



# アロマタッチ テクニックとは？

## はじめに

エッセンシャルオイルは健康的なライフスタイルを築くための方法として、家庭、そして科学の分野でも幅広く受け入れられてきました。しかし、エッセンシャルオイルに情熱を傾ける人々は大勢いても、その全員が使い方を熟知しているわけではありません。そこでドクター・デイビッド・ヒルは、エッセンシャルオイルを使って、いつでもどこでも素晴らしい体験ができる方法を開発しました。

アロマタッチ テクニックを身につけ、その力を分かち合うのに、認定試験や専門的なインストラクター資格は必要はありません。年齢や性別を問わず誰でもマスターでき、生活のなかで身近な人へのケアに活かすことができるテクニックなのです。



### デイビッド・K・ヒル (カイロプラクティック・ドクター)

エッセンシャルオイルの有用性と活用法についてのエキスパート。自らの受けた医学教育と長年の治療経験、エッセンシャルオイルについての科学的知識の集大成として、アロマタッチ テクニックを開発した。

※ アロマタッチ テクニックは、家族や友人等個人間での使用を前提としたもので、営利行為での使用は想定していません。営利または個人使用の範囲を越える目的で使用する場合は、各種法令に従い、自己責任で行ってください。



# アロマタッチ テクニックのメリット



## 毎日の健康のために

日常生活におけるさまざまなことからすべて、私たちの幸福や健康に結びついています。目の離せない幼児や部活疲れの少年少女、学業に悩む友人や仕事でストレスを抱える家族など、あらゆる人々にアロマタッチが役立つことでしょう。特定のオイルを組み合わせ、人の手で塗布するアロマタッチのテクニックは、どんなときにもあなたの力になってくれるはずです。

## 香りが果たす役割

私たちの香りの好みは実体験に基づくことが多く、そのため、心地よいと感じる香りに、気分をよくして幸福感を高める作用があることはよく知られています。アロマタッチに用いられるエッセンシャルオイルは、個々の香りの特性はもちろん、組み合わせによる相乗効果まで考慮して選ばれ、施術全体を通して心落ち着くよい香りを感じられるようになっています。

## 手で触れ、心をつなぐ

握手や抱擁など、すべてのボディタッチには意味があり、エッセンシャルオイルについても、ただ塗布するのと、時間をかけてアロマタッチを施すのでは大きな違いがあります。手で触れるという行為は、それ自体に癒やしの力があるため、アロマタッチにおいては香りと同じくらい重要な要素です。もちろん、アロマタッチの目的はエッセンシャルオイルを塗布するという体験にあるのですが、人の心と心をつなぐ手段でもあるのです。アロマタッチで心がつながることで信頼関係が生まれ、よりリラックスすることができます。

メモ: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



# アロマタッチで用いるエッセンシャルオイル

## アロマタッチ テクニックの安全性

アロマタッチに用いるのは、ロットごとに厳密な検査をし、CPTG®基準をクリアした高品質なエッセンシャルオイルです。検査では、オイル1本1本が高純度で、有益な成分を正しく含むことを確かめています。

用量や塗布方法はガイドラインによって定められ、安全かつ効果的にエッセンシャルオイルの力を引き出す指導も行われています。施術自体がやさしく穏やかなので、お子さまや敏感肌の方でも安心してオイルの力を体験できます。



---

---

---

---