

NEW 블루다이아몬드 황근영, 이경미

Building Story

PAGE 16, 17 *Leader's Interview*

2019 코리아 컨벤션 Dream

Page 10-12 *2019 Korea Convention Review*

여름 더위를 이겨내는 방법

PAGE 8 *Ways to Beat Summer Heat*

2019 국가브랜드 대상

Page 40, 41 *2019 National Brand Awards Review*

dōTERRA®

1600-5105
www.doterra.co.kr



spa dōTERRA®

뷰티풀 하이드레이팅 바디 미스트 *Hydrating Body Mist with Beautiful Blend*

*Replenish
Refresh
Radiate*



dōTERRA SPA

뷰티풀 바디 미스트

60207889 | 51,000원

38,000원 | FV 27

수분을 채우고, 생기를 채우고,
광채를 채우는 아름다운 향기

dōTERRA® | CPTG®



- 통 권 10호
- 발행일 2019년 7월
- 발행처 도테라코리아(유) 서울시 서초구 강남대로 369 8층
- 문의처 1600-5105
- 디자인 BNPAD

편집자 주 도테라코리아(유)

제품 사용자와 도테라코리아 회원이 기고한 원고에 담긴 내용은 제품을 판매하기 위해 의도적으로 쓴 것이 아닙니다. 도테라코리아 제품의 용도와 사용 방법은 도테라코리아가 공식적으로 발행하는 제품 안내서에 상세하게 소개되어 있으며, 제품 안내서가 도테라코리아 회원이나 제품 사용자가 이용할 수 있는 유일한 정보임을 알려 드립니다. 어떤 경우에도 도테라코리아 제품 사용자나 회원들의 진술이 도테라코리아 제품 안내서나 라벨에 적힌 내용 이상의 것을 약속하거나 보장하는 것으로 해석될 수 없습니다.



7



5



43

IN THIS ISSUE

- 4 닥터 힐의 Q&A
- 5 신제품 - 바질
- 6 코임팩트 소싱 - 그린 만다린, 혁신에 대한 이야기
- 8 여름 더위를 이겨내는 방법
- 10 2019 코리아 컨벤션 Dream 리뷰
- 14 2019 코리아 인센티브 트립 리뷰
- 16 블루 다이아몬드 - 황근영
- 17 블루 다이아몬드 - 이경미
- 18 밖으로 나가자! 야외 운동의 6가지 이점
- 20 바질, 라임 에센셜 오일로 즐기는 특별한 썸머 레시피
- 21 신제품 - 투메릭
- 22 COMING SOON - 베이비 컬렉션
- 24 도테라의 건강 토크 - 건강한 세포로 건강 관리의 기초 다지기
- 26 코임팩트 소싱 - 이탈리아 시트러스 과수원
- 28 힐링헨즈 - 진정한 변화를 만들어내는 힘
- 30 온가드에 대한 모든 것
- 32 슬림앤세시 - 다이어트 성공 스토리
- 34 나만의 SNS 활용팁 - 오상미, 이은아
- 36 취침 식간과의 전쟁은 이제 그만!
- 38 힐링을 위한 아로마터치 테크닉
- 40 2019 국가브랜드 대상 리뷰
- 42 도테라 키즈 컬렉션
- 46 IPC 킷
- 48 제품안내
- 56 2019 글로벌 컨벤션 Together

ask Dr. Hill



데이비드 K. 힐 박사
DR. DAVID K. HILL, DC
창립이사, 최고 의료 고문,
과학자문위원회 위원장

Q: **A:**

다른 시트러스
오일로부터
경험할 수 없는
그린 만다린의
효능은 무엇인가요?



그린 만다린이 다른 시트러스 오일과 차별화되는 점은 감마-테르피넨이 풍부하게 함유되어 있다는 것입니다. 그린 만다린은 다른 시트러스 오일과 마찬가지로 기분 전환에 도움을 주는 상큼한 향을 지니고 있는 동시에, 기분을 편안하게 하는 데도 효과적입니다. 뿐만 아니라, 바닥 세척제 DIY에 첨가해도 좋고 실제로 일상에서 여러 방법으로 사용됩니다. 음료에 몇 방울 첨가해서 즐기세요. 감마-테르피넨이 고농도로 함유되어 있어 강력한 효과를 느낄 수 있습니다. 또한 피부에 바르기에에도 순하고 효과적입니다. 특히, 그린 만다린 오일은 감광성*이 없기 때문에 야외 활동 시 바르기에 적합합니다. (*감광성: 빛에 민감한 성질)

매그놀리아(목련)가
다른 꽃 에센셜 오일과
달리 특별한 이유는
무엇인가요?



라벤더, 일랑일랑과 같은 여타 꽃 에센셜 오일과 유사한 구성을 지니고 있어 심리적 안정감과 편안함을 전달합니다. 매그놀리아(목련)은 모노테르펜 알코올 리날롤이 꽃 오일 중에서도 가장 많이 함유된 오일로, 특이하게도 초산 리나릴의 함유량이 측정하기 쉽지 않을 정도로 적게 함유되어 있습니다. 초산 리나릴이 소량으로 들어있다는 점은 매그놀리아(목련)의 고유한 성질을 더 빛나게 해주죠. 연구결과에 따르면 목련의 주 화합구조인 리날롤은 그 함유량이 꽃 오일 중에 가장 높고(71%), 벌레들이 싫어하는 향을 지녀 봄 여름철에 사용하면 더욱 좋습니다. 특히, 더욱 빛나고 아름다운 피부결로 가꾸는데 효과적입니다.

강황 추출물 속
영양 성분이
풍부하다는 것은
잘 알고 있지만,
에센셜 오일로서는
어떤 효과가 있나요?



저희는 CPTG® 기준에 부합되는 투메릭(강황) 에센셜 오일의 원료를 찾기 위해 수년 동안 노력해 왔습니다. 이미 강황의 영양 성분은 역사적으로 잘 알려져 있지만, 에센셜 오일의 형태로는 그 이점 외에도 더욱 더 강력한 효능을 자랑합니다. 연구에 의하면 투메릭 에센셜 오일은 혈액 순환과, 기능 증진, 신진대사 및 소화 활성화에 도움이 되는 것으로 알려져 있습니다. 섭취 이외에도 피부에 사용하면 스킨 케어에 도움을 줍니다. 가글할 때 물에 1-2방울 떨어뜨려 사용하셔도 좋습니다. 투메릭은 다양한 용도로 사용할 수 있어 프랑킨센스, 코바이바와 함께 필수 에센셜 오일로 부상하고 있습니다.

환절기에 특히
사용하기 좋은
도테라 제품은
무엇이 있나요?



씨즈널 프로텍션 도테라 트라이즈(TriEase™)는 까다롭게 선별한 호주산 프로폴리스 추출 플라보노이드 유효성분과 레몬, 라벤더, 페퍼민트 에센셜 오일이 함유되어 있습니다. 프로폴리스는 활성 산소를 억제시키는 작용을 하며, 항산화에 도움을 주어 환절기 항산화 건강을 지키고 싶은 분에게 추천합니다. 특히 도테라의 천연 100% 레몬, 라벤더, 페퍼민트 에센셜 오일 향이 프로폴리스 특유의 향과 쓴 맛을 제거하여 더욱 섭취하기 용이하실 겁니다. 또한 피비어시스트를 함께 복용하시면 계절 및 환경 변화가 극심한 시기에도 장을 건강하게 보호하고, 소화의 불편함을 완화하는 데 도움을 줍니다.

* 해당 제품은 질병의 예방 및 치료를 위한 제품이 아닙니다. * 해당 내용은 [미] 식품 의약품국으로부터 검증된 내용이 아닙니다.

Basil

바질

바질은 5,000년 이상의 오랜 역사를 지닌 식물입니다. 바질 잎은 다양한 요리에 허브로 사용되어왔는데, 특히 여러분이 좋아하는 이탈리아 음식에서 가장 많이 찾아볼 수 있습니다.

그러나, 바질이 음식에 풍미를 더하기 위한 근사한 향신료로서만 사용할 수 있는 것은 아닙니다. 바질은 많은 특징점을 지니고 있습니다. 바질 에센셜 오일은 리날롤을 풍부하게 함유하고 있으며, 공부할 때나 책을 읽을 때 디퓨징하기 좋은 향입니다. 또한 기분 전환을 위해 사용할 수도 있는데, 로즈제라늄, 오렌지 에센셜 오일과 블렌딩하여 사용하면 더욱 좋은 향을 즐길 수 있습니다!

How to Use 사용법:

◆ 방향(Aromatically)

- 공부할 때, 독서할 때, 집중할 수 있는 환경을 조성하기 위해 3-4방울 패밀리 디퓨저에 떨어뜨려 사용합니다.
- 스프레이 병에 물과 함께 담아 섞은 후, 화장실 또는 부엌에 뿌려주면 상쾌한 향을 즐길 수 있습니다.

◆ 섭취(Internally)

- 1~2방울을 요리에 첨가하면 요리의 풍미를 높여줍니다.
- 여름날 시원한 물에 레몬 오일, 바질 오일을 떨어뜨려 마시면, 활력을 느끼는데 도움을 드립니다.

◆ 도포(Topically)

- 관자놀이, 목 뒤, 원하는 신체 부위에 1-2방울 떨어뜨려 터치해 주세요.
- 바디샤워, 샴푸, 로션에 1-2방울 섞어 사용하시면 좋습니다.

- 향: 따뜻한 향, 톡 쏘는 향, 허브 향
- 식물 부위: 잎
- 추출 방법: 증기 증류법
- 원산지: 이집트



FUN FACT 흥미로운 사실:

바질은 동방 정교회에서 한 때 성수를 준비하기 위한 용도로 사용되기도 했습니다.

Green Mandarin

그린 만다린

A Story of Innovation

혁신에 대한 이야기

만다린 나무(시트러스 레티쿨라타, *Citrus reticulata*)는 동남아시아와 필리핀에 원산지를 두고 있습니다. 이 식물은 1850년에 남부 이탈리아로 전해져 자리를 잡아, 그 새로운 환경에서 무성하게 자라났지요. 그리고 이탈리아의 많은 정착민들이 브라질 남부로 이주하기 시작했을 무렵, 그들은 그 지역의 토양과 환경이 자신들의 고향 이탈리아만큼 여러 종류의 시트러스 품종을 재배하기에 적합하다는 것을 알게 되었습니다. 수천 명의 유럽 이민자들이 브라질 남부에서 아름다운 제 2의 고향을 발견한 것입니다.

Keeping Traditions Alive

전통을 지키다

시실리 출신인 엔조, 그는 20대 초반에 브라질로 이주했습니다. 그가 이탈리아에서 브라질로 가져온 기술은 시트러스 나무 재배법과 에센셜 오일 가공법이었습니다. 이 기술은 시칠리아의 시트러스 과일 사업 분야에 종사하는 아버지와 할아버지로부터 전수받았다고 합니다. 오늘날 엔조는 집안의 전통과 전문성을 이어나가는 4 대째 시트러스/감귤류 에센셜 오일 생산자입니다. 지금도 엔조는 어린 시절 감귤 나무 밭, 공장에서 할아버지와 시간을 보냈던 그리운 기억을 떠올리며 살아갑니다.

엔조는 이제 브라질의 시트러스 에센셜 오일 생산의 주요 선두자라고 해도 과언이 아닙니다. 만다린 나무의 경우, 어리고 익지 않았을 때 숙아내야 합니다. 이때 60-70%가량의 익지 않은 열매를 숙아내게 됩니다. 역사적으로 이 초록빛의 열매는 땅에 떨어진 후 시간이 흐르면서 유기물이 되었다고 합니다.



Upcycled Farming

업사이클 농업*

엔조는 할아버지 덕에 이 익지 않은 열매를 어떻게 잘 활용하면 이익을 창출할 수 있는지 알게 되었습니다. 또한 이 열매로 사람들에게 유용한 에센셜 오일을 생산할 수 있다는 것도 알고 있었죠. 그는 농부들 한 명 한 명에게 그린 만다린 열매의 가치를 보여주었고, 이는 업계에는 매우 큰 영향을 미쳤습니다. 수 년간의 노력 끝에 오늘날 브라질 남부 지역에 있는 대다수의 농부들은 엔조와 협력하여 그린 만다린 열매를 재배하고 있습니다.

*업사이클: 업그レード+리사이클(재활용)

Small Scale, Large Reward

작은 규모, 큰 성과

도테라는 엔조를 포함해 16,000여명의 농민들과 협업하여 그린 만다린 에센셜 오일을 시장에 출시할 수 있게 되어 매우 기쁘게 생각합니다. 엔조가 그린 만다린 열매를 수확해 냉압착 과정을 통해 이 아름다운 에센셜 오일을 추출해내는 감동적인 스토리에는 혁신과 팀워크, 전문성이 모두 녹아있습니다. 하지만 엔조의 열정은 그린 만다린에서 멈추지 않습니다. 그는 와일드 오렌지, 탠저린, 라임 에센셜 오일을 포함해 다양한 시트러스 에센셜 오일의 생산을 돕고 있습니다. 엔조는 에센셜 오일을 매우 사랑합니다. 그리고 도테라의 가족임을 행복하게 생각하며 열정적으로 살아가고 있습니다. 아마 그린 만다린 에센셜 오일을 경험하는 순간 이 오일이 선호하는 에센셜 오일 중 하나가 될 거라고 생각합니다. 특별한 시트러스 오일임에도 불구하고 다른 시트러스 오일의 장점들도 가지고 있기 때문이죠. 물론 가장 큰 차이점 하나는 열매가 완전히 성숙된 상태에서 수확한 것이 아니기 때문에 비감광성(*햇빛에 예민하지 않음)의 특성을 지니고 있다는 것입니다. 이 특성 덕분에 그린 만다린은 실내외 언제 어디에서나 사용하기 좋은 에센셜 오일입니다.



Ways to Beat Summer Heat



여름 더위를 이겨내는 방법

여름은 다양한 야외활동을 하기에 이상적인 계절입니다. 몇 가지 예를 들어보죠. 수영장에 가거나, 캠핑장에 가서 바비큐 파티를 하거나, 해변가로 피서를 가거나 혹은 산에서 하이킹을 즐길 수 있습니다. 다만, 눈 부시고 화창한 계절이지만 기온이 크게 올라가게 되면 편안하고 시원한 곳에만 머무르고 싶어질 때도 있죠. 온풍계도, 에어컨이 설치되어 있는 안락한 곳을 떠나서도 상쾌한 기분으로 휴식을 취할 수 있는 쉬운 방법들이 있습니다.

Outdoors 야외

여러분이 야외에서 즐거운 한 때를 보낼 때, 잊지 말아야 할 팁이 있습니다.

스프레이 병에 오일을 넣어 다니세요. 실외에서 오랫동안 들고다니다 보면, 유리 스프레이 병 속 물은 빠르게 데워져서 그 이점을 잃게 됩니다. 시트러스 오일은 제외하도록 하고, 여러분을 시원하게 해줄 상쾌한 오일을 넣어서 이 문제에 대처하고 계속 시원한 상태를 유지해 보세요. 당신을 시원하게 해줄 수 있는 오일에는 페퍼민트, 바질, 도테라 이지에어 등이 있습니다.

또 다른 팁: 손목 또는 목과 같이 맥박이 뛰는 자리에 스프레이하세요. 여러분의 온 몸이 보다 빠르게 시원해지는 느낌을 받을 것입니다.

적절한 옷을 입으세요. 통풍이 잘되는 직물을 선택해 땀이 보다 빠르게 증발될 수 있게 하세요. 이러한 소재로는 면, 삼, 레이온(건조한 기후 속에 사는 경우) 또는 린넨이 포함됩니다. 수분을 흡수하는 직물(흔히 운동 복에 자주 사용됩니다) 또한 보다 통풍이 잘되고 땀을 증발시키는 특수 직조로 구성되어 있습니다.

체내에 수분이 충분한 상태를 유지하세요. 여러분은 땀 배출로 인해 손실된 수분을 계속해서 채워 넣어야 합니다. 여러분의 몸이 탈수되는 것을 막기 위해 설탕, 카페인 그리고 알코올성 음료의 유혹은 떨쳐내는 것이 좋습니다. 물은 여러분이 외출할 때 수분을 공급할 수 있는 최선의 방법입니다. 만약 여러분이 맹물을 그냥 마시기 힘들다면, 물에 라임, 레몬, 오렌지, 혹은 자몽 에센셜 오일 한 방울을 떨어뜨려보세요. 쉽게 다양한 향을 즐기면서 몸 속에 수분을 공급할 수 있습니다. 또한 여러분은 먹는 음식으로도 체내에 수분을 공급할 수 있습니다. 수박과 같은 여름 제철과일을 섭취하세요.

가벼운 식사를 하세요. 여름철에는 많은 제철 과일과 야채를 먹을 수 있습니다. (자연이 우리에게 시원함을 유지할 수 있는 방법을

주는 것일지도 모릅니다.) 식물은 우리가 소화하기 쉽기 때문에 지방이 많이 함유되어 있는 햄버거 같은 음식을 소화시키는 것보다 더 적은 에너지가 필요하고, 그에 따라 체내에 더 적은 양의 열이 발생됩니다. 몸을 시원하게 유지할 수 있는 매우 건강한 비결이죠. 과일과 채소를 여러분의 식단에 포함시키는 건 여름뿐만 아니라 사시사철 언제나 좋은 아이디어입니다.

Indoors 실내

여러분은 휴가 중에 에어컨이 없는 공간에 있을 수도 있고, 애당초 집에 에어컨을 안 들여놓았을 수도 있습니다. 여기 에어컨에 대한 부담을 줄이고, 매달 부과되는 관리비 청구서의 금액을 낮추는 데 도움이 되는 몇 가지 아이디어를 알려드립니다.

선풍기가 열린 창문 쪽을 향하도록 놓으세요. 낮에 외부로부터 들어온 열이 집 내부에 갇히게 되면 그 열을 집 밖으로 배출하기 어려울 수 있습니다. 선풍기가 열려 있는 창문을 향하도록 하면, 뜨거운 공기를 빨아들여 외부로 빠져나가게 유도합니다. 여러분은 실내 온도에 따라 선풍기를 자동으로 켜고 끌 수 있는 온도 조절기를 사용할 수도 있습니다.

오일을 뿌리세요. 스피어민트, 유칼립투스, 페퍼민트 또는 도테라 이지에어 같은 특정 오일들은 여러분을 시원하게 해주고 활기차게 해주는 데 도움을 줄 수 있는 상쾌한 향을 지니고 있습니다.

집안의 실내장식을 이용하세요. 블라인드와 커튼은 태양광선을 차단하여 여러분의 실내공간을 열기로부터 막아줍니다. 해가 떠있을 때는 창문을 닫고 단열(암막) 커튼을 치시고, 밤이 되면 창문을 열고 커튼을 걷어서 시원한 공기가 집 안 구석구석 들어오게 합니다. 만약, 창문을 열어놔야만 하는 경우,

물에 흠뻑 젖은 수건 혹은 시트를 창문 앞에 걸어서 시원한 공기가 안에 들어오도록 할 수 있습니다.

시원한 환경에서 수면을 취하세요. 시원한 환경에서 수면을 취할 수 있는 방법엔 여러 가지가 있습니다. 큰 비닐 봉투에 침대 시트를 넣은 뒤 냉장고에 몇 분 동안 넣어두십시오. 당신이 잠자리에 들 준비가 되면, 시원해진 시트를 침대에 올려 놓은 뒤 누웠을 때 시원한 느낌을 만끽하시길 바랍니다. 간편하게는 쿨 매트를 사는 것도 좋은 방법입니다. 또 다른 방법은 유리 스프레이 병에 물을 담아 페퍼민트 몇 방울을 떨어트린 뒤 침대시트에 뿌려주는 것입니다.

신체 온도를 낮추세요. 더 이상 더위를 버티기 힘들 때 시원하게 샤워 또는 목욕을 하세요. 페퍼민트 물을 마시는 것도 좋은 방법입니다. 얼음 트레이에 물을 채운 뒤 각 아이스 큐브에 페퍼민트 1방울씩 떨어뜨려 페퍼민트 얼음을 만드는 것도 추천해 드립니다.

After Sun 해가 진 후

낮에 직접 햇빛을 쬐 때보다 밖에서 즐거운 하루를 보내고 집에 귀가했을 때 더 많은 후유증을 느낄 수 있습니다. 이 때 낮 동안 햇빛으로 인해 영향을 받은 피부를 진정시켜주기 위해 사용할 수 있는 몇 가지 오일 DIY가 있습니다. 롤은 10mL 공병에 멜라루카 5방울, 로만 캐모마일 5방울, 라벤더 5방울을 넣고 그 위에 코코넛 오일을 넣습니다. 코코넛오일 55g에 라벤더 오일 20방울을 넣고 피부에 발라줍니다. (코코넛오일 30g 및 물 30g 이 들어있는 유리 스프레이 병에 라벤더를 넣어도 됩니다.)

유리 스프레이병에 라벤더 5방울 및 비타민E 오일 4방울을 넣은 뒤 페퍼민트 5방울을 넣고 그 위에 위치하젤을 넣습니다.



• **CALM POSITIVITY**

차분하고 긍정적인 느낌의 달콤함

• **UPLIFTING AND INVIGORATING**

활력을 위한 상쾌함

• **STILLNESS AND FOCUS**

안정감과 집중을 위한 은은함



여름철, 휴양지를 닮은 청량한 향기

ISLAND MINT & AROMACLIP
아일랜드 민트 & 이지클립 디퓨저

품 60209427 회 45,000원 PV 30

COMING SOON





Dream 2019 도테라 코리아 컨벤션

지난 4월 16일과 17일 양일에 걸쳐 서울 더케이호텔 그랜드볼룸에서 2019 코리아 컨벤션 'Dream'이 진행됐다. 이번 컨벤션에는 그레고리 쿡 창립이사 겸 신규마켓개발 총괄을 포함해 브래닉 리스 의학자문위원장, 코디 보몬트 제품분석 및 품질관리 총괄 책임자, 존 갠마이어 북아시아 이사, 장재훈 도테라 코리아 대표이사 등 국내외 임원진 및 도테라 코리아 리더 회원들, 초대손님 등 1000여 명이 참석하여 자리를 빛냈고, 9종의 역대 최고 라인업으로 구성된 특별한 드림 컨벤션 키트가 출시되어 뜨거운 호응을 얻었다. 이번 컨벤션 행사는 특히 본 행사에 앞서, 4월 15일 브레이크 아웃 세션으로 아로마터치 테크닉 전문가인 조던 행크스의 '아로마터치/핸드터치 테크닉 트레이닝'이 진행되어 더욱 의미깊었다. 뿐만 아니라, 의학자문위원장 브래닉 리스 박사의 '에센셜 오일 101 트레이닝'으로 본 행사에 대한 기대감이 더욱 고조되었다.



참관객 사진



컨벤션 대기줄



장재훈(코리아 대표이사)

* 상기 내용 중 소득, 건강상태, 체중감량, 피부 변화 등과 관련된 내용은 일반적이거나 평균적인 수치가 아니며, 개인에 따라 다릅니다.

도테라 글로벌 본사, 한국 시장에 전폭적 지원

16일 컨벤션 첫날 행사는 장재훈 도테라코리아 대표이사의 환영사로 시작됐다. 장재훈 대표이사는 지난 한 해 도테라 인터내셔널과 도테라 코리아의 매출 신규회원 가입 성장세 등을 소개하며, “도테라는 2017년 글로벌 아로마테라피 에센셜 오일 판매 수익 점유율 전체 1위를 차지했고, 지난 해에도 전년 대비 40%의 매출 성장을 기록했다. 에센셜 오일 시장의 성장에 힘입어 올해도 지속적인 성장이 이어나갈 것”이라고 자신했다. 그 뒤를 이어 그레고리 쿡 창립이사는 “도테라 인터내셔널은 매출 20억 달러(약 2조 3,000억 원)를 달성하며 꾸준한 성장세를 이어나가고 있고, 안전성과 차별성을 갖춘 에센셜 오일을 16개국의 지사와 700만명의 소비자에게 공급하고 있다. 11년 만에 NO.1의 자리에 오를 수 있었다. 지금부터는 한국 시장의 성장에 주력하여 그 어느 나라보다 한국에 더 많은 투자를 기울이고, 도테라 코리아를 TOP의 반열에 올리겠다.”고 한국 시장에 대한 전폭적 지원을 약속했다. 임원진의 환영사와 글로벌 업데이트 후에는 브래닉 리스 박사의 특별한 컨벤션 신제품 소개가 이어졌다.

특별한 신제품, Dream 컨벤션 키트

이번 컨벤션에서는 투메릭(강황), 바질, 베르가못, 그린 만다린 에센셜 오일, 매그놀리아 터치, 아름다운 향의 뷰티풀 바디 미스트, 키즈 컬렉션, 셀룰러 프로텍션 디디알 프라임 소프트젤, 헬씨 씨즈널 프로텍터 트라이즈 등 많은 회원 분들이 기다려온 신제품들이 동시에 출시됐다.

은은한 꽃 향기가 특 쓰는 향과 섞여 특별한 시트러스 향을 자아내는 베르가못, 시트러스 오일 중 감마-테르피넵이 가장 많이 함유된 신선한 과일 향의 그린 만다린, 요리에 첨가하면 더욱 좋은 스파이시한 허브 향의 바질, 그리고 카레의 주 성분인 강황에서 추출되었으며 다양한 화학 구조를 지녀 여러 이로운 전달하는 투메릭 에센셜 오일의 출시는 도테라만의 에센셜 오일 라인업을 한층 더 탄탄히 다져주는 특별한 아이템으로 참석자들의 눈길을 끌었다. 컨벤션 한정판 매그놀리아 터치는 감미롭고 은은한 목련 꽃 향기의 에센셜 오일로 꽃 오일 중에 리날롤이 가장 많이 함유된 독특한 플로럴 오일이었으며, 컨벤션 키트 한정 제품 '키즈 컬렉션'은 썬케어, 스테디, 브레이브, 카머, 스트롱거, 레스큐어 6종의 아이들을 위한 에센셜 오일로 구성되어, 발랄하고 감각적인 디자인과 매력적인 향기로 큰 관심을 받았다.

특히 2018년 컨벤션에서 비매품으로 선보여 폭발적인 인기를 얻은 아름다운 향의 뷰티풀 미스트가 함유된 바디 미스트도 호평 속에 출시됐다. 특히, 도테라의 특별한 블렌드 오일 DDR 프라임이 부원료로 함유된 세포 보호 시스템 셀룰러 프로텍션 'DDR 프라임 소프트젤'은 한국 회원들이 지난 5년동안 기다려온 도테라의 핵심 제품 중 하나이다. 이와 함께 레몬, 페퍼민트, 라벤더 베스트 오일 트리오가 부원료로 함유된 헬씨 시즈널 프로텍터 '트라이즈'를 새롭게 선보여 눈길을 끌었다.

첫 날 오후 본 행사는 코디 보몬트 품질관리 박사의 '도테라의 까다로운 CPTG 품질 테스트 및 품질 관리' 강의와 조던 헵크스의 아로마 터치 테크닉 강의로 성공리에 종료됐다. 이후, 지난 한 해 리더 회원들의 고생과 노력에 감사와 축하의 마음을 전하기 위한 화려한 갈라 파티가 진행됐다. 이 자리에서는 특별한 만찬과 함께 2017년 4월부터 2018년 4월까지 새로 직급을 달성한 모든 이들을 축하하는 퍼레이드와 인증식이 이루어졌다. 특히 지난 1년 동안에는 도테라 코리아에 새로운 블루 다이아몬드 직급자 정하봉&이은경, 황근영 멤버가 탄생하여 더욱 의미 깊은 자리였다.

도테라 철학을 그대로 담은 쇼케이스

이번 컨벤션 행사는 보다 업그레이드된 제품 & 스페셜 부스 엑스포 존이 설치되어 도테라의 제품과 문화를 체험할 수 있는 기회로 가득했다. 에센셜 오일, 신제품, 키즈 컬렉션 및 베이비 컬렉션, 건강기능식품, 도테라 디퍼런스 (differences) 등 제품별 부스는 물론 소스투유, IT지원, 아로마 터치 테크닉 등의 특별한 테마로 구성된 각 부스에는 도테라 회원들을 위한 알찬 콘텐츠가 가득해 참석객들의 발길이 끊이지 않았다. 특히 행사장에 들어서자마자 눈에 들어온 에센셜 오일 부스는 도테라 코리아의 모든 에센셜 오일을 체험해볼 수 있을 뿐만 아니라, 전세계 지역사회로부터 원료를 공급받는 도테라만의 코임팩트 소싱 철학이 잘 드러나는 아름다운 공간이었다. 또한 도테라 디퍼런스 부스에서는 까다로운 CPTG 품질 테스트 과정을 일목요연하게 눈으로 확인할 수 있었고, 소스투유 부스에서는 오일 1병을 위해 필요한 페퍼민트와 오렌지의 양을 직접 눈으로 볼 수 있어 관람객들의 감탄을 자아냈다. 아로마 터치 테크닉 부스에는 편안한 의자와 테이블, 비디오와 아로마터치 가이드가 마련되어 직접 아로마터치 테크닉을 시연해볼 수 있었으며, 컨벤션 참석자를 위한 특별한 아로마터치 테크닉 USB를 증정하기도 하였다. 행사장 건물 입구에 들어서자마자 눈에 들어오는 커다란 도테라 포토월에서는 많은 회원들이 기념 사진을 촬영하며 즐거운 추억을 남겼다.



도테라 포토존



컨벤션 신제품

* 상기 내용 중 소득, 건강상태, 체중감량, 피부 변화 등과 관련된 내용은 일반적이거나 평균적인 수치가 아니며, 개인에 따라 다릅니다.

도테라 코리아 첫 힐링핸즈(Healing Hands) 프로그램 론치

컨벤션 둘째 날 행사는 존 갱마이어 북아시아 이사의 도테라 힐링핸즈 재단 소개와 그레고리 쿡 글로벌 부사장이 도테라만의 '상생'과 '나눔'의 가치를 실천하는 특별한 원료 수급 이니셔티브, 코임팩트 소싱(Co-impact)에 대한 트레이닝을 시작으로 막을 열었다. 또한 이번 컨벤션 행사에서는 도테라 코리아에서도 첫 사회공헌활동 힐링핸즈(Healing Hands) 프로그램을 아동복지시설 드림빌과 함께 시작한다는 소식을 알렸다. '전세계 사람들이 삶에 긍정적인 변화를 일으킬 수 있도록 치유(Healing)와 희망(Hope)의 손길을 나누고자 하는 사명' 하에 운영되는 도테라 힐링핸즈 재단의 의지를 이어, 도테라 코리아도 도움의 손길이 필요한 미취학 아동들과 소년 소녀들이 생활하는 드림빌에 연간 7000만원 상당의 제품을 후원하고 아로마터치 및 이모셔널 아로마테라피 힐링 프로그램 등 참여형 프로그램을 진행해 보다 큰 나눔(Sharing)의 실천에 앞장서는 기업이 되겠다는 뜻을 밝혔다. 또한 이날 행사에서는 한 해 동안 진정성 있고 꾸준한 힐링핸즈 활동을 펼쳐 온 멤버를 위한 '도테라 코리아 엘리베이션 어워드(Elevation Award)'의 시상도 처음으로 진행되어, 다양하고 지속적인 봉사활동을 해온 김차순 실버 멤버에게 그 영예가 돌아갔다. 이후 도테라 글로벌 에릭 라슨 더블 다이아몬드 멤버의 코임팩트 소싱 체험과 비즈니스 교육이 이어지고, 오후에는 실버, 골드, 플래티넘 직급 인증식과 도테라

비즈니스에 대한 리더들의 심도 있는 트레이닝이 진행됐다. 브레이크 아웃 세션을 포함해 3일에 걸친 2019 도테라 코리아 드림 컨벤션은 참석해 준 모든 분들에게 감사의 뜻을 전하기 위한 초청가수 인순이의 열정 넘치는 드림 콘서트로 화려하게 막을 내렸다.

한 방울로 시작된 꿈, 이제는 다 함께, 'Together'

'도테라는 11년만에 넘버 원(NO.1)의 자리에 우뚝 올라섰다. 도테라가 지난 11년 간 미국을 비롯해 중국, 유럽 시장에 주력했다면 지금부터는 한국 시장의 성장을 위해 주력하겠다'던 그레고리 쿡 창립이사의 말처럼, 도테라 코리아는 성장에 보다 박차를 가할 수 있도록 새롭고 매력적인 신제품 출시로 성장 동력을 강화하고, 회원들에게 보다 적극적이고 강력한 비즈니스 지원을 약속하면서, 동시에 나눔의 철학을 전파하기 위한 새로운 활동들을 시작한다. 드림 컨벤션은 막을 내렸지만, '모든 가정에 오일을' 나누어 한 방울, 한 사람, 한 지역사회로 전세계를 변화시켜나갈 것이다(Changing the world one drop, one person, one community at a time)는 도테라 코리아의 꿈은 계속될 계획이다. 그러나 이는 모두의 마음이 모여 함께 움직여야만 진정한 의미를 갖고 실현될 꿈이다. 도테라가 여러분과 '함께' 걸어가기 위한 새로운 계획은 2019년 9월 10일-13일 미국 유타주 솔트레이크 시티에서 진행되는 2019 도테라 글로벌 컨벤션 'together(함께)'에서 확인할 수 있다.



그레고리 쿡(창립이사 겸 신규마켓개발 총괄)



Dr. 브래닉 리스(의료서비스 부사장 및 의학자문위원장)



Dr. 코디 보몬트(제품 분석 및 품질관리 총괄)



조던 헵크스(아로마터치 테크닉 전문가)



코리아 첫 힐링핸즈 프로그램 론치



초청가수 인순이 드림 콘서트

*상기 내용 중 소득, 건강상태, 체중감량, 피부 변화 등과 관련된 내용은 일반적이거나 평균적인 수치가 아니며, 개인에 따라 다릅니다.

Unbelievable 2019 Nutrition Supplements

DDR Prime Softgels

디디알 프라임 소프트젤

Celluar Protection

세포 보호 시스템 뉴트리션

What's in? 무엇이 들어있나요?

디알파-토코페롤 비타민E

프랑킨센스, 오렌지, 레몬그라스

타임, 섬머세이보리, 클로브, 니아울리 에센셜 오일



TriEase

트라이즈

Seasonal Healthy Protector

씨즈널 헬씨 프로텍터

What's in? 무엇이 들어있나요?

호주산 프로폴리스 플라보노이드 유효성분

레몬, 라벤더, 페퍼민트 에센셜 오일



Slim & Sassy Diet Softgels

슬림 앤 새시 다이어트

Slim & Sassy Lifestyle Change

날씬하고 멋지게! 더 건강한 라이프스타일 체인지

What's in? 무엇이 들어있나요?

자연유래 홍화씨유 추출 CLA(공액리놀레산)

자몽, 레몬, 페퍼민트, 생강, 시나몬 에센셜 오일



2019 KOREA INCENTIVE TRIP



Hafa Adai
(괌 원주민 말로 안녕이라는 뜻)

2019 도테라코리아 인센티브 트립은 **3월 4일~7일까지**
3박 4일간 태평양의 보석, **괌**에서 진행되었다.
2018년 여름과 가을, 6개월간의 열정과 노력의 달콤한 결실을 만끽한
약 100여명의 도테라 가족들 이야기를 만나보자.

봄의 시작과 함께 떠난 맑은 하늘과 따스한 햇살, 눈부시게 아름다운 바다를 품은 괌!

괌 공항에 내리자마자 반겨주는 따스한 햇살을 맞으며 인센티브 트립이 시작되었다. 괌에서 가장 아름답고 맑은 경치를 품고 있는 투몬 비치(Tumon Beach)에 위치한 최대의 특급호텔, PIC는 도테라 코리아 가족들에게 품격 있는 휴양을 제공한 환상적인 공간이었다.

PIC 호텔은 4만여평 규모의 워터파크 내에서 각종 레저와 해양 스포츠를 즐길 수 있는 올인클루시브 숙소로, 인센티브 트립에 참가한 도테라 가족들에게 흥미롭고 즐거운 시간을 선사했다. 70여가지의 다양한 액티비티, 현지 클럽 메이트와 함께 하는 '도테라 올림픽 대회', 괌 원주민들의 힘과 에너지가 넘치는 환상적인 전통 공연 '퍼시픽 판타지 디너쇼', 그리고 슬프고 아름다운 사랑의 전설을 간직한 절벽으로 아름다운 괌 절경을 감상할 수 있는 '사랑의 절벽' 관광까지! 잠시도 쉴 틈 없이 제공된 다채로운 경험에 도테라 멤버들의 얼굴에서는 밝고 쾌활한 웃음이 끊이지 않았다.

도테라 가족만을 위한 만찬, 그리고 행운의 상징 돌고래

환상적인 뷔페 음식과 현지 밴드의 흥겨운 리듬 속에서 만찬 행사에서는 품격 있는 식사가 제공되었고, 더불어 모두가 기차놀이를 하며 서로의 테이블을 지나가며 함께 댄스 타임을 갖고 파이팅을 외치며 하나되는 분위기로 진행되었다.

돌고래는 행운의 상징이라고 불릴 만큼 만나기 어려운 것으로 알려져 있지만, 도테라 가족들에게는 그렇지 않았다. 괌의 투명하고 아름다운 바다로 30여 분 배를 타고 나가자 돌고래 떼가 헤엄치며 도테라 가족들을 반갑게 맞이하여 주었다. 그 행운의 기운과 함께 모두가 2020년 인센티브 트립에서 만날 우리 모두에게 새로운 결심을 할 수 있는 행복한 시간이었다.



2020 dōTERRA KOREA INCENTIVE TRIP



도테라코리아와 함께 떠나는 2020년 인센티브 트립!

아시아 최고의 낭만과 추억을 만드는 휴양지, 다낭!
다낭의 주인공은 바로 당신입니다! 프로모션 취득에 도전하세요!

프로모션 기간 2019년 6월 ~ 11월 (6개월)

여행 일정 2020년 3월 중

여행장소, 일정, 포인트별 혜택, 포인트 획득방법은 예상하지 못한 부득이한 사정이 발생한 경우 변경될 수 있으며, 프로모션 자격을 취득하였더라도 회사 규정에 의해 위 프로모션에 대한 자격을 제한 또는 상실할 수 있습니다. 자세한 사항은 홈페이지 공지를 참고해 주세요.

백 마디 말보다 강력한 것은 한 번의 진실된 체험

SHARING KEYWORD

나눔의 문화에 대한 진정한 이해



나와 도테라의 첫 만남

2013년 초, 숨쉬기 답답해서 힘들어하던 저를 안타깝게 본 지인으로부터 페퍼민트 에센셜 오일 한 병을 선물 받았어요. 그 때만 해도 '민트 향이라 그런지 시원하다, 운전하다 졸릴 때 말으면 딱 좋겠네' 라는 생각뿐이었던 기억이 납니다(웃음) 그렇게 받아서 집에 모셔둔 채 잊고 있다 본격적으로 사용하게 된 건 그 해 9월 무렵이었습니다. 페퍼민트 특유의 코가 땀 뚫리는 듯한 향이 절실했던 순간이 있었죠. 스스로 페퍼민트 에센셜 오일이 '필요해져서' 효과를 경험한 순간부터 모든 게 물 흐르듯 자연스럽게 진행됐습니다. 도테라의 멤버가 되고, 제품을 구매하고, 주변에 저의 달라진 삶에 대한 이야기를 전하는 것까지요. 그런 걸 보면 말로 백 번 좋다고 설명하는 것보다, 본인이 직접 효과를 체험하는 게 진리인 것 같습니다. 실제로 저는 처음부터 사업을 생각하고 뛰어들었던 것이 아니라, 에센셜 오일이 간절하게 필요해서 사용했고 그로 인해 제 삶이 크게 달라져서 주변에 전한 것뿐인데, 신기하게도 주변에서 제 말을 믿어주고, 지금은 이렇게 성장하게 되었습니다.

늘 함께하는 제품은

저는 지금도 페퍼민트를 항상 가지고 다닙니다. 그리고 역시 프랑킨센스겠조? (웃음) 에센셜 오일 외에는 LLV팩! 평생활력을 위한 LLV팩은 정말 빼놓을 수 없는 훌륭한 제품이라고 생각합니다. 그런데 사실은, 평소 늘 쓰는 제품을 얘기하자면 최소한 30개 제품은 언급해야 해요. 일상화가 되어서 아침부터 저녁까지 용도에 따라 도테라 제품들을 사용하다 보면 그 정도 숫자는 자연스럽게 넘게 되지요.

여가 시간에는

멤버들과 밥을 먹거나 전화를 합니다. 여유가 있을 때 사업 외의 개인적인 대화와 소통의 시간을 많이 가지려고 해요. 그런 시간들이



황근영 블루다이아몬드

필요하거든요. 그 외에는 비즈니스와 관련된 책을 보려고 하거나, 이동 중에는 좋아하는 강사들의 강의를 듣기도 합니다.

스트레스를 이겨내는 나만의 방법

저희 집 강아지 '포도'랑 시간을 보냅니다. 이제 한 살 반 된 시바견 강아지인데, 공놀이 해주면서 놀아주고 지켜보고 있으면 상념없이 마음이 편안해지기도 합니다. 사람들과 접촉을 많이 하다보면, 때로는 단순한 활동을 하는 게 도움이 되기도 하죠.

10년 후 나의 모습

10년 후 저희 그룹이 코임팩트 소싱 트립을 가장 많이 가는 그룹으로 성장하고, 도테라 '나눔'의 문화를 제대로 흡수하고 실천할 수 있는 그룹이 되는 것이 꿈입니다. 지난 5월에 네팔 코임팩트 소싱 트립을 다녀오면서 많은 걸 배우고 느낄 수 있었어요. 원료 소싱을 돕는 취지에서 가는 것이라고 생각했는데, 막상 가보니 그 지역 사람들이 도테라를 너무나도 사랑하고, 신뢰하고, 감사해하고, 행복해 보이는 얼굴로 저희를 진심으로 환대해 주는 모습에 오히려 깨달음을 얻는 시간이 되었습니다. 그들의 순수함, 그리고 도테라 '나눔'의 문화가 그들의 삶에 정말로 긍정적인 영향을 미친다는 사실이에요. 제게 정말 좋은 경험이 되었기 때문에 앞으로 다른 멤버들도 코임팩트 소싱을 많이 갈 수 있으면 좋겠습니다. 10년 후에는 도테라 코리아의 모두가 도테라가 추구하는 '나눔'의 가치를 함께 전달하고 있으면 좋겠다는 마음이 들었습니다.

도테라에 응원 메시지

대한민국 모든 가정에 도테라 에센셜 오일 한 방울이 나누어지는 그 날까지! 끝까지 다같이 함께해요!

평생 함께 해도 좋겠다는 확신을 주는 도테라

SHARING KEYWORD

다른 사람들을 돕고 싶다는 사명감



나와 도테라의 첫 만남

2013년에 미국 유학 중이던 제 둘째 아들로부터 도테라를 소개받았습니다. 섭취가 가능한 에센셜 오일이 있고, 많은 사람들이 오일로 헬스 케어를 하고 있으며 아들의 교수님 중에도 도테라 비즈니스를 하시는 분들이 있다고 하더군요. 그 말에 호기심이 동해 페퍼민트, 딥블루 오일 등을 구매한 것이 도테라와의 첫 만남입니다. 그 오일들을 사용하며 많은 효과를 경험했고, 변화된 제 모습을 본 주변 친구들이 덩달아 구매를 부탁하게 되면서 일종의 부업처럼 도테라 비즈니스를 시작했습니다. 제가 결정적으로 도테라의 비전을 보게 된 것은 2015년 글로벌 컨벤션에 참석했던 때입니다. 행사 무대에 올라온 네팔의 지도자가 도테라를 '네팔의 어머니'라고 일컬으며 눈물을 흘리는 모습을 보고 깊이 감명을 받았어요. 훌륭한 가치를 지닌 회사란 확신이 들었고, 평생 도테라와 함께 일해도 좋겠다는 생각을 품는 계기가 되었습니다.

늘 함께하는 제품은

제가 좋아하는 제품은 평생활력을 위한 LLV팩과 아로마 터치 8종 키트입니다. 아로마 터치 8종 중에서도 특히 좋아하는 에센셜 오일은 페퍼민트입니다. 처음 페퍼민트 향을 코로 들이마실 때, 몸 속 깊은 곳까지 페퍼민트의 향이 스며들던 그 때 그 느낌을 지금까지도 잊을 수가 없어요. 제게 많은 도움을 준 오일이기도 하고요. 그 외 아로마터치 8종 오일들은 매일 2방울씩 발바닥에 발라 사용합니다. LLV는 저도 매일 챙겨 먹고 있지만, 제 4명의 아들 딸들도 모두 좋아합니다. 또, 저에게 손주도 4명 있는데 아이들이 에센셜 오일을 참 좋아해요. 혼자서도 발바닥에 문질러 사용하고, 매일 저녁 '에센셜 오일 타임'이 따로 있는데, 아이들이 웃으며 오일을 사용하는 사랑스러운 모습을 볼 때마다 그렇게 흐뭇할 수가 없답니다.

여가 시간에는

노래 부르는 걸 좋아하다보니 과거에 합창단 활동을 많이 했는데,



이경미 블루다이아몬드

최근에는 주말에 시간을 내서 기타를 배우고 있어요. 그 밖에도 스포츠 댄스는 7년간 해 왔고, 가까운 사람들과 탁구를 치기도 합니다. 활동적인 취미를 즐기고 좋아하는 편이에요.

스트레스를 이겨내는 나만의 방법

주로 집에서 노래를 부르면서 스트레스를 해소하는 편입니다. 가곡도 좋아하고, 팝송도 좋아하는데 노래를 부를 땐 걱정과 스트레스가 전부 날아가는 기분이 듭니다. 최근 좋아하는 곡은 '넬라 판타지아' 예요. 그 외에는 아로마 터치 8종 오일을 바르거나, 로즈, 네롤리, 자스민 터치를 바르는 시간도 아주 큰 도움이 됩니다.

10년 후 나의 모습

10년 후에도 여전히 도테라 비즈니스를 하고 있겠지요. 다른 사람들에게 도움을 주고, 사명감을 갖고 일하고, 봉사활동도 많이 하며 도테라의 '나눔'의 철학을 알릴 수 있는 그런 그룹이 되면 좋겠습니다. 이번 네팔 코임팩트 소싱 트립을 다녀오면서 다시 한 번 그런 의지를 다질 수 있었지요. 그 밖의 꿈이 있다면 하와이에 예쁜 집을 한 채 지어서 그 곳에서 아로마터치 수업을 많이 열고 싶습니다. 해외를 여러 군데 다녀봤는데, 남편과 함께 다녀온 하와이가 굉장히 평화롭고 아름다워서 계속 머무르고 싶더라고요.

도테라에 응원 메시지

도테라 오일이 전세계 모든 가정에 들어가 그들의 삶과 행복을 책임지는 데에 한 몫을 하면 좋겠습니다.

TAKE IT OUTSIDE

밖으로 나가자!



6 Benefits of Outdoor Exercise

야외 운동의 6가지 이점

여름은 햇살을 즐기고 야외에서 정기적으로 운동하기에 이상적인 계절입니다. 야외 신체활동은 단지 비타민 D를 얻고 구릿빛 피부로 태닝하기 위해 하는 것이 아닙니다. 야외 운동은 실내 운동보다 여러 중요한 장점을 가지고 있습니다.

가방을 챙겨 런닝 머신과 각종 운동기구들이 즐비한 헬스장에 가기 앞서, 야외 운동을 함으로써 얻을 수 있는 6가지 이점들을 떠올려 보세요. 생각이 달라질 겁니다.

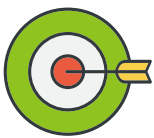
운동 성과 향상



여러분은 아마도 유리창으로 둘러 쌓인 헬스장에서 운동하면 운동에 더 많은 자극을 받을 수 있다고 생각할

지도 모릅니다. 그러나 실제로는 야외에서 운동을 할 때 스스로를 더 강하게 밀어붙이고, 격렬한 운동을 실제로보다 편하게 인식하는 경향이 있습니다. 흥미로운 점은, 심근 강화 운동의 강도를 스스로 선택하게 했을 때, 대부분의 사람들은 실외에서 달리거나, 자전거를 타거나, 놀이를 합니다. 매일 거리 속을 지나쳐 달리기를 하는 경우, 달리면서 바라보는 풍경이 영감을 주어, 개인적으로 가장 좋은 결과를 얻게 될 가능성이 높으며, 실제 이것은 더 많은 칼로리를 소모시키고, 보다 효과적이고 장기적인 생리적 적응을 촉진시킵니다.

주의력 및 집중력 향상



외부 활동을 하면 다양한 주변 환경으로부터 인지적으로 득을 얻을 수 있습니다. 헬스장, 실내 체육관의 정적인 환경은

무언가에 의해 계획적으로 유도된 주의력이라고도 알려져 있으며, 이는 특히 특정 자극에 집중하게 함으로써 정신적으로 피로하게 만들 수 있습니다. 만약 여러분이 역기를 들거나, 스쿼트를 하는 동안 최대치의 힘을 발휘하는 데에만 집중하고 싶다면 실내 환경이 좋을 수도 있지만, 사실 그것은 주의력, 기억력 및 전반적인 인지 능력을 개발하는 데 있어서 좋지 않은 영향을 미칩니다. 그 반대로 자연 환경은 인지 능력을 오히려 회복시킴으로써 큰 노력을 들이지 않고도 집중력을 발휘할 수 있게 만듭니다. 올 여름, 여러분의 건강 상태를 증진시킬 수 있는 절호의 찬스를 절대 지나치지 마세요. 운동 전 적은 양의

식사 또는 프로테라 웨이크를 섭취하신 후, 손바닥에 페퍼민트 오일 몇 방울을 떨어뜨려 깊게 들이마시고, 집 밖으로 나가세요. 여러분의 신체 및 정신 건강이 한 단계 위로 발전하기 위한 첫 걸음이 될 것입니다.

에너지 및 동기부여 촉진



인공적인 실내 환경에서 벗어나면 에너지와 활력을 증진시키고 보다 수월하게 동기 부여를 할 수

있습니다. 아무리 체육관 환경이 쾌적하고 세련되었다고 할지라도, 자연은 우리를 더욱 행복하게 만들 수 있는 힘을 갖고 있습니다. 여러분이 어디에서 턱걸이 운동을 하든 그 활동은 일상의 중요한 부분을 차지하지만, 여러분이 헬스장이나 실내 체육관에서 그 운동을 한다면, 지역 내 공원에서 할 때보다 육체적으로 기진맥진하게 될 가능성이 크고, 결국 좋은 결과를 얻지 못할 가능성이 높습니다.

활동하는 습관을 꾸준히 유지할 수 있도록 도움



공원을 걷거나 자전거를 타는 활동은 체육관에 운동하러 가는 것보다 다이어트

운동에 집중할 수 있게끔 해줄 가능성이 높습니다. 연구에 따르면, 정기적으로 실외 운동을 하는 사람들이 신체 활동을 일상의 일부로 여기는 경향이 많다는 사실이 발견되었습니다. 신체를 변화시킨다는 것은 결국 '꾸준함'과 '신체 활동을 일상의 일부로 만드는 것'에 달려있습니다. 여름의 쾌청한 날씨를 이용해 야외에서 운동을 하면 건강과 이상적인 몸매 관리를 위해 필요한 습관들을 쌓을 수 있을 것입니다!

전반적인 분위기 개선



야외운동을 통해 여러분은 하루 종일 기분 좋게 지낼 수 있을 것입니다. 연구 결과에 따르면 야외운동은 엔돌핀과 세로토닌 분비를

촉진시키는데, 이것들은 기분을 좋게 만들어주는 신경전달물질입니다. 뿐만 아니라, 체육관에 가는 대신 땀을 흘리며 야외활동을 하는 것은 호르몬 조절과 정서적 건강, 기분을 향상시키는 데 도움이 됩니다.

더 많은 칼로리 소모



여러분은 피부를 태우는 것보다 칼로리를 더 많이 태우게 될 것입니다. 연구 결과에 따르면, 야외 운동은 신체 에너지 및

지방 연소 메커니즘을 활성화시키는 데 보다 효과적이라고 합니다. 체육관은 여러분이 변화하는 기온, 바람의 저항 및 지형을 전혀 고려하지 않아도 되는, 다시 말해 환경이 제어되는 공간입니다. 물론 여러분이 편안하게 운동을 하고 싶다면 좋은 선택이 되겠죠. 그러나 편안함은 여러분으로 하여금 생리적 적응을 유도시키는 방법이 아닙니다. 여러분은 야외에서 운동함으로써 사실상 더 많은 칼로리를 소모하게 되고, 동일한 양의 운동을 했는데도 불구하고 인식되는 운동강도가 더 증가하게 됩니다. 따라서, 야외운동은 멋진 팔과 날렵한 몸매, 탄탄한 복근을 갖기 위해 겪어야 하는 과정을 빠르게 단축시켜줄 수 있는 완벽한 방법입니다.

더 많은 연구 자료를 얻고 싶으시면, science@doterra.com으로 연락하세요. (영문으로 제공되는 서비스입니다)

Special Summer Recipe

with Basil & Lime Essential oil

바질, 라임 에센셜 오일로 즐기는 특별한 썸머 레시피



PARSLEY-BASIL STEAK
파슬리 바질 스테이크

재료

- 스테이크용 고기 (3~3.5 cm 두께)
- 채썬 파슬리 1컵
- 다진 마늘 2개
- 올리브유 2 숟가락
- 바질 에센셜 오일 2방울
- 소금
- 후추

레시피

- 고기에서 지방이 많은 부위는 잘라내 주세요.
- 스테이크용 고기, 파슬리, 다진마늘, 올리브유, 바질 에센셜 오일을 넣고 4시간 냉장고에서 재워주세요.
- 재운 고기를 꺼내 소금과 후추를 뿌려주세요. 취향에 맞게 원하는 굵기정도가 될 때까지 구워주세요.
- 근사한 접시에 담아냅니다.



HERBED PASTA SALAD
허브향 샐러드 파스타

파스타 재료

- 파스타면 1봉지
- 방울토마토 2컵 (4등분할 것)
- 모짜렐라 치즈 200g
- 중간크기 노란피망 1개 (깍둑썰기)
- 작은 적양파 1/2 (채썰기)
- 작은 올리브 슬라이스 1개
- 살라미 소시지 8장 (채썰기)
- 다진 생 바질 1/2 컵

레시피

- 파스타 면을 포장봉투에 적힌 조리방법에 따라 삶은 후 찬 물에 헹궈줍니다.
- 큰 그릇에 모든 파스타 재료를 넣어주세요.
- 드레싱 재료를 섞어 믹서기로 충분히 갈아줍니다.
- 파스타에 드레싱을 얹어주세요.
- 그릇을 밀봉하여 냉장고에 1시간 재워둔 후 드세요!

드레싱 재료

- 올리브유 3/4컵
- 레드와인 식초 3/4컵
- 마늘 1개
- 후추 1/2 티스푼
- 바질 에센셜 오일 2방울
- 소금



LaMINT
라민트

재료

- 레몬 1개 반
- 라임 에센셜 오일 4방울
- 설탕 1/3-1/2 컵
- 얼음 4개
- 물
- 민트잎 6장

레시피

- 레몬 껍질을 제거해 주세요.
- 레몬과 설탕, 얼음을 믹서기에 넣어 갈아줍니다.
- 부드럽게 갈린 레몬에 물을 넣어줍니다.
- * 중간에 맛을 보면서 물 양을 조절합니다.
- 라임 에센셜 오일 4방울을 떨어뜨리고, 민트 잎을 얹어줍니다.
- 잘 저어서 섞어주면 완성!

TURMERIC

- 향: 따뜻한 향, 매운 향, 흙 향, 나무 향
- 종류법: 증기증류법
- 식물 부위: 뿌리 줄기
- 원산지: 인도, 네팔

카레의 주 향신료로 잘 알려져 있는 강황(투메릭)은 이미 4천 년 전부터 중국과 인도의 약초 전문가들이 사용해 온 아주 오랜 역사가 있습니다. 특히 고대 문화에서는 요리나 종교 의식, 건강 등 다양한 목적으로 사용되었습니다. 그리고 현대 과학은 투메릭이 커큐민의 흡수에 도움을 주는 알파 투르메론(ar-Turmeron)과 투르메론(Turmerone)이 높은 농도로 함유되어 있다는 사실을 밝혀냈습니다.

긍정적인 기분을 느끼는데 도움을 주는 향의 투메릭. 투메릭은 디퓨징, 섭취 어느 용도로 사용하셔도 다양한 이로움을 제공해 드릴 겁니다. 매일 투메릭의 따뜻하고 매운 향을 즐겨 보세요. *투메릭 에센셜 오일을 즐겨먹는 요리에 한 두 방울 섞어서 사용하시면 음식의 풍미를 한층 더해주시기도 합니다.

HOW TO USE:

- ◆ 사용하는 모이스처라이저 크림에 1-2방울 섞어 피부에 도포하시면 깨끗한 피부 관리에 좋습니다.
- ◆ 하루 일과를 시작할 때 도테라 디퓨저로 디퓨징하시면 긍정적인 기분을 느끼실 수 있습니다.
- ◆ 물 또는 음료에 1-2방울 첨가하거나, 각종 메인 요리에 첨가하세요.
- ◆ 매일 피부관리 시 함께 사용하여 맑고 건강한 피부로 가꾸세요.

FUN FACT 흥미로운 사실:

강황(투메릭)은 뿌리 부위를 먹는 것으로 잘 알려져 있지만, 사실 뿌리 뿐만 아니라 강황 꽃과 잎, 나무 어느 부위든 먹을 수 있습니다.



*해당 제품은 질병의 예방 및 치료를 위한 제품이 아닙니다. *해당 내용은 [미] 식품 의약품국으로부터 검증된 내용이 아닙니다.

THE CHOICE FOR YOUR BABY

내 소중한 아기를 위한 단 하나의 선택

부모가 아이들에게 항상 가장 좋은 것을 안겨주고 싶어하는 건 너무나도 자연스러운 일입니다. 하루 동안 내리는 많은 결정에 있어서도 그렇지 않으신가요? 어떻게 하면 아이들의 정서와 교육에 더 도움이 되는 시간을 보낼 수 있을지, 어떤 장난감을 갖고 놀아야 안전하면서도 아이들의 두뇌 발달, 사회성에 긍정적인 영향을 줄 수 있을지, 어느 소아과 의사가 우리 아이에게 진심을 담아 진료와 치료를 해 줄 지, 다양한 문제를 결정하는데 있어서 부모들은 우리 아이에게 늘 가장 좋은 것만을 주고 싶어 합니다.

도테라는 이 사실을 항상 염두에 두고, 부모들에게 보다 안전하고 순한 아기 용품을 공급할 수 없었는지 고민해왔습니다. 그리고 마침내 2019년 올해 출시 예정인 도테라 베이비 컬렉션을 통해 그 목표를 현실화할 수 있게 되었습니다. 아이에게 필요한 제품의 수를 간소화하고자 도테라는 베이비 헤어&바디 워시와 베이비 로션을 개발했습니다. 도테라 베이비 제품은 유해한 성분을 배제하고 까다롭게 선별한 천연 CPTG 에센셜 오일과 순한 자연 유래 보습 성분들이 조화롭게 블렌드되어, 아기의 연약한 피부를 안전하게 씻기고 부드럽게 보호할 수 있도록 도와줍니다.

Baby Hair & Body Wash

베이비 헤어&바디 워시

도테라 베이비 헤어&바디 워시는 바닐라 추출물과 라벤더, 로만 캐모마일 에센셜 오일을 함유하고 있어 아기 피부와 유사한 부드러운 향의 제품입니다. 무야오 시어 버터에 함유되어 있는 특별한 지방산이 아이들의 부드러운 피부에 부드러운

보습을 선사하고, 사과 추출물 등 자연 유래 추출물들이 피부의 타고난 밸런스를 깨트리지 않으면서 피부 속 노폐물을 부드럽게 닦아내 줍니다. 도테라 베이비 헤어&바디 워시가 특히 특별한 이유는 티어프리(tear-free) 인체적용시험을 통과 하여, 거품이 아이의 눈에 들어가도 자극이 덜하다는 것입니다! 정말 순한 제품이라는 것을 알 수 있죠! 매일 사용해도 자극적이지 않고, 눈이 따갑지 않으며, 정말 필요한 성분만을 사용한 도테라 베이비 헤어&바디 워시, 기대하셔도 절대 후회하지 않을 제품입니다!

Plus! 사용량을 조절하기 쉽게 펌프 병으로 개발되어 한 손으로도 쉽게 제품을 덜어 사용하실 수 있습니다. 손이나 수건에 덜어 아이들을 부드럽게 씻어내 주세요.

Baby lotion

베이비 로션

아이들의 피부는 여리고 섬세해서 자극 받기 쉽죠. 도테라 베이비 로션은 민감하고 보호가 필요한 아이들의 피부를 진정시키는 특별한 제품입니다. 베이비 로션에는 도테라 베이비 워시와 동일하게 편안한 향기의 라벤더, 로만 캐모마일 에센셜 오일과 무야오 시어 버터, 바닐라 추출물이 함유되어 아이들의 피부를 촉촉하고 부드럽게 유지시켜 줍니다. 목욕 직후, 또는 보습이 필요할 때마다 언제든지 여러 차례 덧발라 주어도 되는 안전하고 순한 로션입니다. 바닐라, 라벤더, 로만 캐모마일의 조화로운 배합으로 아이에게 발라주면 편안하고 진정되는 느낌의 향을 즐길 수 있습니다. 취침 전에 발라주면 더욱 좋을 거라는 건 분명한죠!





baby
dōTERRA

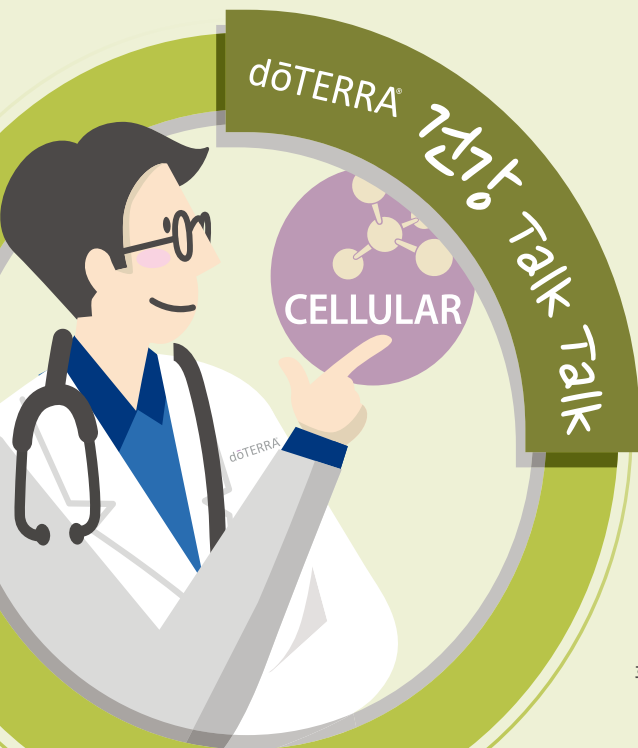
도테라 베이비 컬렉션만의 차별점!

도테라 베이비 컬렉션은
화학 물질을 일절 사용하지
않았습니다.

- ✓ 파라벤 NO
- ✓ 프탈레이트 NO
- ✓ 프로필렌글리콜 NO
- ✓ 인공색소 NO
- ✓ 바세린 NO
- ✓ 미네랄 오일 NO
- ✓ 탈크 NO
- ✓ 인공향 NO

모두 EWG 등급 0~2등급의
그린 레벨 성분만 사용하여
안심하고 쓸 수 있는
도테라 베이비 컬렉션





dōTERRA®

건강 Talk Talk

dōTERRA® 가 전하는 **건강 Talk Talk**

‘건강한 세포’로 건강 관리의 기초 다지기

과다한 업무에 지친 직장인, 지나친 학업으로 힘든 학생들, 가사 노동으로 우울한 주부 여러분, 활력 증진이나 건강 관리에 관심이 있는 모든 분들께 지금 필요한 것은 바로 ‘항산화’입니다.

‘항산화 작용, 항산화 식품, 항산화에 좋은...?’ 항산화에 좋다는 게 무슨 말일까?

항산화란 유해한 활성 산소로부터 우리의 몸을 보호하는 것을 말합니다. 호흡을 통해 체내에 들어온 산소가 우리 몸 구석구석을 흘러 다니면서 에너지를 만드는 과정에서 활성산소가 발생하게 됩니다. 활성산소는 불안정한 산소로서, 주변의 세포를 공격하고 손상을 줄 수 있습니다. 쉽게 설명하자면, 짝이 없는 산소가 체내에서 온전한 짝을 지니고 있던 세포를 공격해 기존에 안정적으로 자리 잡고 있던 전자의 자리를 빼앗는 셈입니다. 이렇게 되면 정상적이었던 세포가 손상되고, 제 기능을 하지 못하게 되겠지요. 이렇듯 유해한 활성 산소는 특히 우리의 뇌세포, 혈관세포, 피부세포 등 중요한 세포들을 손상시켜 본래의 기능을 잃게 하거나 변질시키고, 결과적으로 몸의 정상적인 생리적 기능을 유지할 수 없도록 만듭니다. 이러한 과정을 산화 스트레스라고 부르며, 산화(oxidant)에 억제 대항하는(anti-) 작용을 바로 항산화(antioxidant)라고 합니다. 항산화가 잘 이루어지면 체내 세포들이 정상적으로 활동할 수 있기 때문에 ‘항산화’가 그토록 주목받고 있는 것입니다.

딸기



토마토



견과류



케일



항산화 물질이 풍부하게 함유된 식품



- 비타민 A - 시금치, 키위, 케일, 살구
- 비타민 C - 딸기, 풋고추, 브로콜리, 케일, 고춧잎, 토마토
- 비타민 E - 식물성 기름, 곡식의 배아, 땅콩 등 견과류, 아스파라거스
- 라이코펜 - 붉은색 계통 과일, 토마토, 수박, 감, 적포도 등
- 플라보노이드 - 프로폴리스, 녹차잎
- 이소플라본 - 콩눈

※ 건강 정보는 제품정보와 관련 없는 내용입니다.

세포 건강, 대체 왜 중요할까

세포는 모든 생명체에 있어 가장 기본적인 구성 단위입니다. 잘 와닿지 않는다면 예를 들어볼까요? 여름에 강한 햇빛에 노출됐을 때 우리 피부가 타는 것은 어째서일까요. 피부의 상피와 진피 사이에 있는 멜라닌 세포가 자외선으로부터 피부를 보호하기 위해 작용한 결과입니다. 우리의 기억력과 집중력에는 무엇이 영향을 미칠까요. 사람의 정신활동을 관장하는 것은 뇌 안에 존재하는 약 140억 개의 신경 세포로, 이 신경 세포의 활동 상황이 뇌 기능의 좋고 나쁨을 결정합니다. 우리는 어떻게 감기, 인플루엔자, 독감 등 다양한 전염병과 바이러스에 노출된 환경에서도 건강하게 생활할 수 있는 것일까요. 외부로부터의 감염을 방어하고, 다쳤을 때 상처 부위로 침투한 세균을 살균하는 면역 세포 덕분입니다. 예방 접종을 맞았을 때 정상적으로 해당 질병에 대한 항체가 생기는 것 역시 면역 세포 중 B세포가 기능하기에 가능한 일이지요. 소개된 것은 몇 가지 예에 불과하지만, 우리의 신체 작용은 하나부터 열까지 체내 세포에 의해 이루어지는 것입니다. 결과적으로 우리 몸 속 조직이나 기관에서 세포가 정상적으로 기능하는 것은 건강한 신체와 뇌 활동, 정신 건강의 본질과도 같습니다.

항산화를 위한 일상적인 방법은 무엇일까

매크로파지, T세포, B세포와 같은 면역 세포부터 시작해 신체의 모든 세포의 건강 상태는 면역력, 뇌 사고기능, 피부 건강, 혈액순환, 단순한 운동 능력에까지도 영향을 미칩니다. 그러나 나이가 들어감에 따라 이러한 세포 기능은 점차 저하됩니다. 여기에 영양 결핍, 음주, 흡연, 운동 부족, 스트레스, 자외선, 미세먼지, 화학제품 등과 환경오염물질에 노출되거나 기타 좋지 않은 생활 습관이 더해지면 이 과정은 보다 빠르게 진행됩니다. 세포 기능이 손상되면 유해한 외부 환경으로부터 신체를 보호하는 힘이 약해지고, 정상적인 성장 과정과 재생 과정이 제대로 작동하지 않아 건강한 신체를 유지하는 데에 매우 부정적인 영향을 미칩니다.

(출처: 두산백과 / 식약처 식품안전나라)

DDR 프라임 소프트젤 & 트라이즈

활성산소를 차단해 세포 보호 기능 지원에 도움을 주는 디-알파-토코페롤 E 성분이 함유되어 셀룰러 프로텍션을 위한 **디디알 프라임 소프트젤**, 까다롭게 엄선한 호주산 프로폴리스 추출 플라보노이드 유효성분으로 환절기 항산화 건강을 지켜주는 **트라이즈**로 더욱 건강하게!

세포 보호 시스템



프랑킨센스 니아올리
섬머 세이보리 타임



헬씨 씨즈널 프로텍터



라벤더 프로폴리스
레몬 페퍼민트



☎ 60206794 ☎ 84,000원 PV 66

☎ 60207910 ☎ 35,000원 PV 22

※ 건강상태, 체중감량, 피부 변화 등과 관련된 내용은 일반적이거나 평균적인 수치가 아니며, 개인에 따라 다릅니다. 본 제품은 의학적 진단, 치료, 또는 질병을 예방하기 위한 의약품이 아닙니다.

Italian Citrus Orchards:

이탈리아 시트러스 과수원

“우리들의 혈관에는 피가 흐르고 있지 않아요, 하하. 우리의 몸 안에 흐르는 것은 베르가못, 그리고 레몬이죠.”

- 세실리아 (레몬, 베르가못 재배업자의 가족)



지금부터 이탈리아로 떠나는 상상을 시작해 볼까요. 여러분은 아마도 고대 문명부터 존재해왔던 웅장한 건축물과 많은 사람들로 북적거리는 관광지를 발견하기를 기대하게 될 것입니다. 또, 피자, 젤라또와 같은 풍미가 가득한 다양한 음식을 기대하게 되겠죠. 그리고 여러분이 혼잡한 도시를 벗어나게 되면, 찬란하게 빛나는 초록색 잎들과 이탈리아 시트러스 나무의 향기를 발견하게 될 것입니다.

불행하게도 이탈리아가 수년간의 경기 침체를 겪게 되면서 이탈리아의 많은 과수원 업자들은 자신들의 과수원을 포기해야만 했습니다. 현재 도테라의 코임팩트 소싱은 그들의 가족경영 비즈니스 재개, 과수원의 지속적인 생산, 이탈리아만의 특별한 문화를 보존하는 데에 이르기까지 매우 중요한 역할을 수행하고 있습니다. 도테라는 레몬과 베르가못을 시칠리아와 레조 디 칼라브리아 과수원으로부터 공급받음으로써 다양한 방면에서 이탈리아의 경제에 긍정적인 영향을 미칠 수 있었습니다. 이 지역은 이탈리아에서 가장 성실하고 열정적인 사람들의 고향입니다. 비록 그들이 경제적으로 어려운 시기를 겪고 있다고는 하나, 여전히 세상에 제공할 수 있는 귀중한 자원을 가지고 있는 것이죠.

Sicilian Commitment

시칠리아인의 헌신

시칠리아의 국민은 그들이 시칠리아인이란 것을 자랑스럽게 여기며,

여기저기로 퍼져 나가고있는 그들의 유산에는 시칠리아인의 긍지가 담겨 있습니다. 이 긍지는 또한 그들의 업무로도 확산되고 있습니다. 살바토르와 로베르토 아메데오는 가족이 4대째 운영하고 있는 레몬 사업을 이어받아 함께 일하고 있습니다. 그들이 침체된 경제 상황에 직면했을 때, 로베르토의 아내 세실리아는 자신들의 사업을 계속 이어나갈 수 있는 활로를 찾기 위해 온라인을 통해 미국의 에센셜 오일 회사들에 대해서 알아보게 되었습니다. 그녀가 우연히 '도테라'라는 회사를 발견하게 된 순간, 그녀는 '저 회사에는 무언가 특별한 것이 있다'는 것을 느꼈다고 합니다. 세실리아는 자신의 감각과 느낌을 믿고, 자신의 메일에 응답해주길 바라는 간절한 마음을 담아 에밀리 라이트(도테라 창립이사 겸 마케팅 총괄)에게 이메일을 보냈습니다. 에밀리 라이트는 그 메일을 전달 받고 세실리아에게 답장을 보내기로 결심했죠. 서로 답신을 주고 받으며 두 사람의 우정은 빠른 속도로 커져갔습니다.

에밀리가 처음으로 이탈리아를 방문했을 때, 그녀는 에센셜 오일의 품질을 증진시키기 위해 꾸준히 노력해온 세실리아의 가족을 보게 되었고, 그에 따라 신뢰관계가 빠르게 되었습니다. 그 뒤 7개월이 지나 에밀리가 데이비드 힐 박사(도테라 창립이사, 최고 의료 고문 및 과학 자문위원회 위원장)와 함께 이탈리아에 다시 방문했을 때, 도테라의 코임팩트 소싱으로 얼마나 많은 과수원 재배자들과 수확자들이 경제적 혜택을 받게 되었는지 명백하게 알 수 있었습니다. 아메데오의 가족에게 있어 코임팩트 소싱은 일자리 제공이 침체된 경기를 활성화시키는 역할을 할 뿐만 아니라 이탈리아의 특별한 유산, 즉 시트러스 사업을 계속 이어나갈 수 있게 한다는 것을 의미했죠.

3대째 감귤류 재배사업을 이어가고 있는 아메데오의 아버지, 지오바니는 청년 시절 전문 장비를 설치하여 생산 수준을 상당 부분

베르가못은 본래 카나리아 섬에서 레조 디 칼라브리아로 유래되었습니다. 산 비탈에 자라는 베르가못은 이곳의 이상적인 기후 속에서 잘 자라납니다. 산성의 토양과 신선한 바다 공기가 나무를 튼튼하게 만들어주고, 최고 품질의 베르가못 에센셜 오일을 위한 완벽한 열매를 생산해 냅니다.



항상시킨 숙련된 전문가이며, 지금도 여전히 높은 수준의 품질을 보장하고 있습니다.

오일 생산 및 재배자이면서 생산 감독을 겸하고 있는 살바토르는 “1850년부터 1890년까지는 모든 것이 수공업으로 이루어졌지만, 지금은 현대식 기계를 통해 일관성있게 고품질의 더 많은 에센셜 오일을 생산하는 것이 쉬워졌다”고 말합니다. 이 가족 사업에서 품질 관리를 총괄하는 화학자, 로베르토는 “저의 아버지 시대 때에는 저의 아버지와 그 외 50명의 사람들이 한 시즌 내내 해야만 달성할 수 있었던 생산 목표치를 지금은 단 하루만에 해낼 수 있다”고 덧붙였습니다.

A Fourth Generation Business

4대째 이어온 가업

아메데오 가족은 자신들의 과수원 외에도 시칠리아와 칼라브리아 내에서 일하는 많은 재배업자로부터 레몬과 베르가못 과일을 공급받고 있습니다. 아메데오는 도테라와 협력 관계를 맺은 후, 시트러스 열매 생산량이 약 45% 성장한 것으로 추정했습니다. 이들 가족처럼 뜨거운 열정으로 자신의 일에 헌신하는 수많은 가족 사업을 이어나가는 재배업자들을 통해, 레몬은 레조 디 칼라브리아 내 약 865 에이커의 토지에서, 베르가못은 약 250에이커의 토지에서 공급받고 있습니다. 우리의 파트너인 레몬 재배업자 알프레도는 레몬의 향을 맡아보는 것만으로도 시칠리아 레몬의 품질이 어떤지 알 수 있다고 말했습니다. 이러한 그의 전통에 대해서 강한 열정과 자부심을 갖고 있는 알프레도는 ‘시칠리아산이 아닌 레몬은 레몬이 아니다’라고 강하게

주장할 정도입니다. 알프레도는 버려진 과수원을 인수하여 해당 지역 내 거주하는 많은 사람들을 위한 일자리를 창출하고 있습니다. 만약 그렇지 않았다면, 그들은 이탈리아의 북부 지역으로 이주하거나 심지어 이탈리아를 떠났을 것입니다.

베르가못은 지구상에서 유일하게, 이탈리아 지도의 부츠 발가락 부분에 위치한 레조 디 칼라브리아 지역에서 잘 성장하는 식물입니다. 시트러스 계열 식물들 중에서도 독특한 베르가못은 과일 치고는 쓰지만 매우 달콤한 향의 에센셜 오일을 생산합니다. 살바토르는 그 아름다운 베르가못 과수원의 관리인입니다. 그는 각 과일 나무가 언제 심어졌고, 얼마나 많은 열매를 맺을 수 있는지를 알고 있습니다. 살바토르는 어린 시절 작은 과수원에서 아버지의 일을 돕기 시작했으며, 그가 점점 커가는 과정에서 빠른 속도로 그 일에 대한 열정을 가지게 되었습니다. 그는 말합니다. ‘저는 비가 내릴 때에도 이 일을 합니다. 그런 제 자신을 볼 때, 제가 이 일을 정말 사랑한다는 것을 깨닫죠’. 살바토르와 그의 동료들은 3월부터 4월에 한 번, 그리고 6월에 한 번, 즉 1년에 2번 베르가못을 수확합니다. 그 뿐만이 아닙니다. 살바토르는 다른 많은 베르가못 재배업자들을 조직화하여 도테라의 베르가못 수요량 충족을 도울 뿐 아니라 그들이 지속적으로 일을 하여 합당한 임금을 받을 수 있도록 보장하고 있습니다.

Powerful Goals

강력한 목표

이탈리아 각 재배업자들의 목표는 코임팩트 소싱의 목적과 밀접하게 관련되어 있습니다. 살바토르 아메데오의 열정은 사람들을 돌보고 일자리를 창출해 경제를 돕는 것이죠. 로베르토는 품질에 있어 열정이 대단한 사람입니다. 그는 모든 것들을 분석하고, 3,000회가 넘는 가스 크로마토그래피를 실행합니다. 레몬과 베르가못 에센셜 오일의 뛰어난 품질은 바로 아메데오 가족이 함께 일하는 사람들에게 헌신하고, 과수원의 보존을 위해 세심한 주의를 기울여 왔기 때문에 가능한 것입니다.

도테라는 아메데오 가족들과 독점적인 파트너십을 맺어, 이탈리아의 일자리와 에센셜 오일의 품질을 보장하고 있습니다.



Empowering Change

Empowering you to make a real difference.

진정한 변화를 이루어내는 힘

“도테라 힐링핸즈 재단은 전세계 사람들이 삶에 긍정적인 변화를 일으킬 수 있도록 치유와 희망의 손길을 나누는 것을 목표로 한다“

이제, 도테라 코리아에서도 아동복지시설 ‘드림빌’과 함께
첫 힐링핸즈 프로그램을 시작합니다.
도테라 힐링핸즈와 함께 따뜻한 손길을 더해주세요.

Ways to Give

도테라 SPA 로즈 핸드로션 & 호프 터치 수익금 전액은
힐링핸즈 재단에 기부되어 사회공헌활동을 위해 사용됩니다.

doTERRAhealinghands.org


dōTERRA
healinghands
FOUNDATION™

dōTERRA **Onguard Protect** Premium Natural Toothpaste

도테라 **온가드 프로텍트** 프리미엄 내추럴 치약

Clean. Fresh. Natural & **Protective.**



오렌지



클로브



시나몬



유칼립투스



로즈마리



“업그레이드된 성분으로 더 강력하고 부드럽게”

無

- ✓ 파라벤
- ✓ 트리클로산
- ✓ SLS (라우릴 황산 나트륨-합성 계면활성제)
- ✓ 에탄올
- ✓ 인공색소
- ✓ 사카린
- ✓ CMIT/MIT 성분
- ✓ 동물유래원료
- ✓ 불소성분
- ✓ 인공향

A dōTERRA On Guard® - for Everything

많은 분들이 기대하시던 온가드 소프트젤이 드디어 한국에서 출시되었습니다! 보다 완벽한 구성을 갖추어가는 온가드 시리즈로 라이프스타일을 완성해 보세요. 환경오염, 미세먼지 등 건강을 위협하는 모든 요소들이 최고치에 이르고 있으니 두 배로 보호해야 합니다. 여러분과 여러분의 사랑하는 가족을 위해 준비한 도테라 온가드 라인은 생활 속에서 건강을 보호해주는 가장 인기있는 도테라만의 브랜드입니다.



dōTERRA

On Guard® Touch 온가드 터치

도테라 온가드는 강력한 제품입니다. 따라서 다른 강력한 에센셜 오일과 같이 아이들, 또는 민감한 피부에는 캐리어 오일인 도테라 코코넛 오일과 섞어서 사용하시는 것을 권장합니다. 도테라 온가드 터치 블렌드는 순하게 희석된 제품으로 간편하게 여러분과 아이들의 취침 시간 전에 편리하게 사용하기 좋습니다. 발바닥과 가슴에 살짝 발라보세요.



dōTERRA

On Guard® Cleaner Concentrate

온가드 다용도 세정제

바닥, 식기, 싱크대, 화장실 등 여러 표면을 깨끗하게 청소할 수 있는 순한 세정제를 찾고 있으신가요? 도테라 온가드 세정제가 여러분이 찾던 바로 그 제품입니다. 자연 분해되는 안전한 성분으로 항균력 99.9%를 입증받았으며, 온가드의 향까지 느낄 수 있는 효과적인 세정제입니다.

dōTERRA

On Guard® Beadlets 온가드 비들렛

온가드 비들렛은 이동 중에 온가드 향을 즐기고 싶을 때 적합한 제품입니다. 작은 알갱이 안에 오렌지, 코코넛, 클로브, 시나몬, 유칼립투스, 로즈마리 에센셜 오일과 비타민 E가 조화롭게 배합되어 있어 입 안에 개운한 느낌을 전달합니다. 입냄새가 신경쓰일 때, 언제 어디서나 손쉽게 섭취하세요! 작은 휴대용 사이즈로 옷 주머니 또는 휴대하는 가방에 넣어 다니기 좋습니다.

dōTERRA

On Guard® Protective Blend

온가드 프로텍티브 블렌드

도테라 온가드 오일은 아로마용으로나 도포용, 혹은 섭취용으로도 사용할 수 있기 때문에, dōTERRA On Guard 제품라인 에서 가장 다양한 방법으로 사용할 수 있는 제품입니다. 디퓨저로 사용시 (아로마) 공기 환원에 효과적이고 기분 전환에도 탁월한 도움을 드립니다. 도테라 온가드를 물 또는 음료에 1-2 방울 첨가하시면 따뜻한 나무 향기가 마음을 편안하게 하는데 도움을 줍니다. 활력을 원할 때, 또는 환절기에 사용하시면 더욱 효과적입니다.

새로운 Tip

얇게 썬 사과를 물에 적신 후, 오일 몇 방울을 추가해서 아이들에게 먹여보세요.

dōTERRA

On Guard® Throat Protecting Drops

온가드 목캔디

상쾌하고 개운한 온가드 향의 도테라의 목캔디입니다. 도테라 온가드 블렌드의 효능을 無인공 향료, 無색소의 안전한 캔디 형태로 간단하게 즐겨보세요. 일교차가 심한 날씨 또는 목이나 입이 텅텅할 때 드시면 상쾌함을 느끼실 수 있습니다. 언제 어디서나 간편하게 섭취할 수 있어 누구나에게 권할 수 있습니다.

(*아동은 5세 이상)

dōTERRA

On Guard Protect Premium Natural Toothpaste

온가드 프로텍트 프리미엄 내추럴 치약

모든 것을 가진 치약입니다. 자연 유래 성분으로 시린이, 안티프라그, 충치 치주염 예방, 구취 제거에 효과적인 치약입니다. 온가드 치약은 치아를 깨끗하게 할 뿐만 아니라 플라크를 제거하고 독특한 계피 박하 향기가 입안에서 맴돌며 상쾌한 느낌을 선사합니다.





dōTERRA

On Guard® Laundry Detergent 온가드 세탁 세제

강력한 효과를 자랑하는 온가드, 옷에 닿기에는 너무나도 강력하지 않을까 걱정되시나요? 도테라 온가드 세탁 세제는 천연 에센셜 오일과 생물학적인 효소들이 조화롭게 배합되어 효과적으로 얼룩을 제거합니다. 항균력 99.9%를 인증받은 이 세탁 세제는 세탁기를 청소할 때도 유용합니다. 더 많은 사용 팁들을 도테라 홈페이지 웹블로그에서 찾아보세요!



dōTERRA

On Guard® Foaming Hand Wash 온가드 포밍 핸드 워시
손을 깨끗하게 유지하는 것이 건강을 지키는 가장 좋은 방법 중의 하나입니다. 자주 손을 씻으면 손에 있는 세균들이 몸에 들어가지 않습니다. 도테라 온가드 포밍 핸드 워시는 손을 깨끗이 하고 부드럽게 할뿐만 아니라 기분 좋은 신선한 감귤 향기를 남겨줍니다.



0

온가드 프로텍트 키트

온가드 프로텍트 키트로 언제 어디서나 간편하게 일상 생활에 보호막을 세우세요.



품 60210053
회 78,000원 PV 53

dōTERRA

On Guard® Sanitizing Mist 온가드 핸드미스트
상쾌한 손 관리를 위해 온가드 핸드 미스트를 사용하세요. 에탄올 성분 63%, 온가드 프로텍티브 블렌드 오일, 자연 유래 사과 추출물이 조화롭게 배합되어 손을 깨끗하고 산뜻하게 유지시켜 줍니다. 휴대하기 간편한 사이즈로, 회사, 학교, 어린이집, 놀이터, 공공장소, 대중교통 등 여러 사람과 함께 이용하는 시설물을 사용한 후 뿌리면 더욱 효과적입니다.

dōTERRA

On Guard®+ Softgels 온가드 소프트젤
도테라 온가드를 섭취하는 가장 쉬운 방법, 도테라 온가드 프로텍트 소프트젤입니다. 정상적인 면역 기능과 세포 분열에 도움을 주는 주원료 아연과 도테라 온가드 블렌드 오일, 블랙페퍼, 오레가노, 멜리사 에센셜 오일까지 조화롭게 배합되어 있는 온가드 소프트젤로 몸에 꼭 필요한 건강한 면역력을 챙기세요!

* 해당 제품은 질병의 예방 및 치료를 위한 제품이 아닙니다. * 해당 내용은 [미]식품 의약품국으로부터 검증된 내용이 아닙니다.

SLIM & SASSY® INSPIRATION

슬림앤새시 다이어트 성공 스토리

JAMES MORA

제임스 모라

약 26kg 감량

처음 도전을 시작했을 때, 저는 어떤 제품들을 사용해야 되는지 잘 몰랐습니다. 여태껏 비타민이나 건강기능식품을 한번도 섭취해 본 적이 없었기 때문입니다. 또 저는 여태까지 제가 섭취하는 것에 따라 몸이 어떻게 반응하는지 주의를 기울인 적이 없었고 또, 여태까지 제가 섭취하는 것에 따라 몸이 어떻게 반응하는지 주의를 기울인 적도 없었습니다.

제임스가 섭취한 제품들

- 스마트앤새시 에센셜 오일
- 라이프롱 바이탈리티 팩
- Mito2Max (*한국 미출시 제품)
- 디디알 프라임 소프트젤

제임스가 다이어트를 시작한 계기

2001년 아내와 결혼 당시 저는 몸무게가 81kg였습니다.

그 후 1년간 18kg가 찼지요. 2002년부터 2013년까지 다시 몸무게가 22kg 늘어나면서 122kg가 되었습니다. 저는 과체중이었고 자신감도 낮아졌지만 변화하기를 거부했습니다. 다양한 다이어트와 체중 감량 프로그램을 도전했지만 항상 실패하였고 제품들로부터 속았다는 생각만 들었어요. 저는 제 인생에 변화를 일으킬 동기가 부족했고 현실에 안주했습니다. 그러던 어느 날, 아내와 제가 모두 아이 갖기를 원한단 사실을 깨달았을 때 모든 것이 바뀌었습니다. 저는 태어날 아이에게 비디오 게임은 그만하고 밖에 나가서 놀라고 말하면서, 정작 본인은 소파에 앉아 패스트푸드를 먹고 있는 위선적인 아빠가 되고 싶지 않았습니다.

저의 아들 탈론 제임스는 제게 필요했던 계기를 이끌어내 주었습니다.

아들에게 공을 던지거나 자전거 타는 법을 가르쳐주고 싶었지만 당시 저는 살이 찌서 거칠게 숨을 몰아쉬지 않으면 계단을 오르는 것도 매우 힘든 상태였습니다. 현재 상태가 더 이상 용납될 수 없다는 것을 깨달았고 저는 라이프스타일 체인지를 할 때가 되었다고 생각했습니다.

포기하고 싶을 때마다 아들을 생각했습니다. 아들을 떠올리고 함께 공놀이를 하는 상상을 하면서 힘든 운동을 포기하지 않고 계속할 수 있었습니다. 아들은 그만큼 제 인생에 매우 중요한 존재입니다. 저는 아들과의 돈독한 관계를 위해 함께 놀고 시간을 보내는 아버지의 모습을 늘 마음 속에 그리고 있습니다.

“도테라 제품은 제가 제 인생을 바꿀 수 있도록 도와주었습니다. 저의 목표를 달성하고 뛰어넘는데 필요한 힘을 주었습니다.”

※ 소득, 건강상태, 체중감량, 피부 변화 등과 관련된 내용은 일반적이거나 평균적인 수치가 아니며, 개인에 따라 다릅니다. 본 제품은 의학적 진단, 치료, 또는 질병을 예방하기 위한 의약품이 아닙니다.



라이프스타일 체인지

도전 초반에 저는 XXL 사이즈 셔츠를 주로 입었고, 거의 XXXL 사이즈를 필요로 하는 지경에 이르렀습니다. 42인치 허리는 바지 단추를 튕겨내보낼 정도였죠. 라이프스타일 체인지에 도전하면서 점점 변화가 나타나, 이전에는 작아서 거의 맞지 않았던 옷들이 4월 말에는 헐렁해졌습니다. 도전을 마치고 옷을 사러 갔을 때 새로운 옷 사이즈에 놀랐습니다. L 사이즈 셔츠와 36인치 바지가 저에게 맞았던 것입니다! 지난 10년 넘도록 입을 수 없었던 사이즈들이 이제는 저에게 완벽하게 맞았습니다. 셔츠 두 사이즈와 바지 세 사이즈가 줄어들었을 뿐만 아니라 **저는 총 26kg를 감량하는데 성공했습니다!**

라이프스타일 체인지 전까지 저는 거의 어떤 신체활동도 할 수 없었습니다. 러닝머신을 시도했을 때, 겨우 28km 밖에 뛸 수 없었습니다. 설상가상으로 무릎 상태가 나빴기 때문에 다리 근육이 결렸습니. 헬스 트레이너에게 도움을 요청했더니 그녀가 저의 몸 상태를 체크하고 무릎과 같은 취약한 부분을 보호하면서 운동 할 수 있는 방법을 알려주었지요. 4월에 저는 10분당 평균 6km를 달렸습니다. 또한 자전거와 수영, 웨이트 트레이닝을 시작했습니다. 지난 달 저는 제 인생의 첫 번째 철인 3종 경기를 참가하였고 제 나이 그룹에서 2위를 차지했습니다. 철인 3종 경기는 언제나 저의 꿈 중 하나였지만 과거엔 체중 때문에 시도할 생각도 못했었습니다.

“이 제품들은 효과가 매우 강력합니다, 저는 제품을 섭취했을 때와 깜박하고 사용하지 못했을 때 저의 몸 컨디션 차이를 느낄 수 있었습니다.”

저는 이제 몸무게가 줄어 몸에 무리가 가지 않게 달리기, 자전거, 수영 등을 할 수 있게 됐습니다.

이러한 큰 변화를 덕분에 자신감이 커졌습니다. 이제 더 이상 다른 사람들이 나를 볼 때마다 어떤 생각을 할지 걱정하지 않습니다. 예전의 활기를 되찾았고 제 옷들은 훨씬 작아졌고 더 잘 어울립니다. 기분이 정말 좋습니다!

“저는 신진대사와 에너지가 증가하고 운동 후 회복시간이 빨라지고, 덜 먹고 불필요한 식욕도 줄고 몸속 지방이 줄어드는 것을 경험했습니다.”



2019 NEW 라이프스타일 체인지 키트(바닐라맛)

☎ 60205940 ☎ 389,700원 PV 213

✓ 나의 목표

저는 3개월동안 18kg 씩 빼는 것을 목표로 세웠습니다. 설탕과 가공식품을 식단에서 제외하도록 바꿨고 일주일에 5회 운동하면서 활동량을 늘렸습니다.

✓ 성공을 위한 나의 팁

1. 체중감량을 위한 확실한 이유를 찾으세요. 이유를 찾게 된다면 '거부할 수 없는 음식'의 유혹으로부터 벗어날 수 있습니다.
2. 하루에 여러 번 스마트앤새시 에센셜 오일을 사용하세요.
3. 단 몇 분이라도 좋습니다! 매일 운동하세요.

SMART & SASSY®

라이프스타일 체인지 콘테스트

2019년 6월 10일 ~ 7월 21일
6주간 진행되는 라이프스타일 체인지 콘테스트!

NEW 라이프 스타일 체인지 콘테스트와 함께
THE 건강한 라이프 스타일로 체인지!
체지방률 3% 감량시 아로마터치 키트(회원가 164,000원)를
무조건 선물 드리는 특별한 다이어트 도전,

다음 슬림&새시의 주인공은 당신입니다.

※ 소득, 건강상태, 체중감량, 피부 변화 등과 관련된 내용은 일반적이거나 평균적인 수치가 아니며, 개인에 따라 다릅니다. 본 제품은 의학적 진단, 치료, 또는 질병을 예방하기 위한 의약품이 아닙니다.



#진솔한소통 #사람이우선
오상미 다이아몬드 멤버

인스타그램 ID: @eunmi_5415



"인스타그램은 밴드와는 달라요. 밴드는 내가 들어가서 보려는 의지를 선택적으로 가져야만 콘텐츠에 노출되지만, 인스타그램은 재밌고 좋아서 계속 접속하는 사람이 많고, 메인 화면에 팔로한 사람의 콘텐츠가 자동으로 뜨죠. 내 관심사를 자연스럽게 알리기 쉬운 채널이에요."

인스타그램을 시작한 계기

잘 아는 인스타그램 인플루언서의 팔로워가 되어 그 분이 하시는 활동을 유심히 봤죠. 인플루언서 중에서는 돈을 받고 홍보를 해주는 사람도 있는데, 그 분은 본인이 진심으로 좋아하는 것만 업로드하는 분이었어요. 인플루언서들은 전체 대중 사이에서 인지도가 대단히 높은 것은 아니지만, 특정 매니아들을 확보하고 있습니다. 그 매니아들은 자신이 좋아하는 인플루언서가 좋아하는 걸 함께 하고 싶어하는 경향이 있고요. 그 분이 좋아하는 도테라 제품 사진을 올렸을 때 문의를 많이 받게 되었는데, 오일과 관련된 문의에는 제 아이디를 태그 거시더라구요. 그 때 제 인스타그램에 아무것도 없으면 문의하고 싶어 찾아온 사람들이 당황하지 않을까 싶은 생각에 본격적으로 인스타그램을 시작하게 되었습니다.

인스타그램 활용 노하우

저는 인스타그램에 도테라 제품만을 올리지는 않습니다. 좋아하는 다른 관심 분야들과 관련된 일상도 올리죠. 예를 들면 뮤지컬 공연 감상이나 뜨개질 등이요. 그러면 공연 감상을 공유하려고 저를 팔로우한 사람이나, 뜨개질에 관심이 있어 절 팔로우한 사람들이 제 일상 사진을 보다가 에센셜 오일도 알게 되는 거예요. 오일에 흥미를 느낀 분들과 연결이 되면 그 분들이 소비자도 되고, 오일 매니아도 되는 겁니다. 앞서 말씀드린 인플루언서를 통해 문의를 받은 사람들도 처음에는 인스타그램 DM(일대일 메시지)를 통해 연이 시작됐어요. 그 분들과 개인적으로 친해지면서 제가 지방 출장을 다니기 시작했고, 그중엔 현재 프리미어 라인이 되신 분도 계시고, 다이아몬드 클럽을 하시는 분도 있습니다. 듣기로 팔로워 수를 늘리려면 하루에 4-5개의 콘텐츠는 올려야 한다는데, 저는 바빠서 그렇게까지 못하지만 하루 한 개씩은 꾸준히 올리고 있습니다. 오일 활용법을 올리는 건 오일을 모르는 사람들에게 알려주는 효과도 있지만, 기존의 회원 분들에게 더 다양한 쪽으로 오일을 사용할 수 있도록 알려주는 역할도 합니다. 주변에 아는 인플루언서 분이 있다면 그 분과 함께 해보는 것도 좋을 것 같습니다.

나만의 사업 포인트!

에센셜 오일 비즈니스에서 제일 중요한 것이 향과 품질이지만, 그만큼이나 중요한 것이 바로 사람입니다. 사람이 좋아야지 계속 소통하길 원하고, 좋아하는 것을 함께 나누며 친구가 될 수 있고, 유대하게 되는 것이라고 생각합니다. 사람을 대할 때 인간적으로, 진심을 담아 넓은 마음으로 포용하려고 부단히 노력하는 것을 잊어서는 안됩니다. 이는 리더와의 관계든 소비자와의 관계든 동일하게 적용되는 이야기라고 생각합니다. 향기뿐만 아니라 그것을 전달하는 사람에게서도 치유를 받을 수 있어야 성장해나갈 수 있습니다.

실속있는 인스타그램 운영 Tip, Tip, Tip!

1. 취미, 일상과 함께 진정한 자신을 보여주세요.
자연스럽게 에센셜 오일을 알리면 좋습니다.
2. 하루에 많은 콘텐츠를 업로드하지 않아도 꾸준한 활동은 필수!
3. 언제 어디서 어떻게 누구를 만나든, 사람과 소통할 때 진심을 다하면 반드시 통합니다.





#진정성있는성장 #일상속활용법
이은아 골드 멤버

인스타그램 ID: @verde_therapy



"저의 회원분 중 거의 절반 이상은 인스타그램을 통해 연이 닿은 분들이예요. 제 일상을 오랜 시간 지켜보시다가, 신뢰가 쌓이면 손을 내밀어주시는 것 같아요. 온라인에서 얼굴 한번 안 본 제 이야기를 믿어주시는 만큼 더 성실해야겠다는 생각도 많이 들죠."

도테라를 만난 계기

2017년 도테라의 레몬 에센셜 오일을 처음 만났을 때의 충격은 지금도 잊을 수가 없어요. 제가 그전까지 알고 있던 레몬 향들이 인공 향이었다는 것을 깨닫고 깜짝 놀랐죠. 그것을 계기로 에센셜 오일에 더 깊이 알아보다가 결국 가장 순수했던 도테라에 마음을 열게 되었습니다. 이제는 자연이 주는 선물인 이 향들로 제 아이와 가족이 행복해지는 경험들을 하고 있습니다. 삶의 일부가 되어버린 에센셜 오일을 많은 분들이 함께 알면 좋겠어요. 시각 디자인을 전공한 저의 논문 주제가 '후각의 시각화'였습니다. 신기하네요. 지금 돌이켜보면 도테라와 저의 만남은 운명이 아니었을까 싶습니다.(웃음)

인스타그램을 시작한 계기

도테라 사업을 시작하고, 하나둘씩 늘어가다 온라인 멤버들을 위해 언제든지 간편하게 도테라 소식을 알릴 수 있고 소통할 수 있는 SNS가 필요했어요. 기존에는 일상과 오일 얘기를 함께 올렸는데, 오일 콘텐츠가 점차 많아지다보니 별도의 계정이 필요하다는 생각이 들었습니다. 스스로를 위해서도 활용법을 한 곳에 보기 좋게 정리하면 좋겠다 생각했죠. 그래서 도테라만을 위한 지금의 인스타그램 계정을 만들었어요. 자연이 연상되는 '짙은 녹색'이라는 뜻의 '베르데(verde)'라는 이름으로요!

저는 도테라 전용 인스타그램 계정을 만들면서 의미없이 팔로워 수를 늘리는 것은 지양하려고 마음 먹었습니다. '수'에 연연하지 않고, 제가 제공하는 콘텐츠로부터 정말로 도움을 받을 수 있는 분들, 도테라에 관심 있는 분들과 함께 탄탄하게 성장하고 싶습니다.

인스타그램 활용 노하우

저는 도테라의 매월 쏟아지는 놀라운 프로모션을 반영해서 콘텐츠를 업로드하는 편입니다. IPC회원에게 매우 중요하다고 생각하는 부분이죠. 예를 들어, 이달에 라벤더 프로모션을 하고 있는데 제가 페퍼민트가 좋다고 이야기하고 있으면 프로모션 홍보에 도움이 되지 않으니깐요. 에센셜 오일의 활용법을 이해하시기 쉽게 일상 속 활용법 콘텐츠 위주로 올리고 있습니다. 세련된 액세서리 활용 콘텐츠도 자주 올리는데, 덕분에 사람들이 더 자주 찾아주시는 것 같습니다. 하나 더, 온라인으로 비즈니스 트레이닝을 해드립니다. 덕분에 도테라의 사업성에 관심을 갖고 오신 분들께 문의를 많이 받았어요. 그 중 한 분은 지금 리더가 되어서 많은 분들을 이끌어 주고 계십니다.

나만의 사업 포인트!

회원이 되신 분들에게 그 분들이 구매한 오일들에 대한 자료, 활용법 등을 정리해 공유드리려고 노력합니다. 제가 할 수 있는 방법을 총동원하여 오일을 잘 활용할 수 있도록 안내해 드리는 거죠.

실속있는 인스타그램 운영 Tip, Tip, Tip!

1. 단기에 '팔로워 수'를 불리는데 목적을 두지 않습니다.
2. 진정성을 갖고 오랜 시간 꾸준히 운영합니다.
내 일상, 나의 하루를 다른 사람들에게 이야기해준다는 편한 기분으로 시작하세요!
3. 자신만의 오일 콘텐츠를 제작하거나, 알고 있는 정보를 보기 쉽게 정리해서 올리는 것도 좋습니다.



STOP FIGHTING BEDTIME

★★ AN ESSENTIAL KID'S GUIDE TO SLEEP ★★

취침 시간과의 전쟁은 이제 그만!

아이들의 수면을 위한 에센셜 가이드



WINDING DOWN AT THE END OF THE DAY CAN BE HARD.

부모에게 있어 하루를 마치고 쉬는 것은 어려운 일입니다.

GETTING KIDS TO CALM DOWN BEFORE BEDTIME CAN FEEL ALMOST IMPOSSIBLE.

잠자리에 들기 전 아이들을 진정시키는 건 불가능에 가까운 일이지요!

모든 부모가 원하는 꿈, 그것은 바로 아이들을 일찍 재우고 잠시 고요한 시간을 갖고 휴식을 취하는 것입니다. 하지만 아이들을 재우는 것이 녹록치 않을 때가 많죠. 그러한 스트레스 상황에서 에센셜 오일을 사용하는 것은 많은 도움이 됩니다. 아이들이 조용히 잠자리에 들어, 평온하게 취침할 수 있는 방법을 확인해보세요.

☆☆ 습관의 힘

ESTABLISH A ROUTINE

매일 밤 같은 일과를 반복하여 습관을 길러주는 것이 아이들을 재우기 위한 가장 좋은 방법입니다. 매일 같은 패턴을 반복하면 아이들도 그 시간에 잠을 자야 하는 것을 인지하게 됩니다. 나이와 상관없이 이런 습관을 기르는 것은 중요합니다. 도테라 키즈 컬렉션 오일을 매일 밤 같은 시간에 사용해보세요. 아이들의 특성에 따라 레스큐어, 카머, 또는 스테디를 사용해 편안한 기분이 되도록 만들어 주세요.

☆☆ 디퓨저를 작동시키세요

START YOUR DIFFUSER

카밍 오일로 취침 시간의 시작을 즐겨보세요. 라벤더, 도테라 세레니티, 일랑일랑을 매일 밤에 사용하는 것도 좋습니다. 일관성 있게요. 그렇게 하면 잘 시간이라는 말이 굳이 하지 않아도 아이들의 뇌가 먼저 알고 있을 겁니다.

☆☆ 취침 전용 블렌드를 만들어보세요

CREATE A CUSTOM BEDTIME BLEND

특정한 향기는 아이들 뇌를 자극하여 잠잘 시간이라는 것을 알려줍니다. 디퓨저를 사용하지 않아도 오일로 아이들에게 잠잘 시간이라는 것을 알리는 방법은 다양하게 있습니다. 취침 시간이 다가올 때에만 사용하는 전용 블렌딩을 만들어 보세요. 블렌딩된 오일을 사용하는 방법도 다양합니다. 한 가지는 증류수가 든 스프레이 병에 오일을 넣고 침대맡 아이의 베개에 살짝 뿌려 주는 것입니다. 은은한 향기가 밤새도록 아이들의 곁에 머물며 편안한 기분으로 잠들게 도와줍니다. 만약 아이가 인형이나 담요를 가지고 잔다면, 소량의 오일을 인형에 발라놓으세요.

☆☆ 스토리 타임 요가

STORY TIME YOGA

잠자리에 들기 전에 아이들과 함께 요가를 하는 것은 잠자리에 들기 전에 가장 좋은 스트레칭 습관입니다. 유용한 팁 중 하나는 요가 포즈와 함께 스토리를 만드는 것입니다. 여러 포즈를 하면서 아이와 함께 하나뿐인 스토리를 만들어 보세요.

☆☆ 버터 오일을 활용한 취침전 마사지

BEDTIME MASSAGE WITH WHIPPED OIL BUTTER

부모의 손길은 어린 아이들에게 평온함을 선물하는 특별한 도구 중 하나입니다. 하루가 끝날 때 아이들과 스킨십을 나누면, 따스한 부모의 애정과 마음을 전할 수 있습니다. 취침전 아이들을 평온하게 해주는 마사지용 버터오일 레시피를 알려드립니다.

1/4 컵 카카오버터 또는 코코아 버터

코코넛 오일

라벤더 20 방울

베티버 12 방울

프랑킨센스 10 방울



카카오 버터와 코코넛 오일을 함께 넣고 녹을 때까지 불에 달궈주세요. 그 후, 10분 간 두어 식힌 후, 에센셜 오일들을 넣고 단단하게 굳을 때까지 냉장고에 보관합니다. 1시간 정도면 충분합니다. 믹서기를 사용해 잘 풀어준 후, 호박씨 크기로 덜어서 아이의 발을 마사지해 주세요.

아이를 재우는 것이 매일 힘들고 어려운 시간이 되어서는 안되겠죠. 위의 방법들과 함께 아이들의 긴장을 완화시켜주는 여러분만의 방법을 한 두 가지 더 찾아 보세요. 여러분들도 아이들과 함께 하는 이 특별한 저녁 시간을 기다리게 될 겁니다.

aromatouch[®] TECHNIQUE

힐링을 위한 아로마터치 테크닉

도테라 인터내셔널은 다양한 실험을 통해 아로마터치 테크닉이 인간 관계를 발전시키는 데 도움을 주고, 우리의 라이프 스타일을 더 긍정적으로 변화시킬 수 있다는 사실을 확인했습니다. 아로마터치 테크닉은 여러분이 인간관계에서 즐겁고 의미 있는 경험들을 지속적으로 누릴 수 있게 도와줍니다.

아로마터치 테크닉을 함께 나눌 사람을 찾아보세요!
아래 오일별 성격 유형 테스트를 통해서 자신의 성격 유형과, 궁합이 맞는 성격 유형을 확인할 수 있습니다.

당신은 어떤 오일과 어울릴까요?

- STEP 1 :** 페이스북에 로그인하세요
- STEP 2 :** 'AromaTouch Technique' 페이지를 검색하세요 (50,000+ 좋아요 이상)
- STEP 3 :** 왼쪽 사이드 바에서 '퀴즈(Quiz)'를 클릭하세요
- STEP 4 :** '시작하기(Let's Get Started)'버튼을 선택하세요
- STEP 5 :** 결과를 받은 후 친구와 공유하세요!
(*영어로 제공되는 사이트입니다.)



아로마터치 키트 품 60205876 회 164,000원 PV 118

OIL PERSONALITIES 오일별 성격 유형

dōTERRA BALANCE[®] 밸런스 :

이들은 상당히 차분한 성격의 소유자입니다. 안정적인 환경을 선호하고, 갈등을 좋아하지 않습니다. 자연을 사랑하고 야외 활동을 더 즐기는 편이며, 혼자서 시간을 보내며 생각을 정리하는 것을 즐기는 사람입니다.



유사한 성격유형 :
라벤더



보완해주는 성격 유형:
딤블루 같은 성격의 친구



LAVENDER 라벤더 :

너그러운 성격의 소유자이며, 삶의 흐름에 순응하는 성향이 있습니다. 평화주의자이며, 갈등이 발생했을 때 그 문제를 해결하는 것을 즐깁니다. 자연을 즐길 줄 알고 산책하는 것도 좋아하며, 고요한 장소들을 찾는 편입니다. 주변 사람들을 편안하게 해주는 능력도 있으며, 스트레스나 고민으로 힘들어 하는 지인들에게 안정감과 평온함을 느끼게 해주는 능력도 있습니다.



유사한 성격유형 :
밸런스



보완해주는 성격 유형:
와일드 오렌지 같은 성격의 친구



MELALEUCA 멜라루카 :

언제나 재치와 유머 감각이 뛰어난 사람입니다. 타인과 게임을 즐기고, 농담도 잘 합니다. 다른 사람을 돕는 것을 좋아하고 즐기는 성격을 지녔습니다. 이 성격유형은 힘들어 하는 사람들의 갑갑한 마음에 불어오는 한 줄기 신선한 바람 같은 존재입니다.



유사한 성격유형 :
와일드 오렌지



보완해주는 성격 유형 :
페퍼민트 같은 성격의 친구



dōTERRA ON GUARD® 온가드 :

문제나 어려움이 발생하면 제일 먼저 떠오르는 사람입니다. 항상 타인을 돕고자 새로운 방법을 생각해내는 문제 해결사! 이 성격 유형은 불가능한 일이 없다고 믿고 있기 때문에, 마음만 먹으면 무엇이든 해내곤 합니다. 항상 에너지가 넘치고, 때론 경쟁하는 것도 즐겁습니다.



유사한 성격유형 :
페퍼민트



보완해주는 성격 유형 :
아로마터치 블렌드 같은 성격의 친구



AROMATOUCH® 아로마터치 :

이 성격 유형은 차분한 면과 활동적인 면을 모두 다 갖추고 있습니다. 존경의 대상이 되기 쉬운 타입입니다. 이들은 일관성도 있고, 다재다능하여 매우 가치로운 존재입니다. 운동으로 예를 들면, 보트 타기는 휴식과 모험을 모두 제공하기 때문에 이 성격에 딱 맞는 활동입니다.



유사한 성격유형 :
딥블루 블렌드



보완해주는 성격 유형 :
온가드 블렌드 같은 성격의 친구



DEEP BLUE® 딥블루 :

“성공할 가능성이 가장 높은” 성격 유형입니다. 집중력과 추진력을 지녀 무엇을 해도 뛰어나게 잘 하는 경향이 있습니다. 운동 신경도 뛰어나고 지구력도 좋은데다 강인하죠. 이들은 목표 지향적이기 때문에 매우 많은 성취를 이루어낼 수 있습니다.



유사한 성격유형 :
아로마터치 블렌드



보완해주는 성격 유형 :
밸런스 블렌드 같은 성격의 친구



WILD ORANGE 와일드 오렌지 :

이들은 항상 에너지가 넘칩니다. 항상 행복하고 신이 나 보여서 평생 한 번도 우울해하지 않을 것 같은 사람으로 보입니다. 사람들은 이러한 긍정적인 태도에 끌립니다. 사람들과 어울리는 것도 좋아하고, 사람들이 많을 수록 더 행복해 하는 경향이 있습니다. 여유만 있으면 햇빛을 보며 시간을 보내는 것을 좋아 합니다.



유사한 성격유형 :
멜라루카



보완해주는 성격 유형 :
라벤더 같은 성격의 친구



PEPPERMINT 페퍼민트 :

이런 성격 유형은 강하고 독립적입니다. 자기 자신에 대해 잘 알고 있으며 남들이 알아주지 않아도 상관하지 않습니다. 이렇게 강직한 성격 때문에 활기차게 활동하는 스타일입니다. 이런 유형이 독립성이 강하다 해서 다른 사람들과 함께 하는 것을 싫어한다는 뜻은 아니나, 스스로 일 상황을 처리하는 걸 편하게 느끼는 성격입니다.



유사한 성격유형 :
온가드 블렌드



보완해주는 성격 유형 :
멜라루카 같은 성격의 친구



2019

National Brand Awards



도테라 코리아, 2019 국가브랜드 천연 에센셜 오일 부문 대상 수상!

지난 6월 26일, 2019년 국가 브랜드 대상에서 도테라가 천연 에센셜 오일 부문 대상을 수상했다. 산업통상자원부와 과학기술정보통신부가 후원하고 조선일보가 주최한 본 국가브랜드 대상은 지난 2월부터 소비자 사전 조사(700점)와 서류 심사 및 전문가 심사(300점)를 거쳐 브랜드 인지도, 기술차별성, 혁신성 등 다양한 기준을 근거로 까다로운 검증 과정을 거쳤다. 그 결과 유니크한 최고의 브랜드 대상으로 LG 유플러스, 신한은행, SK텔레콤, 롯데홈쇼핑, 보쉬, 파나소닉 등 34개의 쟁쟁한 브랜드가 최종 선정되었다. 도테라는 고품질의 천연 100% CPTG 에센셜 오일, 회사 규모 및 성장성, 사회적 가치를 실현하는 코임팩트 소싱과 힐링한즈 재단 프로그램 등의 기업 문화를 인정받아 '천연 에센셜 오일 부문 브랜드 대상'을 수상했다.

이 날 시상식에서 주최측 및 심사위원단장 '국가브랜드란 제품이 고급스러워야 하는 것은 물론, 믿을 수 있는 기업이어야 하며 더 나아가 타 브랜드와는 차별화되는 창조적이고 유니크한 기업'이라고 정의내리며, '유수의 기업이 후보로 심사 과정을 거쳤으나, 선별 과정에서 여러 업체가 탈락하였다. 최고의 브랜드로 선정된 기업들은 앞으로도 더 많은 소비자들에게 신뢰를 얻는 브랜드로 자리잡기를 바란다'고 축하의 인사를 전했다.

이번 2019 국가 브랜드 대상은 세계 1등, 한국 1등 도테라의 명성과 품질을 다시 한 번 증명하는 뜻 깊은 자리였다. 이에 힘입어, 도테라는 앞으로도 순수한 에센셜 오일 한 방울을 통해 세상을 이롭게 변화시키는 기업으로 도약하기를 꿈꾸고 있다.





조선일보 선정

2019 국가 브랜드 대상 도테라 천연 에센셜 오일 부문 대상 수상!

🔥 땅의 선물 도테라, 한 방울로 세상을 변화시키다.



세계 1등 & 한국 1등 도테라, 국가 브랜드 천연 에센셜 오일 부문 대상 수상!
산업통상자원부와 과학기술정보통신부가 후원하는 2019 국가 브랜드 대상은 6개월 동안 소비자 사전조사와 전문가 심사를 통해 브랜드 인지도, 기술차별성 및 혁신성 등을 까다롭게 검증하여 국가 최고 브랜드를 선정하는 권위있는 브랜드 대상입니다.

후원



산업통상자원부
Ministry of Trade, Industry and Energy



과학기술정보통신부
Ministry of Science and ICT



doTERRA®

dōTERRA

kids

COLLECTION



에센셜 오일은 저마다 지닌 향과 주요 성분으로 몸과 마음, 기분에 다양한 도움을 줍니다. 자기 관리에 놓쳐서는 안될 필수적인 아이템이죠. 하지만 아무리 다양한 이점을 지녔더라도 아이들에게 사용하게 될 때에는 안전한 지 따져보는 게 가장 우선인 법이죠. NEW 도테라 키즈 컬렉션은 도테라만의 독자적인 기술력을 통해 사전 희석된 6가지 터치 제품으로, 어린이들이 에센셜 오일의 다양한 혜택을 안전하게 경험할 수 있는 완벽한 방법입니다.

MIND 마음



아동기에는 신체적 발달도 중요하지만 많은 것을 배워나가는 과정 또한 필수적입니다. 왜일까요? 초기 발달 과정에서 습득한 생활습관이 평생의 신체 건강과 정신 건강을 좌우하게 되기 때문입니다. 학습에 집중하는 것부터 취침 시간을 지키는 것까지, 아이들이 겪는 여러 가지 어려움을 극복하는데 에센셜 오일이 큰 도움을 줄 수 있습니다.

CALMER™ 카머

RESTFUL BLEND 휴식 블렌드

대부분의 사람들은 수면이 우리의 모든 건강에 있어 얼마나 중요한 역할을 하는지 잊고 살아갑니다. 수면은 도테라 웰니스 라이프스타일 피라미드의 모든 원칙과 밀접한 관계를 지니고 있는데, 특히 아동기 때에는 더욱 더 결정적인 역할을 합니다. 에센셜 오일을 사용하는데 가장 전통적인 목적은 잠자기 편안한 환경을 만들어주는 데에 있었습니다. 실제로 릴렉싱과 침착한 기분을 만들어주는데 효과가 있다는 강력한 연구 결과들이 많습니다. 카랑가, 라벤더, 부다우드, 로만 캐모마일 에센셜 오일을 조화롭게 배합한 도테라 카머(CALMER) 휴식 블렌드는, 아이들이 잠자기에 좋은 부드러운 향을 지니고 있어, 올바른 수면 습관을 만들어주고 싶을 때 사용하시면 좋습니다.

씹커(Thinker) 집중 블렌드와 카머(Calmer) 휴식 블렌드는 바로 이러한 문제들을 해결하는데 도움을 주기 위해 출시되었습니다.

THINKER™ 씹커

FOCUS BLEND 집중 블렌드

리모넨은 화학의 세계에서 에너지 충전제 또는 기분전환제로 널리 알려진 성분입니다. 시트러스 오일에 함유되어 있는 것으로 잘 알려져 있는 모노테르펜은 많은 효능을 가지고 있는데, 그 중 하나는 기분 전환에 탁월하다는 것입니다. 우리의 후각 체계와 감정이 연결되어 있다는 사실은 정말 놀라운 일입니다. 도테라 씹커(THINKER) 집중 블렌드는 이 모노테르펜과 리모넨의 효능을 잘 이용하여 학습에 도움이 되는 환경을 조성합니다. 베티버, 클레멘타인, 페퍼민트, 로즈마리가 코코넛 오일과 조화롭게 배합되어 약간의 달콤한 민트 향과 허브 향이 아이들이 집중하는데 필요한 에너지를 불러일으키는데 도움을 줍니다. 씹커(THINKER) 집중 블렌드를 아이들 가방에 하나 넣어주세요. 귀 바깥쪽, 목 뒤, 손목에 살짝 바르면 놀라운 효과를 경험하게 될 것입니다.



HEART 정서



우리 아이들은 언제 어디에서 정서적 안정감을 필요로 할지 모릅니다. 스테디(Steady) 안정 블렌드와 브레이브(Brave) 용기 블렌드는 평온하고 균형 잡힌 감정을 유지할 수 있도록 도와주는 향으로, 전반적인 심리적 편안함을 증진시키고 싶을 때 활용하면 좋습니다.

BRAVE™ 브레이브 COURAGE BLEND 용기 블렌드

때때로 우리 아이들은 체육대회, 학예회, 장기자랑 등 자신감을 갖고 나서야 하는 순간을 마주합니다. 와일드 오렌지, 아미리스 나무, 시나몬 바크, 오스만투스 꽃 등이 코코넛 오일을 베이스로 조화롭게 블렌드된 브레이브(BRAVE) 용기 블렌드 몇 방울을 맥박이 뛰는 부위를 중심으로 발라주세요. 밝고 상쾌한 향이 긍정적인 기운을 북돋아주어, 자신감과 용기가 필요할 때 사용하면 좋습니다.

STRONGER™ 스트롱거 PROTECTIVE BLEND 프로텍티브 블렌드

아이들이 편안하고 안락한 손길을 원할 때, 에센셜 오일과 사랑하는 부모님의 손처럼 좋은 것은 세상 그 어디에도 없습니다. 스트롱거(STRONGER) 프로텍티브 블렌드는 특히 이롭고 피부 관리에도 좋은 것으로 잘 알려져 있는 4가지 에센셜 오일, 시더우드, 리씨, 프랑킨센스, 로즈가 코코넛 오일과 함께 블렌드된 제품입니다. 아이들의 방에 스트롱거 프로텍티브 블렌드를 놓아주세요. 컨디션이 최상이 아닐 때 손목, 목, 무릎, 발바닥에 발라주시면 좋습니다.

BODY 신체



에센셜 오일의 가장 좋은 점은 우리가 일상 생활 속에서 자신감 있게 살아갈 수 있도록 도움을 준다는 것이죠. 우리 아이들도 어른 못지 않게 일상 속에서 여러 문제들을 맞이하게 됩니다. 도테라만의 안전하고 특별한 블렌드 오일로 건강한 활력을 부여하고 여유로운 마음가짐으로 문제들을 해결할 수 있도록 도와주세요.

RESCUER™ 레스큐어 SOOTHING BLEND 수딩 블렌드

라벤더, 스피어민트, 코파이바, 산초나무껍질을 코코넛 오일과 함께 배합한 싱그러운 향의 레스큐어(RESCUER) 수딩 블렌드는 아이들이 바쁜 하루를 보내고 집에 돌아왔을 때 피곤한 다리에 사용하면 좋습니다. 씻고 나서 바로 사용할 수 있도록 욕실에 한 병 보관하면 좋습니다. 아이들이 달리고 뛰고 신나게 놀다 들어온 후, 관절 부위나 관자놀이에 발라주면 싱그러운 향으로 차분함, 진정, 편안한 마음을 느끼는데 도움을 줍니다.

STEADY™ 스테디 GROUNDING BLEND 안정 블렌드

부모는 아이가 불안해하거나 도움이 필요할 때를 즉시 알 수 있습니다. 도테라 스테디(STEADY) 안정 블렌드는 아이들을 위해 꾸준히 안정적인 환경을 만들어 줄 수 있도록 도움을 주기 위해 개발됐습니다. 아미리스, 발삼 퍼, 코리엔더, 매그놀리아와 코코넛 오일을 특별한 비율로 배합한 스테디의 따뜻한 향은 스트레스와 긴장감을 누그러뜨리고 진정과 안정감을 갖는데 도움을 줍니다. 등교 전 아이들 발바닥에 살짝 발라주세요. 학교에서 내내 안정감을 유지할 수 있으며, 긴장하거나 마음이 불편할 때 목 뒤에 사용하면 좋습니다.

주의사항: 보호자의 감독하에 제품을 사용하세요. 3세 미만 어린이의 손에 닿지 않는 곳에 보관하세요.

Power of 3 Promotion




파워 오브 쓰리 프로모션

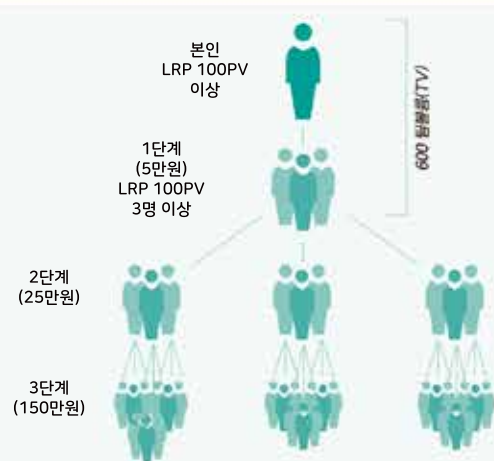
- 여러분의 1단계 파워오브쓰리 보너스를 완성해보고, 그 방법을 다운라인 멤버들에게 지속적으로 알려주세요.
- 여러분의 이번 달 파워오브쓰리 보너스는 몇 단계까지 달성 가능한지 체크해보시고, 아래 플래너를 작성해주세요.
 1단계(5만원) 2단계(25만원) 3단계(150만원)

5만원		25만원		150만원	
				이름	PV
<div style="text-align: center;">  <p>본인의 PV TV</p> </div>	<div style="text-align: center;">  <p>이름</p> </div>	<div style="text-align: center;">  <p>이름</p> </div>	<div style="text-align: center;">  <p>이름</p> </div>		
		<div style="text-align: center;">  <p>이름</p> </div>	<div style="text-align: center;">  <p>이름</p> </div>		
		<div style="text-align: center;">  <p>이름</p> </div>	<div style="text-align: center;">  <p>이름</p> </div>		
	<div style="text-align: center;">  <p>이름</p> </div>	<div style="text-align: center;">  <p>이름</p> </div>	<div style="text-align: center;">  <p>이름</p> </div>		
		<div style="text-align: center;">  <p>이름</p> </div>	<div style="text-align: center;">  <p>이름</p> </div>		
		<div style="text-align: center;">  <p>이름</p> </div>	<div style="text-align: center;">  <p>이름</p> </div>		
<div style="text-align: center;"> <p>본인 이름</p> </div>	<div style="text-align: center;">  <p>이름</p> </div>	<div style="text-align: center;">  <p>이름</p> </div>	<div style="text-align: center;">  <p>이름</p> </div>		
	<div style="text-align: center;">  <p>이름</p> </div>	<div style="text-align: center;">  <p>이름</p> </div>			
	<div style="text-align: center;">  <p>이름</p> </div>	<div style="text-align: center;">  <p>이름</p> </div>			

*PV: 개인볼륨
TV: 팀볼륨
(본인과 본인의 1대 다운라인 PV의 합)

파워 오브 쓰리 보너스란?

- 
1단계(5만원):
 본인과 1대 다운라인 3명의
 100PV 이상 LRP주문 및 팀볼륨 600이상
- 
2단계(25만원):
 1단계 충족 후 동일한 1대 다운라인 3명의
 파워오브쓰리 보너스 1단계 달성
- 
3단계(150만원):
 2단계 충족 후 동일한 1대 다운라인 3명의
 파워오브쓰리 보너스 2단계 달성





.....
순수레시피

야외활동을 위한 테라실드

천연 에센셜 오일이 함유된 우리 가족을 위한 자연주의 포뮬라



인체적용피부자극테스트완료 (외부임상테스트기관 : ㈜대한피부과학연구소)

주요성분



일랑일랑



시더우드



유칼립투스



아버비테



바닐라콩추출물

TerraShield Outdoor Blend

31601309 | 30mL

₩ 30,000원 | 21PV

스프레이 타입

dōTERRA®

IPC Kits

꼭 필요한 제품으로만 새롭게 구성된 키트를 만나보세요!
IPC등록키트로 제품을 구매하시면 날개로 구매하실 때보다 더 저렴한 가격에 제품을 구매하실 수 있습니다.

홈에센셜 키트



save
76,000원

60204565 회 390,000원 PV 240

프랑킨센스 15ml, 라벤더 15ml, 레몬 15ml,
멜라루카 15ml, 오레가노 15ml, 페퍼민트 15ml,
이지에어 15ml, 온가드 15ml, 다이제스트젠 15ml,
딥블루 5ml, 패밀리 디퓨저, IPC 등록 패킷

스타트 페이스 버리지 키트



save
52,500원

60200346 회 690,000원 PV 500

프랑킨센스, 라벤더, 레몬, 페퍼민트, 멜라루카, 오렌지, 오레가노,
다이제스트젠, 온가드, 이지에어, 아로마터치, 시트러스블리스, 밸런스,
딥블루, 버리지 스킨케어 콜렉션, 코렉트-X, 코코넛오일, 우든박스,
패밀리 디퓨저, IPC등록 패킷, 쇼핑백

패스트 트랙

내추럴 솔루션 키트



save
156,000원

60204539 회 860,000원 PV 530

프랑킨센스, 라벤더, 레몬, 멜라루카, 오렌지, 페퍼민트, 이지에어, 다이제스트젠,
온가드, 밸런스, 아로마터치, 세레니티, 패스트텐스, 온가드 차약, 온가드 핸드워시,
디스펜서(2), 마이크로플렉스 MVp, 에센셜 오메가, 딥블루액티브, 피비 어시스트,
딥블루 럽, 코코넛 오일, 이지에어 프라그란스 스틱, 코렉트-X, 프로텍팅 샴푸(2),
배쓰바, 우든박스, 패밀리 디퓨저, IPC 등록 패킷

추가 100Point 적립과 LRP 포인트 15%적립의 혜택

오일쉐어링 키트



save
166,800원

60204588 회 990,000원 PV 650

인트로키트, 페퍼민트(2), 라벤더(2), 멜라루카(2), 다이제스트젠(2),
딥블루(2), 아로마터치(2), 레몬(2), 오렌지(2), 오레가노, 온가드,
코코넛오일, 프랑킨센스(2), 밸런스(2), 이지에어(2), 스피어민트, 세레니티,
우든박스, 패밀리 디퓨저, 꼬마병, 키체인, 베지캡스(2),
오일캐리어, IPC 등록 패킷

*제품 수량 표기가 따로 없는 경우, 기본 수량은 1개임 | *할인 금액은 회원가 기준입니다.

패스트 트랙

에브리오일 키트



60204537 **회** 1,660,000원 **PV** 1,100

오일 47종(롤온 및 터치제품 제외, 멜리사 제외), 코코넛 오일, 패밀리 디퓨저, 베지캡스, 오일캐리어, IPC 등록 패킷

추가 200Point 적립과 LRP 포인트 20%적립의 혜택

패스트 트랙

다이아몬드 키트



60204536 **회** 2,200,000원 **PV** 1,500

페퍼민트, 라벤더, 멜라루카, 다이제스트젠, 아로마터치, 레몬, 오렌지, 오레가노, 온가드, 프랑킨센스, 밸런스, 이지어, 스마트앤세서, 시트러스블리스, 엘리베이션, 위스퍼, 퓨리파이, 세레니티, 젠도크린, 미르, 패스트텐스, 살루벨, 인톤, 클래리캄, 코코넛 오일, 치어, 콘솔, 포기브, 모티베이트, 패션, 피스필, 페이스 클렌저, 포어 리두싱 토너, 타이팅닝 세럼, 에센셜 모이스처라이저, 코렉트-X, 핸드 앤 바디로션, 딥블루 롤온, 딥블루 럽, 프로텍팅 샴푸(2), 배쓰바, 헬씨 홀드 글레이즈, 루트투팁 세럼, 온가드 목캔디, 온가드 핸드워시, 디스펜서(2), 온가드 세탁세제, 온가드 치약&칫솔 세트, 마이크로플렉스 MVP, 에센셜 오메가, 딥블루액티브, 피비 어시스트, 젠제스트 타블렛, 비들렛 페퍼민트맛, 프로테라 웨이크(2), 셰이커 물병(3), 우든박스, IPC 등록 패킷, 베지캡스, 패밀리 디퓨저, 오일캐리어

추가 300Point 적립과 LRP 포인트 20%적립의 혜택

패스트 트랙

다이아몬드 플러스 키트



60204535 **회** 3,000,000원 **PV** 2,000

인트로키트, 도테라 터치키트(세트 할인가격), 페퍼민트, 라벤더, 진저, 멜라루카, 레몬그라스, 자몽, 제라늄, 일랑일랑, 로즈마리, 아버비테, 베티버, 유칼립투스, 사이프레스, 시더우드, 딥블루, 다이제스트젠, 아로마터치, 레몬, 오렌지, 오레가노, 온가드, 프랑킨센스, 밸런스, 코코넛오일(2), 이지어, 스마트앤세서, 시트러스블리스, 엘리베이션, 위스퍼, 퓨리파이, 세레니티, 젠도크린, 패스트텐스, 살루벨, 인톤, 딥블루 롤온, 클래리캄, 미르, 스피어민트, 라임, 클로브, 하와이안샌달우드, 블랙페퍼, hdclear® 포밍 페이스 워시, hdclear® 토피컬 블렌드, hdclear® 페이스 로션, 버라지 클렌저, 버라지 토너, 버라지 살루벨 하이드레이팅 세럼, 버라지 모이스처라이저, 인비고레이팅 스크럽, 페이스 클렌저, 포어 리두싱 토너, 타이팅닝 세럼, 에센셜 모이스처라이저, 치어, 콘솔, 포기브, 모티베이트, 패션, 피스필, 온가드 다목적 세정제, 온가드 핸드워시, 디스펜서(2), 온가드 세탁세제, 온가드 목캔디, 온가드 치약&칫솔 선물세트, 다목적 세정제 스프레이, 프로텍팅 샴푸(2), 배쓰바, 헬씨 홀드 글레이즈, 루트투팁 세럼, 마이크로플렉스 MVP, 에센셜 오메가, 딥블루액티브, 피비 어시스트, 젠제스트 타블렛, 비들렛 페퍼민트맛, 프로테라 웨이크(2), 코렉트-X, 딥블루 럽, 에코백, 휴대약통, 우든박스, 패밀리 디퓨저, IPC 등록 패킷, 베지캡스, 오일캐리어, 리프레싱 바디워시, 리플레니싱 바디버터, 엑스폴리에이팅 바디스크럽, 핸드앤바디로션

추가 400Point 적립과 LRP 포인트 25%적립의 혜택

* 제품 수량 표기가 따로 없는 경우, 기본 수량은 1개임

PRODUCT GUIDE

ESSENTIAL OIL SINGLES 싱글 오일

도테라 싱글 에센셜 오일은 세계에서 가장 향기 좋은 추출물을 대표합니다. 세계 각지에서 정성스레 재배된 식물들로 증류된 각 오일은 원래 식물 그대로의 생명력을 제공합니다. 각 오일은 100% 자연 친화적이고 엄격한 순도 및 자체 시험 기준을 통과하였습니다. 아름다운 식물 에너지 구성물들은 단일로 사용할 수 있고 개인적인 필요에 따라 혼합해 사용할 수도 있습니다.



프랑킨센스
Boswellia frereana, carterii and sacra

30071409 | 15ml
회 104,000원 | 82PV



라벤더
Lavandula angustifolia

30111409 | 15ml
회 31,000원 | 25PV



레몬
Citrus limon

30121409 | 15ml
회 14,000원 | 11PV



멜라루카
Melaleuca alternifolia

30151409 | 15ml
회 28,000원 | 22PV



오렌지
Citrus sinensis

30171409 | 15ml
회 15,000원 | 12PV



오레가노
Origanum vulgare

30181409 | 15ml
회 35,000원 | 28PV



페퍼민트
Mentha piperita

30191409 | 15ml
회 30,000원 | 24PV



진저
Zingiber officinale

31631409 | 15ml
회 43,000원 | 34PV



아버비테
Thuja plicata

49361309 | 5ml
회 32,000원 | 25PV



레몬그라스
Cymbopogon flexuosus

30131409 | 15ml
회 15,000원 | 12PV



자몽
Citrus X paradisi

30101409 | 15ml
회 24,000원 | 19PV



로즈제라늄
Pelargonium graveolens

30091409 | 15ml
회 40,000원 | 32PV



일랑일랑
Cananga odorate

30241409 | 15ml
회 52,000원 | 41PV



로즈마리
Rosmarinus officinalis

30201409 | 15ml
회 20,000원 | 16PV



벤티버
Vetiveria zizanioides

30431409 | 15ml
회 51,000원 | 40PV



사이프레스
Cupressus sempervirens

30051309 | 15ml
회 23,000원 | 18PV



시더우드
Juniperus virginiana

49301309 | 15ml
회 19,000원 | 15PV



유칼립투스
Eucalyptus globulus

30061409 | 15ml
회 20,000원 | 16PV



미르
Commiphora myrrha

30161409 | 15ml
회 77,000원 | 61PV



마조람
Origanum majorana

30141409 | 15ml
회 29,000원 | 23PV



멜리사
Melissa officinalis

30851409 | 5ml
회 205,000원 | 162PV



주니퍼 베리
Juniperus communis

49291409 | 5ml
회 29,000원 | 23PV



로만케모마일
Anthemis nobilis

30801409 | 5ml
회 68,000원 | 54PV



블랙페퍼
Piper nigrum

60202021 | 5ml
회 33,000원 | 26PV



스피어민트
Mentha spicata

60202026 | 15ml
회 44,000원 | 35PV



라임
Eugenia caryophyllata

60202177 | 15ml
회 20,000원 | 16PV



클로브
Citrus aurantifolia

60202028 | 15ml
회 21,000원 | 17PV



하와이안 샌달우드
Santalum paniculatum

60202624 | 5ml
회 94,000원 | 74PV



헬리크리섬
Helichrysum italicum

60204513 | 5ml
회 114,000원 | 90PV



히노키
Chamaecyparis obtuse

60204113 | 5ml
회 36,000원 | 28PV



코파이바
Copaifera reticulata, ocinalis, coriacea, and langsdorfi

60204619 | 15ml
회 53,000원 | 42PV



시나몬 바크
Cinnamomum zeylanicum

60203991 | 5ml
회 32,000원 | 25PV



윈터그린
Gaultheria fragrantissima

60206145 | 15ml
회 29,000원 | 23PV



시베리안 퍼
Abies sibirica

60206400 | 15ml
회 30,000원 | 24PV



파츨리
Pogostemon cablin

60206460 | 15ml
회 45,000원 | 36PV

	클래리세이지 <i>Pogostemon cablin</i>		투메릭 <i>Curcuma longa</i>		베르가못 <i>Citrus bergamia</i>		바질 <i>Ocimum basilicum</i>		그린만다린 <i>Citrus nobilis</i>
60206376 15ml 회 55,000원 43PV		60207785 15ml 회 42,000원 33PV		60206403 15ml 회 42,000원 33PV		60206498 15ml 회 30,000원 24PV		60207784 15ml 회 42,000원 33PV	

ESSENTIAL OIL BLENDS 블렌드 오일

도테라의 에센셜 오일 블렌드는 독점적인 제조법으로 만들어집니다. 이 제조법은 오랜 세월 동안 에센셜 오일 사용으로 얻은 지혜와 과학적 연구가 결합된 최상의 결과물입니다. 식물의 내적 생명 에너지를 이용하는 각 제조법은 시너지 효과를 일으켜 제품의 효능과 효과를 증가시킵니다.

	다이제스트젠 <i>Digestzen®</i>		온가드 <i>On Guard®</i>		젠도크린 <i>Zendocrine®</i>		스마트앤새시 <i>Smart & Sassy®</i>		이지에어 <i>Easy Air®</i>
31031409 15ml 회 46,000원 36PV		31101409 15ml 회 47,000원 37PV		31461409 15ml 회 37,000원 29PV		31371409 15ml 회 37,000원 29PV		60200212 15ml 회 29,000원 23PV	

	아로마터치 <i>AromaTouch®</i>		엘리베이션 <i>Elevation</i>		위스퍼 <i>Whisper™</i>		퓨리파이 <i>Purify</i>		세레니티 <i>Serenity®</i>
31201309 15ml 회 38,000원 30PV		31041309 15ml 회 56,000원 44PV		31081309 5ml 회 36,000원 28PV		31061309 15ml 회 27,000원 21PV		31091309 15ml 회 45,000원 36PV	




	시트러스 블리스 <i>Citrus Bliss®</i>		밸런스 <i>Balance®</i>		테라실드 <i>TerraShield® 15ml</i>		딥블루 <i>Deep Blue®</i>		클리어리파이 <i>Clarify</i>
31021309 15ml 회 23,000원 18PV		31011309 15ml 회 29,000원 23PV		31701309 15ml 회 14,000원 11PV		31051309 5ml 회 47,000원 37PV		60205350 15ml 회 42,000원 33PV	

	치어 <i>Cheer™</i>		콘솔 <i>Console™</i>		포기브 <i>Forgive™</i>		모티베이트 <i>Motivate™</i>		패션 <i>Passion™</i>
31721309 5ml 회 38,000원 30PV		31731309 5ml 회 56,000원 44PV		31751309 5ml 회 30,000원 24PV		31741309 5ml 회 35,000원 28PV		31761309 5ml 회 64,000원 51PV	

	피스 필 <i>Peacefeel™</i>		테라실드 <i>TerraShield® 30ml</i>		요가컬렉션 <i>Yoga Collection</i>
31711309 5ml 회 42,000원 33PV		31601309 30ml 회 30,000원 21PV		60207026 5ml*3ea 회 79,000원 60PV	

PRODUCT GUIDE

ESSENTIAL OIL ROLL ON 에센셜 오일 롤온

	로즈 터치 <i>Rose Touch</i>		네롤리 터치 <i>Neroli Touch</i>		자스민 터치 <i>Jasmine Touch</i>		호프 터치 <i>Hope Touch</i>		딥블루 롤온 <i>Deep Blue® Roll-on</i>
60203993	10ml	60203995	10ml	60203994	10ml	60202709	10ml	60204493	10ml
회 114,000원	90PV	회 71,000원	56PV	회 64,000원	50PV	회 23,000원	0PV	회 95,000원	75PV
	살루벨 <i>Salubelle</i>		hdclear® 토피컬 블렌드 <i>hdclear® Topical Blend</i>		인톤 <i>InTune®</i>		패스트텐스 <i>PastTense®</i>		클래리칼 <i>ClaryCalm®</i>
60201398	10ml	60201188	10ml	60205952	10ml	60205929	10ml	60200379	10ml
회 107,000원	85PV	회 32,000원	25PV	회 52,000원	41PV	회 28,000원	22PV	회 37,000원	29PV
	라벤더 터치 <i>Lavender Touch</i>		페퍼민트 터치 <i>Peppermint Touch</i>		프랑킨센스 터치 <i>Frankincense Touch</i>		멜라루카 터치 <i>Melaleuca Touch</i>		다이제스트젠 터치 <i>DigestZen™ Touch</i>
60202318	10ml	60202322	10ml	60202321	10ml	60201588	10ml	31781309	9ml
회 21,000원	17PV	회 20,000원	16PV	회 69,000원	55PV	회 19,000원	15PV	회 31,000원	25PV
	이지에어 터치 <i>Easy Air™ Touch</i>		온가드 터치 <i>On Guard® Touch</i>		오레가노 터치 <i>Oregano Touch</i>		딥블루 터치 <i>Deep Blue™ Touch</i>		
60202323	10ml	31791309	9ml	31771309	9ml	31811309	9ml		
회 20,000원	16PV	회 32,000원	25PV	회 24,000원	19PV	회 63,000원	50PV		

WEIGHT MANAGEMENT 체중조절용조제식품

프로테라 셰이크 *PROTERRA SHAKE*

체중조절용 조제식품인 도테라의 프로테라 셰이크는 분리 대두 단백질과 유청 단백질의 두 가지 공급원을 통해 풍부한 단백질을 공급합니다.
 • 2스푼을 250ml의 저지방 우유, 물, 또는 두유에 잘 섞어 드십시오.
 • 본 제품은 건강기능식품이 아닌 체중조절용조제식품입니다.

		단품	키트(2ea)	패밀리 키트(4ea)
바닐라맛	품번	35341409	21151409	21171409
	회원가격	77,000원	110,000원	200,000원
초콜릿맛	품번	60205439	60205440	60206286
	회원가격	77,000원	110,000원	200,000원



슬림앤새시 다이어트

Slim & Sassy® DIET

성인 체지방 감소에 도움을 줄 수 있는 CLA와 부원료 자몽, 레몬, 페퍼민트 에센셜 오일이 배합된 슬림앤새시 다이어트로 더 날씬하고 멋지게!

60205238	60캡슐
회 45,000원	30PV

SUPPLEMENT 건강기능 식품

알파 씨알에스 플러스

ALPHA CRS⁺

코엔자임Q10과 자연의 식물추출물이 (부원료) 도테라만의 독점 기술력으로 특별하게 블렌딩되어 항산화와 높은 혈압 감소에 도움을 줄 수 있습니다.

- 1일 2회, 1회 2캡슐을 물과 함께 섭취
- 코엔자임Q10 건강기능식품



60203973	120캡슐
회 106,000원	84PV

마이크로플렉스 MVp

MICROPLEX MVpTM

도테라 마이크로플렉스 엠브이피는 하루 중 부족해질 수 있는 비타민과 무기질을 공급하여 현대인의 영양 불균형에 도움을 줍니다.

- 1회 2정, 하루 두 번으로 간편하게 일일 비타민 섭취량을 공급합니다.
- 멀티비타민 미네랄 건강기능식품



34321409	120캡슐
회 50,000원	40PV

에센셜 오메가

xEO MEGA[®]

에센셜 오메가는 불포화 지방산인 오메가 3 지방산이 함유되어 있는 제품입니다.

- 1회 2정, 두 번으로 간편하게 일일 비타민 섭취량을 공급합니다.
- 비타민+EAP 및 DHA 함유 건강기능식품



34311409	120캡슐
회 80,000원	63PV

평생활력 엘엘비(LLV) 팩

Lifelong Vitality Pack

도테라의 특별한 건강기능식품 3종으로 평생 동안 활력과 건강 유지를 추구하는 데일리 뉴트리션 프로그램입니다.

- 알파 씨알에스 플러스 (1), 마이크로플렉스 MVp (1), 에센셜 오메가 (1)



일반구매 : 60205388
LRP전용 : 60204799

회 146,000원	85PV
------------	------

디디알 프라임 소프트젤

DDR Prime[®] Softgels Cellular Complex

유해산소로부터 산소를 보호해주는 주성분 디-알파 토코페롤 비타민E와 부원료 프랑킨센스, 타입, 니아올리, 섬머 세이보리 오일이 특별하게 블렌딩되어 셀룰러 프로텍션 제품입니다.



60206794	120캡슐
회 84,000원	66PV

딥블루액티브

Deep Blue[®] Active

딥블루 액티브는 프랑킨센스를 비롯하여 강황, 녹차, 생강, 석류, 포도씨의 폴리페놀 복합체가 함유되어 있습니다.

- 1일 1회, 1회 2캡슐 물과 함께 섭취 하십시오.
- 비타민C 건강기능식품



34361409	60캡슐
회 90,000원	71PV

피비 어시스트

PB Assist

PB Assist[®]는 살아 있는 생균이 안전하게 장까지 도달할 수 있도록 특허 받은 4중 코팅 기술을 적용한 프리미엄 7중 복합 프로바이오틱스 제품입니다.

- 프로바이오틱스 건강기능식품



60203506	30포
회 50,000원	32PV

젠제스트 타블렛

ZenGestTM Tablet

다이스테젠 에센셜 오일 블랜드와 칼슘이 최적의 비율로 구성된 제품입니다.

- 츄어블 타입으로 간편하게 섭취 할 수 있습니다.
- 씹어먹는 칼슘보충용 건강기능 식품



34381409	100정
회 21,000원	12PV

세레니티 레스트풀 소프트젤

Serenity Restful Softgels

식약처가 인정한 스트레스 등으로 인한 긴장 완화에 도움을 줄 수 있는 L-테아닌이 함유된 제품으로 까다로운 도테라 CPTG[®] 라벤더 에센셜 오일과 다양한 식물추출물이 부원료로 함유된 제품입니다.



60202953	60캡슐
회 30,000원	21PV

에센셜 오일 비들렛 Essential Oil Beadlet

입안의 청량감과 신선함을 제공해 줍니다. 쉽고 간편하게 에센셜 오일을 섭취 할 수 있습니다.

- 1일 2회 2캡슐씩 씹어서 섭취 하십시오.
- 비타민E 건강기능식품



페퍼민트맛	
31571409	
회 17,000원	13PV
온가드맛	
31581409	
회 22,000원	17PV

트라이즈

TriEase[®] Softgels Seasonal Blend

까다롭게 선별된 호주산 프로폴리스와 부원료 레몬, 라벤더, 페퍼민트 오일이 조화롭게 배합된 헬씨 씨즈널 프로텍터 트라이즈로 환절기 항산화 건강을 지키세요.



60207910	60캡슐
회 35,000원	22PV

온가드 소프트젤

On Guard⁺ Softgels

정상적인 면역기능과 세포분열에 필요한 아연, 부원료 오렌지, 클로브, 블랙페퍼, 시나몬, 유칼립투스, 오레가노, 로즈마리, 레몬밤이 배합된 도테라 온가드 소프트젤로 프로텍트하세요.



60203830	60캡슐
회 37,000원	25PV

PRODUCT GUIDE

SKIN CARE 스킨케어

hdclear® 에이치디 클리어 라인



hdclear® 포밍 페이스 워시

hdclear® Forming Face Wash

멜라루카(티트리), 유칼립투스, 제라늄, 리씨, 호 우드 등 CPTG® 기술의 도테라 에센셜 오일과 활성 감초 추출물, 버드나무 껍질 추출물, 해조류 추출물, 씨트러스 계열과 아미노산 성분 등이 풍부하게 함유되어 있어 맑고 깨끗한 피부를 위해 더욱 좋습니다.

60202500	50ml
	25PV



hdclear® 토피컬 블렌드

hdclear® Topical Blend

검은 커밋 씨앗 오일, 호 우드, 멜라루카(티트리), 리씨베리, 유칼립투스, 제라늄 에센셜 오일 등 CPTG 도테라 에센셜 오일이 함유된 본 제품은 얼굴과 신체 표적 부위에 국소 사용하여 트러블을 개선하고 맑고 깨끗한 피부결 표현에 도움을 줍니다.

60201188	10ml
	25PV



hdclear® 페이스얼 로션

hdclear® Lotion

멜라루카, 유칼립투스, 제라늄, 호 우드, 리씨 에센셜 오일이 피부를 맑게 정화시켜줍니다. 자연스럽게 생성된 아미노산은 피부 결을 향상시켜줍니다. 검은 커밋 씨앗, 식물성 혼합물 (대풍수, 목련, 꽃나무), 특수피도 리피드 혼합물은 피부 잡티를 개선하는데 효과적입니다.

60202491	50ml
	40PV



hdclear® 간편 3단계 키트

hdclear® Simple 3 Step Kit

피부 진정과 수분 균형을 유지하는데 도움을 드리는 강력한 도테라만의 CPTG® 에센셜 오일 블렌드가 함유되어 있어 깨끗함과 촉촉함, 그리고 부드러움까지 느낄 수 있습니다. 한층 업그레이드된 도테라의 hdclear® 제품을 추천합니다.

60202851	40PV
	48PV

ESSENTIAL SKINCARE 에센셜 스킨케어 라인



피부 저자극 테스트 완료

OATC 피부임상전문기관
dōTERRA®



페이스얼 클렌저

Facial Cleanser

건강한 피부를 위한 첫 단계인 클렌징, 도테라 페이스얼 클렌저로 피부를 맑고 깨끗하게 가꾸세요.

60203377	118ml
	20PV



인비고레이팅 스크럽

Invigorating Scrub

주기적인 각질 관리는 피부의 각질 생성 주기를 촉진해 건강하고 아름다운 피부로 가꾸는데 도움을 줍니다.

60203584	70g
	21PV



포어리듀싱 토너

hdclear® Forming Face Wash

시원하고 청량한 사용감으로 피부결을 깨끗이 정돈 하고 효과적으로 모공을 관리하세요.

60203557	118ml
	23PV



브라이트닝 젤

Brightening Gel

내추럴 솔루션, 도테라 브라이트닝 젤로 눈에 띄게 달라진 피부 광채를 경험하세요.

60203583	30ml
	41PV



타이트닝 세럼

Tightening Serum

피부를 촉촉하게 보호하고 영양을 공급해 더욱 윤기있고 탄력 넘치는 피부로 가꾸어 보세요.

60203613	30ml
	59PV



에센셜 아이크림

Essential Eye Cream

눈가 피부 안팎을 탄탄하게 잡아주는 강력한 아이크림으로 매일 달라지는 변화를 경험하세요.

60203616	15ml
	54PV



에센셜 모이스처라이저

Essential Moisturizer

식물 추출물 및 보습 성분이 풍부하게 함유되어 있어, 건조하고 메마른 피부를 촉촉하고 부드럽게 가꾸어 줍니다.

60203615	50ml
	41PV



하이드레이팅 크림

Hydrating Cream

피부 유·수분 밸런스를 유지시키며 끈적임 없이 산뜻하게 스며들어 피부에 강력한 수분을 공급합니다.

60203585	48g
	41PV

* 화장품법에 의거, 최종 판매자가 판매하는 가격으로 소비자가격이 명시되어야 하므로 해당 정보는 기재하지 않습니다.

VERAGE™ SKIN CARE 버라지 스킨



버라지 클렌저

VERAGE™ Cleanser

건강하고 부드러운 피부 관리의 시작은 클렌저로부터 시작합니다. 자연에서 온 식물 추출물을 가득 담은 젤 타입의 클렌저가 깨끗한 세안을 도와주는 것은 물론 세안 후에도 오래도록 촉촉한 느낌을 전달합니다.

- 오렌지, 멜라루카, 바질 에센셜 오일 함유
- 피부 청정감 부여
- 無 인공 합성 계면활성제

37381309	60ml
	29PV



버라지 토너

VERAGE™ Toner

도테라의 CPTG® 에센셜 오일과 순수한 식물 추출물들이 함유되어 언제 어디서든 촉촉한 피부로 만들어 줍니다. 보습에 최적화된 버라지 토너가 피부 표면은 물론 피부 속 묵마름까지 해결해드립니다.

- 일랑일랑, 팔마로사, 사이프레스, 코리앤더 CPTG® 에센셜 오일 함유
- 피부에 보습감을 더해주는 식물 추출물 함유

37391309	50ml
	25PV



버라지 살루벨 하이드레이팅 세럼

VERAGE™ Salubelle Hydrating Serum

버라지 살루벨 하이드레이팅 세럼이 선사하는 놀라운 변화를 직접 경험하세요. 피부를 위한 최상의 성분들이 피부를 윤기있게 가꿔주며 피부 표면에 나타난 다양한 세일의 흔적을 완화하는데 도움을 줍니다.

- 도테라의 인기 오일 블렌드 중 하나인 살루벨 오일 블렌드 함유
- 피부의 유수분 밸런스 유지

37401309	15ml
	77PV



버라지 모이스처라이저

VERAGE™ Moisturizer

자연에서 온 식물 추출물을 가득 담은 모이스처라이저가 번들거림 없이 산뜻하게 깊이 스며들어 피부를 생기있게 가꿔 줍니다.

- 다양한 보습, 영양 성분들이 피부 표면에 나타난 다양한 고민들을 해결

37411309	30ml
	32PV



버라지 스킨케어 컬렉션

VERAGE™ SKIN CARE COLLECTION

버라지 클렌저, 토너, 세럼, 모이스처라이저를 모두 만나 볼 수 있는 제품으로 함께 사용하면 시너지 효과를 통해 더 건강하고 아름다운 피부를 가꿀 수 있도록 도와드립니다.

42691309	79PV
----------	------



코렉트-X

Correct-X®

간편한 연고 타입의 코렉트-X는 피부의 PH와 가장 흡사하여 영양성분이 피부 깊숙이 흡수되도록 도움을 줍니다.

- 카모마일 추출물인 비사볼을 성분 함유로 진정효과
- 황백추출물 함유로 피부 진정과 피부 컨디션 회복에 효과적

60111309	15ml
	12PV

DEEP BLUE® PRODUCTS 딥블루



딥블루

Deep Blue®

오일이 피부에 흡수될 때까지 국소 부위에 발라 부드럽게 테크닉 하십시오.

- 향 : 시원하고 상쾌한 향

31051309	5ml
	회 47,000원 37PV



딥블루 롤온

Deep Blue® Roll-on

운동 전후, 피로하거나 스트레스를 느낄때, 과도한 업무로 뭉친 근육이나 관절이 불편할 때 부드럽게 테크닉 하십시오.

60204493	10ml
	회 95,000원 75PV



딥블루 럽

Deep Blue® Rub

5ml 딥블루 블렌드 오일이 1병 함유된 크림 타입의 제품으로, 지친 삶에 생기를 부여합니다.

- 향 : 시원하고 상쾌한 향

38901309	120ml
	회 45,000원 36PV



딥블루 액티브

Deep Blue® Active

딥블루 액티브(Deep Blue Active)는 프랑킨센스를 비롯하여 강황, 녹차, 생강, 석류포도씨의 폴리페놀 복합체가 함유되어 있습니다.

- 1일 1회, 1회 2캡슐 물과 함께 섭취하십시오.
- 비타민C 건강기능식품

34361409	60정
	회 90,000원 71PV



딥블루 럽 샘플 팩

Deep Blue® Rub Samples

딥블루 럽의 편리한 사용을 위해 2ml 샘플팩 형태로 나온 제품으로, 한 팩당 10개씩 들어있습니다.

- 1BOX 주문가능

38951309	2mlx10EA	38971309	5BOX
	회 7,900원 2PV		

*화장품법에 의거, 최종 판매자가 판매하는 가격으로 소비자가격이 명시되어야 하므로 해당 정보는 기재하지 않습니다.

BODY & HAIR CARE 바디 & 헤어케어



리프레싱 바디 워시

Refreshing Body Wash

- 베르가못, 자몽, 시더우드 CPTG® 에센셜 오일이 함유되어 피부를 깨끗하게 케어해주는데 도움을 드립니다.
- 코코넛오일에서 추출한 천연 계면활성제가 함유되어 피부에 자극을 줄이는데 좋습니다.

60200291	250ml
	12PV



리플레니싱 바디 버터

Replenishing Body Butter

- 프랑킨센스 에센셜 오일이 피부에 생기를 제공합니다.
- 피부를 맑게 가꿔주고 기분좋은 아로마를 선사합니다.
- 아보카도 오일이 함유되어 촉촉한 유연막을 형성하는데 도움을 줍니다.

60200953	198g
	18PV



엑스폴리에이팅 바디 스크럽

Exfoliating Body Scrub

- 스위트 아몬드 오일이 모이스처라이저 역할을 하고, 피부를 매끄럽게가꾸어 줍니다.
- 와일드 오렌지와 자몽 에센셜오일이 피부를 깨끗하고 맑게 가꾸어 줍니다.

60200816	226g
	18PV



핸드 앤 바디로션

Hand & Body Lotion

- 호호바오일, 마카다미아 씨앗 오일 등이 함유되어 모이스처라이징 효과가 뛰어나고 피부 수분을 지켜주는데 탁월합니다.
- 평소 즐겨 사용하는 에센셜 오일과 잘 어울려져 자신만의 로션을 만들 수 있습니다.

60200550	200ml
	16PV



시트러스 블리스® 핸드로션

Citrus Bliss Hand Lotion

- 시트러스 블리스 에센셜 오일 블렌드의 감미로운 향이 기분을 항상 시켜줍니다.
- 해바라기, 마카다미아 씨앗 오일이 함유되어 특별한 모이스처라이징 효과와 피부 수분지수를 유지하도록 도와줍니다.

60200311	75ml
	6PV



로즈 핸드 로션 **힐링핸즈**

Hand Lotion with Bulgarian Rose CPTG® Essential Oil

불가리안 로즈 CPTG® 에센셜 오일이 포함된 핸드 로션이 손을 촉촉하게 가꿔주며 장미의 향이 기분을 밝게 만들어 줍니다. 힐링핸즈 재단으로 기부되며 제품 구입을 통해 따뜻한 마음까지 함께 나눌 수 있습니다.

60200528	100ml
----------	-------



머드 마스크

Mud Mask

- 피부를 정화하는데 도움을 주는 주니퍼베리, 자몽 에센셜 오일이 함유되어 있습니다.
- 렌즈콩 씨앗 추출물이 함유되어 탄력있는 모공케어와 노폐물 제거에 도움을 드립니다.
- 피부의 모공속 노폐물 제거 및 과각질 탈락에 도움을 드립니다.

37491309	113.4g
	14PV



모이스처라이징 배쓰바

Moisturizing Bath Bar

- 최적의 배합으로 블렌딩 된 천연 유래성분이 피부를 부드럽게 가꾸어 주고, 하루종일 촉촉함과 상쾌함을 전해 드립니다.
- 식물성 글리세린이 함유되어 있어 사용시 피부를 자극하지 않으면서 순하고 깨끗한 세정력을 발휘합니다.

60201934	113g	60202957	113g x 3EA
	6PV		12PV



립밤

Lip Balm (Original · Herbal)

- 진정 효과가 있는 모링가 오일이 입술의 상태와 촉감을 개선하여 줍니다.
- 아보카도 오일이 입술을 촉촉하게 하고 부드럽고 건강해 보이는 입술로 가꿔줍니다.

허벌 60200295	4.5g
	6PV



프로텍팅 샴푸

Salon Essentials®
Protecting Shampoo

프로텍팅 샴푸에 들어 있는 에센셜 오일의 세정력, 자연 친화적인 식물 추출 물의 산뜻함을 느껴보세요.

- 오렌지, 라임과 같은 식물 추출물에서 얻은 부드러운 거품과 깨끗한 세정력

36221309	250ml
	24PV



헬시 홀드 글라이즈

Salon Essentials® Healthy Hold Glaze

살롱 에센셜 헬시 홀드 글라이즈와 함께 윤기있는 스타일링하세요.

- 건강하고 윤기 있는 헤어스타일을 위해 모발을 보호, 강화하고 영양분을 공급하여 머릿결을 부드럽게 해줍니다.

36271309	120ml
	18PV



뷰티풀 바디 미스트

Hydrating Body Mist

아름다운 향의 뷰티풀 블렌드 오일과 해바라기, 아보카도, 시계꽃 추출물이 배합되어 피부를 촉촉하고 부드럽게 가꾸어줍니다.

60207889	125ml
	27PV



루트투팁 세럼 Salon Essentials® Root to Tip Serum

살롱 에센셜 루트투팁 세럼으로 두피에 쾌적한 환경을 제공하고 건강한 모발로 만들어 보세요.

- 두피는 물론 모발 전체에 사용 가능
- 끈적임 없는 사용감

60200566	30ml
	43PV

* 화장품법에 의거, 최종 판매자가 판매하는 가격으로 소비자가격이 명시되어야 하므로 해당 정보는 기재하지 않습니다.

ON GUARD® PRODUCTS 온가드

온가드는 식품으로 등록 된 오일로 도테라에서 가장 인기 있는 오일 블렌드 중 하나입니다. 오렌지, 클로브, 시나몬, 유칼립투스, 로즈마리 에센셜 오일이 혼합된 블렌드 오일입니다. 매일 섭취하면 산뜻한 하루를 시작하는데 도움이 됩니다.



대장균과 황색포도상구균
99.9% 박멸
강력한 항균력 입증!

- ✓ 도테라 온가드 에센셜 오일,
- ✓ 온가드 포밍 핸드워시,
- ✓ 온가드 세탁세제 까지!

온가드

On Guard®



오렌지, 클로브, 시나몬, 유칼립투스, 로즈마리 에센셜 오일이 혼합된 블렌드 오일입니다. 매일 섭취하면 산뜻한 하루를 시작하는데 도움이 됩니다.

- 향: 산뜻한 느낌의 향, 톡 쏘는 장뇌향

31101409	15ml
회 47,000원	37PV

온가드 핸드미스트 3팩

On Guard® Mist



언제 어디서나, 온가족을 위한 생활 필수품 도테라 온가드 핸드 미스트로 산뜻함을 유지하세요.

60207212	27ml x 3
회 25,000원	13PV

온가드 다목적 세정제

On Guard® Cleaner Concentrate



다목적 세정제의 완벽한 세정력으로 눈에 보이지 않는 세균까지 깨끗하게 안심 케어하세요.

- 식물을 원료로 하는 성분들과 온가드 블렌드 오일 함유
- 스프레이 용기에 희석하여 사용 권장

38141309	355ml
회 19,000원	10PV

온가드 포밍 핸드워시

On Guard® Forming Hand Wash



감염의 대부분은 지저분한 손으로부터 시작됩니다. 매일매일 건강한 생활의 시작을 온가드 포밍 핸드워시와 함께하세요.

- 별도의 희석 없이 거품용기에 바로 덜어 사용
- 보습 성분 추가

38011309	473ml
회 22,000원	17PV

포밍 핸드워시 패키지

Forming Hand Wash Package



38021309	473mlx2EA
회 40,000원	32PV

포밍 핸드워시 & 디스펜서

Forming Hand Wash & Dispenser



38071309	473mlx디스펜서2EA
회 27,800원	18PV

온가드 세탁세제

On Guard® Laundry Detergent



온가드 세탁세제는 6배에 달하는 고농축 제품으로 경제적인 제품입니다.

- 자연 유래 효소 성분 함유
- 드럼 세탁기 사용 시 한 병으로 64번의 세탁이 가능
- 온가드 오일 10ml 함유

60202827	947ml
회 35,000원	20 PV

온가드 목캔디

On Guard® Throat Drops



목 안을 개운하고 상쾌하게!

온가드 목캔디가 매일매일 상쾌함을 약속합니다.

- 목을 많이 사용하거나 입이 텅텅하고 칼칼할 때, 기분 전환에 도움
- 사탕수수주스와 현미시럽이 포함
- 온가드 블렌드 오일 함유

34051409	120g
회 19,500원	15PV

온가드 프로텍트 프리미엄 내추럴 치약

On Guard Protect Premium Natural Toothpaste



불소와 계면활성제가 들어가지 않은 치약으로 온가드 오일의 향이 양치 후 개운함을 전해드립니다.

- 플라그 감소 잇몸 질환 예방에 도움
- 시나몬 민트향의 자일리톨 성분이 구강 내를 깨끗하게 만들어 줌
- 온가드 블렌드 오일 함유

60201946	125g
회 6,200원	3PV

온가드 소프트젤

On Guard+ Softgels



정상적인 면역기능과 세포분열에 필요한 아연, 부원료 오렌지, 클로브, 블랙페퍼, 시나몬, 유칼립투스, 오레가노, 로즈마리, 레몬밤이 배합된 도테라 온가드 소프트젤로 프로텍트하세요.

60203830	
회 37,000원	25PV



프로텍트 프리미엄 내추럴 치약 & 칫솔 선물세트

On Guard Protect Premium Natural Toothpaste & Toothbrushes Gift set

20471409	
회 27,000원	11PV



온가드 종합키트

On Guard® Comprehensive kit

20201309	
회 120,000원	55PV



온가드 프로텍트 키트

OnGuard® Protect Kit

60210053	
회 78,000원	53PV

together.

dōTERRA® Global
Convention 2019



Together we can change the world.

우리는 **함께** 세상을 변화시켜나갈 수 있습니다.

2019. 09. 10 – 09. 13
In Salt Lake City, Utah

dōTERRA®