

dōTERRA®

Healthy Can Be

Simple



ō

discover

건강을 찾는 간단한 방법

안전하고 효과적인 천연 솔루션을 만나보세요!

에센셜 오일은 식물의 다양한
부분에서 추출합니다.
에센셜 오일은 일반 허브보다
50-70배 더 강력합니다!



오랜 역사에 걸쳐 에센셜 오일은 간편하고
효과적인 건강 해결책으로 입증되었습니다.



한 방울

=

28컵



도테라의 최고 품질을 경험해보세요

우수한 원료



가장 이상적인 지역에서
재배, 수확된 식물

고순도



첨가물이나 외부 오염물질이
없는 제품

CPTG[®]



까다롭고 철저한 품질테스트

세 가지 간편한 사용법

방향



직접 향을 맡거나 디퓨저를
사용합니다

국소 도포



손바닥, 목, 어깨라인,
발바닥 등 특정 부위에
발라줍니다

섭취



혀 아래에 한 방울 떨어뜨리거나
베지캡스에 넣어서, 또는 물에
섞어서 섭취합니다



enjoy

복부에 부드럽게 바르면
소화에 도움이 됩니다

다이제스트젠(DigestZen®) 블렌드 오일은
진저와 페퍼민트, 캐러웨이, 고수, 아니스, 타라곤, 펜넬 에센셜 오일 등이
조화롭게 블렌딩되어 소화에 도움이 됩니다.

“다이제스트젠(DigestZen®)은 속이 불편할
때마다 늘 이용하는 오일이에요. 최근에 뷔페 식당에
갈 일이 있었는데 다이제스트젠을 가지고 가서
얼마나 다행이라고 느꼈는지 몰라요.”

- 자넷 팔머 Jeannette Palmer



*본 제품은 질병의 예방 및 치료를 위한 의약품이 아닙니다.
*상기 내용 중 건강상태, 체중감량, 피부변화 등과 관련된 내용은
일반적이거나 평균적인 수치가 아니며, 개인에 따라 다릅니다.

건강한 체중관리

도테라의 스마트 앤 새시(Smart & Sassy®) 제품은 신진대사를 건강하게 촉진하고 식간에 느끼는 식욕을 관리하도록 블렌딩되었습니다.

“내 눈에 비치는 나의 모습이
늘 최고였으면 좋겠어요.
지난 3개월 동안 꾸준히
스마트 앤 새시를 이용한 것도
바로 그런 이유 때문이에요.
이제는 제 모습이 정말 멋지다는
생각이 들어요.”

- 알리스 세디비 Allyse Sedivy



*본 제품은 질병의 예방 및 치료를 위한 의약품이 아닙니다.
*상기 내용 중 건강상태, 체중감량, 피부변화 등과 관련된 내용은
일반적이거나 평균적인 수치가 아니며, 개인에 따라 다릅니다.



simple

간편한 운동과
건강한 체중관리

운동

딥 블루(Deep Blue[®])는 운동 후 피로하거나
뭉친 근육에 부드럽게 마사지하면 쿨링효과와
동시에 따뜻한 느낌이 전해집니다.

“딥 블루는 제게 가장 친한 친구나 다름
없습니다. 딥 블루로 마사지를 하면
운동 후 회복에 도움이 되거든요.”

- 팀 하이타워 Tim Hightower



sleep

편안한 잠자리



“얼마 동안 라벤더 오일을 자기 전에 발바닥에 발랐어요. 도테라 밸런스 (Balance[®]) 오일이나 세레니티 (Serenity[®]) 오일 중 하나를 함께 바르기도 했습니다. 그러면 아침까지 깨지 않고 푹 잘 수 있어요. 이렇게 내 몸을 자연스럽게 챙길 수 있는 방법이 있다니, 감사할 따름이에요.”

- 발레리 그로스먼 Valerie Grossman

“전 베개에 라벤더 오일을 발라요. 여행 중에는 집처럼 편안한 느낌이 들면서 푹 잠들 수 있어요.”

- 알레브 켈터 Alev Kelter, 올림픽 여자 럭비 선수



도테라 세레니티 (Serenity[®]) 오일은 마음을 차분하게 진정시키고 따뜻한 향기로 편안한 잠자리 환경을 만드는데 도움을 줍니다.

*본 제품은 질병의 예방 및 치료를 위한 의약품이 아닙니다.
*상기 내용 중 건강상태, 체중감량, 피부변화 등과 관련된 내용은 일반적이거나 평균적인 수치가 아니며, 개인에 따라 다릅니다.

자기 관리

“활달한 아이를 일곱이나 키우다 보면, 기운이 다 소진된 기분을 쉽게 느끼곤 해요. 긴 하루를 마무리 할 때면 아로마터치 (AromaTouch®) 오일을 목과 어깨에 몇 방울 바르고 휴식한 후 잠자리에 듭니다. (이 제품을 병에 담긴 마사지 효과라고 부르는 사람들도 있더군요.) 도테라와 함께 하니 자기 관리도 간편하고 효과적으로 할 수 있게 되었어요. 덕분에 저와 가족들을 모두 잘 돌볼 수 있고요..”

- 나탈리 고다드 Natalie Goddard

아로마터치(AromaTouch®) 오일을 목과 어깨에 바르고 가볍게 문지르면 편안한 기분을 느끼고 긴장을 완화시키는데 도움이 됩니다.



*본 제품은 질병의 예방 및 치료를 위한 의약품이 아닙니다.
*상기 내용 중 건강상태, 체중감량, 피부변화 등과 관련된 내용은 일반적이거나 평균적인 수치가 아니며, 개인에 따라 다릅니다.

“예전에는 아파서 학교나 각종 행사를 빼 먹는 일이 잦았어요. 이제는 도테라 온 가드 (On Guard®)를 매일 사용한 덕분에 우리 가족 모두 건강하게 지내는 만큼 그런 걱정이 없어요.”

- 티나 켄달 Tina Kendal



건강 증진

도테라 온가드(On Guard®)는 오렌지, 클로브, 시나몬, 유칼립투스, 로즈마리 오일 등이 조화로운 비율로 블렌딩된 ‘Protective Blend’ 오일입니다.



*본 제품은 질병의 예방 및 치료를 위한 의약품이 아닙니다.
*상기 내용 중 건강상태, 체중감량, 피부변화 등과 관련된 내용은 일반적이거나 평균적인 수치가 아니며, 개인에 따라 다릅니다.

친환경적인 청소

“저는 청소할 때 도테라 오일을 즐겨
사용해요. 시중에 나와 있는 수많은
제품들과 달리 효과가 강력하면서도
독성이 없어요. 빨래할 때, 부엌
조리대를 닦을 때, 설거지할 때 오일을
사용합니다. 안전하다는 확신이
드니까 아이들도 얼마든지 청소를
도울 수 있어요. 집안이 전보다 더욱
깨끗하고 말끔해진 것 같아요.”

- 메건 오르넬라스 Megan Ornelas



도테라 온가드(On Guard®)라인의
다양한 생활용품들은 화학물질이나
독성이 있는 성분들을 최대한
배제한 자연주의 제품입니다.



집중력 향상 *focus*

인툰(InTune[®]) 블렌드 오일은 마음을 차분히 가라앉히는 데 도움을 줍니다. 집중해야 할 때 사용하면 좋습니다.



“일곱 살짜리 손자 녀석이 요즘 들어서 친구를 사귀거나 학교에서 집중하기가 힘들다며 금세 축 쳐져 있곤 해요.

아이 엄마와 함께 인툰(InTune[®]) 오일과 도테라 밸런스(Balance[®]), 베티버 오일을 사용한 뒤 부터 그런 문제가 크게 나아졌답니다.

학교 선생님도 아이 엄마에게 그랬대요.

‘뭘 어떻게 하셨는지 모르지만 그 방법을 꼭 사용하세요.’”

- 로지 콜디츠 Rosie Kolditz

*본 제품은 질병의 예방 및 치료를 위한 의약품이 아닙니다.
*상기 내용 중 건강상태, 체중감량, 피부변화 등과 관련된 내용은 일반적이거나 평균적인 수치가 아니며, 개인에 따라 다릅니다.

긴장감 완화

“긴 하루를 마무리할 때, 힘든 일이 있을 때 저는 패스트텐스(PastTense®)를 찾습니다.”

– 퀸 커티스 Quinn Curtis



패스트텐스(PastTense®)는 스트레스나 긴장감, 불안감 등 부정적인 감정을 완화하는데 도움을 줍니다.



*본 제품은 질병의 예방 및 치료를 위한 의약품이 아닙니다.
*상기 내용 중 건강상태, 체중감량, 피부변화 등과 관련된 내용은 일반적이거나 평균적인 수치가 아니며, 개인에 따라 다릅니다.

현대인의 영양 불균형 솔루션

“전 평생 동안 각종 보충제를 먹었어요.
대부분 아무 효과가 없거나 아주 미미한
효과만 있었죠.

라이프롱 바이탈리티(Lifelong Vitality)는
사용한지 얼마 되지 않아 제 삶을 모두
바꿔놓았어요. 에너지며 생기, 체력이 전부 예전
보다 훨씬 좋아졌거든요! 우리 몸이 꼭 필요로
하는 영양을 공급 받으면 얼마나 엄청나게 바뀔 수
있는지, 정말 놀랍습니다!”

- 저스틴 해리슨 Justin Harrison



*미국 제품 기준입니다.

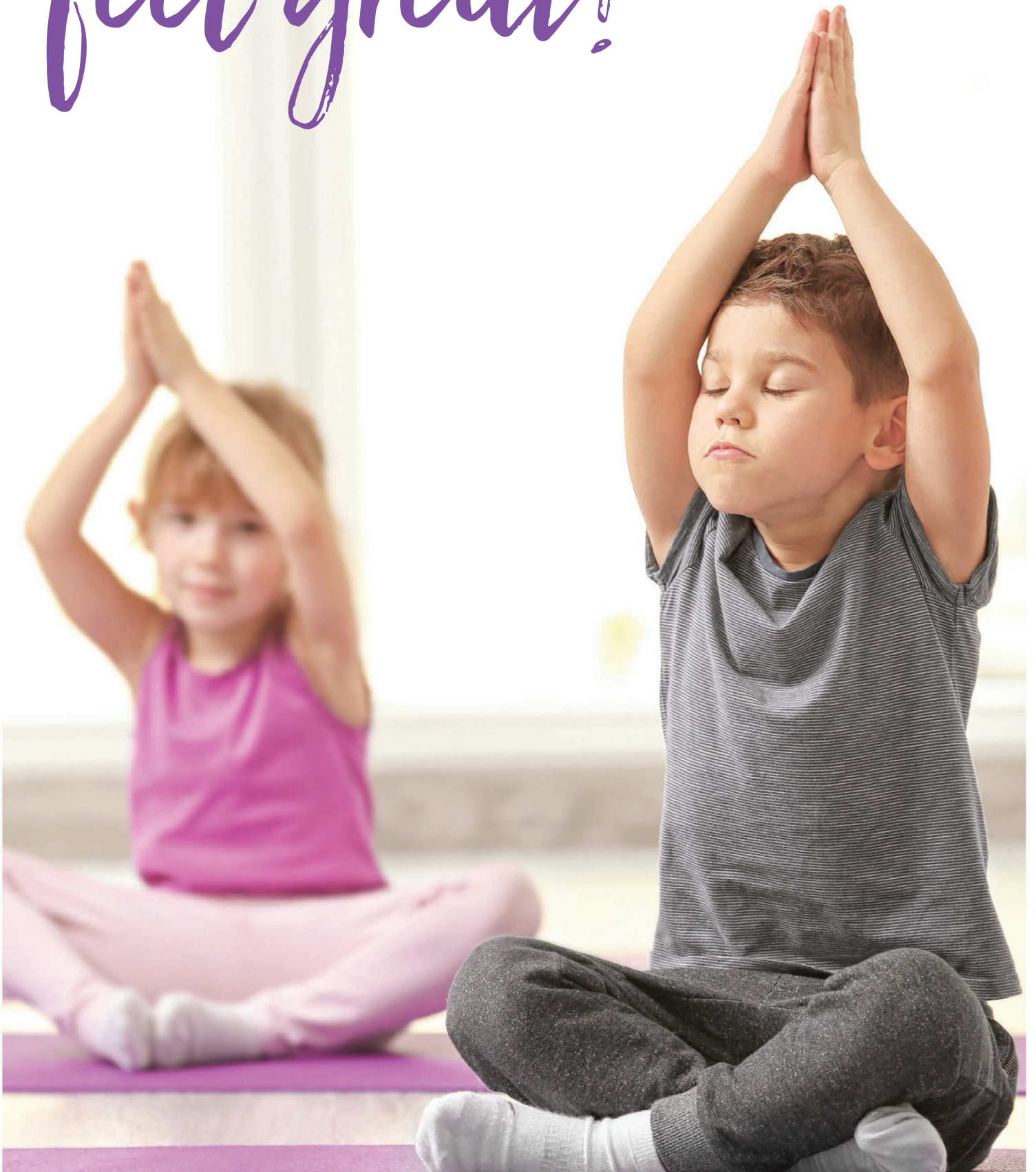
도테라 라이프롱 바이탈리티 팩(Lifelong Vitality Pack[®])은
강력한 에너지원이 되어 줄 보충제 세 가지로 구성된 세트 상품입니다.
에센셜 오일이 함유된 비타민, 무기질, 오메가 지방산 보충제가 균형잡힌
영양 섭취에 도움을 줍니다.

‘오일의 왕’으로도 불리는 프랑킨센스는 용도가 너무나 무궁무진해서
모든 집에 꼭 갖춰야 할 에센셜 오일입니다.



*본 제품은 질병의 예방 및 치료를 위한 의약품이 아닙니다.
*상기 내용 중 건강상태, 체중감량, 피부변화 등과 관련된 내용은
일반적이거나 평균적인 수치가 아니며, 개인에 따라 다릅니다.

feel great!



건강한 여성을 위한 제품

“라이프롱 바이탈리티(Lifelong Vitality)는 여성의 건강에도 도움이 됩니다. 자연 유래 원료들로 만든 건강기능식품이라 우리 몸은 제품에 함유된 영양소를 어떻게 활용해야 하는지 잘 알거든요. 특히 민감한 성격의 여성분들께서는 두 가지 오일을 항상 가지고 다닐 것을 추천합니다. 와일드 오렌지 오일과 도테라 밸런스(Balance[®]) 오일이에요. 둘 다 불안감을 가라앉히는 효과가 탁월합니다.”*

- 스테파니 프리츠 Stephanie Fritz

*라이프롱 바이탈리티는 미국 제품 기준입니다.

도테라 밸런스(Balance[®]) 오일은
온몸이 편안해지는 효과와 함께
전 연령대에서 모두 안정감을 느낄 수
있도록 합니다.



simple

여성 건강



클래리칼(ClaryCalm®)은 매월 민감해지는 여성주기에 사용하면 좋습니다. 편안한 기분을 느끼고픈 여성들을 위한 블렌드 오일입니다.

*본 제품은 질병의 예방 및 치료를 위한 의약품이 아닙니다.

*상기 내용 중 건강상태, 체중감량, 피부변화 등과 관련된 내용은 일반적이거나 평균적인 수치가 아니며, 개인에 따라 다릅니다.

*임신 중 식단을 변경하거나 보충제를 이용할 때는 의사와 미리 상담하세요.

환절기 예방

“봄에 활짝 핀 꽃들이며 화창한 날씨를 너무 좋아하지만, 환절기만 오면 컨디션이 썩 좋지 않은 경우가 많아요. 3중 보호 장치를 마련한 뒤부터 머리로 맑아지고 호흡기도 편안해졌습니다. 바로 도테라 건강기능식품을 매일 섭취하고 하루 중 한 번씩 도테라 이지어어(Easy Air[®])오일을 코 밑에 발라주고, 밤에는 도테라 유칼립투스 오일을 디퓨저로 방향하는 방법이에요.”

- 크리스타 다이어트젠 Christa Dietzen, 올림픽 여자 배구 선수(대표팀 주장)



야외에서도 편안하게

테라실드(Terrashield[®])는 야외활동시, 해충들로부터 피부를 안전하게 보호할 수 있는 효과적인 제품입니다. 퓨리파이(Purify)도 등산 배낭에 함께 가지고 다니면 좋습니다.



즐거운 야외 활동

outdoors!

레몬과 라벤더, 페퍼민트 오일을 함께 사용하면 환절기 위협 요소로부터 심신을 보호하고 활력을 느끼는데 도움이 됩니다.



*본 제품은 질병의 예방 및 치료를 위한 의약품이 아닙니다.
*상기 내용 중 건강상태, 체중감량, 피부변화 등과 관련된 내용은 일반적이거나 평균적인 수치가 아니며, 개인에 따라 다릅니다.

A vibrant, high-angle photograph of a person and a dog running on a beach. The person, on the left, is shirtless and wearing patterned shorts, with water splashing around their legs. The dog, a small, scruffy, light-colored breed, is running towards the right, also splashing in the water. The background shows a bright blue sky and a calm sea. The overall mood is joyful and refreshing.

Fuh

태양 아래에서도 신나게

“온종일 해를 쬐면서 돌아다닌 뒤에
에센셜 오일을 사용하면 정말 좋아요.
라벤더는 진정 효과가 뛰어나고,
페퍼민트는 시원하게 열을 식혀줍니다.”

– 알리사 릭비 Alyssa Rigby

Travel

여행

“도테라 페퍼민트 오일과 온가드(On Guard®),
다이제스트젠 (DigestZen®)오일 없이는
아무데도 여행하지 않아요. 95일 동안 유럽
곳곳을 여행하면서 전철이며 기차, 버스를 걱정 없이
타고 현지에서 난 물을 마실 수 있었던 것도 다 도테라
덕분입니다. 오일만 있으면 여행이 더 즐거워지고
스트레스는 줄일 수 있어요.”

- 매트 앤더슨 Matt Anderson



페퍼민트 오일은 여행 중 에너지가 떨어진다고
느껴질 때 새롭게 힘을 북돋아줍니다.



*본 제품은 질병의 예방 및 치료를 위한 의약품이 아닙니다.
*상기 내용 중 건강상태, 체중감량, 피부변화 등과 관련된 내용은
일반적이거나 평균적인 수치가 아니며, 개인에 따라 다릅니다.



활력 증진

“운동이 제 하루 중에 차지하는 부분이 정말 큰데, 일도 충분히 해낼 수 있는 에너지가 필요해요. 마이크로플렉스MVP, 에센셜 오메가, 딥블루 액티브는 힘이 부족하다는 느낌이 들지 않도록 매일 에너지를 강화시켜줍니다.”

- 제시카 몰트리 Jessica Moultrie

디앤피 액티브 키트(DNP Active Kit)는 한국인의 식생활에 최적화된 설계로 하루 중 부족해질 수 있는 영양성분을 공급해주는 도테라의 대표 건강기능식품입니다.

와일드 오렌지와 페퍼민트 오일을 한 방울씩 손바닥에 떨어뜨리고 향을 깊이 들이마시면 오후 시간을 더욱 활기차게 보낼 수 있습니다.



*본 제품은 질병의 예방 및 치료를 위한 의약품이 아닙니다.
*상기 내용 중 건강상태, 체중감량, 피부변화 등과 관련된 내용은 일반적이거나 평균적인 수치가 아니며, 개인에 따라 다릅니다.

건강과 삶이 개선되면 어떤 변화가 찾아올지 상상해보세요

empowered

도테라가 제안하는 솔루션으로 여러분이 누릴 수 있는 가능성은 크게 늘어납니다.
건강하게 사는 것, 그리 어렵지 않은 일입니다.



이 안내자료를 제공한 분과 상담하면 더 많은 정보를 얻을 수 있습니다.

experience

도테라 에센셜 오일 체험하기

에센셜 오일: _____

도움이 되는 효과: _____

사용법: _____

에센셜 오일: _____

도움이 되는 효과: _____

사용법: _____

참고사항: 민감한 분들은 도테라 코코넛오일과 희석해서 사용하세요. 눈이나 귀에는 사용하지 마세요.

간단하게 건강해질 수 있는 방법을 알려드리겠습니다

simple

이름: _____

전화번호: _____

웹사이트: _____

이메일: _____

