

스마트한 데일리 혈당 케어

◎ 메타파워 어시스트

MetaPWR™ Assist



스마트한 혈당 케어 메타파워 어시스트로
매일 매일 건강한 변화를 경험하세요!

수입판매원: 도테라코리아
서울특별시 서초구 남부순환로 2561, 지하 1층~지상 2층
고객상담실 1600-5105
www.doterra.co.kr

dōTERRA®
pursue what's pure

스마트한 데일리 혈당 케어

◎ 메타파워 어시스트

MetaPWR™ Assist



식후 혈당상승 억제에 도움을 줄 수 있는

바나바잎 추출물 건강기능식품

dōTERRA®
pursue what's pure

◎ 메타파워 어시스트

MetaPWR™ Assist

도테라 메타파워 어시스트는
식후 혈당상승 억제에 도움을 줄 수 있는

주원료 바나바잎 추출물과
부원료로 뽕나무잎추출물과 도테라만의 CPTG® 에센셜 오일 블렌드가
배합된 프리미엄 건강기능식품입니다.

도테라 품질 최우선주의 철학이 그대로 반영된
메타파워 어시스트로 건강한 라이프스타일을 경험해 보세요.

제품 특징

- ▶ 식약처에서 기능성을 인정한 식후 혈당상승 억제에 도움을 줄 수 있는 건강기능식품 주원료 바나바잎 추출물을 함유!
- ▶ 도테라만의 까다로운 품질테스트 CPTG®를 거쳐 엄선된 자몽, 레몬, 페퍼민트, 진저, 시나몬 바크 에센셜 오일이 도테라만의 기술력으로 배합되어 부원료로 함유!
- ▶ 뽕나무잎 추출물, 레몬껍질 추출물, 시나몬줄기껍질 추출물이 부원료로 함유!
- ▶ 하루 1캡슐로 1일 섭취량 당 총 코로솔산 0.8mg 제공, 스마트한 데일리 혈당 케어 어시스트!

* 코로솔산(Corosolic acid)이란?
바나바잎에 풍부하게 함유되어 있으며, 기능성원료 바나바잎 추출물의 지표성분입니다.
식후 혈당상승 억제에 도움을 줄 수 있습니다.



✓ 이런 분들은 꼭 드세요!

- ▶ 미리미리 건강한 혈당 케어 방법을 찾으시는 분
- ▶ 식사 시 당, 탄수화물을 많이 섭취하시는 분
- ▶ 평소 군것질을 많이 하시는 분
- ▶ 불규칙적인 생활습관, 식습관을 가진 현대인
- ▶ 적극적인 혈당 케어가 필수적인 중·장년층
- ▶ 식후 혈당상승 억제에 도움을 받고 싶으신 분
- ▶ 식후 활동량과 운동량이 적으신 분
- ▶ 간편한 섭취로 혈당 건강을 챙기고 싶으신 분

영양 · 기능정보

바나바잎 추출물 : 식후 혈당상승 억제에 도움을 줄 수 있음.

1일 섭취량 : 1캡슐(399.86mg), 총 30회 분량

1회 섭취량당	함량	% 영양성분기준치
열량	0 kcal	
탄수화물	0 g	0%
단백질	0 g	0%
지방	0 g	0%
나트륨	0 g	0%
코로솔산	0.8mg	

※ %영양성분기준치: 1일 영양성분 기준치에 대한 비율

제품정보

총 내용량	총 30일 분량 / 30캡슐(12g)
1일 섭취량	1캡슐(399.86mg)
섭취방법	1일 1회, 1캡슐을 충분한 물과 함께 섭취하세요.
섭취 시 주의사항	·알레르기 반응이 나타나는 경우에는 섭취를 중단하십시오. ·임산부, 수유 여성, 질병 치료 중인 분은 섭취 전 의사와 상담 후 섭취하십시오. ·개봉 또는 섭취 시 포장재에 의해 상처를 입을 수 있으니 주의하시기 바랍니다.

메타파워 어시스트

MetaPWR™ Assist

“메타파워 어시스트로
안전하고 스마트하게
매일매일 여러분의 혈당 건강을
지켜주세요!”



식후 혈당상승 억제에 도움을 줄 수 있음!



품 60224010 회 49,000원 PV 30

◎ 식약처의 기능성 인정을 받은 식물원료, 바나바잎 추출물

바나바잎 추출물의 기능성분
“코로솔산”



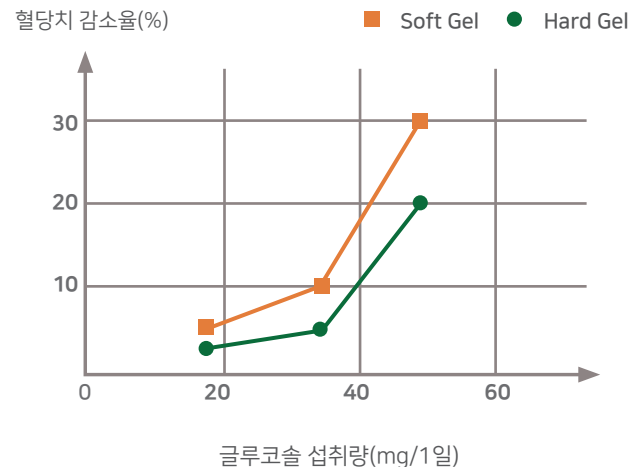
바나바는 인도, 미얀마, 필리핀, 등지에서 열대에서 아열대 지역에 걸쳐 널리 분포하는 부처꽃과에 속하는 낙엽성 열대성 식물입니다.
바나바 잎에 풍부하게 함유되어 있는 코로솔산은 식후 혈당상승 억제에 도움을 줄 수 있습니다.

- ▶ 열대성 식물의 일종
- ▶ 뿌리와 잎을 식용함
- ▶ 잎사귀에 코로솔산을 풍부하게 함유

바나바잎 추출물은 식품의약품안전처로부터 식후 혈당상승 억제에 도움을 줄 수 있음을 인정받은 기능성 원료입니다.

※ 출처: 식품의약품안전처

기능성 원료인 바나바잎 추출물(코로솔산) 인체적용시험 결과



*글루코솔(Glucosol) : 코로솔산 함유율을 1%로 표준화한 바나바잎 추출물

- 대상자 : 기저혈당치 140~250 mg/dl인 55~70세 32명
- 시험군 : Soft Gel 섭취군, Hard Gel 섭취군
- 기간 : 15일
- 섭취량 : 하루 글루코솔(코로솔산 1%로 표준화된 바나바잎 추출물) 48mg 섭취

**글루코솔 두 섭취군 모두
통계적으로 유의미한 혈당 수준의 감소가 관찰됨**

출처: Journal of Ethnopharmacology 87(2003) 115-117

※ 인체적용시험 결과가 모든 사람에게 동일하게 적용되는 것은 아닙니다.

혈당 건강정보 Tip

Q 혈당이란 무엇일까요?

혈당이란, 혈액 속에 포함되어 있는 포도당(탄수화물)을 의미하며, 우리들의 혈액 중에는 항상 일정한 양의 포도당이 함유되어 있습니다.

Q 정상적인 혈당유지는 왜 중요할까요?

온몸으로 공급된 혈당은 세포 안으로 들어가 에너지를 만들어내는데, 신경세포를 제외하고는 인슐린이라는 호르몬이 혈당을 세포로 들어갈 수 있도록 신호를 보내 에너지를 만들 수 있도록 합니다. 정상보다 높은 혈당이 지속되면, 혈액을 통해 운반되는 많은 조절물질의 작용을 방해하거나, 적혈구(산소운반)와 백혈구(혈관청소)의 기능이 떨어지거나, 신장에 부담을 줄 수 있어 우리 몸에 좋지 않은 영향을 주게 됩니다.

Q 혈당이 정상 수준보다 높으면 왜 건강에 해롭나요?

정상적인 상태에서는 식사 후 혈당이 일시적으로 올라가지만, 인슐린에 의하여 다시 정상 수준으로 내려가게 됩니다. 그러나 췌장에서 인슐린 분비가 잘 안되거나 분비가 되더라도 그 기능을 제대로 하지 못하게 되면, 식사 후 혈당이 정상 수준으로 내려가지 않게 됩니다. 즉 우리 몸에서 포도당을 에너지로 쓰지 못하고, 밖으로 배출하게 되는 것입니다. 정상보다 높은 혈당이 지속되면, 혈액을 통해 운반되는 많은 조절물질의 작용을 방해하거나, 적혈구(산소운반)와 백혈구(혈관청소)의 기능이 떨어지거나, 신장에 부담을 줄 수 있어 우리 몸에 좋지 않은 영향을 주게 됩니다.

Q 정상적인 혈당을 유지하려면?

세계보건기구에서 권고한 정상적인 혈당수준은 아래와 같습니다.

공복혈당(mg/dL)	식후2시간(mg/dL)	분류	대응방법
110 미만	140 미만	정상혈당	정기적인 검사
110~125	140~199	당뇨병 전단계	식이조절 및 운동요법 필요
126	200 이상	당뇨병	식이조절 및 운동요법 필요

음식 조절은 식사 후 혈당을 정상수준으로 유지하는데 중요한 역할을 합니다. 소화 흡수가 빠른 단순당(설탕, 꿀, 청량음료, 과일 등)은 혈당을 급격하게 높여 좋지 않은 반면에, 식이섬유소가 풍부한 잡곡, 현미, 채소는 당질의 흡수를 천천히 되도록 하기 때문에 혈당도 서서히 높여 혈당 조절에 도움을 줄 수 있습니다.

※ 출처: 식품안전나라

※ 본 정보는 소비자의 이해를 돕기 위한 건강정보이며, 제품정보와 관련 없는 내용입니다.

건강한 혈당을 위한 식습관 가이드



1. 매일 일정한 시간에 적절한 양의 음식을 규칙적으로 먹는다.

적절한 열량으로 구성된 규칙적인 식사는 폭식을 막고 간식섭취를 줄여 혈당과 체중조절에 도움이 된다.



2. 과체중 또는 비만인 환자는 체중감량을 목표로 식사량을 줄이도록 한다.

섭취 열량을 줄이거나, 탄수화물 섭취 비율을 줄이는 것도 혈당개선에 도움이 될 수 있다.



3. 식품섬유가 풍부한 식품을 섭취하고, 설탕이나 꿀 등 단순당의 섭취를 최대한 줄인다.

식품섬유가 풍부한 식품을 많이 섭취하면 혈당조절에 도움이 된다. 단순당은 농축된 열량원이며, 소화흡수가 빨라 혈당상승을 촉진시킨다.



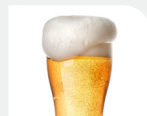
4. 포화지방산의 섭취는 줄이고 불포화지방산으로 대체한다.

포화지방산과 트랜스지방산은 심혈관질환의 위험을 증가시킬 수 있으므로 단일불포화지방산과 다불포화지방산이 풍부한 식품으로 대체한다.



5. 나트륨의 섭취를 최대한 줄인다.

과다한 나트륨의 섭취는 혈압을 상승시키고 심혈관질환의 위험을 증가 시키므로 가급적 싱겁게 먹도록 한다.



6. 알코올의 섭취는 피하는 것이 좋다.

알코올은 영양소는 없으면서, 열량을 많이 내므로 피하는것이 좋다. 또한 저혈당 우려가 있으므로 주의를 요한다.

※ 출처: 대한당뇨학회 2021,당뇨병 진료지침 제 7판 77p

※ 본 정보는 소비자의 이해를 돕기 위한 건강정보이며, 제품정보와 관련 없는 내용입니다.