

국내산 6년근 발효 홍삼

씨피 소프트 캡슐

CP soft capsule



면역력 증진 · 피로 개선 · 혈소판 응집 억제를 통한
혈액 흐름 · 기억력 개선 · 항산화에 도움을 줄 수 있는

어드밴스드 토탈케어 시스템

dōTERRA
pursue what's pure

씨피 소프트 캡슐

씨피 소프트 캡슐 CP Soft capsule with Red Ginseng

도테라 씨피 소프트 캡슐은
'면역력 증진 · 피로 개선 · 혈소판 응집 억제를 통한
혈액 흐름 · 기억력 개선 · 항산화에 도움을 줄 수 있는'
홍삼을 함유한 차별화된 건강기능식품입니다.

도테라의 품질 최우선주의 철학이 그대로 반영된 씨피 소프트젤은
국내산 6년근 발효 홍삼을 주원료로 배합한
어드밴스드 토탈 케어 시스템입니다.

유니크한 도테라 씨피 소프트 캡슐로 파워풀한 면역 건강을 챙기세요.

제품 특징점

- ▶ 엄격히 선별한 국내산 6년근 발효 홍삼으로 면역력 증진 · 피로 개선 · 혈소판 응집 억제를 통한 혈액 흐름 · 기억력 개선 · 항산화에 도움을 줄 수 있는 어드밴스드 토탈 케어 시스템!
- ▶ 아마존 열대 우림에서 자생하는 코파이바 수지만으로 생산된 도테라의 코파이바 에센셜 오일이 부원료로!
- ▶ 홍삼근 70%와 홍미삼 30%가 조화롭게 배합된 진세노사이드 유효성분!
- ▶ 캡슐 형태로, 홍삼 특유의 쓴맛은 느끼지 않고 홍삼의 이점은 강화!
- ▶ SLS-프리 식물성 캡슐로 소화 흡수가 더욱 용이하게!
- ▶ 도테라 건강기능식품 무첨가 원칙! 합성 향료, 착색료, 유화제 등 무첨가

☑ 이런 분들은 꼭 드세요!

- ▶ 까다롭게 선별한 프리미엄 국내산 6년근 발효 홍삼 제품을 섭취하고 싶으신 분
- ▶ 평소 피로를 자주 느끼고 스트레스가 많아 피로 개선을 원하시는 분
- ▶ 지친 체력의 피로를 개선하고자 하시는 분
- ▶ 스트레스와 과도한 업무에 시달리시는 분
- ▶ 기억력 감퇴가 걱정되시는 분
- ▶ 면역력 증진과 피로 개선을 통해 건강 유지 및 증진을 원하시는 분
- ▶ 혈행을 원활히 하고자 하시는 분
- ▶ 건강한 삶을 원하시는 중, 장년층
- ▶ 체력 증진과 기억력개선이 필요한 모든 분

면역력 증진 시스템
씨피 소프트캡슐

영양 기능 정보

홍삼 : 면역력증진 · 피로개선 · 혈소판 응집 억제를 통한 혈액흐름 · 기억력 개선 · 항산화에 도움을 줄 수 있음

1일 섭취량 : 2캡슐 (1g, 총 30회 분량)

1일 섭취량 당	함량	%영양성분기준치
열량	5kcal	
탄수화물	0g	0%
단백질	0g	0%
지방	0.5g	1%
나트륨	0mg	0%
진세노사이드 Rg1, Rb1 및 Rg3의 합	3mg	

*0안의 수치는 1일 영양 성분 기준치에 대한 비율임

제품 정보

총내용량	30회 분량 / 60캡슐 (30g)
1일 섭취량	2캡슐(1.0g)
섭취 방법	1일 1회, 1회 2캡슐을 충분한 물과 함께 섭취하십시오.
주의사항	임신 · 수유부 및 어린이, 의약품 복용 중인 분은 본 제품 섭취 전 의사와 상담하십시오.



면역력 증진 · 피로 개선 · 혈소판 응집 억제제를 통한 혈액 흐름 · 기억력 개선 · 항산화에 도움을 줄 수 있는

어드밴스드 토탈 케어 시스템

“ 도테라 씨피 소프트캡슐로 온 가족 면역 건강을 토탈케어하세요! ”

60209328 ☎ 77,000원 💰 58,000원 📺 39

홍삼 (주원료)

삼국시대에도 인삼에 대한 기록이 남아있을 만큼 오랫동안 건강관리에 사용된 인삼. '홍삼'은 인삼(Panax ginseng C.A. Meyer)을 원재료로 사용하여, 말리지 않은 수삼을 증기 또는 기타 방법으로 찌서 익혀 말린 것입니다.

? 홍삼은 우리몸에 어떤 도움을 줄 수 있나요?



출처 : 식품 의약품 안전처

코파이바 에센셜 오일 (부원료)



코파이바 (Copaiba)

코파이바 에센셜 오일은 아마존 열대우림 지역, 최적의 환경에서 자생하는 코파이바 나무의 수지에서 추출되는 에센셜 오일입니다.

도테라 코파이바 에센셜 오일은 약 30-40m 까지 자라는 코파이바 나무에서, 1년 중 1월에서 6월 사이에만 채취합니다.

01 면역력은 왜 중요할까요?

면역력이 높아지면 질병으로부터의 방어 정도도 높아지므로 건강한 몸을 유지할 수 있습니다.

면역이란?

면역이란 생체의 내부 환경이 외부인자인 항원에 대하여 방어하는 현상 즉, 외부에서 들어온 병균에 저항하는 힘을 말합니다.

02 면역력이 왜 약해질 수 있나요?

잘못된 식습관으로 영양 불균형을 초래하면 인체의 대사는 원활하지 못하게 되며 면역력이 떨어집니다. 또한, 성인남성은 대기 및 환경오염에 노출되어 있으며, 술과 담배, 과도한 스트레스로 인하여 면역력 저하를 겪게 됩니다. 특히 장기간 과도한 스트레스는 스트레스 호르몬인 코르티솔(Cortisol) 분비를 촉진시켜 이에 의해 면역력이 크게 약화될 수 있습니다.

03 면역 기능 강화를 위한 일상적인 방법은 무엇일까요?

충분한 휴식을 취하며 숙면을 합니다. 특히 일찍 자고 일찍 일어나는 습관은 저항력을 향상시키는데 도움이 됩니다. 하루 20분에서 30분 가량의 일광욕을 합니다. 과식과 간식은 금물이며, 카페인 함유 커피, 콜라나 담배, 술은 저항력을 약화시킬 수 있으니 피하도록 합니다.

04 면역 건강기능식품은 우리 몸에 어떤 도움을 줄까요?

면역세포의 활성을 증가시킵니다.

건강한 면역 기능을 유지하기 위해서는 적절한 면역세포가 제 역할을 원활히 수행해야 합니다. 면역기능과 관련된 건강기능식품은 필요한 면역세포를 증가시키거나 그 기능을 조절하여 면역 능력에 도움을 줄 수 있습니다.

출처 : 식품 의약품 안전처

피로 예방을 위한 10계명

01 평소 규칙적인 운동을 한다.
-1주일에 3~4회, 적어도 30분 이상씩



02 담배를 피우지 않는다.

03 가능하면 음주를 피한다.

04 카페인 (커피 등) 섭취를 줄인다.



05 적절한 체중을 유지한다.

06 충분한 수면을 취한다.
-하루 6~8시간의 수면



07 영양학적으로 균형 잡힌 식사를 한다.
-지방질, 당분의 섭취를 줄인다.
-과식을 피한다.
-비타민과 미네랄을 충분히 섭취한다.

08 업무량의 조절과 효율적인 계획으로 충분한 휴식을 취한다.
-가장 중요한 일은 비교적 기운이 넘치는 오전 중에 한다.
-하루에 정해진 모든 일을 끝내지 못했다고 해도 상관없다.



09 긍정적인 스트레스 대처법을 배운다.
-매일 쉽게 할 수 있는 이완운동
-긍정적인 경험에 대한 연상훈련
-이완 호흡 등
-힘들 때 친구, 가족들과 대화하고 도움을 청하는 습관을 갖는다.

10 습관성 약물의 사용을 피한다.

출처 : 질병관리본부 국가 건강 정보 포털

※ 건강정보는 제품정보와 관련 없는 내용입니다.

※ 건강정보는 제품정보와 관련 없는 내용입니다.

건강 TIPS · 기억력

? 기억력이란 무엇일까요?

기억력은 필요한 정보를 받아들여 뇌 속에 저장했다가 필요할 때 꺼내어 사용하는 능력입니다. 즉, 기억은 학습에 의해 저장된 정보라 할 수 있으며, 그 특성에 따라 감각기억, 단기기억, 장기기억으로 나눌 수 있습니다.

? 기억력이 감퇴하는 이유는 무엇일까요?

대뇌에서 기억을 저장해 두는 공간은 해마입니다. 신경세포는 연락망을 만들어 서로 신호를 보내, 순식간에 여러 가지를 판단하고 느낄 수 있게 하는데 해마의 신경세포가 손상되면, 기억능력이 감퇴하게 됩니다.

출처 : 식품 의약품 안전처

건강 TIPS · 혈행개선

? 혈행이란 무엇일까요?

혈행이란 혈액이 혈관을 통해서 신체의 각 부분으로 이동하는 것을 의미합니다. 혈액은 신체의 각 조직으로 산소와 영양분을 공급합니다. 따라서 원활한 혈액의 흐름은 신체기능을 유지하는데 매우 중요합니다.

? 혈액 흐름 개선과 관련된 건강기능식품은 우리 몸에 어떤 도움을 줄까요?

혈액 응고작용에 관여하여 혈액이 원활히 흐르는 데 도움을 줄 수 있습니다.

혈액의 혈소판과 혈액 응고인자들은 손상된 혈관 부위에 응고됨으로써 지혈작용을 합니다. 그러나 여러 조절 물질들에 의하여 과도한 혈액 응고가 일어나면, 혈액의 흐름에 방해가 될 수 있습니다.

출처 : 식품 의약품 안전처

※ 건강정보는 제품정보와 관련 없는 내용입니다.

국내산 6년근 발효 홍삼

도테라 씨피 소프트 캡슐로 온 가족 면역 건강을 토탈케어하세요!



어드밴스드 토탈케어 시스템