



アロマタッチ ハンドテクニク おすすめのオイル

アロマタッチ ハンドテクニクには、さまざまなエッセンシャルオイルが使用できます。
ここでは参考までに、特におすすめのオイルとそのはたらきについてご紹介しています。

*がついた製品は、アロマタッチキットに含まれています。それ以外の製品は、お手数ですが別途お求めください。



ドテラバランス*

穏やかで満ち足りた気持ちに導くブレンドオイル。

おすすめの配合オイル：
フランキンセンス

【成分】 ココナッツオイル、ブラックプルース、
ホーウッドリーフ、フランキンセンス、ブルータンジー、
ジャーマンカモミール、オスマンタスエキス



イージーエア*

さわやかな息づかいをサポートするブレンドオイル。

おすすめの配合オイル：
カルダモン、ペパーミント、ユーカリプタス、
ティーツリー、レモン

【成分】 ローレルリーフ、ユーカリプタス、
ペパーミント、ティーツリー、レモン、カルダモン、
ラヴィンサラ、ラベンサラ



ドテラシトラスプリス*

さまざまな柑橘系エッセンシャルオイルを配合した、パワフルなはたらきのブレンドオイル。

おすすめの配合オイル：
オレンジ、レモン、グレープ
フルーツ、ベルガモット

【成分】 オレンジ、レモン、グレープフルーツ、マンダリン、
ベルガモット、タンジェリン、クレメンタイン、バニラ
ビーンズエキス



森の音タッチ

心地よいフレッシュ感とゆったりとしたリラクゼーションをもたらすブレンドオイル。

おすすめの配合オイル：
パチョリ、シベリアンファー、ヒノキ、ブندان

【成分】 ココナッツオイル、レモン(水蒸気蒸留)、
マグノリアリーフ、パチョリ、カルダモン、
シベリアンファー、ダグラスファー、ヒノキ、ブندان





アダプティブ*

心の奥にはたらきかけ、バランスを整えるブレンドオイル。

おすすめの配合オイル：
ラベンダー、コパイバ、ローズマリー、ネロリ

[成分] オレンジ、ラベンダー、コパイバ、スペアミント、
マグノリア、ローズマリー、ネロリ、スイートガム



インチューン(ロールオン)*

心を落ち着け、集中力をサポートするブレンドオイル。

おすすめの配合オイル：
パチョリ、フランキンセンス、ライム、イラン
イラン、サンダルウッド、ローマンカモミール

[成分] アミリス、パチョリ、フランキンセンス、ライム、
イランイラン、サンダルウッド、ローマンカモミール



オンガード*

スパイシーなかぐわしい香りと、身体を守る
パワーが特長のブレンドオイル。

おすすめの配合オイル：
オレンジ、クローブ、シナモンバーク、ユーカリ
プタス、ローズマリー

[成分] オレンジ、クローブ、シナモンリーフ、
シナモンバーク、ユーカリプタス、ローズマリー



※お肌の敏感な方には刺激となる可能性があります。
ココナッツオイルなどで希釈してのご使用をおすすめ
します。



ドテラセレニティー

心身をリラックスさせ、安らかで満ち足りた
気持ちに導くブレンドオイル。

おすすめの配合オイル：
ラベンダー、イランイラン、マジョラム、
ローマンカモミール、サンダルウッド

[成分] ラベンダー、シダーウッド、コリアンダー、
イランイラン、マジョラム、ローマンカモミール、
ベチバー、サンダルウッド、トンカビーンズエキス、
バニラビーンズエキス



*柑橘系オイルを塗布後12時間程度は、直射日光にあたるのを避けてください(「森の音タッチ」を除く)。

メモ： _____
