

## ドテラ製品を正しく伝えるために

ドテラ製品を紹介・説明するときは以下の点をご理解いただき、正しい表現で伝えましょう。



## ドテラ製品について表現できること

- 健やかな毎日のサポートとしてドテラ製品をおすすめする
  - ※妊娠中、授乳中の方、通院中、お薬を処方されている方は、医師、または薬剤師にご相談ください。
- 正しく表現するための5つのキーポイント
  - ① 栄養補給、健康維持のみを推奨
    - 「補う」、「補給」、「維持」、「保つ」といった現状維持を表す言葉は使用できます。
    - 強化や治療、特定の病気の予防を意味しない言葉を使用するなら問題ないと考えられています。
  - ② 成分自体の言及はOK
    - 「ビタミン」、「グルコサミン」、「アミノ酸」といった含有成分に言及すること自体は問題とされません。
    - OK例：〇〇〇にはリモンエンが含まれています。
    - NG例：〇〇〇にはリモンエンが含まれていて、リモンエンには癌予防効果があります。
  - ③ 特定部位、特定および不特定の症状・疾病に限定しない
    - 「癌」、「糖尿病」、「肌荒れ」、「湿疹」、「便秘」、「花粉症」といった特定および不特定の症状・疾病や、「脂肪燃焼」、「肩こり」、「頭痛」、「腰痛」、「筋肉痛」といった特定の身体的部位に言及することはNGです。
  - ④ 化粧品の説明に関しては、『化粧品の効果効能の範囲について（東京都福祉保健局）』をご参照ください。
  - ⑤ 雑貨に関しては、香りについてのみ言及できます。肌への塗布・経口摂取は言及できませんのでご注意ください。

## ドテラ製品について表現できないこと

- 身体的不調や状態、病名を挙げての治療や予防効果を説明してはいけません（NG例：体調不良、癌、糖尿病、自閉症、インフルエンザ、花粉症…etc）
- 体の機能改善効果の説明をしてはいけません（NG例：デトックス、免疫、新陳代謝、便秘、冷え症…etc）
- 体の特定部位の改善や効果を説明してはいけません（NG例：肩の痛み、胃もたれ、目の健康、脳の発達に…etc）
- 専門家の解説や新聞記事など製品と結び付けて引用してはいけません
- 商品、素材、原料の臨床データを引用してはいけません

- 伝承的な効果を説明してはいけません（NG例：「ヨーロッパでは古来より医薬品として使われています」…etc）
- 含有成分の効果を説明してはいけません（NG例：「EPAは不飽和脂肪酸のことであり、血液の流れを良くします」…etc）
- ドテラの製品は医薬品ではないため、使用期間による効果の説明・暗示をしてはいけません  
（NG例：2～3ヵ月飲み続ければ、その効果は必ずおわかりいただけます。1ヵ月以上飲み続けないと効果はありません。）
- 医師のみが行える医療行為を行うことはできません（NG例：診断/体調チェックに基づく推奨）
- 海外での医薬品実績による効果の説明をしてはいけません  
（NG例：生薬、民間薬、薬草、漢方薬、海外では薬として使用されているなど、「薬」の文字を記載してはいけません）
- 自分や友人の体験談で薬機法に抵触する効果を説明してはいけません（NG例：友人はドテラ製品を使って風邪が治った…etc）

## なぜ自由に表現できないの？

素人の判断や治療により患者の生命が危険にさらされないよう、「薬機法」という法律があります。「医薬品、医療機器等の品質、有効性及び安全性の確保等に関する法律」の略であり、違反に問われると「無承認無許可医薬品」と認定され、違法行為が明らかかな場合は刑事罰の対象となり、最大で「5年以下の懲役もしくは500万円以下の罰金（またはこれを併る）」が科せられることもあります。決して軽い罰ではなく、逮捕されれば個人名も報道され社会的な制裁も受けることとなります。

製品の説明を受ける人が、適切な治療の機会を失ってしまわないように、正しい理解を持って発言・活動することが求められています。ドテラ製品を紹介・説明するときには、薬機法を守り、くれぐれも正しい理解を持って表現しましょう。

※薬機法に関する詳細は『[医薬品等の広告規制について](#)（東京都福祉保健局）』をご参照ください。

× NGワード×	言い替え表現例
免疫	（季節の変わり目などに）負けない体づくりに
効果	良さ、メリット
予防	備えあれば憂いなし
服用する・内服する	摂取する
病院いらず	健康をサポートします
病気もせず	健康を維持します
風邪をひかなくなった	寒い季節も元気をキープ
咳が無くなる	息づかいを整えます
癌（その他の病気）に効く	健康をサポートする
冷え症	寒さが苦手な方に
更年期障害に悩む女性に	ゆらぎ世代の女性の健康サポートに
有効成分	有用成分が含まれている
世界最高品質	質の高い
1回2錠	1日2～3粒を目安に摂取することをおすすめします
花粉症	気持ちよく春を過ごしたい方に、マスクが手放せない季節に
疲労回復	あなたに元気チャージ
脂肪燃焼率を高める	ボディラインが気になる方へ
生活習慣病を改善	現代人の生活習慣をサポート
胃腸を整える	食べ過ぎたかなと思ったら
筋肉痛に	運動後に
関節痛に	歩きすぎた時に、季節の変わり目に
鎮静	（肌、心などを）落ち着かせる
デトックス	溜めこんだ人に
貧血気味の方に	鉄分不足とを感じる方に、ふらつきやすい方に
抗ストレス	心の癒しを求めるあなたに
伝統医学に基づき	民間伝統として親しまれています
疲れ目	パソコンと長時間向き合う方に
1本使い終えた頃から変わってきた	1本使い終えた頃から、「私には合っている」と感じた

※これらは、doTERRA Japanが提案させていただく推奨例です。

前後の文章によっては、OKワードでもNGになってしまうことがありますので十分お気を付け下さい。