

Naturally
Balanced Formulas



dōTERRA®

DAILY NUTRIENT PACK

This box contains a 30-day supply of Microplex Mv™p
and Essential Omega



<http://www.doterraeveryday.co.kr>

서울특별시 서초구 강남대로 369, 8층 (서초동, 나라빌딩) 고객센터: 02)2137-5490



MICROPLEX Mvp™

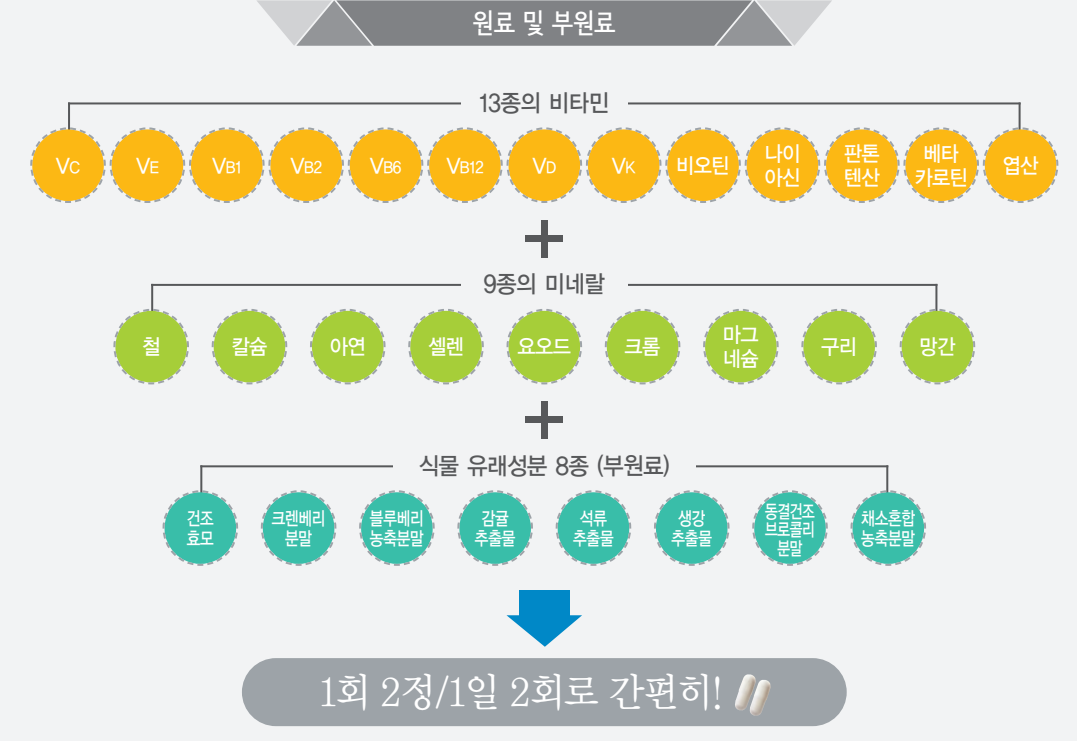
마이크로플렉스 Mvp™

하루 두 번 꾸준한 섭취로 채워지는 건강한 선택!

도테라 마이크로 플렉스 Mvp은 비타민 A, B군, C, D등 13가지의 비타민과 천연원료 무기질 성분인 베타카로틴, 셀렌을 포함 총 9가지 무기질을 함유 하고 있습니다. 비타민 B군, 비타민C와 같은 수용성 비타민은 한 번에 소량만 흡수되고 신체 내에 저장되지 않으므로, 필요량을 매일 섭취 해야 합니다. 마이크로 플렉스 멀티 비타민은 수용성 비타민과 지용성 비타민을 모두 함유하여 비타민의 균형적인 섭취에 도움을 줍니다.



제품번호 | 34321409



▶ 제품특징

- 

한국인의 식단에서 부족한 비타민과 미네랄을 보충할 수 있도록 13가지 비타민과 9종의 무기질을 적절한 배합으로 담았습니다.
- 

부원료로 국산 채소 혼합 농축 분말과 국산 생강에서 추출한 식물영양소를 함께 담았습니다.
- 

칼슘 흡수를 돕는 비타민 D가 함유되어 있습니다.
- 

하루 2번 2캡슐로 충분한 일일 비타민 섭취량을 공급해 드립니다.
- 

올리브, 해바라기 씨에서 추출한 천연원료 비타민E를 함유하였습니다.
- 

항산화 비타민 C, E 함유로 불포화 지방산이 파괴되는 것을 막아 유해산소로부터 세포를 보호합니다.
- 

식물성 캡슐을 사용하여 더 건강하게 섭취하실 수 있습니다.
- 

無 **無**
인공 감미료와 인공향을 사용하지 않았습니다.

한국인의 부족한 영양분까지 고려한

한국인 맞춤형 MICROPLEX Mvp™ 로

비타민과 미네랄을 채워주세요.

01

한국인에게 특별히 부족되기 쉬운 비타민 D와 E의 함량을 높였습니다.

성인 1일 섭취권장량 기준 비타민 E 405%, 비타민 D 166% 함유



02

국산 채소혼합농축분말을 부원료로 사용하여 더 한국인에게 친화적으로 설계 하였습니다.

국산 칼리플라워, 오이, 단호박, 미나리, 양배추, 케일, 파슬리, 적피망, 청피망, 브로콜리, 레드비트



03

도테라 건강기능식품 연구진들의 특별한 노하우를 담았습니다.

Carsten Smidt 박사
미국영양학 협회, 미국 영양협회, 독일 영양 협회 등을 포함한 전문 건강기능식품 기관의 자문위원

Tory Parker 박사
영양과학박사로서 식품 가공, 식품 화학, 생화학, 인체 영양을 포함한 건강기능식품 관련 경험 및 노하우 다수



Carsten Smidt, Ph.D., FACN
부사장, 연구 및 개발, 최고 과학 책임자

다수의 과학 출판물과 특허를 소유하고 있는 Carsten Smidt 박사는 도테라의 과학 업무, 연구와 제품 개발을 총괄하고 있습니다. Smidt 박사는 20년 동안 건강 보조 식품, 기능성 식품 및 의료 식품 글로벌 선도 기업에서 연구 및 개발팀의 임원으로 업무를 담당했습니다. Smidt 박사는 영양 과학과 생리 과학 박사 학위를 데이비스에 있는 캘리포니아 대학에서 받았습니다. Smidt 박사는 미국 영양학 협회 (FACN)의 연구원이며 미국 영양 협회 (ASN), 독일 영양 협회 (DGE) 등을 포함한 전문 협회의 구성원 자격도 보유하고 있습니다.



Tory Parker, Ph.D.
연구소장, 이사

Parker 박사는 더버나-삼페인에 위치한 일리노이 대학에서 영양 과학 박사 학위를 수료했습니다. 그는 식품 가공, 식품 화학, 생화학, 생리학, 그리고 인체 영양을 포함한 광범위한 분야에서 연구를 진행했습니다. 그는 건강 식품 업계와 학계에서 제품 개발 연구, 영양이 미치는 생리학 및 화학을 이해하는데 있어 독보적인 역할을 하고 있습니다.

도테라의 MICROPLEX Mvp™ 에는 어떤 성분이 들어있나요?

마이크로 플렉스에는 성인 1일 섭취량 기준 비타민 D 165% 와 성인 1일 섭취량의 두배에 달하는 비타민 C와 비타민 B군이 함유되어 있습니다.

엽산

- 세포와 혈액 생성에 필요
- 태아 신경관의 정상 발달에 필요

비타민 C

- 결합조직 형성과 기능유지에 필요
- 철의 흡수에 필요
- 유해산소로부터 세포를 보호하는데 필요

나이아신, 비타민B2

- 체내 에너지 생성에 필요

마그네슘

- 에너지 이용에 필요
- 신경과 근육기능 유지에 필요

비타민 B1

- 탄수화물과 에너지 대사에 필요

비타민D

- 칼슘과 인이 흡수되고 이용되는데 필요
- 뼈의 형성과 유지에 필요
- 골다공증 발생 위험 감소에 도움을 줌

망간

- 뼈 형성에 필요
- 에너지 이용에 필요
- 유해산소로부터 세포를 보호하는데 필요

비타민K

- 정상적인 혈액 응고에 필요
- 뼈의 구성에 필요

칼슘

- 뼈와 치아 형성에 필요
- 신경과 근육기능 유지에 필요
- 정상적인 혈액응고에 필요
- 골다공증 발생 위험 감소에 도움을 줌

아연

- 정상적인 면역기능, 세포분열에 필요

베타카로틴

- 피부와 점막을 형성하고 기능을 유지하는데 필요
- 어두운 곳에서 시각 적응을 위해 필요
- 상피세포의 성장과 발달에 필요

요오드

- 갑상선 호르몬의 합성에 필요
- 에너지 생성, 신경발달에 필요

비타민 B6

- 단백질 및 아미노산 이용에 필요

비타민 B12

- 탄수화물과 에너지 대사에 필요

마그네슘

- 에너지 이용에 필요
- 신경과 근육기능 유지에 필요

철

- 체내 산소운반과 혈액, 에너지 생성에 필요

구리

- 철의 운반과 이용에 필요
- 유해산소로부터 세포를 보호하는데 필요

비타민D, 셀레늄

- 유해산소로부터 세포를 보호하는데 필요

판토텐산, 비오틴

- 지방, 탄수화물, 단백질 대사와
- 에너지 생성에 필요

영양 성분표

1일 섭취량 : 4캡슐 (2.6g)

영양소	함량	%영양소기준치
열량	5Kcal	
탄수화물	1g미만	0%
칼슘	300mg	43%
비타민C	200mg	200%
비타민E	45mgα-TE	409%
마그네슘	150mg	48%
베타카로틴	3mg	
아연	11.7mg	138%
셀렌	70μg	127%
크롬	50μg	100%
나이아신	20mg	133%
철	6mg	50%
판토텐산	10mg	200%
비타민B2	4mg	286%
비타민B1	3mg	250%
비타민B6	3mg	200%
비타민D	8.3μg	166%
구리	0.5mg	62%
망간	1mg	33%
비타민K	60μg	86%
비타민B12	12μg	500%
엽산	200μg	50%
요오드	75μg	50%
비오틴	30μg	100%

* %영양소 기준치 : 1일 영양소기준치에대한 비율



Essential OMEGA

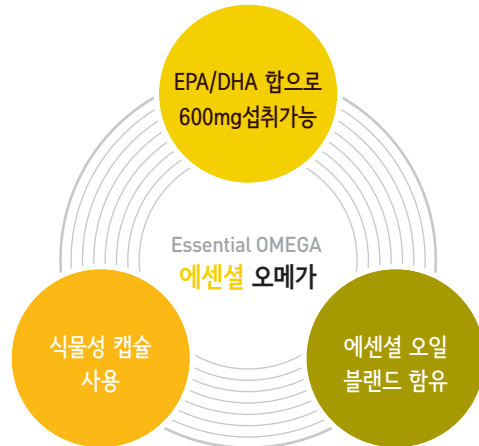
에센셜 오메가

활기차고 건강한 하루 오메가와 함께하세요!

EPA/DHA 는 생선의 기름에 많이 함유되어 있는 오메가 3 지방산(불포화지방산)의 일종으로 인체의 뇌, 신경조직에 많이 분포되어 있으며 부족 될 경우 각 조직의 기능에 영향을 미칠 수 있습니다. 불포화 지방산은 동물성지방에 많은 포화 지방산의 섭취 과다로 야기될 수 있는 문제점들을 예방하는 유익한 지방산입니다.



제품번호 | 34311409

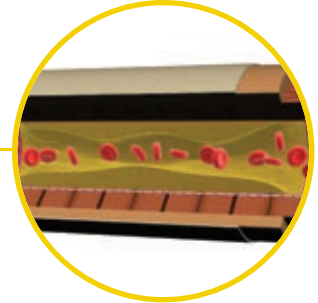


EPA,DHA는 체내에서 충분히 합성되지 않아 음식물로부터 섭취해야 하는 영양소인 고도의 불포화 지방산으로 사람에게 없어서는 안 될 오메가-3계 지방산 입니다.

도테라 에센셜오메가의 기능

01 건강한 혈중 중성지방 유지에 도움

혈액 중의 중성지방은 콜레스테롤과 마찬가지로 혈관 손상의 원인이 될 수 있고, 혈액응고 작용에 변화를 일으켜 혈액의 흐름에 방해할 수 있습니다. EPA/DHA는 간에서 중성지방의 합성을 방해하여 혈액 중 건강한 중성지방을 유지하는데 도움을 줍니다.



02 혈액의 흐름을 원활히 하는데 도움

혈액의 혈소판과 혈액응고인자들은 손상된 혈관부위에 응고됨으로써 지혈작용을 합니다. 그러나 여러 조절 물질들에 의하여 과도한 혈액응고가 일어나면, 혈액의 흐름에 방해가 될 수 있습니다. EPA/DHA는 비정상적인 혈액응고작용을 방해하여, 혈액의 흐름에 도움을 줍니다.



03 골다공증 발생위험감소

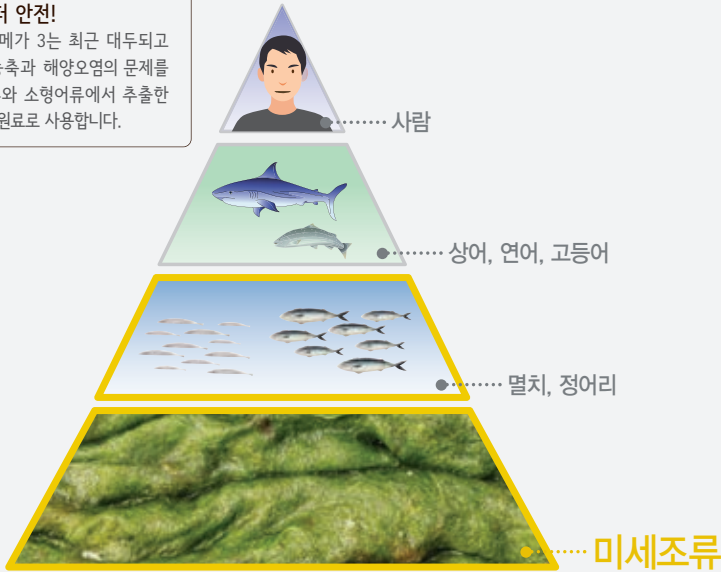
뼈의 형성과 유지에 필요 비타민D함유로 칼슘과 인이 흡수되는데 도움이 됩니다.



바다생물 먹이사슬

✓ 중금속으로부터 안전!

에센셜 오메가의 오메가 3는 최근 대두되고 있는 어류의 생물 농축과 해양오염의 문제를 피하기 위해 미세조류와 소형어류에서 추출한 피쉬오일을 오메가-3원료로 사용합니다.



🔍 제품특징



캡슐까지 식물성 오메가3

천연 식물성 캡슐 사용으로 캡슐까지 신경쓴 오메가 함유입니다.

VE

항산화 비타민E함유

유해 산소로부터 세포를 보호하는 항산화 비타민E가 함유되었습니다.

One Day X2

간편하게 하루 두번으로 오메가3 섭취가능
EPA DHA의 합으로 하루 600mg섭취 가능합니다.



식물에서 추출한 고급 부원료를 사용

부 원료로 아마씨유, 보라지 오일, 토마토 추출물과 루테인, 헤마토코쿠스 함유되었습니다.

Vd

비타민D 함유

칼슘흡수를 돕고 한국인에게 부족되기 쉬운 비타민D를 함유하여 골다공증 발생위험 감소에 도움이 됩니다.



도테라 CPTG 에센셜 오일 블렌드 함유

에센셜 오메가는 도테라 CPTG 에센셜 오일 블렌드가 들어가 있어도테라의 CPTG 에센셜 오일 9종도 함께 섭취하실 수 있습니다.

도테라의 CPTG

에센셜오일 Blend 함유



클로브



프랑킨센스



페퍼민트



진저



타임



커민



와일드 오렌지



케러웨이



저먼 कै모마일

이런분께 추천합니다.

- ✓ 식물성원료를 사용한 안전한 오메가 3를 찾으시는 분
- ✓ 원활한 혈액순환과 신진대사를 원하시는 분
- ✓ 신체의 기능이 떨어지고 건강관리에 자신을 갖고 싶은 분
- ✓ 혈중 중성지방 개선이 필요하신 분
- ✓ 동물성 지방 식품을 제한하는 채식주의자
- ✓ 혈행 개선이 필요한 중장년 층 및 노년층
- ✓ 육류위주의 식습관과 잦은 회식 등으로 지방질 섭취가 많은 분
- ✓ 평소 야외활동을 하지 않아 햇볕에 노출이 적으신 분
- ✓ 비타민 D의 보충이 필요하신 분
- ✓ 실내활동이 많은 일반 성인
- ✓ 성장발육이 왕성한 어린이 및 청소년
- ✓ 골격과 치아의 건강증진을 원하시는 분
- ✓ 골밀도 및 뼈가 취약해지는 갱년기 여성 및 노년층

식물성 캡슐을 사용으로 소화에도 좋습니다.

동물성원료(젤라틴)를 사용하는 캡슐이 아니라 해조류에서 추출한 카라기난과 옥수수등에추출한 전분을 사용한 식물성 캡슐입니다.

한국인에게 부족되기 쉬운 비타민 D와 항산화 비타민 E로 건강을 챙기세요.

비타민 D는 현대인에게 가장 결핍이 쉬운 비타민이라고 알려져 있습니다. 비타민 D는 햇빛을 받으면 체내에서 합성할 수 있지만, 자외선의 유해성으로 인하여 차단하는 경우가 많고, 실내활동이 많은 회사원, 학생, 주부들이 쉽게 부족되기 쉽습니다. 따라서 식품을 통해 충분한 비타민 D를 섭취하는 것이 권장됩니다. 하지만 실제로 비타민D가 풍부한 식품은 그리 많지 않아 영양보충용 제품을 통해 섭취하는 것이 도움이 됩니다. <출처: 식품의약품안전처 홈페이지>

천연 원료 비타민 E는 세포막에 흡수되어 세포막을 산화 손상으로부터 보호합니다. 뿐만 아니라 오메가 3 지방산의 산화를 방지하기 때문에 보다 신선한 오메가-3를 섭취할 수 있습니다.

영양성분표

1일 섭취량 : 4캡슐 (2g)

영양소	함 량	%영양소기준치
열량	20kcal	
탄수화물	0g	0%
단백질	0g	0%
지방	2g	4%
나트륨	0mg	0%
EPA+DHA	600mg	
비타민D	7µg	140%
비타민E	13.4mgα-TE	122%
베타카로틴	1.26mg	

* %영양소 기준치 : 1일 영양소기준치에대한 비율

DAILY NUTRIENT PACK

