

# オレガノ

*Origanum vulgare*

dōTERRA®

PRODUCT INFORMATION PAGE



- カテゴリ** : 食品添加物 (香料)
- 用途** : 摂取、芳香・ディフューズ
- 抽出方法** : 水蒸気蒸留法
- 抽出部位** : 葉
- 主成分** : カルバクロール、チモール

## 製品特長 / メリット

- ・食後の気分をスッキリと。
- ・環境の変化に負けない健やかさをサポート。
- ・料理に万能に使える風味。
- ・拭き掃除のお供に。

## 香りの特徴

- ・ハーベイヤス (ハーブのようなスーツとする香り)、シャープ (キリッとした刺激のある香り)、グリーン (緑葉の持つ青々とした香り)、カンファー (樟腦しょうのうのようなツンとする香り)

## オレガノ

- 製品番号 : 30180103
- 内容量 : 15 mL
- WA/WC 価格 : 3,500 円 (税込)
- 参考小売価格 : 5,250 円 (税込)
- PV : 32.00



クッキングスパイスとして知られているオレガノ。健やかな身体づくりを応援してくれるキッチン以外でも役に立つ優れたオイルです。

## 製品情報

オレガノは、非常にパワフルなエッセンシャルオイルのひとつで、何世紀にもわたって健康維持に用いられてきた伝統があります。主な化学成分は、フェノール類のカルバクロールで、強力な作用を持っています。フェノール類が多く含まれるため、ディフューズや香りを吸入する際の使用量は1~2滴で十分ですのでご注意ください。毎日1滴摂取することで健やかな身体づくりを応援します。特に健康に配慮したい時期や季節の変わり目などに活躍してくれます。また、料理のスパイスとして人気があり、食後の気分をスッキリと整えて健やかな息づかいをサポートしてくれます。他のオイルとブレンドすると、バランスを調整して香りを強めるはたらきをします。

## 使用方法

- ・1日1滴摂取して、健やかな身体づくりを応援。
- ・空カプセルに1~2滴入れて摂取し、食後の気分をスッキリと整えて健やかな息づかいをサポート。
- ・ドライオレガノの代わりに、スパゲティソースやピザソース、ローストに1滴使用。
- ・約450 mL (又は約450 cc) のスプレーボトルに入れた水に10滴加えて、拭き掃除のクリーナーとしてスプレー。

※食品や飲み物の香づけとして、ようじの先がぬれる程度の少量を加えてお召し上がりください。

## 使用上の注意

- ・アレルギーをお持ちの方や妊娠中、授乳中の方、お子様は、ご使用前に医師または薬剤師にご相談ください。
- ・乳幼児の手の届かない場所に保管してください。

## 保存方法

- ・直射日光を避け、湿気の少ない涼しい所に密栓して保管してください。

本品は、疾病の診断、治療、予防を目的としたものではありません。