



Dr.Hillの
おすすめ

こんな時期だから備えたい!

「季節の健康サポート」

守備は万全に! 身体
本来の力をサポート&
清潔な住まいづくりに



オンガード



1回1~2滴/
1日に2回

柑橘パワーで健康
レベルをサポート



グレープフルーツ*



1回2~3滴/
1日に3~5回

*オレンジでも可

強さを引き出す
健康習慣に



コパイバ



1回1~2滴/
1日に2回

スパイシーな刺激で
健康サポート



ブラックペッパー



1回1~2滴/
1日に2回



ディフューズして、清潔な環境づくりを



飲料水に入れて摂取



ベジタブルカプセルに食用油やはちみつなどを
半分入れたうえで、オイルを入れて摂取

濃厚な香りで心身の
バランスを整えて



メリッサ



1回1~2滴/
1日に2回



エッセンシャルオイルの 使用目安量

| | 大人(13才~*) | |
|-------------------|-----------------------|----------------|
| | 1回の 目安量 4~6時間おき | 24時間の 最大使用量 |
| 芳香 | — | — |
| 摂取 | 1~5滴 | 12~20滴 |
| 塗布 および 部分浴等 | 3~6滴 | 12~36滴 |

*20歳未満の場合は、個々人の体格(身長、
体重など)を考慮してご使用ください。

エッセンシャルオイルは、
1回および1日の摂取目安量を守って摂取をしてください。

※過剰摂取にご注意ください。
一定量以上摂取しても有用性は
増しません。

※初めてのの方は、最小量から始め
てください。

※体質に合わない方は、摂取を
中止してください。

※薬を服用中の方、アレルギー
のある方、持病をお持ちの
方、妊娠中・授乳中の方は、
かかりつけの医師・薬剤師
にご相談ください。