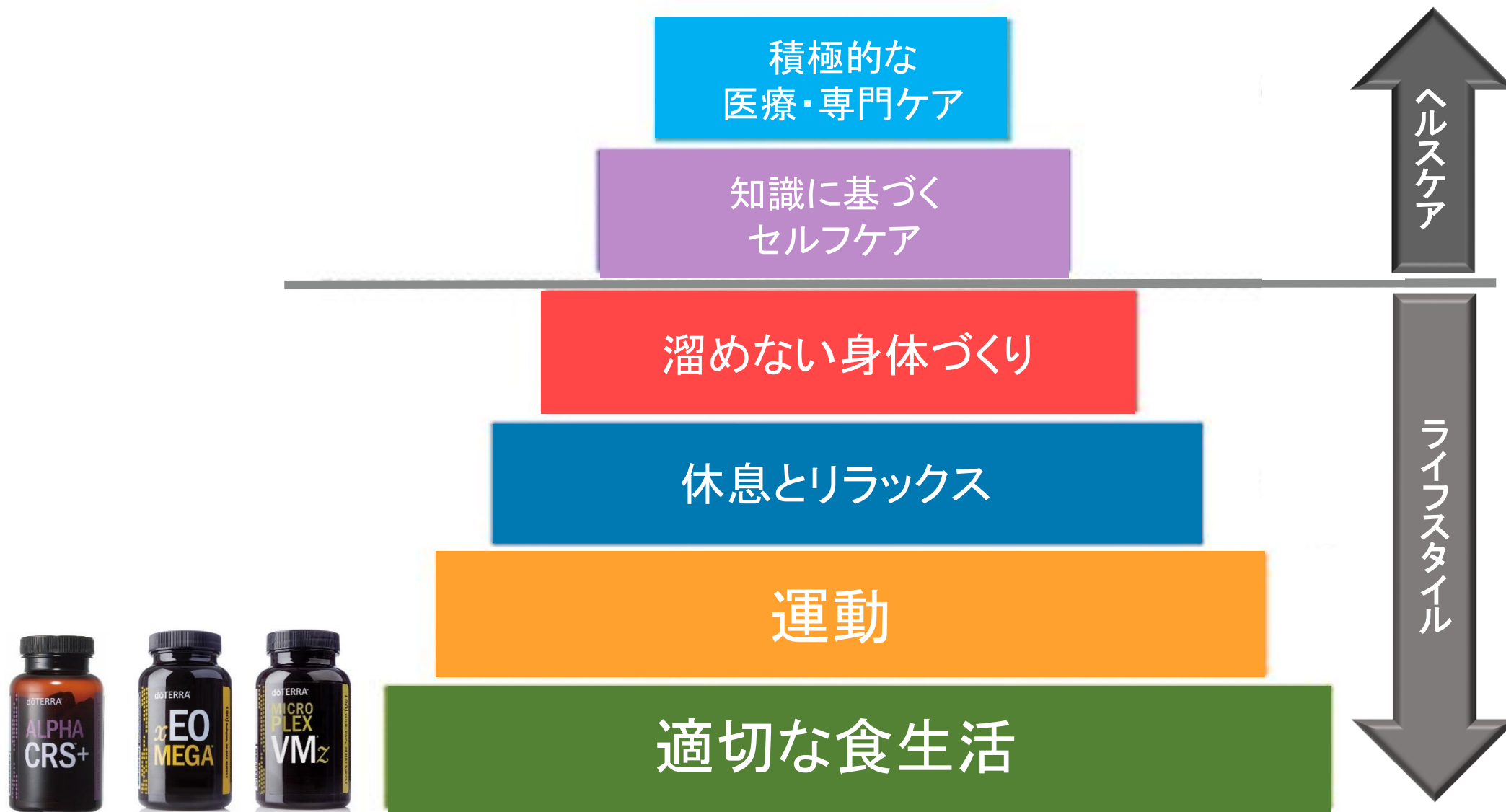




**LOOK, FEEL, AND LIVE  
YOUNGER,  
LONGER**

# ドテラ・ウェルネス ピラミッド

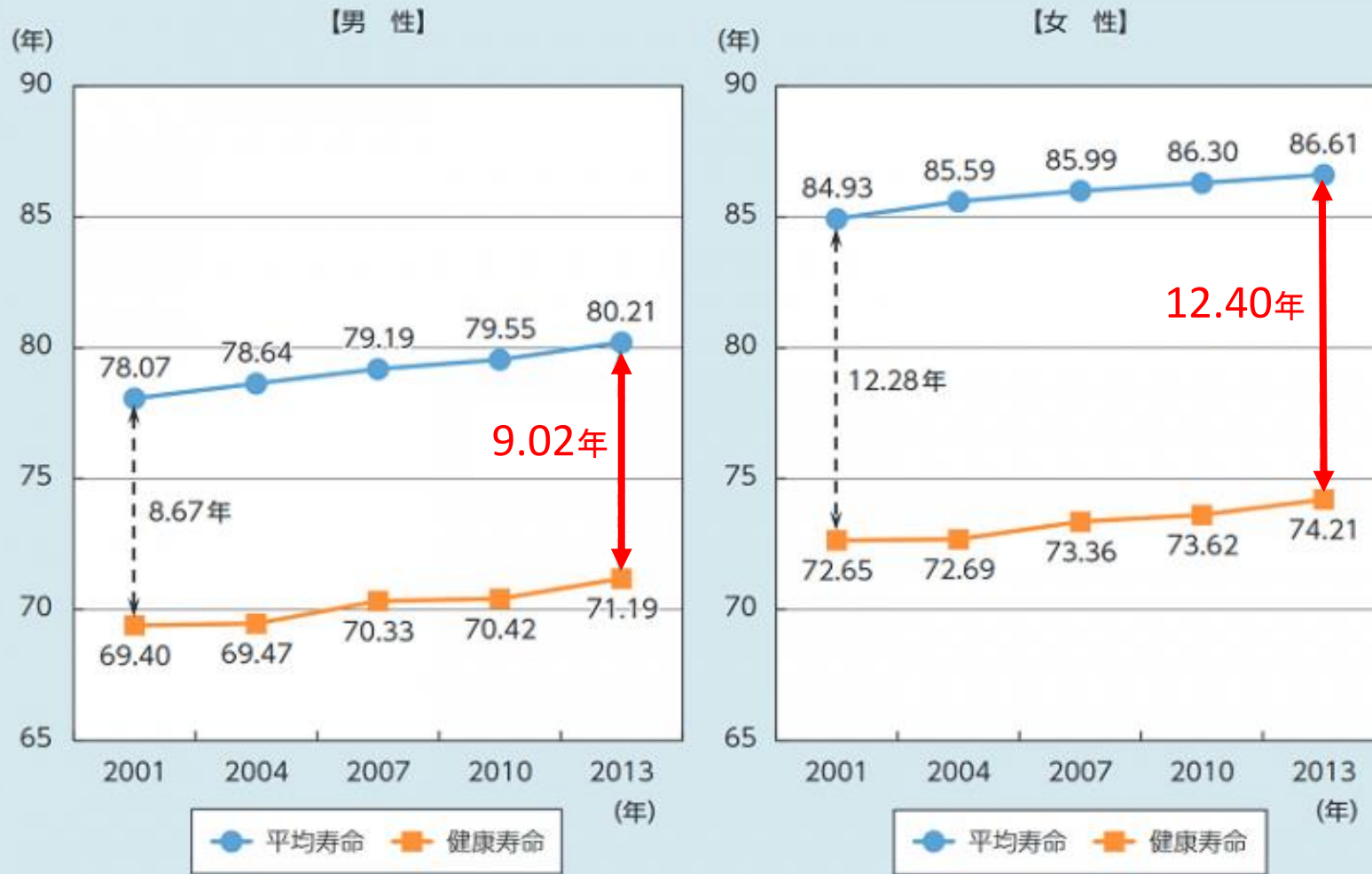


LIFELONG VITALITY PROGRAM

dōTERRA®

年齢と共に  
どんな悩みがありますか？

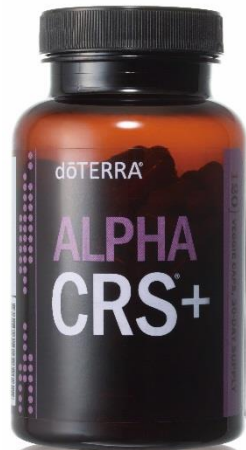
図表 1-1-10 平均寿命と健康寿命の推移



資料：平均寿命：2001、2004、2007年、2013年は、厚生労働省政策統括官付人口動態・保健社会統計室「簡易生命表」、2010年は、厚生労働省政策統括官付人口動態・保健社会統計室「完全生命表」  
健康寿命：2001～2010年は、厚生労働科学研究補助金「健康寿命における将来予測と生活習慣病対策の費用対効果に関する研究」、2013年は、「厚生科学審議会地域保健健康増進栄養部会資料」（2014年10月）



外敵や年齢に負けない  
身体づくりに



ポリフェノール

クリアでイキイキとした  
毎日のために



必須脂肪酸

CPTG  
エッセンシャルオイル

現代人に不足しがちな  
栄養素を補う



22種類のビタミンと  
ミネラルを含有

LIFELONG VITALITY PROGRAM

dōTERRA®

# 内側からイキイキさせる主な配合成分



ボスウェリア・セラータ



緑茶葉



マリアアザミ種子



ブドウ種子



松樹皮



ザクロ



パイナップル



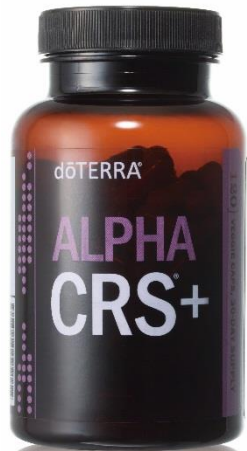
ウコン



ブドウ果皮

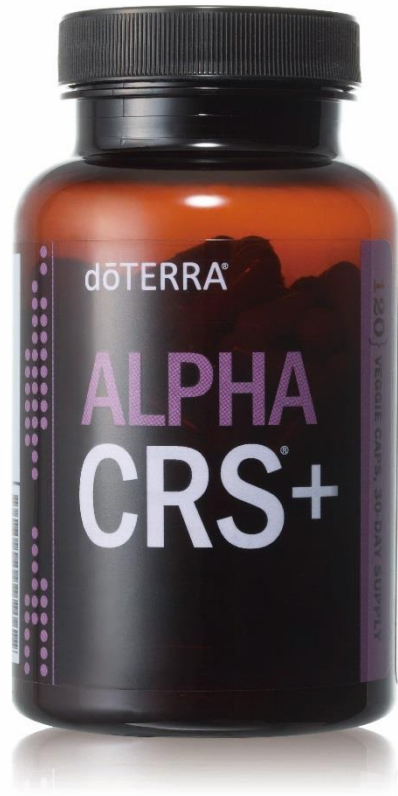


ゴマ種子



# アルファCRS+

私たちの身の回りのさまざまな外的・内的要因から守り  
年齢に負けないイキイキとした身体づくりをサポート



- 内側から美しく、健康維持の土台として
- 活力と健康をサポート
- 年齢に負けない元気を応援

外敵や年齢に負けない  
身体づくりに



ポリフェノール

クリアな思考とイキイキ  
とした毎日のために



必須脂肪酸

CPTG  
エッセンシャルオイル

現代人に不足しがちな  
栄養素を補う



22種類のビタミンと  
ミネラルを含有

LIFELONG VITALITY PROGRAM

dōTERRA®



# 必須脂肪酸について

体内で作られない

## オメガ3系 脂肪酸

- DHA
- EPA
- $\alpha$ -リノレン酸

## オメガ6系 脂肪酸

- リノール酸
- $\gamma$ -リノレン酸

## 加速する魚離れ

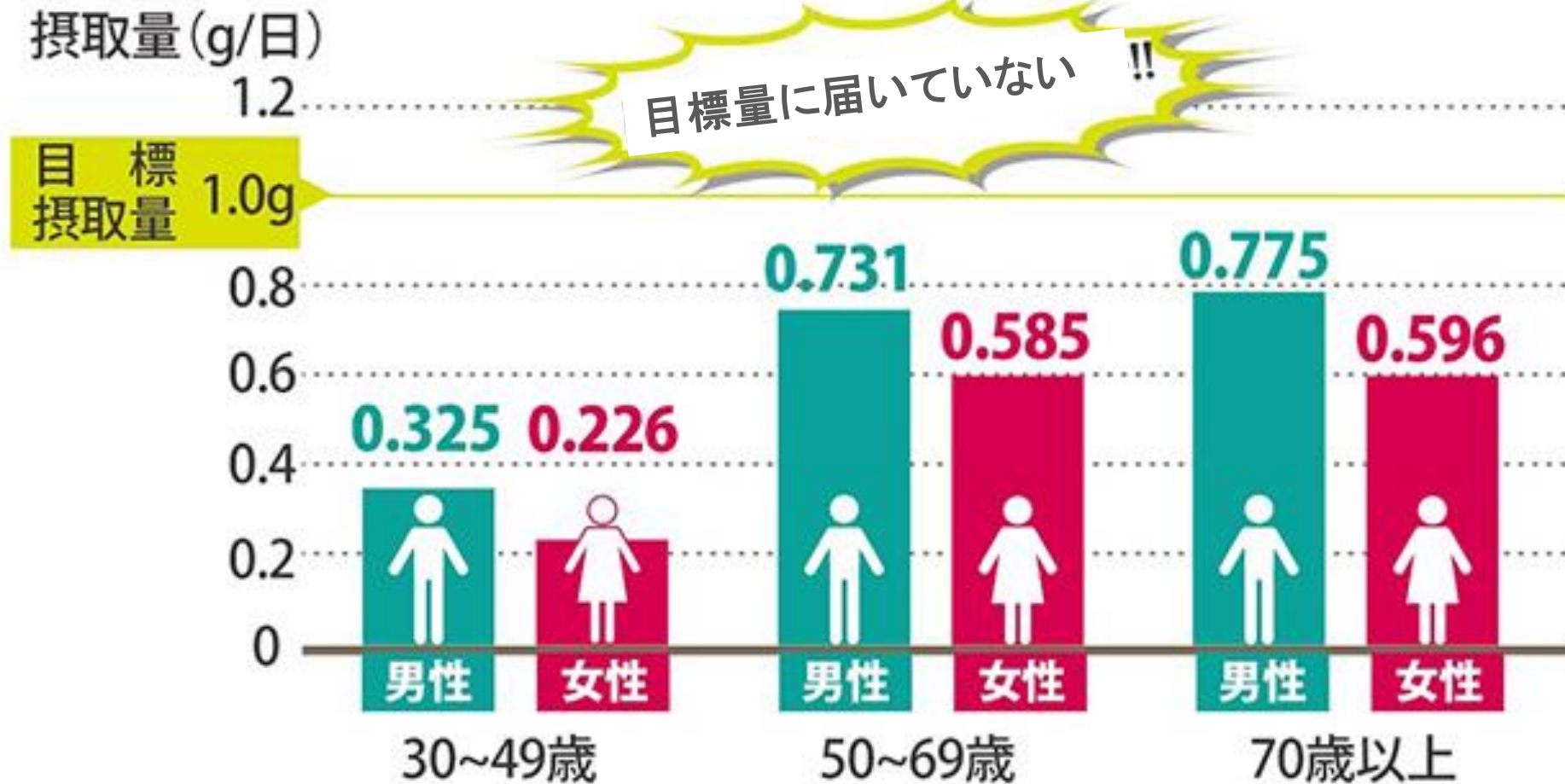
＜国民1人1日当たり魚介類と肉類の摂取量の推移＞

魚介類  
肉類



出典：厚生労働省「国民栄養調査」(平成7年～14年)「国民健康・栄養調査報告」(平成15～27年)

# DHA・EPAの1日の目安摂取量



出典:日本人の食事摂取基準(2010年版)主な脂質摂取量の50パーセンタイル値  
(性及び年齢階級別)平成17年及び18年国民健康・栄養調査

# DHA・EPA 1日の目安摂取量

カツオのたたき

約**11.2**人前



# 1g

マグロの刺身

約**9**人前



DHA・EPA合計の1日の摂取量目標1gを、1品目の魚料理で摂った場合



# xEO メガ

クリアな思考とイキイキとした毎日のために  
魚類・藻類由来の必須脂肪酸と  
CPTG品質のエッセンシャルオイルを配合



- EPAがスムーズなめぐりをサポート
- DHAが考える力とクリアな思考をサポート
- CPTG品質のクローブ、フランキンセンス、タイム、クミン、オレンジ、ペパーミント、ジンジャー、キャラウェイ、ジャーマンカモミールを配合

外敵や年齢に負けない  
身体づくりに



ポリフェノール

クリアでイキイキとした  
毎日のために



必須脂肪酸

CPTG  
エッセンシャルオイル

現代人に不足しがちな  
栄養素を補う



22種類のビタミンと  
ミネラルを含有

LIFELONG VITALITY PROGRAM

dōTERRA®

# エネルギーを作るにはビタミンとミネラルが必要



# マイクロプレックス VMz

栄養機能食品(銅)

22種類のビタミンとミネラルを含有。  
健やかな食生活を応援。



- ・ 健康の基礎作りをサポート
- ・ 酵素や、ペパーミント、ジンジャー、キャラウェイといったスッキリ感を助ける植物を配合し、栄養成分の効率的なはたらきを応援

※銅は、赤血球の形成を助けるとともに、多くの体内酵素の正常な働きと骨の形成を助ける栄養素です。

銅0.5mg(4粒あたり)配合で1日あたりの摂取量目安\*の55%を摂取。\*栄養素等表示基準2015(18歳以上、基礎熱量2,200kcalに占める割合)

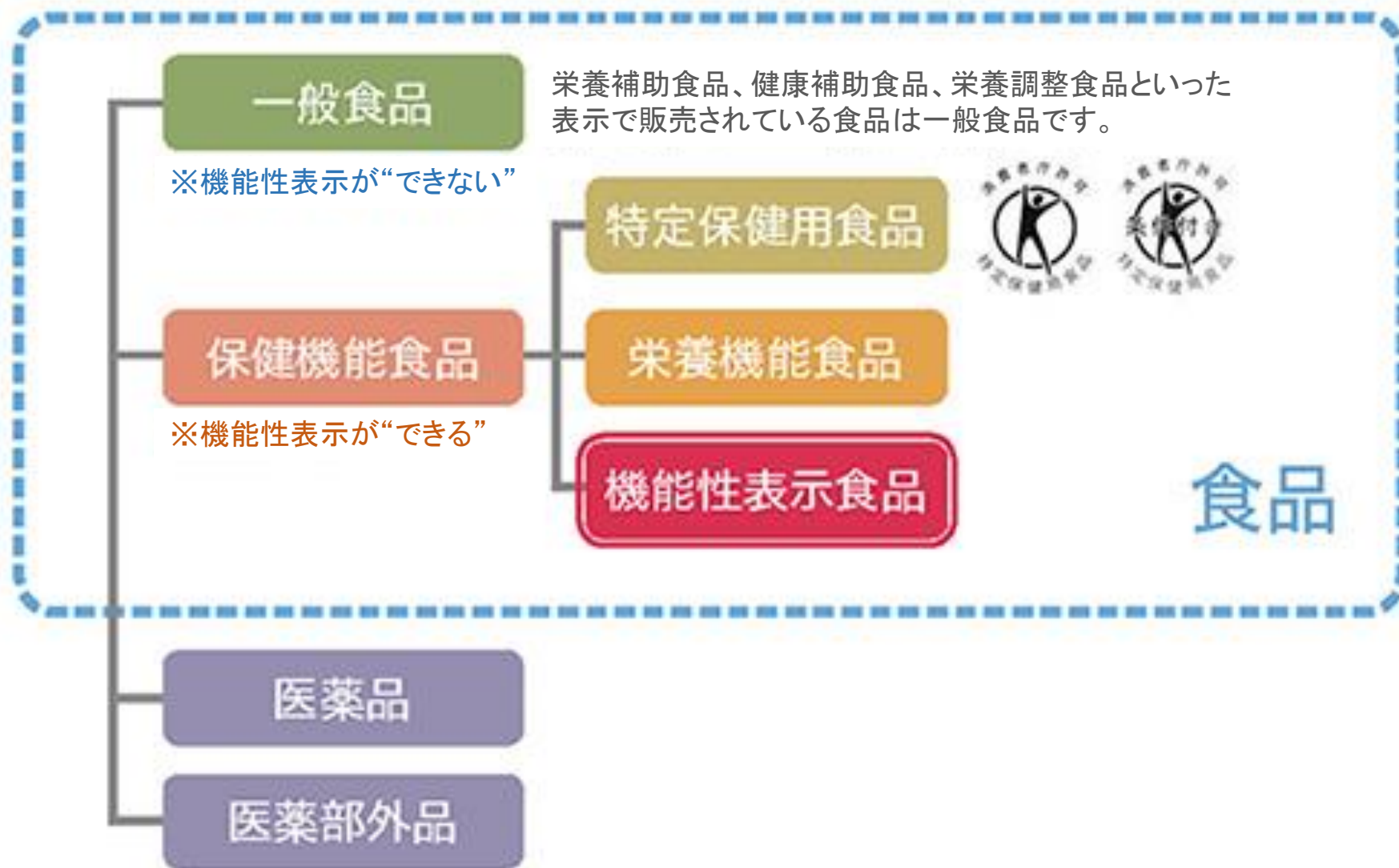
LIFELONG VITALITY PROGRAM

doTERRA®



# 栄養機能食品とは

特定の栄養成分の補給のために利用される食品で、  
栄養成分の機能を表示するものをいいます。  
対象食品は消費者に販売される容器包装に入れられた  
一般用加工食品及び一般用生鮮食品です。  
食品表示基準に基づき表示されます。



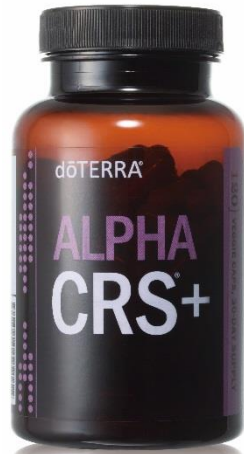
## ■お召し上がり方

1日4粒を目安に水などと一緒にお召し上がりください。

2～3回に分けてお召し上がり  
いただくこともおすすめします。



外敵や年齢に負けない  
身体づくりに



ポリフェノール

クリアな思考とイキイキ  
とした毎日のために



必須脂肪酸

CPTG  
エッセンシャルオイル

現代人に不足しがちな  
栄養素を補う



22種類のビタミンと  
ミネラルを含有

LIFELONG VITALITY PROGRAM

dōTERRA®