dōTERRA®

LIVING

리빙매거진

VOL.8. SUMMER 2018

NEW 블루다이아몬드 IPC 임채명

Building Story

PAGE 12 Leader's Interview

2018 코리아 컨벤션 YOU

PAGE 6, 7 2018 Korea Convention

세포 건강과 항산화

PAGE 18, 19 Importance of Healthy Cells

피로를 이겨내는 방법

PAGE 9, 10 Actively Addressing Fatigue

LRP전용 평생활력 LLV팩

'나만의 맞춤 건강팩'으로 **데일리 뉴트리션**을 완성하세요!

LOYALTY REWARDS PROGRAM

Customize and Save

품 60204799 회 146,000원 PV 85

LRP전용

평생활력 LLV팩을

구매하면 도테라 베스트셀러
뉴트리션 4종 중 **최대 3개까지**
놀라운 혜택으로 구매 하실 수 있습니다.

최대 67% SAVE

4종 중 3개까지! 놀라운 할인으로 '나만의 맞춤 건강팩' 완성!

마이크로플렉스 MVp
종합 비타민 및 무기질
회 ~~50,000원~~
회 **30,000원**
PV 12

에센셜 오메가
비타민 +EAP 및 DHA
회 ~~80,000원~~
회 **30,000원**
PV 12

딥블루 액티브
비타민 C
회 ~~90,000원~~
회 **30,000원**
PV 12

피비 어시스트
프리미엄 프로바이오틱스
회 ~~50,000원~~
회 **30,000원**
PV 12

dōTERRA®
www.doterra.co.kr

※ 건강상태, 체중감량, 피부 변화 등과 관련된 내용은 일반적이거나 평균적인 수치가 아니며, 개인에 따라 다릅니다. 본 제품은 의학적 진단, 치료, 또는 질병을 예방하기 위한 의약품이 아닙니다.

LIVING

SUMMER 2018

- 통 권 8호
- 발행일 2018년 7월
- 발행처 도테라코리아(유) 서울시 서초구 강남대로 369 8층
- 문의처 1600-5105
- 디자인 BNPAD

편집자 주 도테라코리아(유)
제품 사용자와 도테라코리아 회원이 기고한 원고에 담긴 내용은 제품을 판매하기 위해 의도적으로 쓴 것이 아닙니다. 도테라코리아 제품의 용도와 사용 방법은 도테라코리아가 공식적으로 발행하는 제품 안내서에 상세하게 소개되어 있으며, 제품 안내서가 도테라코리아 회원이나 제품 사용자가 이용할 수 있는 유일한 정보임을 알려 드립니다. 어떤 경우에든 도테라코리아 제품 사용자나 회원들의 진술이 도테라코리아 제품 안내서나 라벨에 적힌 내용 이상의 것을 약속하거나 보장하는 것으로 해석될 수 없습니다.

IN THIS ISSUE

4 닥터 힐의 Q&A
5 **신제품** 로즈 터치
6 2018 코리아 컨벤션 리뷰
8 피로를 이겨내는 방법
10 온가드 새니타이징 미스트를 사용하는 17가지 Tip
12 **Building Story** - 임채명 블루다이아몬드 IPC
13 **Sharing Story** - 나만의 DIY
14 2018 코리아 인센티브 트립 리뷰
17 **아이디어노트북** - 맛있는 레시피
18 도테라의 건강 Talk Talk
20 **힐링핸즈** - 도테라, 기네스 세계기록을 깨다
22 아마존에서 온 코파이바 에센셜 오일
23 스트레스를 줄이는 31가지 방법
24 프로바이오틱스/프리바이오틱스
26 당신의 피부를 사랑해주세요 - New ESC라인
28 **최고 품질** - 소스투유(Source to you)
30 **코임팩트 소싱** - 꽃 한 송이로 바뀌는 삶
32 Performance Advocate 아콰시 프림퐁 - 평창 올림픽의 꿈
34 상황별 디퓨징 오일 추천
36 에센셜 오일에 대한 남성의 고정관념을 버리자
38 아로마 터치의 과학
40 **신제품** 네롤리 터치
42 IPC 킷
44 제품 안내
52 2018 글로벌 컨벤션

ask Dr. Hill

DR. DAVID K. HILL, DC
창립이사, 최고 의료 고문,
과학자문위원회 위원장

Q: **A:**

코파이바가 카리오필렌 함유가 높은 다른 에센셜 오일이나 블랙페퍼와 어떻게 다른가요?

코파이바는 베타 카리오필렌을 다량 함유하고 있는데, 이는 정향, 블랙페퍼, 멜리사를 포함한 일부 에센셜 오일에도 함유되어 있는 성분입니다. 그러나 다양한 이유에서 코파이바는 특별한 오일이라고 할 수 있습니다.
코파이바는 블랙페퍼와 마찬가지로 피부 표면을 깨끗이 닦아낼 수 있고 항산화 효과를 지닌 이점이 있지만, 무엇보다도 편안한 기분과 피부 관리에 매우 좋습니다. 피부 건강에 도움을 주고 부드러운 향으로 진정과 안정에 도움을 줍니다. 코파이바는 세포 건강에 도움을 주고 피부조직을 개선한다는 생물학적 증거와 임상실험 결과들이 있습니다. 여러분도 코파이바 에센셜 오일을 한 두 방울 사용해 보세요. 특유의 나무 향기가 편안한 즐거움을 느끼게 해줄 겁니다!

새로 나온 로즈 터치 정말 좋은 것 같아요! 어떻게 활용해야 더 잘 사용할 수 있을까요?

저희도 새로 출시된 로즈 터치 제품에 대한 기대가 큽니다. 많은 사람들이 이 오일을 사용한 뒤 특별한 경험을 체험하길 바랍니다. 로즈 에센셜 오일과 코코넛 오일의 완벽한 조합을 선사하고, 최고의 효과를 낼 수 있도록 블렌딩 되었습니다. 로즈는 피부에 가장 좋은 오일 중에 하나이며 피부를 부드럽게 만들어주는 코코넛 오일과 혼합되면 더 엄청난 시너지 효과를 발휘합니다. 제 아내는 가방에 로즈 터치를 꼭 넣어서 다니는데, 피부가 건조하거나 자극을 받았을 때 꺼내서 바로 발라주더라고요. 때로는 뚜껑을 열어서 그냥 아름다운 향을 즐기며 기분 전환을 하기도 합니다.

히노키 에센셜 오일이 특별한 이유는 뭔가요?

히노키는 2017년 도테라 일본 컨벤션에서 런칭한 후, 도테라 글로벌에서는 유일하게 2018년 한국에서만 출시된 특별한 리미티드 에디션 오일입니다. 한국에서는 편백나무로도 잘 알려진 히노키는 일본이 그 원산지로 가장 품질이 좋은 것으로 알려져 있습니다. '산림욕' 이라는 별명을 가질 정도로 상쾌한 향을 지닌 히노키의 향을 맡아보신다면 마치 깊은 숲을 걸어서 하이킹을 하거나 혼자 조용히 깊은 곳을 멀리 바라보는 것과 같은 느낌이 드실 겁니다. 나무가 해충과 병균으로부터 자신을 보호하기 위해 내뿜는 자연 항균 물질로 잘 알려진 피톤치드를 풍부하게 발산하는 일본산 100% 천연 도테라 히노키 에센셜 오일은 상쾌하고 편안함을 주는 향으로 심신의 안정에 효과적입니다. 또한 편안한 향만큼 진정 작용이 뛰어나 피부를 부드럽게 가꾸어주는 것은 물론 모발과 두피에 사용하시면 더욱 효과적인 오일입니다.

닥터 힐이 추천하는 새로운 도테라 에센셜 오일

※ 건강상태, 체중감량, 피부 변화 등과 관련된 내용은 일반적이거나 평균적인 수치가 아니며, 개인에 따라 다릅니다. 본 제품은 의학적 진단, 치료, 또는 질병을 예방하기 위한 의약품이 아닙니다.

Rose
로즈 터치

- 향 : 장미꽃 향, 은은하고 달콤한 향
- 추출 방법 : 증기 증류법
- 추출 부위 : 꽃
- 원산지 : 불가리아

세상에서 가장 매혹적이고 귀한 오일로 여겨지는 로즈 오일은, 꽃잎에서 추출되는 양이 매우 적어 노동집약적인 까다로운 과정을 거쳐 생산됩니다. 이것이 바로 로즈 오일이 특별하게 귀하고 고급스러운 이유이기도 합니다. 로즈 터치는 아름다운 장미 향을 자랑하는 로즈 에센셜 오일과 새털처럼 가벼운 도테라 코코넛 오일이 완벽하게 조화를 이루고 있어, 피부 관리와 기분 전환에 효과적입니다.

How to use 사용법 :

- 손바닥에 몇 방울 바른 후 심호흡을 하며 향기를 들이마십니다. 아름다운 장미 향이 기분 전환에 도움을 줍니다.
- 목과 손목에 바르면 로맨틱한 향기를 느낄 수 있습니다.
- 맥박이 뛰는 부위에 바르면 기분 좋은 향기가 오랫동안 지속됩니다.
- 피부에 바르면 피부의 수분 밸런스 유지에 도움이 됩니다.

Fun Fact 흥미로운 사실:

로즈 오일 5ml를 만들기 위해 252,000장의 꽃잎이 사용됩니다. 이는 8000송이의 장미에 해당하는 양입니다. 무게로 따졌을 때, 19kg의 장미꽃잎이 필요하지요.

2018 도테라코리아 컨벤션

주인공은 당신 you 입니다

2018 도테라 코리아 컨벤션의 테마인 "You(당신)" 는 '나'가 아닌 당신과 당신의 가족을 최우선으로 생각하는 도테라의 마음과 앞으로 도테라가 나아갈 방향도 "You(당신)"를 위한 것이라는 의미를 담고 있다. 이번 컨벤션의 모든 행사는 "You(당신)" 를 위한 건강한 라이프스타일, 나눔, 비즈니스로 가는 길, 그리고 당신을 아는 모든 이들의 삶이 더 좋은 방향으로 변화될 수 있도록 하기 위한 그야말로 "You(당신)", 그 자체였다.

지난 5월 9일과 10일 양일간 더케이호텔 그랜드볼룸에서 진행된 2018 코리아 컨벤션, 'You'는 로버트 영 창립이사 겸 제품 마케팅/브랜드 총괄 부사장, 존 갭마이어 북아시아 이사, 니콜 스티븐스 과학연구개발부 선임연구원, 에릭 라슨을 비롯한 글로벌 최고 리더들과 장재훈 도테라코리아 대표이사 등 국내외 임원진과 도테라 코리아 리더 회원들, 그리고 초대 손님 등 1000여명이 참석하여 한국 시장의 놀라운 성장세를 축하하며 새로운 모멘텀을 알리는 의미 있는 축제의 장이었다. 특히, 글로벌 베스트 셀러 건강기능식품인, 알파 씨알에스 플러스, 특별한 코파이바 & 히노키 에센셜 오일, 매혹적인 향의 플라워 터치 3종과 비유티풀 터치로 구성된 '컨벤션 키트'가 행사 종료전 전량 매진되는 진기록을 세우며 도테라에 대한 뜨거운 관심을 다시 한번 확인할 수 있었다.

그윽한 오일 향이 가득한 엑스포

이번 컨벤션에는 기업 소개 및 신제품 트레이닝 등 본 행사 외에도 행사장 외부에 제품군별 부스가 마련된 엑스포 존이 설치되어 큰 호응을 끌었다. 에센셜 오일, 신제품, 건강기능식품, 스킨&바디케어, 사회공헌 프로그램 힐링핸즈, 온가드·딥블루 스페셜존 등으로 구성된 각 부스에서는 컨벤션 참석자들이 도테라의 모든 제품들을 직접 체험해볼 수 있었으며, 특히 컨벤션 행사를 통해 출시된 신제품 부스에는 도테라 회원들의 관심 어린 발길이 끊기질 않았다. 행사 이튿날에는 새롭게 선보인 프로테라 쉐이크 초콜릿 맛 시음회가 진행되어 엑스포에 대한 관심이 더욱 뜨거웠다.

컨벤션의 첫날 행사는 미국 본사 리더 3인, 쉐리 버튼(프레지덴셜 다이아몬드), 케니 앤더슨(프레지덴셜 다이아몬드), 에릭 라슨(더블 다이아몬드)가 "YOU Live, Share, Build"를 주제로 'Empowered Success'를 소개하며 시작됐다. 'Empowered Success'는 회원들의 원활한 사업을 적극 지원하기 위한 도테라의 새로운 교육 시스템이다. 이어서 본사 로버트 영 부사장과 니콜 스티븐슨 선임연구원이 한국에 새로 출시된 발삼 코파이바, 히노키 에센셜 오일과 알파 씨알에스 플러스에 대한 소개를 직접 진행했다.

엑스포 에센셜 오일존

신제품

도테라만의 특별한 신제품

이번 컨벤션에서는 코파이바 에센셜 오일, 히노키 에센셜 오일, 자스민·로즈·네롤리의 3종 플라워 터치, 알파 씨알에스 플러스, 평생활력 LLV팩, 힐링핸즈 호프 터치 등 총 8종의 신제품이 출시됐다. 그 중 가장 눈에 띈 것은 아마존 열대 우림 최적의 환경에서 자라난 천연 코파이바 나무 수지만을 100% 함유한 코파이바 에센셜 오일과, 피톤치드를 풍부하게 발산하는 일본산 편백나무에서 추출된 히노키 에센셜 오일. 이와 더불어 고혹적인 향을 자랑하는 로즈, 네롤리, 자스민의 플라워 3종 터치도 함께 출시됐다. 컨벤션 키트를 구매한 회원들에게만 증정된 비유티풀 터치 또한 특별하게 아름다운 향기로 큰 주목을 받았다.
글로벌 베스트 셀러 건강기능식품 알파 씨알에스 플러스 출시 또한 회원들의 뜨거운 관심을 끌었다.
로버트 영 부사장은 "알파 씨알에스 플러스는 '어떻게 하면 전 인류가 모두 젊고 건강하게 살 수 있을까?' 라는 도테라의 10년 간의 고민에 해답이 된 제품"이라고 강조하며 알파 씨알에스 플러스의 한국 출시를 축하했다. 이와 함께 모든 이들의 평생활력을 위한 데일리 뉴트리션 프로그램 라이프롱 바이탈리티(LLV) 키트가 소개되었고, 수익금 전액을 세계구호단체 O.U.R에 기부하는 힐링핸즈 호프 터치의 출시가 소개되며 따뜻한 희망(Hope)을 품은 향기를 선보였다.

즐거움과 감동을 함께 한 갈라 파티

컨벤션 첫 날 성공적인 본 행사 종료 후 리더 회원들의 지난 한 해 동안의 노고에 축하와 감사의 뜻을 전하기 위해 특별한 갈라 파티를 진행했다. 갈라 파티에서는 리더 회원들을 위한 만찬 시간을 가진 후, 2017년 3월부터 2018년 3월까지 1년간 새로 직급을 달성한 모든 이들을 축하하는 퍼레이드와 인증식이 이루어졌다. 가족같은 따뜻한 분위기 속에서 회원들은 진심으로 서로에게 축하의 인사를 건넸다. 이어지는 축하 공연을 즐기는 회원들의 얼굴은 어느 때보다도 밝고 아름다웠다. 컨벤션 이튿날 환영사에서 장재훈 대표이사는 도테라 본사의 창립 10주년을 축하하며 나날이 성장세를 이어가고 있는 도테라의 밝은 전망에 대한 구체적인 수치를 발표하며 큰 호응을 얻었다. 지난해 글로벌 전체 매출이 47% 증가함과 동시에 도테라 코리아가 이룬 전년 동기 대비 2017년 4분기에 달성한 50%의 성장률 차트를 소개하며 이를 달성한 원동력인 한국 회원들의 열정과 노고를 치하했다.
특히, 이러한 지속적인 성장세 속에서 글로벌 재구매 유지율이 65% ~ 70%에 육박한 것은 평균 약 15%에 그치는 업계의 일반적인 유지율에 비해 제품에 대한 소비자 신뢰를 그대로 반영한 자랑스러운 수치라는 것을 강조했다. 창사 이래 도테라 에센셜 오일 약 1억 1천 5백만 병이 판매되었고, 전 세계에서 가장 사랑받는 에센셜 오일 브랜드로 자리매김한 것에 대한 자부심을 함께 나누었다.

도테라, 세계 1등&한국 1등

이번 컨벤션에서는 '세계 1등' 포스터가 행사장 곳곳에 배치되어 컨벤션 참석자들의 눈길을 끌었다. 글로벌 시장 전문 조사 기관 베리파이마켓(Verify Market)의 2017년 리서치 결과에 따르면 도테라는 글로벌 에센셜 오일 및 아로마테라피 시장에서 판매 수익 점유율 '전체 1등'을 차지했다. 이를 입증하듯 도테라는 지난 5년간 연평균 55%의 놀라운 성장률을 기록하며 전 세계에서 지속적인 성장과 발전을 거듭하고 있다. 한국 에센셜 오일 시장에서도 역시 도테라 코리아가 전체 판매 수익을 기준으로 1등을 석권하며 앞으로의 밝은 전망을 보여주고 있다. 장재훈 대표이사는 "앞으로 도테라 코리아는 다양한 마케팅 활동을 위한 노력과 지원을 아끼지 않고 에센셜 오일 1등 브랜드 이미지를 강화해 나갈 것"이라며 "에센셜 오일에 대한 관심이 유럽에서 아시아 태평양으로 넘어오고 있다. 이러한 트렌드는 우리의 성장에 더욱 힘을 실어줄 것"이라고 앞으로의 포부를 밝혔다.

"우리는 에센셜 오일 전문 기업으로 불리지만 바탕은 사람을 우선으로 하는 기업이며, 우리의 핵심 문화와 전략은 '사람을 중심으로 하는 것'이다" 이번 행사에서 존 갭마이어 이사가 소개한 것처럼, 도테라는 나눔의 문화를 전달하기 위한 힐링 핸즈(Healing Hands) 프로그램, 개발도상국에 일자리와 경제적 자립심을 제공하는 코임팩트 소싱, 아동 성매매 근절을 위한 O.U.R(Operation Underground Railroad) 파트너쉽 체결 등 다양하고 진정성 있는 사회공헌 활동을 실천하는 중이다. 더불어 회원들이 건강한 라이프스타일과 활력 넘치는 삶을 유지할 수 있도록 전문기관과 연구 파트너쉽을 구축하며 끊임없는 노력을 기울이고 있다. 도테라의 '당신(YOU)'을 위한 새로운 계획은 오는 9월 19일 -22일 미국 솔트레이크시티에서 진행될 글로벌 컨벤션 '꿈(dream)'에서 확인해볼 수 있다.

장재훈(코리아 대표이사)

로버트 영(창립이사 겸 부사장)

존 갭마이어(북아시아 이사)

니콜 스티븐스(과학연구개발부 선임연구원)

에릭 라슨(더블다이아몬드)

※ 소득, 건강상태, 체중감량, 피부 변화 등과 관련된 내용은 일반적이거나 평균적인 수치가 아니며, 개인에 따라 다릅니다. 언급된 제품은 의학적 진단, 치료, 또는 질병을 예방하기 위한 의약품이 아닙니다.

Actively Addressing Fatigue:
피로를 이겨내는 방법

더욱 활력있는 삶을 위한 4가지 방법

2018년도 벌써 절반이 지나갔습니다. "새로운 해에는 더 열심히" 하겠다던 목표도, 매일 운동하겠다는 결심도 어느새 남의 일이 된 지 오래이고, 몸은 그저 피곤하기만 합니다. 피로를 이기고 스트레스에 대처하는 효과적인 방법들에는 무엇이 있을까요?

Step 1 Identify the Cause
원인 찾기

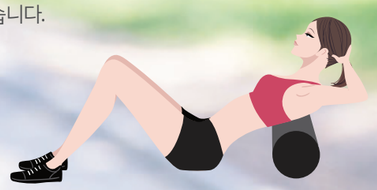
피로의 주요 원인은 수면 부족입니다. 하지만 여러분이 하루를 어떻게 보내느냐에 따라 여러분의 수면의 질은 달라질 수 있습니다. 영양소가 불충분한 식사를 했을 경우, SNS에 지나치게 많은 시간을 할애했을 경우를 생각해 볼 수 있겠네요. 그렇다면 여러분이 항상 먹는 식사에 도테라 세레니티 레스트풀 소프트젤을 곁들여 보는 건 어떨까요? 세레니티 레스트풀 소프트젤은 실제로 푹 잠들 수 있도록 도움을 받았다는 여러 체험 사례가 있습니다. 최근 발표한 놀라운 연구에 따르면, 오메가3 지방산을 많이 먹으면 잠을 푹 자는 데에 도움이 된다고 합니다. 그러니 에센셜 오메가(xEO Mega)를 아침, 저녁 식사 때마다 곁들여 먹는 것도 좋은 방법이지요. 하나 더! 피로의 이유를 식습관이나 영양 섭취에서만 찾을 것이 아니라, 자신이 스마트폰 사용에 너무 많은 시간을 보내고 있는 것은 아닌지 짚어볼 필요가 있습니다. 연구에 의하면, 전자기기 화면에서 나오는 단파장의 블루라이트 때문에 잠을 깊게 잘 수 없게 되고, 블루라이트가 뇌의 신경전달물질에 직접적으로 영향을 주어 신체적 피로감과 정서적 불안을 증가시킨다고 합니다. 그러니 이제 그만 폰을 손에서 내려놓고 건강한 몸을 만들기 위한 첫 시작을 내딛어 보자구요.

Step 2 Move
움직이기

너무나도 당연한 이야기처럼 들리겠지만, 연구에 따르면 빠르게 운동할 경우 몸에서 에너지가 발생한다고 합니다. 왜 이런 효과가 발생하는지에 대한 메커니즘은 확실하게 밝혀지지 않았지만 생리학적으로 바라볼 것이 아니라, 신경학 측면에서 설명을 해야 할 것 같습니다. 운동을 한 번 잠깐 한다고 해서 즉각적으로 유산소 능력이 올라가진 않습니다. 하지만 중앙신경전달물질계의 활동을 촉진하여 활력이 넘치는 기분을 느끼게 해주는 모노아민(예: 도파민, 세라토닌)을 발생하게 합니다.
꼭 헬스장에 가서 운동을 해야만 효과가 있을까요? 굳이 그럴 필요는 없습니다. 도테라 에센셜 오일을 디퓨저에 넣고, 몇 분간 잠시 요가 동작을 하거나, 활기차게 산책을 해보면 상쾌한 기분이 드실 거예요! 많은 연구에서 유산소 운동을 하라고 권하지만, 힘과 균형을 되찾을 수 있는 운동이라면 어떤 운동이든 괜찮습니다. 무거운 운동 도구를 들거나 격렬한 운동을 하는 것보다는 올바른 동작으로 가볍게 스쿼트를 하는 것을 추천 드립니다.

Step 3 Roll It Out
롤러 활용하기

"폼롤러 스트레칭"은 혼자서 근육근막을 풀어줄 수 있는 운동으로 널리 알려져 있으며, 신경근의 피로를 풀어준다는 과학적 근거가 제시된 확실한 운동입니다. 최근 몇몇 연구에 따르면, 폼롤러 스트레칭은 운동으로 인한 근육의 피로를 완화, 예방한다고 합니다. 또한 일반적인 운동치료의 개입이 있든 없든 상관없이 우리 몸에 아주 좋은 영향을 가져다 주며, 운동 자체가 크게 복잡하지 않고 쉬운 편입니다. 별도의 개인 트레이너나 척추지압사가 필요없습니다.
본인이 사용하는 롤러만 있으면 유튜브에서 운동법을 찾아 매일 매일 운동을 진행하시면 됩니다. 아침이나 운동 전후에 몇 분간 폼롤러 운동을 해주면 부상 위험을 줄이고, 에너지 수준을 향상시킬 수 있습니다.



Step 4 Address the Stress
스트레스를 줄여보기

최근 심리적 피로와 스트레스가 신체 피로에 미치는 영향에 대해 조사한 연구가 있었습니다. 치과진료를 앞두거나 기말고사 공부를 하는 것과 같은 상황들은 신체적 에너지 수준에 영향을 주었습니다. 치과 치료를 피하거나 시험을 패스해버릴 수는 없는 노릇이니 잠깐이라도 시간을 내서 명상을 해보는 것은 어떨까요? 명상만으로도 스트레스를 줄이고, 에너지 수준을 상승시킬 수 있습니다. 여러분이 가장 좋아하는 업리프팅 에센셜 오일(시트러스 계열의 오일이 가장 인기가 좋습니다.)을 디퓨저에 넣어 향기를 만끽해보세요. 주변에 아로마터치 테크닉 전문가를 알고 계시다면 연락해보세요. 아로마터치 테크닉을 통해 서로 육체피로를 풀고, 에너지를 회복할 수 있습니다.
자신이 왜 피로감을 느끼는지 원인을 찾고, 활발하게 운동하고, 폼롤러를 활용해 스트레칭하고, 스트레스를 해소하는 방법을 찾아 당신의 목표에 집중할 수 있는 상태로 만들어보세요.

※ 건강상태, 체중감량, 피부 변화 등과 관련된 내용은 일반적이거나 평균적인 수치가 아니며, 개인에 따라 다릅니다. 본 제품은 의학적 진단, 치료, 또는 질병을 예방하기 위한 의약품이 아닙니다.

17 도테라 온가드 새니타이징 미스트를 사용하는 17가지 방법
WAYS TO USE dōTERRA ON GUARD® SANITIZING MIST

2018년 중 출시 예정

1 PUBLIC TRANSPORTATION
대중교통
대중교통 탑승 시 손잡이, 기둥, 하차벨을 만지기 전후에 손에 뿌려줍니다.

2 PHONES
휴대전화
휴대전화 사용 후, 특히 다른 사람의 휴대전화를 만진 후 손에 1-2회 뿌려줍니다.

3 HANDLES, SWITCHES, AND BUTTONS
문고리, 손잡이, 전등스위치
여러분은 이것들이 얼마나 자주 세척되고 있다고 생각하시나요? 매일 사용하는 것들인데 말입니다! 문고리, 전등 스위치, 엘리베이터 버튼을 누르고 나서 1-2회 손에 뿌려주세요.

4 MONEY
돈
지폐나 동전을 만진 후 손에 1-2회 뿌려주세요.

5 TRAVELING
여행
여러분의 여행 가방 속에 도테라 온가드 새니타이징 미스트를 챙겨가세요. 전철, 버스, 비행기, 공항 또는 공공장소 등 세균에 노출될 수 있는 곳에서 수시로 손에 뿌려주세요.

6 DOCTORS' OFFICES
병원
병원 방문 후 피부에 남아있을 수 있는 세균이나 박테리아를 제거하기 위해 손에 1-2회 뿌려주세요.

7 CAMPING
캠핑
도테라 온가드 새니타이징 미스트를 챙겨가세요. 그리고 식사 전, 화장실 이용 후, 캠프 도구를 만진 후 손에 뿌려주세요

8 SHOPPING
쇼핑
쇼핑 카트 손잡이, 자판기 버튼, 진열상품 등 세균의 가능성이 있는 물건들과 접촉한 후에 손에 사용하세요.

9 NURSERIES
놀이방, 어린이집
아이들이 장난감을 갖고 논 후, 많은 아이들이 모여 함께 노는 놀이방, 어린이집을 다녀온 후 위생을 위해 미스트를 손에 한 번 뿌려주세요.

10 EATING OUT
외식
식사 전 위생을 위해서뿐만 아니라 끈적거리거나 기름진 음식이 손에 묻었을 때, 식기의 손잡이를 만졌을 때 활용해보세요.

11 SOCIAL EVENTS
각종 모임
다른 사람들과 만나 악수한 후 살짝 손에 뿌려주세요. 비즈니스 미팅, 면접, 종교행사 어떤 모임이든 말이죠!

12 GYM
헬스장
러닝 머신 등 운동기구, 요가 매트, 라커문, 손잡이를 만진 후 손에 뿌려주세요.

13 SPORTS
스포츠 활동
취미로 스포츠를 즐기든 모임에서 레크레이션에 참여했든 여러분은 많은 사물들과 접촉했을 겁니다. 스포츠 도구를 만진 후, 팀원과 악수한 후, 라커룸을 이용한 후 도테라 온가드 새니타이징 미스트를 손에 뿌려주세요.

14 PORTABLE TOILETS
공용 화장실
세면대가 없는 화장실에서 손을 씻지 못하는 상황을 경험해 보셨나요? 그럴 때 도테라 온가드 새니타이징 미스트를 뿌려주세요. 손에 1-2회 사용하는 것만으로 세균과 박테리아의 가능성을 줄일 수 있습니다.

15 PLAYGROUNDS
놀이터
여러분은 놀이터에서 누가 무엇을 만졌는지 전혀 모르실 겁니다. 자녀들이 미끄럼틀, 그네, 시소 등의 놀이기구를 이용한 후 아이들의 손에 1-2회 뿌려주세요.

16 TISSUES
티슈
감기에 걸렸을 때 코를 풀고 휴지를 버린 후 뿌려 손을 청결하게 유지시켜주세요.

17 SCHOOL
학교, 학원
아이들은 낮은 성적보다 더 무시무시한 세균들을 들고 집에 돌아오곤 합니다. 다른 학생과 책상을 공유하고, 연필을 빌리고, 공용 도서를 읽으면서 말이죠. 아이들이 집에 돌아오자마자 도테라 온가드 새니타이징 미스트를 뿌리는 습관을 들이도록 가르쳐 주세요.

※ 건강상태, 체중감량, 피부 변화 등과 관련된 내용은 일반적이거나 평균적인 수치가 아니며, 개인에 따라 다릅니다. 본 제품은 의학적 진단, 치료, 또는 질병을 예방하기 위한 의약품이 아닙니다.

Stretching YOUR LIMITS

당신의 한계를 스트레칭하세요!

Deep Blue는 '편안하게 하는(soothing support)'의 의미를 가진 도테라 고유의 브랜드로 도테라 전문 연구진의 특별한 노하우를 담았습니다. 유해산소에 노출되어 있는 모든 분들을 위한 식물유래 항산화 성분을 담은 비타민C 건강기능식품 딥블루 액티브로 가족 건강을 지키세요!

딥블루 액티브
DeepBlue Active

품 34361409	60식물성 캡슐	
소 120,000원	회 90,000원	PV 71

※ 본 제품은 질병의 예방이나 치료를 목적으로 하는 의약품이 아닙니다.

dōTERRA
Build
Business Overview

“인생은 끊임없이 씨를 뿌리고, 오랫동안 기다리고, 지속적으로 노력하는 것”

SHARING KEYWORD

초심을 잃지 않는 것이 가장 중요하다

임채명 블루다이아몬드 IPC

나와 도테라의 첫 만남

사업에 실패하고 일본에서 용접일을 하다 한국에 돌아와서 어렵게 일용직 생활을 했었습니다. 이후 아내를 도와 미용재료를 판매하는 일을 하였는데, 처음 방문한 가게에서 은인과 같은 분을 만났습니다. 바로 제게 도테라 에센셜 오일을 전달해주신 제 스폰서 임미희 플래티넘 멤버입니다. 그 분께서 제게 고민거리를 물으시기에, 군생활을 했던 시절부터 땀이 많이 나서 31년 간 고생한 것을 말씀 드렸습니다. 그랬더니 멜라루카(티트리)를 권해주셨어요. 반신반의하며 며칠간 멜라루카를 사용해봤는데 밤에 잘 때 간지러움이 사라져 신기하게 생각했죠. 그렇게 저와 도테라의 첫 만남이 시작되었습니다. 그 이후에도 지속적으로 저의 스폰서가 제가 사업을 펼쳐나갈 수 있도록 물심양면으로 도와주셨습니다. 그 분께 해드리겠노라 약속한 일이 있는데, 그 약속을 지키기 위해 지금도 최선을 다하고 있습니다.

늘 함께하는 제품은

저는 항상 주머니에 에센셜 오일 두 개를 넣고 다닙니다. 바로 코파이바와 프랑킨센스! 이번 2018 코리아 컨벤션에서 제가 5분 스피치를 했었는데, 많은 사람 앞에 서본 적도 없고 말을 잘하는 편도 아니라 참 많이 떨렸습니다. 그런데 코파이바를 사용하고 무대에 올라가니까 긴장이 가라앉고 편안한 마음으로 스피치를 할 수 있었습니다. 코파이바는 신기하게도 저의 무대공포증을 날리고 편안함을 안겨주었어요. 프랑킨센스는 잘 알려진 것처럼 ‘오일의 왕’으로 그 원산지가 소말리아입니다. 대부분 사막인 척박한 그 곳에서 자라난 오일의 왕, 프랑킨센스처럼 저 또한 흔들림 없이 초심을 잃지 않는 사람이 되고 싶습니다.

여가 시간에는

여가시간이랄 것도 없이, 제겐 온통 도테라 뿐이었던 것 같습니다. 그렇게 도테라를 전하기 위해 말레이시아, 필리핀, 중국까지 이곳 저곳을 다니며 사람을 만나다 보니 자연스럽게 여행 아닌 여행을 하고 있었고, 그러면서 제가 여행을 좋아한다는 것을 알게 되었습니다. 여행을 가면 깨달음을 얻고 마음이 넓어지는 것을 경험합니다.

넓어진 마음으로 상대방을 이해하게 되고 다른 사람과의 다툼을 피할 수 있는 여유도 생겼지요. 앞으로는 베트남이랑 동남아 쪽으로 가보고 싶은 마음입니다. 제가 좋아하는 여행으로 제가 제일 좋아하는 도테라를 전하면서요.

스트레스를 이겨내는 나만의 방법

좀 부끄럽지만, 저는 살아온 56년 동안 책을 열 권도 채 읽어보지 않았습니다. 그런데 도테라를 나누다 보니 자연스럽게 책을 접할 수밖에 없더군요. 그래서 한 두 권 읽기 시작했는데 알고 보니 그 안에 모든 해답이 있다는 것을 깨닫게 되었습니다. 습관을 들이기 시작하니까 독서가 굉장히 재미있더라고요. 이제는 제게 있어 책 읽기가 스트레스를 이겨내는 방법입니다. 특히 ‘리듬’(김상운 저)은 모든 사람에게 추천하고 싶은 책입니다.

나에게 도테라는

저에게 도테라는 “전부” 입니다. 감히 저에게 모든 걸 이루어줬다 해도 과언이 아닙니다. 사람을 주었고, 건강도 되찾게 해주었고, 시간적인 여유도 만들어 주었지요. 도테라는 제가 항상 초심을 잃지 않고 평생을 함께할 ‘전부’ 입니다.

10년 후 나의 모습

10년 후면 많은 이들을 위한 도테라 힐링 센터에서 그 때도 도테라를 나누고 있을 것 같습니다. 도테라 힐링 센터를 통해 파트너를 포함한 모든 사람이 힐링을 받을 수 있으면 좋겠어요.
그 때쯤이면 재정적으로도 가능할 것이고 제가 주변에 이야기하고 다니면서 꾸준히 스스로 의지를 다질 것이니 반드시 이루어지지 않을까요?

도테라에 응원 메시지

“초심을 잃지 않았으면 좋겠습니다. 저는 인맥도, 돈도, 특출난 능력도 없었어요. 그런 제가 이렇게 변화했듯이 초심을 잃지 않고 꾸준히 도테라와 함께 하면 꿈을 이룰 수 있다고 확신합니다.”

※ 소득, 건강상태, 체중감량, 피부 변화 등과 관련된 내용은 일반적이거나 평균적인 수치가 아니며, 개인에 따라 다릅니다. 본 제품은 의학적 진단, 치료, 또는 질병을 예방하기 위한 의약품이 아닙니다.

dōTERRA
Share
Hosting Overview

쉐어링 1

이 미 영(골드 멤버)

도테라와의 첫 만남

도테라를 처음 소개받은 건 2015년이었지만 진정한 첫 만남은 2017년, 지금의 제 스폰서를 통해 에센셜 오일 8종 아로마 터치를 받았던 순간이라고 말할 수 있습니다. 그 때 몸이 한결 가벼워지는 것을 느끼고, 바로 열렬한 소비자가 되었지요.

피부관리샵 속 도테라 에센셜 오일!

저는 방배동에서 피부관리샵을 운영하고 있고, 도테라 에센셜 오일과 디퓨저를 적극적으로 활용해 도테라 사업과 피부관리샵의 Win-Win 성과를 얻고 있습니다. 우선, 샵에 디퓨저를 틀어놓아 고객들의 관심을 유발합니다. 고객에게 감정 오일 10종을 시향시킨 후, 각자의 감정 상태에 따라 에센셜 오일을 설명해주죠. 에센셜 오일을 활용해 고객 일대일 맞춤형 이모셔널 테라피 향수를 만들어 선물해 주기도 합니다. 50대 이후의 여성분들은 디퓨저에 쓰이는 이지에어와 온가드, 감정변화가 많은 분들에게 좋은 패스트탠스, 수면 환경에 도움을 주는 라벤더를 가장 선호하십니다.

소비자들에게 도테라 에센셜 오일과 디퓨저를 어필하는 노하우

고객들에게 도테라를 어필하기 위해 가장 중요한 것! 그건 바로 ‘첫 만남에서 부담을 주지 않는 것’ 입니다. 도테라를 알리는데 가장 효과적인 방법은 실제 체험이라는 생각에 고객들께 감정 오일을 활용해 1회 무료 아로마터치를 해드리기 시작했습니다. 코코넛 오일과 아로마터치 8종 오일을 도포 후, 10분 간 아로마터치를 해드리고 온열돌을 활용해 땀을 뺄 수 있게 해드립니다. 에센셜 오일 구매를 유도하지는 않고요. 그런데도 몸이 가볍고 개운해졌다고 하시며 에센셜 오일 구매를 문의하시는 고객들이 많습니다.

나만의 에센셜 오일 DIY - 림프부종 오일

제 피부관리샵에서는 림프부종 아로마터치를 하는데, 아로마 터치에 쓰이는 특별한 오일 DIY 노하우를 소개해 드릴게요. 코코넛 오일 100ml에 시더우드 5방울, 주니퍼베리 5방울, 로즈제라늄 10방울, 로즈마리 10방울, 레몬그라스 5방울, 코파이바 10방울을 희석하고 이 오일을 전신도포 후 땀을 내게 합니다. 이렇게 관리를 하고 나면 어떤 피부관리보다도 고객만족도가 탁월하답니다!

쉐어링 2

김 미 자(골드 멤버)

도테라와의 첫 만남

제가 도테라를 처음 만난 건 2014년 1월 무렵입니다.
당시 저는 7~8년 정도 건강 문제로 심하게 고생을 했고 그 결과 우울증까지 생겼습니다. 그 때 지인에게 도테라의 이지에어, 페퍼민트, 딥블루 에센셜 오일을 소개 받았지요. 저와 제 가족들의 삶이 도테라 에센셜 오일과 건강기능식품 덕분에 변화하는 게 정말 놀라웠고, 자연스럽게 도테라에 대한 확신이 들었습니다.

카페 · 공방 속 도테라 에센셜 오일!

저는 저의 파트너들이 운영하는 샵에서 주 2회 정도 EOE 클래스와 DIY 수업을 진행하고 있습니다. 에센셜 오일의 향기를 사랑하는 분들이 편안히 드나들 수 있는 사랑방인 ‘아로마 힐링 카페’, 커피와 음료, 도테라 제품을 함께 판매하는 ‘꿈꾸는 자스민 카페’ 가 그곳입니다.
그리고 7월에는 남양주에 ‘아로마&공방’을 오픈할 예정입니다.
‘아로마 힐링 카페’는 아기들을 키우는 젊은 엄마들이 많이 옵니다. 그래서 아이가 셋인 파트너가 자녀들의 체험 사례를 들려주며 에센셜 오일을 전하고 있어요. ‘꿈꾸는 자스민 카페’에도 디퓨저를 항상 켜놓고 있는데, 커피 음료를 마시러 온 손님들이 그 향기에 관심을 많이 보이십니다. 계산대 옆에 에센셜 오일을 진열해 둔 것도 반응이 좋아요.

소비자들에게 도테라 에센셜 오일과 디퓨저를 어필하는 노하우

예전부터 화학적인 향에 예민하게 반응하고 힘들어 했던 사람이라 한 번쯤 같은 고민을 해보신 분들에게 어필하기가 쉬워요. 만나는 분들께 사랑하는 가족들을 위해 화학적인 약, 세제, 생활용품을 멀리하고 가정에 에센셜 오일을 발향하는 걸 권하고 있지요. 호흡에 도움을 받기 위해서는 이지에어와 온가드를, 미세먼지가 많은 날은 사이프레스와 레몬그라스를, 손님을 초대할 때나 기분전환을 위해서는 엘리베이션과 오렌지를 추천합니다. 제가 피부 문제 해결에 가장 많은 도움을 받았던 딥블루 액티브와 피비어시스트, 각박한 세상 속 사람들에게 조금이나마 위안을 주는 감정 오일도 많이 활용합니다.

나만의 에센셜 오일 DIY - 나만의 향수

기분조절·감정 오일 중 좋아하는 향 3가지를 선택한 후, 롤온병에 베티버 오일을 1~2방울 넣어 줍니다. 선택한 3가지 오일중 하향부터 넣고(총 20방울). 한 방향으로 잘 섞이도록 흔들어 줍니다. 나머지는 코코넛오일로 채우고 잘 섞으면 완성!

※ 건강상태, 체중감량, 피부 변화 등과 관련된 내용은 일반적이거나 평균적인 수치가 아니며, 개인에 따라 다릅니다. 본 제품은 의학적 진단, 치료, 또는 질병을 예방하기 위한 의약품이 아닙니다.

2018 KOREA INCENTIVE TRIP

Kota Kinabalu

2018 도테라 코리아 인센티브 트립이 2018년 3월 19일부터 23일까지 3박 5일간 동남아의 보석, 코타키나발루에서 진행되었다.
2017년 6월부터 11월까지 총 6개월의 프로모션 기간 동안 노력하여 좋은 성과를 달성한 약 200여명의 도테라 가족들과 만끽한 즐거운 여행 스토리를 만나보자

인천, 김해 공항에서 5시간 30분 동안 비행기를 타고 도착한 신들의 휴양지 코타키나발루!

그 곳의 날씨는 한국에서 느꼈던 꽃샘 추위를 잊을 만큼 따뜻했다. 에메랄드 빛 바다의 경치와 낭만적인 전망을 자랑하는 5성급 최고급 리조트, 수트라하버는 6개월 프로모션 기간 동안 열심히 노력한 도테라 회원들에게 품격 있는 휴양을 제공한 환상적인 공간이었다.

수트라하버 리조트 수영장에서 느끼는 코타키나발루 천혜의 자연경관과 휴식, 손수건 만들기, ATV 체험, 제트 보트 등 다채로운 액티비티, 아름다운 반딧불을 볼 수 있는 라군파크 투어, 그리고 코타키나발루의 대표 관광지로 손꼽히는 마무틱섬, 그 에메랄드 빛 바다에서 즐기는 스노쿨링과 세계 3대 석양 관람까지! 도테라코리아 회원들은 그 어느 때보다도 빛나는 순간들을 체험할 수 있었다.

도테라코리아 회원만을 위한 야외 만찬 파티!

코타키나발루 자연 속에서 진행된 만찬은 럭셔리한 뷔페 음식과 함께 회원들의 신나는 밴드 공연 속에서 진행되었다.
그리고 1년 후 괌에서 이루어질 2019 인센티브 트립에서 열어볼 "미래의 나에게" 편지를 작성하며 새로운 결심을 다졌다.

도테라의 사회공헌 프로그램, 힐링핸즈재단(Healing Hands Foundation)은 '루마 까낙 까낙 코타키나발루' 보육원에 방문해 핸드 터치 테크닉을 70명의 아이들에게 해주며 의미 있는 나눔의 시간을 가졌다. 아이들에게 에센셜 오일의 향을 전해주는 동시에 다양한 학용품, 장난감, 도테라 티셔츠를 선물하면서 밝은 미소를 주고 받았고 이를 통해 진정 어린 나눔을 실천하는 도테라의 문화를 알릴 수 있었다.

dōTERRA

2019 doTERRA Korea Incentive trip

도테라코리아와 함께 떠나는 2019년 인센티브 트립!

아름다운 휴양지, 남태평양의 보석!
괌으로 떠나는 즐거운 휴가가 여러분을 기다리고 있습니다.
프로모션 취득에 도전하세요!

- **프로모션 기간** 2018년 6월부터 11월까지 (6개월)
- **여행 국가 및 일정** 괌, 2019년 3월

천연레시피

벌레퇴치를 위한 테라쉴드

천연 에센셜 오일이 함유된 우리 가족을 위한 자연주의 포뮬라

인체적용피부자극테스트완료 (외부임상테스트기관 : ㈜대한피부과학연구소)

주요성분

일랑일랑

시더우드

유칼립투스

아버비테

바닐라콩추출물

TerraShield Outdoor Blend

31601309 | 30mL

회 30,000원 | 21PV

스프레이 타입

dōTERRA®

Idea Notebook

스트로베리 스마트& 새시 아이스크림

"여름 어느 시간대에든 아이와 어른 모두가 즐길 수 있는 훌륭한 간식!"

- 딸기 2 컵
- 망고 1개
- 코코넛워터 1 컵
- 스마트앤새시 에센셜 오일 1-2 방울
- 아이스크림용 나무막대
- 아이스크림 틀 또는 작은 컵

모든 재료를 믹서에 넣고 부드러워질 때까지 갈아주세요. 작은 컵이나 아이스크림 틀에 담아주세요. 그 안에 아이스크림용 나무막대를 꽂은 후 하룻밤 얼리면 끝! 간단하죠?

* 레몬과 자몽 에센셜 오일 각각 한 방울씩으로 대체하셔도 좋습니다

프로테라 블루베리 스무디

"초콜릿과 블루베리의 달짝지근하고도 상큼한 조화! 아이가 좋아하는 건 물론이고 어른이 마시기에도 산뜻한 맛이 별미죠. 이렇게 맛있는데 체중조절과 단백질 보충에도 효과적이라니, 일석이조가 따로 없네요!"

- 우유 또는 두유 240 ml
- 냉동 블루베리 10-15 알
- 얼음 3-4 개
- 프로테라 쉐이크 초콜릿맛 2 스푼

모든 재료를 믹서에 넣고 부드러워질 때까지 갈아주세요. 10-15초로도 충분합니다. 한 번에 많은 양을 만들어두기보다는 그 때 그 때 만들어 드시는 게 본연의 산뜻한 맛을 즐기시기에 적절합니다! (기호에 따라 얼음 양을 조절하셔도 좋습니다.)

홈메이드 레몬 마시멜로

- 정제수 1 컵
- 젤라틴 분말 3 큰 스푼
- 바닐라 추출물 1 작은 스푼
- 꿀 1 컵
- 레몬 에센셜 오일 2-3 방울
- 소금 1/4 작은 스푼

❶ 베이킹 팬에 기름종이를 깔고 코코넛 오일을 둘러줍니다. 달라붙는 걸 방지하기 위해 슈가파우더를 뿌려줍니다.

❷ 보울에 젤라틴과 물 1/2 컵을 섞어서 한 쪽에 둡니다.

❸ 나머지 물 1/2컵과 꿀, 바닐라, 소금을 중간불로 끓여줍니다. 베이킹용 온도계를 소스용 냄비에 넣어 가열하고, 115도가 되자마자 불을 끕니다.

Note: 얼린 후 해동하지 않고 드셔도 됩니다.

❹ 2에서 만든 젤라틴이 살짝 굳기 시작하면 3에서 만든 소스를 천천히 붓습니다. 중간불보다 낮은불에서 섞어줍니다. 레몬 오일과 바닐라를 첨가합니다. 부드럽고 끈적하게 될 때까지 빠르게 계속 저어줍니다.

❺ 마시멜로 혼합물을 베이킹 그릇에 담고 고르게 폅니다.

❻ 실내온도에서 4시간 혹은 밤새 재워둡니다.

❼ 마시멜로 위에 기호에 알맞은 재료를 뿌려줍니다.

❽ 조심스럽게 그릇에서 떼어내 정육면체로 잘라줍니다. 밀폐용기에 1주일간 보관할 수 있습니다.

참깨 피넛 진저 드레싱

"여름에 간단히 먹기 좋은 음식이라면 샐러드죠"

- 땅콩버터 1/4 컵
- 물 1/4 컵
- 사과 식초 1/2 컵
- 꿀 1 큰 스푼
- 소금 1/2 작은 스푼
- 쇼유(일본 간장) 1 큰 스푼
- 참깨 오일 1 큰 스푼
- 진저 에센셜 오일 1 방울

샐러드:

- 보라색 양배추 4 컵
- 피망 1 개
- 락교 5 개
- 잘게 자른 당근 2개

위에 얇게 썰린 아몬드와 아보카도를 올리세요.

dōTERRA® 가 전하는 건강 Talk Talk

세포 건강과 항산화

세포와 산화 스트레스

우리의 신체는 복잡한 화학 경로를 통해 끊임없이 소통하는 수백만 개의 특수한 세포들로 이루어져 있습니다. 세포 안의 모든 활동은 각 세포의 '핵'에 있는 'DNA'에 의해 조절됩니다. 건강한 세포는 재생산되고 특수 기능을 수행하며, 유용성이 떨어지면 일련의 자기 파괴를 일으켜 새로운 건강한 세포를 만들어 냅니다. 그러나 세포 DNA나 다른 중요한 세포 구조가 손상되면 이 재생 과정이 손상될 수 있습니다.

세포는 스트레스, 특히 산화 스트레스를 받게 되면 스트레스 요인을 줄이기 위해 방어적으로 반응합니다. 따라서 세포의 산화 스트레스를 낮추는 것이 건강한 세포 기능을 유지하는 데에 중요합니다. 또한 특정 식품의 영양소는 자유 라디칼에 대한 높은 노출로부터 몸이 회복되는 것을 돕습니다.

세포 건강의 적, 활성산소!

호흡을 통해 들어온 산소는 우리 몸 구석구석을 흘러 다니면서 에너지를 만드는데 쓰이게 됩니다. 에너지는 우리 몸을 구성하는 세포에서 만들어지는데, 영양소(당질, 지방)는 원료가 되고, 산소는 그 원료를 에너지로 바꾸는 역할을 합니다. 이 과정에서 흡입한 산소 중 일부가 자연적으로 우리 몸에 해로운 활성산소로 전환되게 되는데, 활성산소는 불안정하여 주변의 세포를 공격하고 손상을 줄 수 있습니다.

*활성산소
호흡을 통해 몸 속으로 들어온 산소가 신체 각 부위로 운반되는 과정에서 만들어지는 세포손상 연쇄 반응을 일으키는 불안정한 분자로, 활성산소는 DNA에 붙어서 우리 몸의 노화를 가속시키고 질병을 유발합니다.

*DNA
세포의 증식과 특수 기능, 수명 등에 대한 유전적 지시가 들어 있는 핵산으로 유전자의 본체를 이루는 물질 입니다. DNA를 통해 생명에 대한 지시가 저장되어 조직, 기관, 시스템 및 유기체를 구성하는 새로운 세포로 전달됩니다. 정상적인 DNA 기능의 장애는 건강에 부적절한 결과를 초래할 수 있습니다.

※ 건강 정보는 제품정보와 관련 없는 내용입니다.

그러면 과도한 활성산소의 원인은 무엇일까요? 활성산소는 자외선, 과량의 술과 담배, 과도한 스트레스, 환경오염물질 등으로 인해 급격히 증가할 수 있습니다. 또한 나이가 들어감에 따라 활성산소를 제거하는 능력이 감소되어 활성산소로부터 방어할 수 있는 체내 균형이 깨지게 됩니다. 결국 우리 몸의 항상성이 깨져 몸 속 여기 저기가 활성산소에 의해 공격을 받게 됩니다.

활성산소에 의해 공격받은 세포는 그 기능을 잃거나 변질되기도 합니다. 세포가 생리적 기능을 잃어버린다는 것은 우리 몸의 기능을 정상적으로 유지할 수 없다는 것을 의미합니다. 특히 뇌세포, 혈관세포, 피부세포는 활성산소에 의해 손상받기 쉬운 부분이기 때문에 활성산소를 제거하는 것이 매우 중요합니다.

활성산소 제거를 위한 습관과 항산화

활성산소로부터 우리 몸을 보호하려면 항산화 물질이 많이 함유된 식품을 충분히 섭취하고, 활성산소를 증가시키는 여러 요인을 제거해야 합니다. 우선, 일상 생활 속에서 자외선과 방사선, 과량의 술과 담배, 과도한 스트레스, 환경 오염물질, 과식이나 심한 운동, 인스턴트 음식을 피하는 것이 좋습니다.

또한 건강기능식품이 과량의 활성산소 제거에 도움을 줄 수 있습니다. 우리 몸의 항산화(산화를 억제하는 작용)는 인체 내 자체 효소(SOD, CAT 등)로 유지되는 효소적 체계와 비타민 C, 비타민 E와 같은 항산화 물질 섭취에 따른 비효소적 체계 두 가지 루트를 통해 이루어집니다. 이러한 효소와 항산화 물질은 활성산소를 비활성화시키거나 중화하여 단백질의 산화를 방지하고, DNA 손상 및 지질과 산화를 억제하여 항산화를 유지시켜 줍니다.

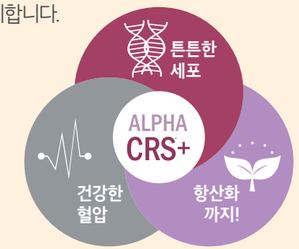
도테라 알파 씨알에스 플러스

새로 출시된 알파 씨알에스 플러스는 코엔자임Q10 함유 제품으로 유해산소를 차단하여 항산화에 도움을 주며, 높은 혈압 감소에 도움을 줄 수 있는 건강기능식품입니다. 알파 씨알에스 플러스는 식약처가 인정한 항산화 기능성 원료인 코엔자임Q10이 주원료로 함유되어 있으며, 필수아미노산 BCAA와 파파야추출물을 비롯한 다양한 자연의 식물 추출물이 도테라만의 독점 기술력으로 특별하게 블렌딩 되어 있습니다. 유해산소와 활성산소로부터 세포를 건강하게 보호하고 싶은 분, 혈압이 높은 수준이어서 조절이 필요한 분, 활력 있는 생활을 원하는 분, 에너지 소모가 많은 분들을 포함해 전반적인 건강 증진을 원하는 모든 사람에게 건강한 세포 개선을 위해 알파 씨알에스 플러스를 추천합니다.

Q 알파 씨알에스 플러스란?

Alpha는 그리어스로 첫째가는 것, 처음의 뜻으로 쓰이며 '최우선'을 의미하며, 'CRS'는 Cellular Renewal System의 약자로 '세포를 건강하게 개선하는 시스템'이란 뜻을 내포하고 있습니다.

+ 부호는 제품이 처음 출시된 이래로 지속적으로 제품에 대한 개선사항을 연구하여 적용 시키겠다는 도테라 연구진의 품질 최우선 철학을 의미합니다.



Q 평생활력을 위한 LLV 팩

활력과 건강을 위한 첫 출발, 도테라 라이프롱 바이탈리티 프로그램은 **도테라의 특별한 건강기능식품 3종**으로 **평생 동안 활력**과 **건강 유지를 추구하는 데일리 뉴트리션 프로그램입니다.**

평생활력 LLV 팩

ALPHA CRS+
- 튼튼한 세포
- 건강한 혈압
- 항산화까지!

xEO MEGA
- 혈중 중성지질 개선 도움
- 혈행 개선 도움
- 건조한 눈 개선 도움

MICRO PLEX MVp
- 에너지 이용에 필요
- 정상적인 면역기능에 필요
- 13종의 비타민 + 9종의 무기질

※ 건강상태, 체중감량, 피부 변화 등과 관련된 내용은 일반적이거나 평균적인 수치가 아니며, 개인에 따라 다릅니다. 본 제품은 의학적 진단, 치료, 또는 질병을 예방하기 위한 의약품이 아닙니다.

BREAKING THE GUINNESS WORLD RECORD | 5,110 KITS IN LESS THAN 1 HOUR

기네스 세계기록을 깨다 - 1시간 만에 5,110키트 제작

"젊은 여성들이 나뭇잎, 매트리스 솜, 신문지, 옥수수껍질 같은 것들을 생리대 대신 쓴다는 사실을 알고 정말 마음이 너무 아팠어요. 우리의 도움이 필요할 것이라 생각했습니다. 이렇게 조그만 봉사로 도움이 필요한 여성들을 위해 위생 키트를 만들어 제공할 수 있어서 정말 뜻깊고, 도움이 필요하신 여성분들의 자존감도 향상되길 바래 봅니다."

에밀리 라이트(Emily Wright, 창립이사 겸 영업 마케팅 총괄)

2017년 9월 8일 금요일, 도테라 YOU 글로벌 컨벤션에서 도테라 힐링 핸즈 재단이 1시간 동안 가장 많은 위생 키트를 제작해 기네스 세계 기록을 깨트렸다. 기존 기록은 2017년 1월에 달성된 것으로 1시간에 키트 1002개를 제작했다.

이번 도테라의 기네스 신기록 도전은 기네스북 세계 심판관인 지미 코긴스(Jimmy Coggins)가 판정했다. 판정 기준은 위생 키트 안에 모든 구성품이 잘 들어가 있는지 여부와 최종 키트 개수였으며, 구체적으로는 키트 안에 10가지 아이템이 포함되어야 하고 아이템들이 각각 제 위치에 포장되어야만 했다. 300명의 자원봉사자들이 키트를 포장하는 데에 지원했고, 36분 41초에 모든 제품의 포장을 끝마쳤다. 총 제작한 키트는 모두 5,110개이다.

이렇게 제작된 키트는 케냐, 네팔, 과테말라, 아이티섬에 도테라 코임팩트 소싱® 익스페디션을 통해 배부될 예정이다. 이 키트는 제품을 실제로 사용할 소녀들이 준 피드백에 기반해 그들에게 필요한 아이템을 선별해 구성했다는 점에서 더 특별하다. 천 생리대, 팬티라이너, 속옷, 세탁제, 비누, 사용법과 더불어 학교에도 들고 다녀도 손색없을 만큼 소녀들의 취향에 딱 맞게 제작된 스트링 백으로 구성됐다. 모든 키트의 사용기한은 3년이다. 이 모든 것은 세상 모든 소녀들이 용기를 잃지 않기를 응원하는 도테라의 마음에서 나왔다.

도테라 힐링 핸즈 재단의 타미 허치슨(Tammy Hutchinson)은 다음과 같이 전했다. "5,110개의 키트를 제작할 줄이야, 정말 저희도 놀랐습니다! 이 키트가 어린 소녀들에게 어떤 영향을 줄 지, 그녀들과 가족들의 삶을 어떻게 바꿀지 한 번 생각해보시면, 우리가 해낸 이 프로젝트가 얼마나 뜻깊은 일인지 아시게 될 겁니다. 이 키트 덕분에 5,110명의 여성들과 소녀들이 학교에 안심하고 가서 수업을 들을 수 있고, 가족, 이웃들과 함께 소통할 수 있으며, 직장에서도 생리 걱정 없이 열심히 일할 수 있게 되었습니다. 정말 뜻깊은 프로젝트였어요!"

도테라의 IPC 회원인 베스 토드(Beth Thode) 씨도 이 행사에 참가했다. "도움이 필요한 여자 아이들을 위해 이렇게 멋진 프로젝트가 열리고, 또 여기에 참가할 수 있게 되어서 얼마나 기쁘고 영광인지 모르겠어요! 도테라 직원분들과 다른 사업자분들을 만날 수 있어서 좋았지만, 우리가 소녀들을 위해 힘을 합쳐 기네스 세계 기록을 깼다는 것도 잊을 수 없는 기억이 됐습니다."

도테라 힐링 핸즈 재단은 2015년 소녀의 날에 101개 국가에 살고 있는 400,000명의 여성들과 소녀들을 후원한 이래 계속해서 소녀의 날 후원 활동을 이어가고 있다. 힐링 핸즈 재단과 파트너십을 맺은 이후로, 그 숫자가 2배가 늘어, 114개국의 802,527의 여성들로 늘어났다. 2017년 말에는 100만명에 달할 것으로 보인다. 도테라 힐링 핸즈 재단의 후원을 통해 도움의 손길이 닿는 여성들과 소녀들의 숫자가 늘어나고 있다.

daysforgirls.org 로 접속하셔서 자세한 내용을 확인하세요.

COPAIBA

코파이바

Essential oil of the Amazon

아마존에서 온 에센셜 오일

브라질은 남아메리카의 거의 절반을 차지하는 국가로, 이는 총 3,287,357 제곱 마일에 해당하는 넓이다.
그 중 60퍼센트가 아마존의 열대 우림이다.
현존하는 열대 우림의 절반 이상인 아마존에는 다양한 동식물들이 살고 있으며, 약 3900억 그루의 나무가 자라고 있다.
바로 이 안에 우리가 코파이바 함유 수지를 추출하는 나무들이 있으며, 이를 증류해 코파이바 에센셜 오일을 생산한다.
코파이바 에센셜 오일은 약 18M에서 30M까지 자라는 코파이바 나무 수지에서 100퍼센트 추출된다. 코파이바의 나무 수지를 수확하는 과정은 단풍나무에 흠집을 내서 즙을 내는 과정과 매우 유사하다. 먼저 코파이바 나무의 몸통 지름이 커질 때까지 건강히 자라도록 관리한 후, 지면으로부터 90cm 높이에 구멍을 뚫는다. 구멍을 낸 뒤, 톱밥을 깨끗이 치우고 수지 깔때기를 꽂는다. 그러면 바로 코파이바 수지를 채취할 수 있다. 코파이바 수지를 다 모은 후 처음 뚫은 구멍에 마개를 꽂아두면 몇 주마다 수지를 추가로 채취할 수 있다.
아마존의 열대 우림은 매우 빽빽한 탓에 옛 고물 차량으로 돌아다니기는 거의 불가능하다. 어떤 이유로든 이동을 위해 가장 편리한 방법은 보트를 타는 것. 큰 강줄기에서 뻗어 나오는 작은 지류들이 모여 만든 뱃길 위에서 우리의 코파이바 수지를 운송하게 된다.

도테라는 코파이바 함유 수지를 채취해 보트로 옮기는 다양한 수확자 네트워크를 구축하고 있으며, 이들은 각자의 마을에서 마나우스까지 함유 수지를 운송한다.
마나우스에서는 함유 수지 상태를 체크하고 거래가 이루어진다. 이곳에서 우리는 증류 전문가들과 함께 함유 수지를 증기증류하고 미국에 최종 배송을 보낼 준비를 한다.
이렇게 만들어진 코파이바 에센셜 오일은 많은 베타-카리오필렌을 함유하고 있어 특별하고 효과적인 오일이라 할 수 있다.
2008년 유럽의 과학자들은 베타-카리오필렌이 카나비노이드와 유사한 성질을 갖고 있다는 사실을 밝혀냈다.
BCP는 체내의 CB2 수용체를 활성화시키지만 카나비노이드, 특히 THC 카나비노이드와 관련이 높은 CB1 수용체에는 영향을 미치지 않는다. 그래서 코파이바 에센셜 오일은 안전하게 신체에 다양한 이점들을 제공할 수 있다는 것이다.
코파이바 에센셜 오일은 비누, 크림, 로션, 향수에도 사용되어 왔으며, 16세기 이후, 코파이바는 전통 건강 치료법에도 쓰였다.
단언컨대, 코파이바 에센셜 오일은 도테라 컬렉션 중 가장 고급스럽고 효과적인 오일 제품이라고 할 수 있다.

※ 건강상태, 체중감량, 피부 변화 등과 관련된 내용은 일반적이거나 평균적인 수치가 아니며, 개인에 따라 다릅니다. 본 제품은 의학적 진단, 치료, 또는 질병을 예방하기 위한 의약품이 아닙니다.

31 WAYS TO stress less THIS SUMMER

올 여름 스트레스를 줄이는 31가지 방법

스트레스는 우리 삶의 일부입니다. 스트레스 없이 사는 건 불가능에 가깝죠. 그렇다면 중요한 건 우리가 스트레스를 어떻게 다루는지가 아닐까요? 여름은 멋진 야외 활동에 최적인 계절이지만 무더위와 습도로 지치기도 쉬운 계절입니다. 바로 여기 마음의 평화를 유지하는 31가지 방법을 소개합니다.

S	M	T	W	T	F	S
		감사 일기 쓰기 1	라벤더/베티버 디퓨징하기 2	하루 동안 모든 전자기기 끄기 3	아침/저녁 스트레칭하기 4	집안일 하기 5
좋아하는 음악 듣기 6	바깥 산책 즐기기 7	새로운 것 배우기 8	다음날 계획을 미리 세우기 9	카페인 줄이기 10	다른 사람에게 친절 베풀기 11	30분 아로마터치 받기 12
일상 속 긍정적인 면에 집중하기 13	균형 잡힌 식단 먹기 14	스스로에게 부정적인 말 하지 않기 15	달리기 16	평생활력 LLV팩 섭취하기 17	사랑하는 사람과 시간 보내기 18	시간 활용을 스스로 선택하기: 거절하는 법 배우기 19
요가 수업 듣기 20	심호흡할 시간 갖기 21	애완동물과 놀아주기 22	아로마터치 핸드 테크닉 해주기 23	수면 시간 개선하기 24	마음에 담아둔 사람에게 연락하기 25	20분 독서하기 26
멀티테스킹 하지 않기 27	자신의 욕구에 귀 기울이기 28	집안에 있는 식물 보살펴주기 29	잡동사니 정리하고 청소하기 30	오늘 성취한 일 떠올리기 31		

Nutrition Corner
뉴트리션 센터

Damian Rodriguez, DHSc, MS
다미안 로드리게스 의학박사

Probiotics / Prebiotics

프로바이오틱스 / 프리바이오틱스

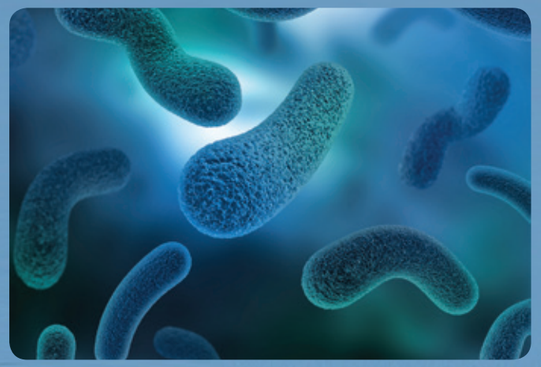
WHAT YOU NEED TO KNOW

당신이 알아야 하는 것

여러분은 모든 음식에 마늘을 넣거나 끼니마다 김치를 반찬으로 드시나요? 최근 시장연구에 따르면 프로바이오틱스가 앞으로 10년간 건강기능식품 시장에서 떠오르는 키워드가 될 것이라고 합니다. 박테리아의 복잡한 시스템과 우리 위장에서 살고 있는 미생물 등 우리 소화관에 존재하는 미생물에 대한 연구에 따르면 우리가 먹는 것들이 우리 건강에 얼마나 중요한 영향을 미치는지 알 수 있습니다. 프로바이오틱스나, 프리바이오틱스 같은 건강기능식품이 우리의 장수와 건강한 삶에 있어서 얼마나 중요한지도요.

위장 속 박테리아와 건강의 관계

지금부터 우리의 소화기관에에서 살고 있는 박테리아, 고세균, 바이러스, 진핵 미생물들이 건강에 어떤 영향을 주는지 알아보도록 할까요? 장내 미생물은 영양학 연구진들 사이에서 화두로 떠오르고 있는 주제입니다. 현대 의학에서 가장 많은 관심을 받고 있는 영양학의 연구진들은 장내 미생물이 우리의 노화 현상과 감정 행동, 인지 기능, 체중 조절에 어떤 영향을 주는지 연구했습니다. 특히 체중 조절은 누구나 궁금해 할 관심사죠. 우리의 소화기관은 정말이지 복잡하고 다양한 시스템이라 할 수 있습니다. 국제과학학술지인 '네이처(Nature)'에 따르면, 건강한 성인의 소화관 안에는 1000종이 넘는 박테리아가 살고 있습니다. 또한 최근 진행된 연구에 따르면 소화 특성에 따라 인간을 3가지 유형으로 나누는 '엔테로타입(장유형) 체질분류법'이 있는데, 이는 성별, 나이, 국가, 체질량지수(BMI)로는 찾아볼 수 없었던 신개념 분류법이라고 합니다. 유형 1은 높은 수준의 박테로이데스(Bacteroides)속 유사체가 존재하는 타입이며, 유형 2는 프레보텔라(Prevotella)속이 다른 유형에 비해 높고, 유형 3은 상당 수의 그램 양성 루미노코쿠스(Ruminococcus) 속이 있다고 합니다. 소화 생태계는 라이프 스타일 관련 요인(예: 식이 습관)에 많은 영향을 받지만, 대부분은 유전적인 요인에 기인하는 경우가 많습니다. 또한 최신 연구에 따르면 이는 당신의 몸이 다양한 음식물 섭취에 어떻게 반응하는지, 당신이 최적의 건강상태를 만들기 위해 어떤 식이 습관을 가지는 것이 좋을지에 대해서 큰 영향을 준다고 합니다. 개인에게 맞춤화된 프로바이오틱스와 프리바이오틱스는 미래의 새로운 건강기능식품으로 떠오를 것입니다.



프로바이오틱스 vs 프리바이오틱스

프로바이오틱스와 프리바이오틱스는 서로 교차 사용이 가능하고 함께 사용할 시 시너지 효과가 작용하지만 이 둘은 서로 다른 성질을 갖고 있습니다. 프로바이오틱스는 건강한 박테리아입니다. 사람들이 그릭 요거트를 많이 먹고, 새로운 발효 음식에도 도전해보는 이유죠.

밀도가 높고 활발한 프로바이오틱스는 소화, 내분비, 면역체계의 건강과 직접 연결되어 있어 건강한 신체를 유지하도록 도와줍니다. 반면 프리바이오틱스는 소화가 되지 않는 탄수화물로, 사실상 섬유질로 분류됩니다. 또한 소화기관에서 비피더스균과 젖산균의 증식을 촉진하는 물질입니다. 마늘, 아스파라거스, 양파, 아티초크 등 섬유질이 많은 음식에는 올리고당이 풍부하게 들어있는데, 올리고당은 여러분의 장으로 들어가 박테리아의 좋은 먹이가 되어 장 건강을 좋게 만들어 줍니다. 최근의 연구에 따르면, 프리바이오틱스 섭취는 건강한 염증 반응, 식이와 관련된 생물학적 이점(우리가 먹는 음식으로부터 더 많은 영양분을 섭취할 수 있도록 도와줌), 건강한 신진대사와 연관되어 있다고 합니다.

만약 점심에 채소를 많이 먹거나 저녁에 발효 음식을 먹는 것이 어려우시다면, 하루에 1포, PB어시스트를 드셔 보시는 것은 어떨까요? 생균 400억마리를 투입한 PB어시스트는 락토바실러스 4종, 비피더스 2종, 락토코서스 1종의 균형 잡힌 7종의 프로바이오틱스와 유익균이 살아서 장에 도달하는 데에 반드시 필요한 프리바이오틱스 2종을 함유하고 있으며, 맛있는 천연 스트로베리 멜론 향이 나서 아이들도 좋아합니다. 또한 여러분의 소화기 건강과 면역조절기능을 유지하는 데에 도움을 줍니다.

하나 더, 영양 밀도보다 중요한 것은 가공되지 않은 음식 위주로 식단을 짜서 먹는 것입니다.

가공처리 되지 않은 식품들은 장내 미생물들을 조절하는데 필요한 프로바이오틱스와 프리바이오틱스를 제공하며, 이는 최근 들어 영양학계에서 건강과 관련해 중요하게 여기기 시작한 사실입니다. 전반적인 건강과 웰빙 라이프를 위해 PB어시스트를 식사 때마다 꾸준히 드셔보세요.

또 아이들에게 매일 아침마다 꼬박꼬박 챙겨주세요.

※ 건강상태, 체중감량, 피부 변화 등과 관련된 내용은 일반적이거나 평균적인 수치가 아니며, 개인에 따라 다릅니다. 본 제품은 의학적 진단, 치료, 또는 질병을 예방하기 위한 의약품이 아닙니다.

당신의 피부를 사랑해주세요

Love the Skin You're In

에이미 울트호프 의학박사(피부과 전문의)

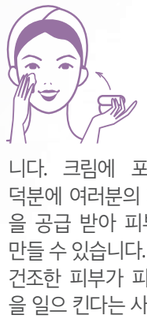
도테라가 새로운 스킨케어 라인으로 돌아옵니다. 새롭게 업그레이드된 에센셜 스킨케어(New ESC)는 건강하고 아름다운 피부 관리에 도움을 줄 뿐만 아니라, 다양한 피부 고민으로 피부과를 찾는 많은 분들에게 도움을 줄 수 있는 도테라 CPTG® 에센셜 오일과 다양한 식물 추출물을 함유하고 있는 순수하고 과학적인 신개념 스킨케어 라인입니다.

General Skin Healthcare
일반적인 피부 건강 관리법

클렌징:
좋은 클렌저는 피부의 과도한 유분과 메이크업, 불순물을 깨끗이 씻어 내는 것이 중요합니다. 페이셜 클렌저는 멜라루카, 페퍼민트 에센셜 오일과 진정 작용에 효과적인 호박 씨앗 추출물이 함유되어 있어 부드럽고 청결한 클렌징을 도와줍니다. 또한 마카다미아넛 오일의 뛰어난 보습력으로 세안 후에도 피부가 당기거나 건조하지 않고 촉촉한 피부를 유지시켜 줍니다.

각질 관리:
각질과 모공을 막고 있는 불순물을 제대로 관리하는 것은 매우 중요합니다. 가장 좋은 각질관리제는 피부에 자극을 주지 말아야 합니다. 제 환자분들 중 일부는 스크럽제가 굵을수록 각질 제거가 잘된다고 오해하시는 분들이 있었습니다. 하지만, 이렇게 강한 자극을 줘서 각질을 제거하는 경우, 피부상태에 악영향을 줄 수 있습니다. 인비고래이팅 스크럽에는 식물 추출 성분이 함유되어 있어 순하고 부드럽게 피부 각질을 관리해줄 뿐 아니라, 피부 보습에 효과적인 호호바 오일이 함유되어 피부를 촉촉하고 맑게 가꾸어줍니다.

보습:
부드럽게 세안을 마친 뒤, 피부가 지성이든 건성이든 관계 없이 반드시 보습제를 발라줘야 합니다.
보습제를 바르는 것은 매일 물을 마셔줘야 하는 것처럼 빼먹으면 안되는 것이죠. 목이 마르건, 안 마르건 우리는 항상 물을 마셔야 하잖아요.
목이 마르다는 것은 이미 몸에 탈수증상이 왔다는 뜻입니다. 건조하고 갈라진 피부 또한 마찬가지입니다. 에센셜 모이스처라이저는 피부에 충분한 수분을 공급해 피부의 유·수분 밸런스를 유지시킬 뿐만 아니라 피부 당김이나 따가움 등의 불편함을 개선시켜줍니다. 에센셜 모이스처라이저는 라벤더, 자스민, 제라늄, 프랑킨센스 에센셜 오일과 식물 추출물 및 보습성분이 풍부하게 함유되어 있어 피부를 건강하고 윤기있게 관리해줍니다.



피부 상태:
만약 여러분의 피부가 건조한 편이라면, 하이드레이팅 크림을 사용해보세요. 피부 진정에 아주 좋은 효과를 얻을 수 있습니다.
이 크림의 주원료인 코코아 씨 버터는 영양이 풍부한 연화제로 알려져 있습니다. 크림에 포함된 프로바이오틱스 덕분에 여러분의 피부는 강력한 수분을 공급 받아 피부 장벽을 새롭게 만들 수 있습니다. 많은 사람들이 건조한 피부가 피부염과 발진을 일으 킨다는 사실을 모르고 있습니다.
피부는 여러분의 몸에서 가장 큰 조직이기 때문에, 항상 촉촉하게 만들어주는 것이 중요합니다.

피부 보호:
피부 보습 다음에 중요한 것은, 지금의 상태를 유지할 수 있도록 피부를 보호하는 것입니다. 잠깐 바깥에 나가더라도 (심지어 차로 이동을 한다고 하더라도) 반드시 선크림을 바르셔야 합니다. 제가 담당하는 환자분들은 장파장 자외선 광선이 유리를 통과한다는 사실을 알면 깜짝 놀랍니다. 아마 여러분도 이 이야기를 처음 들으셨을 수 있습니다.
하지만 장파장 자외선 광선은 우리의 피부 노화와 기미를 앞당기는 주범이기 때문에 관심을 가져야 합니다.

Specific Concerns
특정한 피부 고민

기미: 도테라 브라이트닝 젤은 피부를 화사하게 가꾸어 주며 피부 고민 해결에 도움을 줍니다.
이 젤은 특별한 비타민 C 베이스에, 쥬니퍼 베리, 멜리사, 퓨라노쿠머린-free 베르가못(햇볕 민감도를 높이지 않기 때문에 중요합니다)의 자연 추출 성분들을 함유하고 있습니다.
많은 약용 화장품들이 천연 미백제로 알려진 비타민 C를 함유하고 있지만, 특별한 배합으로 제조되지 않은 경우, 활성분자가 피부 속 깊숙이 들어가기 전에 파괴되어 버립니다. 이 브라이트닝 젤에 함유된 비타민 C는 도테라만의 특별한 과학 기술이 접목되어 피부 깊숙이 흡수될 수 있도록 고안되었습니다. 또한 생강뿌리 추출물이 함유되어 홍반과 피부 진정에도 효과가 있어 제가 좋아하는 제품입니다.

주름 & 잔주름: 주름기능성 제품은 시장에도 이미 많이 나와 있습니다. 저는 저희 부모님에게 피부 재생을 위해 가장 중요한 성분은 비타민 A에서 나오는 레티놀이라고 말씀드립니다. 레티놀을 지속적으로 사용하는 경우 유일한 단점은 피부가 자주 건조해지고, 자극 받기 쉬워진다는 점입니다. 새롭게 선보이는 도테라 에센셜 아이크림은 바쿠치올(레니토이드와 비슷한 천연합성물), 유향(프랑킨센스), 일랑일랑, 블루탠시 에센셜 오일을 함유하고 있습니다. 연약한 눈가 주변의 집중적인 관리를 위한 스테인레스 볼 형태로 되어 있어 보다 효과적으로 사용하실 수 있습니다. 도테라만의 특별한 기술력으로 개발되어 인체 적용시험에서 피부 강도, 탄력, 피부결, 붓기에 효과가 확인 되었습니다. (기관: 국제임상기관 IRSI)
타이트닝 세럼은 프랑킨센스, 샌달우드, 미르 CPTG® 에센셜 오일을 함유하고 있어 부드러운 피부결로 가꾸어 줍니다. 또한 리조비움속, 아라비아 고무가 탄력있는 피부로 가꾸어 줍니다. 나이가 들어가면서 피부 탄력을 좌우하는 콜라겐과 엘라스틴 생산량이 점점 줄어들어, 노화가 가속화되면서, 피부가 늘어지고 주름이 생기게 됩니다. 타이트닝 세럼에 들어간 펄프루오르카본은 피부 톤 개선과 탄력에 도움을 줍니다.

늘어진 피부/모공: 수렴제는 피부 밸런스를 잡아주는 데 꼭 필요합니다.
포어 리듀싱 토너는 라벤더, 일랑일랑, 저먼 캐모마일을 사용하여, 피부에 남아있는 불필요한 오일과 먼지를 닦아내 주지만 건조함을 남기지 않습니다.
또한 올리고당이 풍부한 렌틸콩 추출물이 피부에 수분을 전달하고, 과도한 피부 유분을 관리해줍니다. 인비고레이팅 스크럽과 함께 사용하면 밝게 빛나는 아름다운 피부를 가질 수 있습니다.

※ 건강상태, 체중감량, 피부 변화 등과 관련된 내용은 일반적이거나 평균적인 수치가 아니며, 개인에 따라 다릅니다. 본 제품은 의학적 진단, 치료, 또는 질병을 예방하기 위한 의약품이 아닙니다.

소스 투유 source to you™

도테라의 신뢰할 수 있는 원료관리시스템

에센셜 오일 시장이 커지면서 안전에 대한 위험성도 증가하고 있습니다.

다시 말해 오일업계에서 비용 절감을 위해 원료를 아끼는 일이 빈번해지고 있다는 것이지요.

하지만 도테라는 최고의 품질을 지키기 위해 다양한 노력을 기울이고 있습니다.

도테라의 에센셜 오일 품질검사의 역사는 오래되었습니다.

'소스 투유'에서는 여러분에게 도테라 에센셜 오일이 어떻게 만들어지는지 그 전체 과정을 보여드리고자 합니다.

www.sourcetoyou.com

재배업자 Growers

Q: 재배업자에게 미리 선불을 지급하면 무엇이 좋은가요?

도테라에 납품을 하는 재배업자 대다수가 개발도상국에서 살고 있는데 이들은 수익의 대부분을 보통 수확기에 받게 됩니다. 그 다음 해 작물 재배를 시작할 쯤이면 수확기에 벌어들인 수익의 상당 부분은 생활비로 소진되었기 마련이죠.
하지만 수익을 1년에 걸쳐 나눠서 주게 되면, 재배업자들도 돈을 벌기 위해 무작정 수확하는 것이 아니라 가장 적기에 수확을 할 때까지 기다릴 수 있는 여유를 갖게 됩니다. 그럼 우리도 좋은 품질의 오일을 많이 확보할 수 있게 됩니다.

Q: 코임팩트®소싱 프로그램은 어떠한 방법으로 재배업자들을 돕나요?

도테라 코임팩트® 소싱은 다양한 방면에 걸쳐 널리 효과를 거두고 있습니다.
우리는 재배업자들이 공정한 가격에 원료를 구매하는 바이어와 지속적으로 사업관계를 유지할 수 있도록 돕고 기능적인 협업 관계를 구축할 수 있도록 하는 것뿐만 아니라, 필요한 생산 장비(건조기, 증류기 등)을 지원하면서 해당 지역사회에서 보다 많은 수익을 보장 받을 수 있게 하기 위한 모든 활동을 하고 있습니다.
이 활동들이 도테라 힐링 핸즈 재단이 후원하는 프로젝트와 결합함으로써 인류애적, 환경적 문제를 지속적으로 해결할 수 있을 것입니다.

증류업자 Distillers

Q: 에스테르가 무엇인가요?

우리는 다양한 오일을 제작하기 위해 불가리아의 납품업자들과 협력하고자 애썼지만 불가리아의 어떤 납품업자들도 코임팩트 소싱 모델에 참여하려 하지 않았습니다. 특히 라벤더 납품업자들이 그랬죠.
그래서 우리가 세운 것이 에스테르입니다. 에스테르란 도테라가 불가리아에 세우고 전적으로 소유권을 지니고 있는 증류 시설입니다.
우리는 그곳에서 라벤더, 멜리사 등 여러 작물들을 생산하기 위해 계약한 농부들과 함께 일하고 있으며, 또 최신식의 증류 시설을 이용해 고도의 증류 과정을 거치고 있습니다. 증류 과정이 끝나면 현장에 있는 연구소에서 오일을 즉시 분석하고, 농부들에게 당일 수확에 대한 비용을 지불합니다. 불가리아에 있는 어떤 회사도 이런 과정을 거치지 않습니다.
에스테르는 농부들이 어떤 대우를 받아야 하는지에 대한 기대치를 변화시키고, 불가리아에서 사업이 어떻게 이루어져야 하는지에 대한 기준치를 높이는 가치있는 일을 이루어내고 있습니다.

과학자 Scientists

Q: 에센셜 오일의 높은 품질을 보장하기 위해 우리는 무엇을 하고 있나요?

도테라는 고품질 에센셜 오일의 선두를 달리기 위해 부단히 노력해왔습니다.
우리가 시행 중인 CPTG® 제품테스트는 업계에서 가장 광범위한 영역을 다루고 있습니다.
또한 오일의 향과, 화학적 성질, 원재료의 뛰어난 품질규격에 부합하기 위해 오일과 관련된 모든 것을 연구합니다. 재배업자, 수확업자, 증류업자들과 파트너십을 맺고, 재료 수확, 생산, 공급 까지 모두 관리합니다.
이러한 까다로운 절차 덕분에 도테라의 에센셜 오일은 뛰어난 순도와 품질을 갖고 있습니다.
오일을 만드는데 들어간 원재료가 어디에서 왔고 어떻게 생산되었는지 모두 파악하고 있기 때문입니다.
도테라 오일은 완성된 오일이 증류 작업이 진행된 바로 그 자리에서 제품 병 안에 담긴 후 도테라 로고 라벨이 붙을 때까지 여러 단계의 까다로운 제품품질 테스트를 거치게 되고, 이를 통해 높은 순도와 품질을 보장 증명하고 있습니다.

전문가 Practitioners

Q: 의학 전문가들을 고용하는 중요한 이유가 무엇인가요?

도테라의 미션 중 하나는 전통적 의학 전문가와 대체 의학 전문가들을 모두 통합하여 토탈 케어시스템을 극대화하는 것입니다.
이를 통해 현대 건강관리법에 있어 에센셜 오일의 사용과 효과에 대해 추가적인 연구를 진행하고자 하는 것이지요.
의학전문가들과 다양한 분야의 전문가들을 한데 모아 공동 연구 작업을 함으로써, 에센셜 오일과 서양의학 사이 의 거리를 좁힐 수 있습니다.
최근 우리는 카이로프락티스 전문 의사들, 그리고 다양한 분야의 의학 박사들과 함께 일하고 있습니다. 또한 국경을 넘어서 전 세계적인 클리닉을 세우고자 하는 목적은 환자를 치료할 때, 전통적 서양의학과 에센셜 오일을 함께 사용하고자 하는 것입니다. 우리는 의료 비용이 절감되고, 의사들이 환자에게 무엇이 중요한지에 대해 돌이켜 볼 수 있게 되기를 바랍니다.
더 궁금하신 사항은 healthcare.doterra.com에 접속하셔서 도테라 헬스 클리닉에 관한 정보를 살펴 보세요.

여러분 You

Q: 도테라 웹사이트가 저에게 어떤 도움이 될까요?

에센셜 오일의 인기가 높아지면서 많은 회사들은 저마다 순수한 오일을 생산했다고 주장했으나, 그 오일의 순도에 대해서 신빙성 있는 증거를 제시하지 못했습니다. 소스 투유는 도테라가 에센셜 오일의 제조의 시작부터 끝까지 책임지고 아무것도 첨가하지 않은 100% 순수한 오일만을 취급한다는 것을 증명합니다.
더 궁금하신 사항은 sourcetoyou.com에서 확인하세요.

Q: 제품번호는 어떻게 확인하나요?

제품번호는 도테라 에센셜 오일 병 아래를 보시면 확인 가능합니다. 제품번호는 7자리의 숫자와 알파벳으로 구성되어 있습니다. (단, 제조일자 16년 이후 생산된 제품부터 확인가능)

이집트의 베테랑 수확자 헬레(Hele) 씨, 그녀는 오전 2시 30분 꼭두새벽부터 수확을 시작합니다. 어둠 속에서 헤드램프를 켜고 손으로 직접 꽃을 따면서 말입니다.

Changing Lives
one flower at a time
꽃 한 송이로 바뀌는 삶

NEROLI ESSENTIAL OIL-네롤리 에센셜 오일

광귤나무에 열리는 꽃 '네롤리'는 서기 645년, 아랍인들이 이집트에 들여왔습니다. 다른 나라의 오렌지 나무는 흔히 다른 나무와 교배되고는 했으나, 이집트의 네롤리 꽃은 말 그대로 순수한 종을 지키고 있었습니다. 17세기 말, 브리치아노의 공작부인이자 이탈리아 네롤라의 공주였던 앤느 마리 오르시니는 오렌지 꽃 에센스를 너무 좋아하여 목욕할 때마다 사용했다고 합니다. 이러한 목욕 습관은 그녀의 주변인들에게 유행이 되었고, 이로 인해 '오렌지 꽃 에센스'에 그녀의 이름 '네롤리'를 붙여주었다고 전해집니다. 광귤나무는 세 가지의 오일을 생산할 수 있습니다.

네롤리 오일은 광귤나무에 열리는 꽃으로 만들어지며, 페티그레인 오일은 광귤나무의 잎과 잔가지로 생산됩니다.
마지막으로, 일반적인 오렌지 오일은 보통 광귤나무(Bitter orange) 오렌지 열매의 껍질로 만들어집니다. 그러나 도테라 오렌지 오일은 감귤나무(Sweet orange) 오렌지 열매로 만들어집니다. 생산자들은 이 중 한 가지 오일만을 선택하여 작물을 재배하게 됩니다. 한 가지 작물을 수확하는 동안에는 나무에 열리는 다른 작물을 동시에 수확할 수 없기 때문입니다.
특히, 네롤리 꽃은 3월 중순부터 4월 말까지 아주 짧은 기간에만 수확 가능합니다.

JASMINE ABSOLUTE-자스민 앱솔루트

자스민은 물푸레나무 과의 관목으로, 200가지 종이 넘는 덩굴 꽃입니다. 기분 좋은 꽃향기로 유명한 자스민은 중국, 일본 등 동남아시아에서 널리 사랑받은 것으로 역사에 기록되어 있습니다. 파키스탄의 국화가 바로 자스민입니다. 자스민은 그만의 독특한 방식으로 추출되기 때문에 다른 오일과는 차별성이 있습니다. 자스민 오일은 휘발성 기름에서 파라핀과 왁스를 분리하는 아주 정교한 과정을 거쳐 탄생합니다.
이 제조과정을 거쳐 자스민 오일에서 다양한 향기가 나게 되며, 매우 세밀하고 특별한 향이 완성되는 것입니다. 하지만 자스민 꽃잎은 너무도 섬세해서 증기 증류방식으로 에센셜 오일을 추출하기가 매우 힘들고 우리가 원하는 화합물을 얻기도 어렵습니다.

HARVESTING FLOWERS-꽃 수확

자스민과 네롤리의 공통점은 무엇일까요? 바로 이집트에서 재배된다는 점입니다. 완전한 자스민 오일 1kg을 얻기 위해서는 자스민꽃 약 770kg이 필요합니다. 꽃잎으로 따지면 거의 600백만개의 꽃잎이 필요한 것입니다. 자스민과 네롤리 꽃은 기계가 아닌 수작업으로 하나하나 수확해야 합니다. 아름다운 오일을 생산하기 위해 얼마나 많은 시간과 노력이 필요한 지 짐작이 가시겠죠. 이러한 꽃잎들은 오일을 구매하는 소비자의 삶뿐만 아니라, 꽃잎을 수확하는 사람들의 삶에도 영향을 줍니다. 이집트에 사는 베테랑 수확자인 헬레 씨는 다른 수확자들처럼 가족들의 생계 부양을 위해 이 일을 시작했습니다. 그녀의 하루는 새벽 2시 30분, 남들이 자는 이른 시간에 시작됩니다. 헤드 램프와 바구니를 들고 꽃잎을 딸 준비를 하고 집을 나서죠. 매일 따야 하는 꽃잎의 양은 정해져 있습니다. 헬레 씨는 이 일을 10년간 해왔기 때문에 손이 아주 빠릅니다. 손이 빠른 덕에 그녀는 꽃잎 따는 일 외에도 다른 작업도 할 수 있으며, 퇴근도 일찍 할 수 있습니다. 자신의 직업에 대해 만족하는지 물어봤을 때, 그녀는 친구들과 어울리며 일할 수 있어 좋다고 했습니다. 그녀와 비슷한 작업환경에서 수확 일을 하는 근로자의 대부분이 여성이기 때문에 일이 더 재미있고, 시간도 빨리 간다고 합니다. 급여는 시간에 맞춰 적정금액이 주어집니다.
수확자들은 본인들의 수확량이 정확한지 무게를 달아 측정합니다. 헬레 씨는 이집트에서 평범하게 수확 일을 하는 사람들 중에 한 명이지만, 그녀가 꽃잎 하나하나 정성스레 수확해준 덕에 많은 사람들이 자스민과 네롤리의 효과를 즐길 수 있게 되었습니다.

※ 건강상태, 체중감량, 피부 변화 등과 관련된 내용은 일반적이거나 평균적인 수치가 아니며, 개인에 따라 다릅니다. 본 제품은 의학적 진단, 치료, 또는 질병을 예방하기 위한 의약품이 아닙니다.

dōTERRA® Performance Advocate

아콰시 프림퐁

AKWASI FRIMPONG

역사를 만들다—가나의 첫 번째 올림픽 스켈레톤 선수

가나에서 네덜란드로, 다시 미국 유타에서 평창으로!
가나의 아콰시 프림퐁 선수가 마침내 올림픽의 꿈을 이뤄냈습니다!

올림픽 챔피언을 꿈꾸는 많은 선수들은 그 기회를 잡기 위해 몇 년간 상상조차 할 수 없는 노력을 합니다. 가나에서 태어난 아콰시 프림퐁 선수는 2018년 동계올림픽에 참가하기 위해 엄청난 노력을 쏟아 부었습니다. 그는 꿈을 포기하지 않기 위해 수없이 많은 장애물들을 뛰어 넘어야 만 했습니다. 시민권을 따기 위해, 또 부상을 극복하기 위한 노력의 끝에, 마침내 그는 올림픽 출전의 꿈을 이뤘습니다.

먼 길을 걸어오다

아콰시 선수의 이야기는 가나에서 시작됩니다. 그의 어머니는 좀 더 나은 삶을 살기 위해 네덜란드로 건너가고 그의 할머니가 가나에 남아 9명이나 되는 손주들을 키웠습니다. 1995년, 그는 네덜란드로 건너 갔지만 불법입국자 신분이었기에 많은 역경이 있었습니다. 아콰시 선수는 네덜란드 시민권을 따기까지 10년 넘는 세월이 걸렸고, 자신에게 입학 허가를 내어줄 학교를 찾기 위해 많은 고생을 했습니다.
어린 시절을 네덜란드에서 보낸 그는 학교 체육시간 때, 자신에게 빨리 달리는 재능이 있다는 것을 알았습니다. 하지만 그는 달리는 것에 크게 흥미를 느끼지 못했습니다. 옆집 이웃이 대회에서 딴 메달을 보여주며 자랑하는 걸 보기 전까지는 말이지요. 살면서 메달이나 트로피를 딴 일이 전혀 없었던 그는 우승했을 때의 기분이 어떨지 호기심이 생겼습니다. "그래, 나도 할 수 있어!" 그렇게 생각한 그는 육상팀에 들어가게 되었습니다. 그때만 하더라도 그는 자신이 올림픽 챔피언이 되기까지 그토록 오랜 세월이 걸릴 줄 알지 못했습니다.

어려움을 극복해 나가다

10대 시절 단거리주자로 승승장구하던 아콰시 선수는 올림픽에 도전해보고 싶은 열망을 느꼈습니다. 그는 2012년 런던 올림픽 출전자격을 얻었으나 부상을 입게 되면서 잠시 훈련을 중단한 채 치료를 받아야 했고 그렇게 꿈으로부터 멀어졌습니다. 그 후 몇 년간 그는 공부와 커리어에 집중했습니다. 미국 유타주 오렘에 있는 유타 밸리 대학교에서 마케팅 학위를 따고, 사랑하는 와이프 에리카를 만났습니다. 2013년, 부상에서 완전히 회복한 후 그는 네덜란드 봅슬레이 팀에 합류했습니다. 그는 다시 한 번 2014년 소치 올림픽에 참여할 꿈을 꾸었으나 그 해 네덜란드 팀에서는 단 1명만 출전할 수 있었습니다.
그는 결국 대체 선수로 출전했습니다. 그는 시민권 문제와 부상을 극복하고 계속 해서 올림픽에 도전했습니다. 너무도 힘든 여정이었지만 올림픽 챔피언이 되고 싶은 열망을 잠재울 수 없었습니다. 그에게 올림픽이란 "끝나지 않는 도전"이었습니다. 아내와 코치의 지지와 성원 속에서 그는 스켈레톤 선수로서 올림픽에 도전하기로 결심하고 훈련을 시작했습니다. 그는 스켈레톤에 금방 빠져들었고, 절대 이 꿈을 포기하지 않겠다고 굳게 다짐했습니다. 그렇게 가나 대표선수로 2018년 평창 올림픽에 출전하였고 그토록 그리던 챔피언의 꿈을 이뤘습니다.

가나의 얼굴

"네덜란드에서도, 미국에서도 정말 많은 걸 해냈어요. 이제 제 모국을 위해 무언가를 할 차례입니다".

스켈레톤 종목에 도전한 첫 번째 서부 아프리카인으로서 아콰시 선수는 모국인 '가나'를 대표한다는 막중한 책임감을 느꼈고 국민들을 자랑스럽게 해주고 싶었다고 말합니다. 그에 화답하듯 가나의 젊은이들은 그에게 큰 지지와 성원을 보냈습니다. "누군가 그들이 걸을 미래의 이정표가 되어야 합니다. 제가 그런 사람이 되고 싶어요". 미래에 더 많은 가나인들이 동계 스포츠에 도전했으면 좋겠다는 바람을 밝혔습니다.

"IF FAILURE WAS THE ONLY LAST STEP, THERE WOULDN'T BE SOMETHING CALLED SUCCESS."
"내가 실패를 끝으로 여겼다면 오늘의 성공은 존재하지 않았다"

아콰시 선수도 사용하는 도테라

가나에서 자란 아콰시의 할머니는 식물이나 허브를 자주 사용했다고 합니다. 그걸 보며 자란 아콰시 선수도 몸에 천연 재료를 활용하는 것을 즐기게 되었습니다. 아콰시 선수는 운동 기록에 도움을 얻기 위해 도테라 에센셜 오일을 사용하고 있으며, 집에서 가족들과 다함께 오일을 사용한다고 합니다. "아주 작은 병에 자연을 응축해 담아 놓은 것 같아요. 게다가 어디든 들고 다닐 수 있으니까 정말 편하고 좋습니다."

아콰시 선수가 사용하는 오일

❶ **페퍼민트 에센셜 오일:**
"제 얼굴이 얼음판에서 불과 3인치 밖에 떨어지지 않은 상태로 시속 70~80 마일을 달릴 때에는 고도의 집중력이 요구됩니다. 그럴 때 헬멧에 페퍼민트 에센셜 오일을 소량 발라 주고 있습니다."

❷ **딥 블루® 럽:**
"제가 정말 좋아하는 제품이에요. 운동 후에도 사용하고 자주 들고도 다닙니다. 또 경기 전에 몸이 잘 적응할 수 있도록 사용하고 있습니다."

❸ **도테라 온가드®:**
"물이나 음료에 온가드를 몇 방울 떨어트려서 먹는데요. 아침마다 양치질 할 때에도 치약에 온가드를 떨어트려 양치질을 하고 있습니다."

❹ **평생활력 도테라 라이프롱 바이탈리티 팩:**
"이거 없이는 여행을 못해요. 아침, 저녁 식사를 마치고나서 2알씩 꼬박 꼬박 먹어요. 도테라 라이프롱 바이탈리티 팩 덕분에 활력과 면역력을 많이 높일 수 있었습니다."

※ 건강상태, 체중감량, 피부 변화 등과 관련된 내용은 일반적이거나 평균적인 수치가 아니며, 개인에 따라 다릅니다. 본 제품은 의학적 진단, 치료, 또는 질병을 예방하기 위한 의약품이 아닙니다.

WHAT SHOULD YOU DIFFUSE?

도테라의 맞춤 디퓨징 오일 추천!

당신이 디퓨징 할 상황을 선택하세요

집에서
누구를 위해?

- 나 자신
  - 어떤 용도로 찾고 있나요?
    - 행복감 증진
      - ♦♦♦ 밸런스
      - ♦♦♦ 시트러스 블리스
    - 진정
      - ♦♦ 포기브
    - 동기부여
      - ♦♦ 스피어민트
    - 집들이
      - ♦♦ 오렌지
    - 청소&공기정화
      - ♦ 미르
      - ♦ 유칼립투스
      - ♦ 라임
    - 느긋한 휴식
      - ♦♦♦ 라벤더
      - ♦♦♦ 라임
      - ♦ 스피어민트
- 가족
  - 어떤 용도로 찾고 있나요?
    - 행복감 증진
      - ♦♦♦♦ 시트러스 블리스
      - ♦♦♦ 스피어민트
    - 안정감 회복
      - ♦♦ 오렌지
      - ♦♦ 프랑킨센스
    - 손님 초대
      - ♦♦♦ 주니퍼 베리
      - ♦♦ 베티버
    - 기력회복
      - ♦ 페퍼민트
      - ♦ 코파이바
      - ♦♦ 모티베이트
    - 평온감 유지
      - ♦♦♦ 세레니티
      - ♦♦♦ 라임
- 가까운 친구
  - 어떤 용도로 찾고 있나요?
- 손님
  - 어떤 용도로 찾고 있나요?

직장에서
근무 장소는?

- 재택근무
  - ♦ 페퍼민트
  - ♦ 오렌지
  - ♦ 프랑킨센스
  - ♦ 라임
- 사무실
  - ♦ 시더우드
  - ♦ 레몬
  - ♦ 로즈마리
- 공공장소
  - ♦♦♦ 클로브
  - ♦♦♦ 멜라루카

당신의 업무를 방해하는 건 무엇인가요?

이런 기분에는...

- 스트레스 받을 때
  - ♦♦ 라벤더
  - ♦♦ 프랑킨센스
- 피로할 때
  - ♦♦ 페퍼민트
  - ♦♦♦ 자몽
- 자신없을 때
  - ♦♦♦ 페퍼민트
  - ♦♦♦♦ 자몽
  - ♦♦ 스피어민트
- 지쳤을 때
  - ♦ 패션
  - ♦ 멜라루카
  - ♦♦ 주니퍼 베리

이런 문제에는...

- 유해환경에서
  - ♦♦♦♦♦ 온가드
  - ♦♦ 레몬
  - ♦♦ 이지에어
  - ♦ 멜라루카
- 업무 관계에서
  - ♦♦ 포기브
  - ♦♦ 밸런스
  - ♦♦ 시트러스 블리스
- 우울할 때
  - ♦♦ 치어
  - ♦♦ 오렌지
  - ♦♦ 자몽
- 나른할 때
  - ♦♦ 레몬

내추럴 에어 디퓨저

Natural Air diffuser

신개념 직분사 디퓨저, 물없이 더욱 간편하게!
이제 도테라 내추럴 에어 디퓨저로 오일병의 뚜껑만 열어 바로 즐기세요.

품 60204981 회 60,000원 PV 0

순수한 에센셜 오일 본연의 진한 향기로 가득 채우세요.

dōTERRA®
www.doterra.co.kr

BREAKING THE STEREOTYPE *of* *ESSENTIAL OILS* *for* MEN

에센셜 오일에 대한 남성의 고정관념을 버리자

It's Not Just for Women?

여자들만을 위한 게 아니라고?

에센셜 오일은 여자들만 사용한다는 선입견이 있습니다. 많은 도테라 회원들이 여성이라는 점은 사실이지만, 지난 역사 속에서 많은 남성들이 에센셜 오일을 즐겨 써왔다는 사실! 알고 계신가요? 이집트의 권세가 막강하던 시절, 남성 사제들은 아로마 오일을 사용할 수 있도록 유일하게 선택된 대상이었습니다. 어떻게 유행이 이렇게 바뀐 걸까요? 옛사람들과 달리 왜 오늘날의 남성들은 아로마 오일을 사용하지 않을까요? 에센셜 오일에 관한 선입견을 이해하면 아래의 질문들에 대답할 수 있고 고정관념을 바꿀 수 있을 겁니다.

"한번 사용해봤는데, 효과가 없던데요."

에센셜 오일은 한 번의 사용으로 바로 효과가 나타나지 않습니다. 운동 1회로 완벽한 몸매를 만들 수 없는 것처럼, 에센셜 오일을 한번 사용했다고 해서 마법처럼 좋아지진 않습니다. 물론 한 번 사용해보면 느끼실 수 있는 효과가 분명 있지만, 그에 따른 변화가 눈에 확연히 보일 정도는 아닙니다. 눈에 띄는 건강상의 효과를 얻기 위해서는, 장기간 일정량의 에센셜 오일을 사용해보셔야 합니다.

"그냥 향기만 좋던데요."

많은 사람들이 에센셜 오일의 향기를 좋아하지만, 그 효능에 대해서는 자세히 알고 있는 분들은 많지 않습니다. 도테라 에센셜 오일은 자연의 방식으로 여러분의 신체 전반을 건강하게 유지할 수 있도록 도와줍니다. 향기만 좋은 게 아니라 건강에도 정말 좋죠. 한 번 테스트 해보시고 나에게 맞는 오일을 찾아보세요!

"도테라가 진정한 의미의 사업은 아닌 거 같은데요. 제가 출근한 동안 아내가 부업처럼 하는 거잖아요?"

도테라 사업에 관해 의문을 갖고 계신 분들도 있지만, 실제로 수익을 창출하는 분들이 많습니다. 미국에서 리더로 활동하는 존 부시 씨 역시 처음에는 다른 사람들처럼 의구심을 갖고 이 사업에 뛰어들었습니다. 하지만 그 의구심은 오래 가지 않았습니다. 열심히 노력한 끝에 얻은 결실이 있었기 때문이죠. "거의 1주에 3번 이상은, 에센셜 오일을 알게 되어 너무 감사하다고 말하는 것 같아요. 예전에는 에센셜 오일이 제 딸에게 얼마나 도움이 될 수 있을지, 제 아내가 도테라 사업을 잘 해낼 수 있을지, 이 오일이 나 같은 남자에게 도움이 되긴 할지 같은 잘못된 의구심을 계속 갖고 있었는데 말입니다. 과거의 왕들이나 통치자들이 에센셜 오일을 그렇게 애용했다고들 하는데, 현대의 남성들도 이 오일을 사용하면 좋지 않을까요?"

"제게 소중한 사람들과 함께 사업을 한다는 게 쉽지 않아 보여요."

이는 비단 에센셜 오일 업계뿐만 아니라 모든 업종에서 자연스럽게 가질 수 있는 고정관념입니다. 특히 여러분의 경우 이 문제에 어떻게 접근하는지, 그 태도에 따라 사업의 난이도가 결정됩니다. 리더인 챈들러 포셋 씨는 말합니다. "저는 제 아내와 같이 이 사업을 시작하게 되었는데, 매우 놀라울 만큼 친밀하게 일하고 있어요! 둘이서 함께 달성하고 싶은 목표를 세우고 각자 맡아서 책임질 분야를 나눈 다음, 1주일마다 얼마나 목표 달성을 했는지 평가하곤 했지요. 배우자와 함께하는 사업은 정말 멋진 일이예요." 라고 말입니다.

"에센셜 오일은 곧 끝날 유행 아닌가요."

에센셜 오일 사용은 인간이 기록의 역사를 시작한 이래로 쭉 이어져 왔습니다. 최근 에센셜 오일의 인기가 많아진 이유는 다양한 종류의 오일을 구하기 쉬워졌고, 오일의 효능에 대해 더 심층적인 연구가 이루어지고 있으며, 이러한 오일들을 개인적으로 체험할 기회가 많아졌기 때문입니다. 에센셜 오일의 인기는 계속해서 높아질 것입니다.

이러한 것들은 에센셜 오일 업계에 대한 남성들이 지니는 많은 고정관념 중 단 몇 가지에 불과합니다. 옛 우리 조상들과 현대의 남성들의 차이점은 과연 무엇일까요? 아마도 현대 사회에서 남성의 역할이 무엇인가에 대한 지식이나 순응이 부족하다는 점일 것입니다. 그러나 이러한 고정관념은 단순한 행동 하나로 깨질 수 있습니다. 에센셜 오일을 직접 한 번 사용해 보세요! 다른 사람들의 선입견으로 에센셜 오일을 받아들이지 말고, 직접 오일의 효능을 체험해보세요. 한번의 시도만으로 오일에 대한 시각이 달라지고, 받아들이는 마음도 달라질 수 있습니다. 하루의 끝을 에션셜 오일로 마무리하는 것이 얼마나 좋은지 느껴보세요.

※ 소득, 건강상태, 체중감량, 피부 변화 등과 관련된 내용은 일반적이거나 평균적인 수치가 아니며, 개인에 따라 다릅니다. 본 제품은 의학적 진단, 치료, 또는 질병을 예방하기 위한 의약품이 아닙니다.

THE SCIENCE OF

Aroma & Touch

아로마 & 터치의 과학

아로마 터치 테크닉이란 한마디로 가장 강력한 두 감각을 함께 활용해 에센셜 오일을 경험할 수 있는 간단한 방법이라고 말할 수 있습니다. 하지만 방법이 간단하다고 해서 효과가 미미한 것은 아닙니다. 새로 사귄 지 얼마 되지 않은 친구들에게는 핸드 테크닉을, 친한 친구에게는 아로마 터치 테크닉을 다양하게 해줘보세요. 풍부한 향이 가득한 오일을 사용하여 후각과 촉각을 자극하면 타인과 보다 긴밀한 관계를 다질 수 있고 웰빙 라이프를 추구하는데 훨씬 도움이 될 것입니다. 이는 과학적으로도 증명된 사실입니다.

Aroma
아로마

아로마는 우리 몸에 즉각적인 감정, 신체, 생화학적 반응을 일으키기 때문에 아로마 터치 테크닉에 있어서 중요한 것 중 하나입니다. 각종 연구 결과가 보여주는 바와 같이, 우리 몸의 후각 시스템을 자극하는 것만으로 특정한 기억을 떠올리거나, 긴장을 풀거나, 신체 내 다양한 기능에 긍정적 영향을 줄 수 있을 뿐만 아니라, 다른 사람과 함께 오일 향을 맡는 것만으로도 친밀한 관계를 맺는데 도움을 줍니다.

오렌지 과수원 길을 걷는 것만으로 어릴 적 기억을 생생하게 떠올린다는 사실, 알고 계신가요?

심지어 계피 향기만 맡아도 30년 전 엄마가 일요일 아침에 구워 준 시나몬롤 빵 향기를 떠올린다고 합니다. 아주 기본적인 인간의 생체 작용이죠. 여러분의 코와 뇌의 감정 제어 중추인 '변연계'는 직접적으로 연결되어 있습니다. 후각신경구는 전뇌에 위치한 유일한 신경구조체로, 편도체에 신경정보를 전달합니다. 즉, 코를 통해 받아들인 정보는 기분, 기억, 감정을 관할하는 변연계로 직접적으로 이동합니다. 여러분의 몸은 다른 감각보다 후각과 관련된 수용기를 100개 이상 더 많이 갖고 있습니다. 그렇기 때문에 여러분이 수많은 향기를 구별해낼 수 있는 것입니다. 후각이란 정말 엄청나게 민감하고, 정확한 감각이라고 할 수 있습니다. 인체 내 후각기관은 특정한 반응을 유도하는 아주 예민하고 효과적인 곳입니다. 이 때문에 에센셜 오일이 우리의 건강과 웰빙 라이프에 큰 영향을 줄 수 있는 것입니다.

Touch
터치

아로마 터치 테크닉은 감정적으로 서로 연결된 듯한 느낌을 만들어주며, 실제로 그 과학적 효과가 입증되었습니다. 우리는 보통 커뮤니케이션을 할 때 촉각을 가장 먼저 사용합니다. 예를 들어 태아일 때 엄마 자궁 안에서 촉각 신호를 받아들이고, 아이가 말문이 트이기 이전에는 촉각을 사용한 부모-자식 간의 접촉이 의사소통의 수단이 됩니다. 촉각 이야말로 우리가 가장 처음 접하는 감각이며, 가장 효과적인 감각입니다. 최근 연구에 따르면, 언어, 얼굴 표정만큼이나 촉각을 통한 정서적 의사소통이 효과적이라고 합니다. 촉각을 통해 감정의 정도를 알 수 있을 뿐만 아니라 (긍정적인지, 부정적인지, 강한지, 약한지), 감정의 종류가 어떤 것인지 정확하게 알아낼 수 있다고 합니다. 목소리나 얼굴 표정 신호를 통해 우리는 1-2가지의 긍정적 신호를 찾아낼 수 있습니다. 그러나 연구에 따르면 우리는 촉각을 통해 사랑, 감사, 연민, 두려움, 분노와 같은 더욱 다양한 감정들을 의사 소통할 수 있다고 하며, 그 정확도는 매우 높다고 합니다. 이 효과는 단지 연인들에게만 해당하는 것이 아닙니다.

또 다른 연구에 따르면 낯선 사람과의 접촉을 통해서도 정서 전달이 된다고 합니다. 신체적 접촉과 정서적 메시지 전달 사이의 메커니즘이 제한적으로만 유효하다고 생각할 수 있지만, 새로운 타인과 관계를 쌓고 유대감을 강화할 때, 말로 하는 커뮤니케이션보다 신체적 접촉이 훨씬 효과적일 수 있습니다. 정서적 효과 외에도, 부드러운 접촉은 다른 커뮤니케이션으로는 할 수 없는 인체 생리적 반응에 영향을 줄 수 있습니다. 특정한 효과를 얻기 위해 손에 힘을 주어 하는 마사지 (예: 뭉친 근육을 풀어주고, 중추신경체계를 자극하거나, 치료를 위해 하는 마사지)와 달리, 부드럽고 세심한 아로마 터치 테크닉은 다양한 장점들을 갖고 있습니다.

부드럽게 만져주는 것만으로 몸에서 사랑, 포옹 호르몬으로 알려진 옥시토신 분비가 즉각 촉진되며 심박동수와 혈압이 내려가, 스트레스에 민감한 체내 기관들에 좋은 영향을 줍니다. 또한 만져주는 사람도 똑같은 반응을 얻을 수 있습니다. 마사지와 달리 아로마 터치 테크닉은 해주는 사람에게도 이로운 아주 좋은 테크닉입니다.

아로마 터치 테크닉은 후각과 촉각 커뮤니케이션을 합친 과학적 접근방법으로 CPTG® 에센셜 오일의 힘을 통해 웰빙 라이프를 추구하는 데에 도움을 줍니다. 아로마 터치 테크닉의 방법에 대해 더 많은 정보를 얻고 싶은 분들, 주변 사람들과 건강하고, 튼튼한 관계를 맺고 싶으신 분들은 doterra.co.kr-[도테라 오일]-[아로마 터치 테크닉]에 방문해보세요.

※ 건강상태, 체중감량, 피부 변화 등과 관련된 내용은 일반적이거나 평균적인 수치가 아니며, 개인에 따라 다릅니다. 본 제품은 의학적 진단, 치료, 또는 질병을 예방하기 위한 의약품이 아닙니다.

Neroli Touch

네롤리 터치

- 향 : 달콤한 향, 시트러스 향, 신선한 꽃 향
- 추출 방법 : 증기 증류법
- 추출 부위 : 꽃
- 원산지 : 이집트

네롤리 에센셜 오일 (시트러스 x 광귤나무) 을 만들 때 가장 중요한 것은 '타이밍' 입니다. 네롤리 꽃은 섬세하기 때문에 멍이 들지 않도록 반드시 손으로 조심스럽게 뜯어내야 합니다. 일단 나무에서 꽃을 따고 나면 꽃들은 오일을 잃기 시작합니다. 품질과 양을 보장하려면 수확자들은 네롤리 꽃을 신속히 증류소로 운송해야 합니다.

How to use 사용법 :

- 바쁜 출퇴근 전, 네롤리 향을 맡으며 심호흡을 합니다. 신선한 네롤리 향이 불안감을 다스리고 편안한 마음을 갖도록 도와줍니다.
- 피부에 바르면 화사한 피부 표현에 도움을 줍니다.
- 잠들기 전에 귀 뒤에 바르면 달콤한 향이 숙면에 도움이 되는 긍정적인 기분을 불러일으킬 수 있습니다.
- 목과 손목에 바르면 아름다운 향기를 느낄 수 있습니다.
- 편안하고 향기로운 마사지를 위해 몸의 긴장된 부위에 발라줍니다.

Fun Fact 흥미로운 사실:

네롤리는 특유의 아름다운 향기로 인해 많은 유명 향수와 코롱의 주원료로 사용되고 있습니다.

세계 1등 & 한국 1등

도테라, 세상에서 가장 사랑받는 브랜드입니다.

doTERRA is the world & Korea's number one selling aromatherapy and essential oil company.

dōTERRA®

IPC Kits

꼭 필요한 제품으로만 새롭게 구성된 키트를 만나보세요!
IPC등록키트로 제품을 구매하시면 낱개로 구매하실 때보다 더 저렴한 가격에 제품을 구매하실 수 있습니다.

홈에센셜 키트

60204565 회 390,000원 PV 240

프랑킨센스 15ml, 라벤더 15ml, 레몬 15ml,
멜라루카 15ml, 오레가노 15ml, 페퍼민트 15ml,
이지에어 15ml, 온가드 15ml, 다이제스트젠 15ml,
딥블루 5ml, 패밀리 디퓨저, IPC 등록 패킷

스타트 페이셜 버라지 키트

60200346 회 690,000원 PV 500

프랑킨센스, 라벤더, 레몬, 페퍼민트, 멜라루카, 오렌지, 오레가노,
다이제스트젠, 온가드, 이지에어, 아로마터치, 시트러스블리스, 밸런스,
딥블루, 버라지 스킨케어 콜렉션, 코렉트-X, 코코넛오일, 우든박스,
패밀리 디퓨저, IPC등록 패킷, 쇼핑백

패스트 트랙

내추럴 솔루션 키트

60204539 회 860,000원 PV 530

프랑킨센스, 라벤더, 레몬, 멜라루카, 오렌지, 페퍼민트, 이지에어, 다이제스트젠,
온가드, 밸런스, 아로마터치, 세레니티, 패스트탠스, 온가드 치약, 온가드 핸드워시,
디스펜서(2), 마이크로플렉스 MVp, 에센셜 오메가, 딥블루액티브, 피비 어시스트,
딥블루 럽, 코코넛 오일, 이지에어 프라그란스 스틱, 코렉트-X, 프로텍팅 샴푸,
스무딩 컨디셔너, 우든박스, 패밀리 디퓨저, IPC 등록 패킷

추가 100Point 적립과 LRP 포인트 15%적립의 혜택

오일쉐어링 키트

60204588 회 990,000원 PV 650

인트로키트, 페퍼민트(2), 라벤더(2), 멜라루카(2), 다이제스트젠(2),
딥블루(2), 아로마터치(2), 레몬(2), 오렌지(2), 오레가노, 온가드,
코코넛오일, 프랑킨센스(2), 밸런스(2), 이지에어(2), 스피어민트, 세레니티,
우든박스, 패밀리 디퓨저, 꼬마병, 키체인, 베지캡스(2),
오일캐리어, IPC 등록 패킷

* 제품 수량 표기가 따로 없는 경우, 기본 수량은 1개임 | * 할인 금액은 회원가 기준입니다.

패스트 트랙

9. 에브리오일 키트

60204537 회 1,660,000원 PV 1,100

오일 47종(롤온 및 터치제품 제외, 멜리사 제외), 코코넛 오일, 패밀리 디퓨저, 베지캡스, 오일캐리어, IPC 등록 패킷

추가 200Point 적립과 LRP 포인트 20%적립의 혜택

패스트 트랙

10. 다이아몬드 키트

60204536 회 2,200,000원 PV 1,500

페퍼민트, 라벤더, 멜라루카, 다이제스트젠, 아로마터치, 레몬, 오렌지, 오레가노, 온가드, 프랑킨센스, 밸런스, 이지에어, 스마트앤새시, 시트러스블리스, 엘리베이션, 위스퍼, 퓨리파이, 세레니티, 젠도크린,
미르, 패스트탠스, 살루벨, 인튠, 클래리캄, 코코넛 오일, 치어, 콘솔, 포기브, 모티베이트, 패션, 피스필, 페이셜 클렌저, 포어 리듀싱 토너, 타이트닝 세럼, 에센셜 모이스처라이저, 코렉트-X, 핸드 앤 바디로션,
딥블루 롤온, 딥블루 럽, 프로텍팅 샴푸, 스무딩 컨디셔너, 헬씨 홀드 글래이즈, 루트투팁 세럼, 온가드 목캔디, 온가드 핸드워시, 디스펜서(2), 온가드 세탁세제, 온가드 치약&칫솔 세트, 마이크로플렉스 MVp,
에센셜 오메가, 딥블루액티브, 피비 어시스트, 젠제스트 타블렛, 비들렛 페퍼민트맛, 프로테라 쉐이크(2), 쉐이커 물병(3), 우든박스, IPC 등록 패킷, 베지캡스, 패밀리 디퓨저, 오일캐리어

추가 300Point 적립과 LRP 포인트 20%적립의 혜택

패스트 트랙

11. 다이아몬드 플러스 키트

60204535 회 3,000,000원 PV 2,000

인트로키트, 도테라 터치키트(세트 할인가격), 페퍼민트, 라벤더, 진저, 멜라루카, 레몬그라스, 자몽, 제라늄, 일랑일랑, 로즈마리, 아버비테, 베티버, 유칼립투스, 사이프레스, 시더우드, 딥블루,
다이제스트젠, 아로마터치, 레몬, 오렌지, 오레가노, 온가드, 프랑킨센스, 밸런스, 코코넛오일(2), 이지에어, 스마트앤새시, 시트러스블리스, 엘리베이션, 위스퍼, 퓨리파이, 세레니티, 젠도크린,
패스트탠스, 살루벨, 인튠, 딥블루 롤온, 클래리캄, 미르, 스피어민트, 라임, 클로브, 하와이안샌달우드, 블랙페퍼, hdclear® 포밍 페이스 워시, hdclear® 토피컬 블렌드, hdclear® 페이셜 로션,
버라지 클렌저, 버라지 토너, 버라지 살루벨 하이드레이팅 세럼, 버라지 모이스처라이저, 인비고레이팅 스크럽, 페이셜 클렌저, 포어 리듀싱 토너, 타이트닝 세럼, 에센셜 모이스처라이저, 치어, 콘솔,
포기브, 모티베이트, 패션, 피스필, 온가드 다목적 세정제, 온가드 핸드워시, 디스펜서(2), 온가드 세탁세제, 온가드 목캔디, 온가드 치약&칫솔 선물세트, 다목적 세정제 스프레이, 프로텍팅 샴푸,
스무딩 컨디셔너, 헬씨 홀드 글래이즈, 루트투팁 세럼, 마이크로플렉스 MVp, 에센셜 오메가, 딥블루액티브, 피비 어시스트, 젠제스트 타블렛, 비들렛 페퍼민트맛, 프로테라 쉐이크(2), 코렉트-X, 딥블루 럽,
에코백, 휴대약통, 우든박스, 패밀리 디퓨저, IPC 등록 패킷, 베지캡스, 오일캐리어, 리프레싱 바디워시, 리플레니싱 바디버터, 엑스폴리에이팅 바디스크럽, 핸드앤바디로션

추가 400Point 적립과 LRP 포인트 25%적립의 혜택

* 제품 수량 표기가 따로 없는 경우, 기본 수량은 1개임

ESSENTIAL OIL SINGLES 싱글 오일

도테라 싱글 에센셜 오일은 세계에서 가장 향기 좋은 추출물을 대표합니다. 세계 각지에서 정성스레 재배된 식물들로 증류된 각 오일은 원래 식물 그대로의 생명력을 제공합니다. 각 오일은 100% 자연 친화적이고 엄격한 순도 및 자체 시험 기준을 통과하였습니다. 아름다운 식물 에너지 구성물들은 단일로 사용할 수 있고 개인적인 필요에 따라 혼합해 사용할 수도 있습니다.

프랑킨센스
Boswellia frereana, carterii and sacra
30071409 | 15ml
소 139,000원 | 82PV

라벤더
Lavandula angustifolia
30111409 | 15ml
소 42,000원 | 25PV

레몬
Citrus limon
30121409 | 15ml
소 19,000원 | 11PV

멜라루카
Melaleuca alternifolia
30151409 | 15ml
소 38,000원 | 22PV

오렌지
Citrus sinensis
30171409 | 15ml
소 20,000원 | 12PV

오레가노
Origanum vulgare
30181409 | 15ml
소 47,000원 | 28PV

페퍼민트
Mentha piperita
30191409 | 15ml
소 40,000원 | 24PV

진저
Zingiber officinale
31631409 | 15ml
소 58,000원 | 34PV

아버비테
Thuja plicata
49361309 | 5ml
소 43,000원 | 25PV

레몬그라스
Cymbopogon flexuosus
30131409 | 15ml
소 20,000원 | 12PV

자몽
Citrus X paradisi
30101409 | 15ml
소 32,000원 | 19PV

로즈제라늄
Pelargonium graveolens
30091409 | 15ml
소 54,000원 | 32PV

일랑일랑
Cananga odorate
30241409 | 15ml
소 70,000원 | 41PV

로즈마리
Rosmarinus officinalis
30201409 | 15ml
소 27,000원 | 16PV

미르
Commiphora myrrha
30161409 | 15ml
소 103,000원 | 61PV

베티버
Vetiveria zizanioides
30431409 | 15ml
소 68,000원 | 40PV

사이프레스
Cupressus sempervirens
30051309 | 15ml
소 31,000원 | 18PV

시더우드
Juniperus virginiana
49301309 | 15ml
소 26,000원 | 15PV

유칼립투스
Eucalyptus globulus
30061409 | 15ml
소 27,000원 | 16PV

마조람
Origanum majorana
30141409 | 15ml
소 39,000원 | 23PV

멜리사
Melissa officinalis
30851409 | 5ml
소 280,000원 | 149PV

주니퍼 베리
Juniperus communis
49291409 | 5ml
소 39,000원 | 23PV

로만캐모마일
Anthemis nobilis
30801409 | 5ml
소 91,000원 | 54PV

블랙페퍼
Piper nigrum
60202021 | 5ml
소 44,000원 | 26PV

하와이안 샌달우드
Santalum paniculatum
60202624 | 5ml
소 126,000원 | 74PV

스피어민트
Mentha spicata
60202026 | 15ml
소 59,000원 | 35PV

라임
Citrus aurantifolia
60202177 | 15ml
소 27,000원 | 16PV

클로브
Eugenia caryophyllata
60202028 | 15ml
소 28,000원 | 17PV

헬리크리섬
Helichrysum italicum
60204513 | 5ml
소 152,000원 | 90PV

히노키
Chamaecyparis obtusa
60204113 | 5ml
소 48,000원 | 28PV

코파이바
Copaiba Essential Oil
60204619 | 15ml
소 71,000원 | 42PV

ESSENTIAL OIL BLENDS 블렌드 오일

도테라의 에센셜 오일 블렌드는 독점적인 제조법으로 만들어집니다. 이 제조법은 오랜 세월 동안 에센셜 오일 사용으로 얻은 지혜와 과학적 연구가 결합된 최상의 결과물입니다. 식물의 내적 생명 에너지를 이용하는 각 제조법은 시너지 효과를 일으켜 제품의 효능과 효과를 증가시킵니다.

다이제스트젠
Digestzen®
31031409 | 15ml
소 62,000원 | 36PV

온가드
On Guard®
31101409 | 15ml
소 63,000원 | 37PV

젠도크린
Zendocrine®
31461409 | 15ml
소 50,000원 | 29PV

스마트앤새시
Smart & Sassy®
31371409 | 15ml
소 50,000원 | 29PV

이지에어
Easy Air®
60200212 | 15ml
소 39,000원 | 23PV

아로마터치
AromaTouch®
31201309 | 15ml
소 51,000원 | 30PV

엘리베이션
Elevation
31041309 | 15ml
소 75,000원 | 44PV

위스퍼
Whisper™
31081309 | 5ml
소 48,000원 | 28PV

퓨리파이
Purify
31061309 | 15ml
소 36,000원 | 21PV

세레니티
Serenity®
31091309 | 15ml
소 60,000원 | 36PV

시트러스 블리스
Citrus Bliss®
31021309 | 15ml
소 31,000원 | 18PV

밸런스
Balance®
31011309 | 15ml
소 39,000원 | 23PV

테라쉴드
TerraShield® 15ml
31701309 | 15ml
소 19,000원 | 11PV

딥블루
Deep Blue®
31051309 | 5ml
소 63,000원 | 37PV

치어
Cheer™
31721309 | 5ml
소 51,000원 | 30PV

콘솔
Console™
31731309 | 5ml
소 75,000원 | 44PV

포기브
Forgive™
31751309 | 5ml
소 40,000원 | 24PV

모티베이트
Motivate™
31741309 | 5ml
소 47,000원 | 28PV

패션
Passion™
31761309 | 5ml
소 86,000원 | 51PV

피스 필
Peacefeel™
31711309 | 5ml
소 56,000원 | 33PV

테라쉴드
TerraShield® 30ml
31601309 | 30ml
소 40,000원 | 21PV

ESSENTIAL OIL ROLL ON 에센셜 오일 롤온

딥블루 롤온
Deep Blue® Roll-on

31381309 | 10ml
소 127,000원 | 75PV

hdclear® 토피컬 블렌드
hdclear® Topical Blend

60201188 | 10ml
소 43,000원 | 25PV

인튠
InTune®

41841309 | 10ml
소 70,000원 | 41PV

패스트탠스
PastTense®

31351309 | 10ml
소 38,000원 | 22PV

클래리캄
ClaryCalm®

60200379 | 10ml
소 50,000원 | 29PV

살루벨
Salubelle

37141309 | 10ml
소 143,000원 | 85PV

라벤더 터치
Lavender Touch

60202318 | 10ml
소 28,000원 | 17PV

페퍼민트 터치
Peppermint Touch

60202322 | 10ml
소 27,000원 | 16PV

프랑킨센스 터치
Frankincense Touch

60202321 | 10ml
소 92,000원 | 55PV

멜라루카 터치
Melaleuca Touch

31681309 | 9ml
소 26,000원 | 15PV

다이제스트젠 터치
DigestZen™ Touch

31781309 | 9ml
소 42,000원 | 25PV

이지에어 터치
Easy Air™ Touch

31821309 | 9ml
소 27,000원 | 16PV

온가드 터치
On Guard® Touch

31791309 | 9ml
소 43,000원 | 25PV

오레가노 터치
Oregano Touch

31771309 | 9ml
소 32,000원 | 19PV

딥블루 터치
Deep Blue™ Touch

31811309 | 9ml
소 84,000원 | 50PV

로즈 터치
Rosa Touch

60203993 | 10ml
소 152,000원 | 90PV

자스민 터치
Jasmine Touch

60203994 | 10ml
소 86,000원 | 50PV

네롤리 터치
Neroli Touch

60203995 | 10ml
소 95,000원 | 56PV

호프 터치
Hope Touch

60202709 | 10ml
소 31,000원 | 0PV

SUPPLEMENT 건강기능 식품

마이크로플렉스 MVp
MICROPLEX MVp™

도테라 마이크로플렉스 엠브이피는 하루 중 부족해질 수 있는 비타민과 무기질을 공급하여 현대인의 영양 불균형에 도움을 줍니다.

34321409 | 120캡슐
소 67,000원 | 40PV

에센셜 오메가
xEO MEGA®

에센셜 오메가는 불포화 지방산인 오메가 3 지방산이 함유되어 있는 제품입니다.

34311409 | 120캡슐
소 107,000원 | 63PV

딥블루 액티브
Deep Blue® Active

딥블루 액티브는 프랑킨센스를 비롯하여 강황, 녹차, 생강, 석류, 포도씨의 폴리페놀 복합체가 함유되어 있습니다.

34361409 | 60정
소 120,000원 | 71PV

젠제스트 타블렛
ZenGest™ Tablet

다이스트젠 에센셜 오일 블랜드와 칼슘이 최적의 비율로 구성된 제품입니다.

34381409 | 100정
소 28,000원 | 12PV

에센셜 오일 비들렛 페퍼민트 · 온가드 맛
Essential Oil Beadlet Peppermint · On Guard®

청량감과 신선함을 제공해 줍니다.

31571409
소 23,000원 | 13PV

31581409
소 30,000원 | 17PV

피비 어시스트
PB Assist®

피비 어시스트 PB Assist® 는 도테라의 차별화된 프리미엄 프로바이오틱스 제품입니다.

60203506 | 30포
소 67,000원 | 32PV

60203662 | 30포x3팩
소 173,000원 | 70PV

알파 씨알에스 플러스
Alpha CRS®+Cellular Vitality Complex

알파 씨알에스 플러스는 코엔자임 Q10이 함유되어 지속적인 활력과 건강 유지 추구에 도움을 줍니다.

60203973 | 120캡슐
소 141,000원 | 84PV

세레니티 레스트풀 소프트젤
Serenity Restful Softgels

세레니티 레스트풀 소프트젤은 스트레스로 인한 긴장 완화에 도움을 주는 제품입니다.

60202953 | 60캡슐
소 40,000원 | 21PV

평생활력 엘엘브이(LLV) 팩
Lifelong Vitality Pack

라이프롱 바이탈리티 프로그램은 평생 활력을 위한 데일리 뉴트리션 프로그램입니다.

60204799
소 195,000원 | 85PV

WEIGHT MANAGEMENT 체중조절용조제식품

프로테라 쉐이크
PROTERRA SHAKE

체중조절용 조제식품인 도테라의 프로테라 쉐이크는 분리 대두 단백과 유청 단백질의 두 가지 공급원을 통해 풍부한 단백질을 공급합니다.

· 2스쿱을 250ml의 저지방 우유, 물, 또는 두유에 잘 섞어 드십시오.
· 본 제품은 건강기능식품이 아닌 체중조절용조제식품입니다.

프로테라 쉐이크	프로테라 쉐이크 키트	프로테라 쉐이크 패밀리 키트
35341409 | 637.5g	21151409 | 637.5g x 2EA	21171409 | 637.5g x 4EA
소 103,000원 | 33PV	소 147,000원 | 55PV	소 266,000원 | 100PV

프로테라 쉐이크 초콜릿맛
Proterra Shake Chocolate flavor

체중조절용 조제식품인 도테라의 프로테라 쉐이크는 분리 대두 단백과 유청 단백질의 두 가지 공급원을 통해 풍부한 단백질을 공급합니다.

· 2스쿱을 250ml의 저지방 우유, 물, 또는 두유에 잘 섞어 드십시오.
· 본 제품은 건강기능식품이 아닌 체중조절용조제식품입니다.

프로테라 쉐이크 초콜릿맛	프로테라 쉐이크 키트 초콜릿맛	프로테라 쉐이크 패밀리 키트 초콜릿맛
60205439 | 637.5g	60205440 | 637.5g x 2EA	60206286 | 637.5g x 4EA
소 103,000원 | 33PV	소 147,000원 | 55PV	소 266,000원 | 100PV

SKIN CARE 스킨케어

hdclear® 에이치디 클리어 라인 NEW

hdclear® 포밍 페이스 워시
hdclear® Forming Face Wash

멜라루카(티트리), 유칼립투스, 제라늄, 리씨, 호 우드 등 CPTG® 기술의 도테라 에센셜 오일과 활성 감초 추출물, 버드나무 껍질 추출물, 해조류 추출물, 씨트러스 계열과 아미노산 성분 등이 풍부하게 함유되어 있어 맑고 깨끗한 피부를 위해 더욱 좋습니다.

60202500 | 50ml | 25PV

hdclear® 토피컬 블렌드
hdclear® Topical Blend

검은 커민 씨앗 오일, 호 우드, 멜라루카(티트리), 리씨베리, 유칼립투스, 제라늄 에센셜 오일 등 CPTG® 도테라 에센셜 오일이 함유된 본 제품은 얼굴과 신체 표적 부위에 국소 사용하여 트러블을 개선하고 맑고 깨끗한 피부결 표현에 도움을 줍니다.

60201188 | 10ml | 25PV

hdclear® 페이셜 로션
hdclear® Lotion

멜라루카, 유칼립투스, 제라늄, 호 우드, 리씨 에센셜 오일이 피부를 맑게 정화시켜줍니다. 자연스럽게 생성된 아미노산은 피부 결을 향상시켜줍니다. 검은 커민 씨앗, 식물성 혼합물 (대풍수, 목련, 꽃나무), 특수피토 리피드 혼합물은 피부 잡티를 개선하는데 효과적입니다.

60202491 | 50ml | 40PV

hdclear® 간편 3단계 킷
hdclear® Simple 3 Step Kit

피부 진정과 수분 균형을 유지하는데 도움을 드리는 강력한 도테라만의 CPTG® 에센셜 오일 블렌드가 함유되어 있어 깨끗함과 촉촉함, 그리고 부드러움까지 느끼실 수 있습니다. 한층 업그레이드된 도테라의 hdclear® 제품을 추천합니다.

60202851 | 48PV

ESSENTIAL SKINCARE 에센셜 스킨케어 라인

인비고래이팅 스크럽
Invigorating Scrub

각질제거 시간을 인비고래이팅 스크럽과 함께 상쾌하고 향긋하게 만들어 보세요.

· 자몽, 페퍼민트 등의 에센셜 오일 함유
· 자극을 최소화하여 각질을 제거해 상쾌하고 에너지 넘치는 피부 지원

37051309 | 75ml | 21PV

페이셜 클렌저
Facial Cleanser

페이셜 클렌저로 깨끗하고 상쾌한 세안과 세안 후에도 부드럽고 촉촉한 피부를 느껴보세요.

· 멜라루카, 페퍼민트 등 에센셜 오일 함유
· 불순물을 부드럽고 깨끗하게 닦아냄

37011309 | 120ml | 20PV

포어 리듀싱 토너
Pore Reducing Toner

피부 표면의 결을 정리하고 다음 단계 제품의 흡수를 돕는 포어 리듀싱 토너로 피부에 활기를 더하세요.

· 라벤더, 일랑일랑, 저먼 캐모마일 에센셜 오일 함유
· 피부 자극 및 스트레스를 완화하고 진정시켜 피부 건강 유지

37021309 | 120ml | 21PV

타이트닝 세럼
Tightening Serum

에센셜 오일이 함유된 세럼으로 피부를 탄력 있고 부드럽게 관리하세요.

· 프랑킨센스, 샌달우드, 미르 등 에센셜 오일 함유
· 수분감 있는 촉촉한 피부 지원
· 탄력 있는 동안 피부를 위해 피부 투명도 향상

37041309 | 30ml | 60PV

에센셜 모이스처라이저
Essential Moisturizer

건조해지는 계절, 모이스처라이저로 더 촉촉하게 관리하세요.

· 포도씨추출물(보습, 컨디셔닝 효과), 올리브 오일(산화방지)
· 라벤더, 자스민, 제라늄, 프랑킨센스 에센셜 오일 함유
· 부드럽고 촉촉한 피부

37031309 | 50ml | 42PV

하이드레이팅 크림
Hydrating Cream

하이드레이팅 크림은 부드럽고 빛나는 피부로 만들어 주는 것은 물론 충분한 보습을 피부 깊이 전달합니다.

· 보리추출물(2.4%), 코코아 씨 버터 (1.0%) [라벤더, 프랑킨센스, 제라늄, 자스민오일 함유]
· 피부에 수분을 공급하여 균형을 맞춤

37161309 | 50ml | 42PV

* 화장품법에 의거, 최종 판매자가 판매하는 가격으로 소비자가격이 명시되어야 하므로 해당 정보는 기재하지 않습니다.

VERAGE™ SKIN CARE 버라지 스킨케어

버라지 클렌저
VERAGE™ Cleanser

건강하고 부드러운 피부 관리의 시작은 클렌저로부터 시작합니다. 자연에서 온 식물 추출물을 가득 담은 젤 타입의 클렌저가 깨끗한 세안을 도와주는 것은 물론 세안 후에도 오래도록 촉촉한 느낌을 전달합니다.

· 오렌지, 멜라루카, 바질 에센셜 오일 함유
· 피부 청정감 부여
· 無 인공 합성 계면활성제

37381309 | 60ml | 29PV

버라지 토너
VERAGE™ Toner

도테라의 CPTG® 에센셜 오일과 순수한 식물 추출물들이 함유되어 언제 어디서든 촉촉한 피부로 만들어 줍니다. 보습에 최적화된 버라지 토너가 피부 표면은 물론 피부 속 목마름까지 해결해드립니다.

· 일랑일랑, 팔마로사, 사이프레스, 코리앤더 CPTG® 에센셜 오일 함유
· 피부에 보습감을 더해주는 식물 추출물 함유

37391309 | 50ml | 25PV

버라지 살루벨 하이드레이팅 세럼
VERAGE™ Salubelle Hydrating Serum

버라지 살루벨 하이드레팅 세럼이 선사하는 놀라운 변화를 직접 경험하세요. 피부를 위한 최상의 성분들이 피부를 윤기있게 가꿔주며 피부 표면에 나타난 다양한 세월의 흔적을 완화하는데 도움을 줍니다.

· 도테라의 인기 오일 블렌드 중 하나인 살루벨 오일 블렌드 함유
· 피부의 유수분 밸런스 유지

37401309 | 15ml | 77PV

버라지 모이스처라이저
VERAGE™ Moisturizer

자연에서 온 식물 추출물을 가득 담은 젤 타입의 클렌저가 깨끗한 세안을 도와주는 것은 물론 세안 후에도 오래도록 촉촉한 느낌을 전달합니다.

· 다양한 보습, 영양 성분들이 피부 표면에 나타난 다양한 고민들을 해결

37411309 | 30ml | 32PV

버라지 스킨케어 콜렉션
VERAGE™ SKIN CARE COLLECTION

버라지 클렌저, 토너, 세럼, 모이스처라이저를 모두 만나 볼 수 있는 제품으로 함께 사용하면 시너지 효과를 통해 더 건강하고 아름다운 피부를 가꿀 수 있도록 도와드립니다.

42691309
79PV

코렉트-X
Correct-X®

간편한 연고 타입의 코렉트-X는 피부의 PH와 가장 흡사하여 영양성분이 피부 깊숙이 흡수되도록 도움을 줍니다.

· 카모마일 추출물인 비사볼올 성분 함유로 진정효과
· 황백추출물 함유로 피부 진정과 피부 컨디션 회복에 효과적

60111309 | 15ml | 12PV

DEEP BLUE® PRODUCTS 딥블루

딥블루 A T S
Deep Blue®

오일이 피부에 흡수될 때까지 국소 부위에 발라 부드럽게 문질러 줍니다.

향 : 시원하고 상쾌한 향

31051309 | 5ml
소 63,000원 | 37PV

딥블루 롤온
Deep Blue® Roll-on

운동 전후, 피로하거나 스트레스를 느낄때, 과중한 업무로 뭉친 근육이나 관절이 불편할 때 부드럽게 문질러 줍니다.

31381309 | 10ml
소 127,000원 | 75PV

딥블루 럽
Deep Blue® Rub

5ml 딥블루 블렌드 오일이 1병 함유된 크림 타입의 제품으로, 지친 삶에 생기를 부여합니다.

· 시원하고 상쾌한 향

38901309 | 120ml
소 60,000원 | 36PV

딥블루 액티브
Deep Blue® Active

딥블루 액티브(Deep Blue Active)는프랑킨센스를 비롯하여 강황, 녹차, 생강, 석류포도씨의 폴리페놀 복합체가 함유되어 있습니다.

· 1일 1회, 1회 2캡슐 물과 함께 섭취하십시오.
· 비타민C 건강기능식품

34361409 | 60정
소 120,000원 | 71PV

딥블루 럽 샘플 팩
Deep Blue® Rub Samples

딥블루 럽의 편리한 사용을 위해 2ml 샘플 팩 형태로 나온 제품으로, 한 팩당 10개씩 들어있습니다.

· 1BOX 주문가능

38951309 | 2mlx10EA
정 7,900원 | 2PV

38971309 | 5BOX
정 37,500원 | 11PV

* 화장품법에 의거, 최종 판매자가 판매하는 가격으로 소비자가격이 명시되어야 하므로 해당 정보는 기재하지 않습니다.

BODY & HAIR CARE 바디 & 헤어케어

리프레싱 바디 워시
Refreshing Body Wash

· 베르가못, 자몽, 시더우드 CPTG® 에센셜 오일이 함유되어 피부를 깨끗하게 케어해주는데 도움을 드립니다.
· 코코넛오일에서 추출한 천연 계면활성제가 함유되어 피부에 자극을 줄이는데 좋습니다.

60200291 | 250ml | 12PV

리플레니싱 바디 버터
Replenishing Body Butter

· 프랑킨센스 에센셜 오일이 피부에 생기를 제공합니다.
· 피부를 맑게 가꿔주고 기분좋은 아로마를 선사합니다.
· 아보카도 오일이 함유되어 촉촉한 유연막을 형성하는데 도움을 줍니다.

60200953 | 198g | 18PV

엑스폴리에이팅 바디 스크럽
Exfoliating Body Scrub

· 스윗 아몬드 오일이 모이스춰라이저 역할을 하고, 피부를 매끄럽게 가꾸어 줍니다.
· 와일드 오렌지와 자몽 에센셜 오일이 피부를 깨끗하고 맑게 가꾸어 줍니다.

60200816 | 226g | 18PV

핸드 앤 바디로션
Hand & Body Lotion

· 호호바오일, 마카다미아 씨앗 오일 등이 함유되어 모이스춰라이징 효과가 뛰어나고 피부 수분을 지켜주는데 탁월합니다.
· 평소 즐겨 사용하는 에센셜 오일과 잘 어우러져 자신만의 로션을 만들 수 있습니다.

60200550 | 200ml | 16PV

시트러스 블리스® 핸드로션
Citrus Bliss Hand Lotion

· 시트러스 블리스 에센셜 오일 블렌드의 감미로운 향이 기분을 항상 시켜줍니다.
· 해바라기, 마카다미아 씨앗 오일이 함유되어 특별한 모이스춰라이징 효과와 피부 수분지수를 유지하도록 도와줍니다.

60200311 | 75ml | 6PV

로즈 핸드 로션
Hand Lotion with Bulgarian Rose CPTG® Essential Oil

불가리안 로즈 CPTG® 에센셜 오일이 포함된 핸드 로션이 손을 촉촉하게 가꿔주며 장미의 향이 기분을 밝게 만들어 줍니다. 힐링핸즈 재단으로 기부되며 제품 구입을 통해 따뜻한 마음까지 함께 나눌 수 있습니다.

60200528 | 100ml

머드 마스크
Mud Mask

· 피부를 정화하는데 도움을 주는 주니퍼베리, 자몽 에센셜 오일이 함유되어 있습니다.
· 렌즈콩 씨앗 추출물이 함유되어 탄력있는 모공케어에 도움을 줍니다.
· 피부의 모공속 노폐물 제거 및 과각질 탈락에 도움을 드립니다.

37491309 | 113.4 g | 14PV

립밤
Lip Balm (Original·Herbal)

· 진정 효과가 있는 모링가 오일이 입술의 상태와 촉감을 개선 하여 줍니다.
· 아보카도 오일이 입술을 촉촉하게 하고 부드럽고 건강해 보이는 입술로 가꿔줍니다.

오리지널 60200296 | 4.5g
허 벌 60200295 | 6PV

모이스처라이징 배쓰 바
Moisturizing Bath Bar

· 최적의 배합으로 블렌딩 된 천연 유래성분이 하루종일 촉촉함과 상쾌함을 전해 드립니다.
· 식물성 글리세린이 함유되어 있어 사용시 깨끗한 세정력을 발휘합니다.

60201934 | 113g | 6PV

프로텍팅 샴푸
Salon Essentials® Protecting Shampoo

에센셜 오일의 세정력, 자연 친화적 식물 추출물의 산뜻함을 느껴보세요.

36221309 | 250ml | 24PV

스무딩 컨디셔너
Salon Essentials® Smoothing Conditioner

살롱 에센셜 스무딩 컨디셔너로 부드럽고 정돈된 느낌으로 관리하세요.

36231309 | 250ml | 28PV

헬씨 홀드 글래이즈
Salon Essentials® Healthy Hold Glaze

살롱 에센셜 헬시 홀드 글래이즈와 함께 윤기 있는 스타일링하세요.

36271309 | 120ml | 18PV

루트투팁 세럼
Salon Essentials® Root to Tip Serum

살롱 에센셜 루트 투팁 세럼으로 건강한 모발로 만들어 보세요.

60200566 | 30ml | 43PV

* 화장품법에 의거, 최종 판매자가 판매하는 가격으로 소비자가격이 명시되어야 하므로 해당 정보는 기재하지 않습니다.

ON GUARD® PRODUCTS 온가드

온가드는 식품으로 등록 된 오일로 도테라에서 가장 인기 있는 오일 블렌드 중 하나입니다.
오렌지, 클로브, 시나몬, 유칼립투스, 로즈마리 에센셜 오일이 어우러져 매력적인 향을 발산합니다.

온가드 A I
On Guard®

오렌지, 클로브, 시나몬, 유칼립투스, 로즈마리 에센셜 오일이 혼합 된 블렌드 오일입니다. 매일 사용하면 산뜻한 하루를 시작하는데 도움이 됩니다.

· 향 : 산뜻한 느낌의 향, 톡 쏘는 장뇌향

31101409 | 15ml
소 63,000원 | 37PV

온가드 포밍 핸드워시
On Guard® Forming Hand Wash

감염의 대부분은 지저분한 손으로부터 시작됩니다. 매일매일 건강한 생활의 시작을 온가드 포밍 핸드워시와 함께하세요.

· 별도의 희석 없이 거품용기에 바로 덜어 사용
· 보습 성분 추가

38011309 | 473ml
소 30,000원 | 17PV

포밍 핸드워시 패키지
Forming Hand Wash Package

38021309 | 473ml x 2EA
소 54,000원 | 32PV

포밍 핸드워시 & 디스펜서
Forming Hand Wash & Dispenser

38071309 | 473ml x 디스펜서 2EA
소 38,000원 | 18PV

온가드 다목적 세정제
On Guard® Cleaner Concentrate

다목적 세정제의 완벽한 세정력으로 눈에 보이지 않는 세균까지 깨끗하게 안심 케어 하세요.

· 식물을 원료로 하는 성분들과 온가드 블렌드 오일 함유
· 스프레이 용기에 희석하여 사용 권장

38141309 | 355ml
소 26,000원 | 10PV

온가드 세탁세제
On Guard® Laundry Detergent

온가드 세탁세제는 6배에 달하는 고농축 제품으로 경제적인 제품입니다.

· 자연 유래 효소 성분 함유
· 드럼 세탁기 사용 시 한 병으로 64번의 세탁이 가능
· 온가드 오일 10ml 함유

60202827 | 947ml
소 47,000원 | 20PV

온가드 내추럴 프리미엄 치약
On Guard® Natural Premium Toothpaste

불소와 계면활성제가 들어가 있지 않은 치약으로 온가드 오일의 향이 양치 후 개운함을 전해드립니다.

· 플라그 감소 잇몸 질환 예방에 도움
· 시나몬 민트향의 자일리톨 성분이 구강 내를 깨끗하게 만들어 줌
· 온가드 블렌드 오일 함유

60201946 | 125g
소 8,500원 | 3PV

온가드 칫솔
On Guard® Toothbrushes

향균 금나노 처리된 이중 칫솔모 시스템으로 깨끗하게 닦아주며 약한 잇몸에도 부담 없이 사용할 수 있게 도와줍니다.

· **이중 칫솔모 시스템이란?** 잇몸과 치아의 미세한 틈새에 끼어있는 플라그를 닦아주는 시스템입니다.

50721309 | 4EA
소 9,500원 | 2PV

온가드 목캔디
On Guard® Throat Drops

목 안을 개운하고 상쾌하게!
온가드 목캔디가 매일매일 상쾌함을 약속합니다.

· 목을 많이 사용하거나 입이 텁텁하고 칼칼할 때, 기분 전환에 도움
· 사탕수수주스와 현미시럽이 포함
· 온가드 블렌드 오일 함유

34051409 | 120g
소 26,000원 | 15PV

내추럴 프리미엄 치약 & 칫솔 선물세트
On Guard® Natural Premium Toothpaste & Toothbrushes Gift set

20471409
소 36,000원 | 11PV

온가드 종합키트
On Guard® Comprehensive kit

20201309
회 120,000원 | 55PV

Dream

dōTERRA GLOBAL CONVENTION | 2018

2018. 09. 19 – 09. 22

In Salt Lake City, Utah

9월, 도테라 글로벌 컨벤션에서

당신의 꿈을 완성하세요