수되고, 우리 몸에 독성을 나타내어, 건강에 위험요인으로 작용합니다. 정제 설탕 및 인스턴트식품, 수분이 적은 과자류, 과도한 육식, 항생제 복용, 스트레스, 술과 담배 등도 장 기능을 저하시키는 원인이 됩니다.

## 4

### 장 건강을 위한 일상적인 방법은 무엇일까요?

배변활동이 원활하여야 깨끗한 장내 환경을 만들 수 있는데, 배설물 양이 많아 장벽을 자극하여 장의 연동운동이 촉진될 수 있습니다. 식이섬유 등의 섭취는 배설물의 부피를 늘려 원활한 배변활동을 유지시키도록 도와줍니다. 유익균은 바람직한 장내 세균총을 이루도록 도와주므로 우유(젖산)를 포함한 유산균 음료나 발효식품을 섭취하는 것이 좋습니다. 또한 올리고당을 사용하는 것도 장내 유익균을 증가시켜 장 건강에 도움을 줍니다.

(출처 : 식약처 식품안전정보포털 식품안전나라)

# dōTERRA®



서울특별시 서초구 남부순환로 2561, 지하 1층~지상 2층  
고객상담: 1600-5105  
[www.doterra.co.kr](http://www.doterra.co.kr)

All Rights Reserved. V1 Copyright ©2017 dōTERRA Korea.