

エッセンシャルオイルで自由自在!

# ハーブ&スパイスで カンカン! 香る食卓

食卓に欠かせないハーブやスパイス、たくさん揃えて新鮮なうちに使い切るのは大変! オイルなら日持ちがするうえ、ごく少量でも驚くほど豊かな香りが広がるから、いつでも気軽に取り入れられます。使いこなしのコツをつかんで、いつものお料理を美味しくアレンジしてみてください!

アレンジいろいろ!  
**香る調味料**  
そのままでは香りが強すぎるハーブ&スパイス系オイルも、調味料にしておけば気軽に使えて失敗しらず。



## フレーバーソルト

塩にエッセンシャルオイルを加えてよく混ぜるだけ。下ごしらえや仕上げに使って、ほのかな香りをプラス。



## ハーブオイル

オリーブオイルなどの食用油に加えて、ドレッシングなどに速攻アレンジ。スパイス系もよく合います。



## スパイスハニー

はちみつに加えてキリリと引きしめて。スイーツにはもちろん、お湯に溶いてホットドリンクにも。



美味しい! を盛り上げるエッセンシャルオイル

## さわやかなハーブセット

イタリアンに欠かせないさわやかな香り

キリッとクールな香りは肉や魚と好相性



### バジル

PV:29.00 3,500円  
製品番号: 30010203

おすすめ料理

パスタソース、トマト煮込み、チキンソテー



### ローズマリー

PV:19.00 2,300円  
製品番号: 30200203

おすすめ料理

ソーセージ、フライドポテト、ラムチョップ

パクチーのフレッシュな香りがクセになる

トマトによく合うワイルドであたかな香り



### シラントロ

PV:32.00 3,800円  
製品番号: 41850203

おすすめ料理

肉味噌炒め、春雨サラダ、にゅうめん



### オレガノ

PV:27.00 3,200円  
製品番号: 30180103

おすすめ料理

ピザソース、ビーフシチュー、オムレツ

魚の臭みを和らげる甘くハーバルな香り



### フェンネル

PV:19.00 2,200円  
製品番号: 41290203

おすすめ料理

魚のマリネ、ポテトサラダ、ツナサンド

5点で  
126.00PV  
獲得!

## ホットなスパイスセット

刺激的な香りで料理のアクセントに活躍

和食や中華をキリリと引きしめる



### ブラックペッパー

PV:27.00 3,200円  
製品番号: 41040203

おすすめ料理

肉のグリル、野菜炒め、ドレッシング



### ジンジャー

PV:50.00 5,900円  
製品番号: 31630203

おすすめ料理

和風煮込み、中華炒め、焼き魚

あたたかく芳しい香りはスイーツにも◎

クールで香り高い“スパイスの女王”



### カシア

PV:24.00 2,800円  
製品番号: 30020203

おすすめ料理

アップルパイ、ハニートースト、豚の角煮



### カルダモン

PV:32.00 3,800円  
製品番号: 49350203

おすすめ料理

カレー、グリルチキン、人参のラベ

4点で  
133.00PV  
獲得!

毎月1~15日の間にLRP注文で125PV以上購入されると、人気のdōTERRA製品を1品プレゼントします。

※プレゼントは1アカウントにつき毎月1回、1品限りです。また、複数注文の合算はできません。



ハーブ&スパイスとの相性も抜群!

### ライム

15mL 1,900円相当

価格はすべて消費税(食品8%)込のWA/WC価格です。