

dōTERRA
de

ひとりで気分は春爛漫

Sweets

Spring Collection

うららかな陽ざしの嬉しい時季。
デパートには色とりどりの限定スイーツが並ぶけれど、
我が家の手作りスイーツもなかなかでしょ？
エッセンシャルオイルの自然な香りを上手に取り入れて、
華やかな春をおいしくいただきちゃいましょう。



ほんのり桜色の香るクリーム



さわやかな風が吹く大人の甘さ

桜風味のホイップクリーム

【材料】
ホイップクリーム.....1カップ
食紅(1~2滴の水に溶く).....爪楊枝の先程度
クラリセージオイル.....ごく少量

ホイップクリームの仕上げに、お皿に出したクラリセージオイルをスプーンの背などにちょっぴりつけて混ぜ込んで。食紅で淡く色づければ、不思議と桜風味。ケーキのデコレーションに、ムースに、あんこと合わせて和スイーツにとアレンジ自在です。

オレンジクリームディップ

【材料】
ギリシャヨーグルト
(または水切りヨーグルト).....1カップ
食用ココナッツオイル*.....小さじ1程度
練乳・粉糖.....お好みで少々
オレンジオイル.....1~2滴

欧米で注目されるココナッツヨーグルト風のクリームディップ。泡立て器でなめらかになるまで混ぜ、練乳や粉糖を少しずつ混ぜてお好みの甘さに。仕上げにオレンジオイルでハッピーな香りをプラスしたら、旬のフルーツや生野菜につけて召し上がれ。



ヘルシー&大満足な濃厚クリーム

いちごのコンフィチュール

【材料】
いちご.....1パック
いちごジャム.....大さじ2
砂糖.....適量(味見しながら)
塩.....ひとつまみ
ローズマリーオイル.....ごく少量

市販のジャムに食べやすくカットした生のいちごを加え、ひと煮立ち。仕上げにローズマリーで引き締めれば、春風のようにさわやかな大人のデザートにグレードアップします。コーンスターチでとろみを増せば、タルトやパイのフィリングにもおすすめ。

*[ドテラ ココナッツオイル]は化粧品なので使用しないでください。

春スイーツは
おまかせ!
おすすめOILS



甘酸っぱくやさしい
桜風味の香り
クラリセージ

PV:51.00
WA/WC価格:5,500円
製品番号:30420203



キリリとハーブの香りで
甘さを引き締めて
ローズマリー

PV:18.00
WA/WC価格:1,950円
製品番号:30200203



フレッシュな甘さで
みんなを幸せに
オレンジ

PV:14.00
WA/WC価格:1,550円
製品番号:30170103



和スイーツと相性抜群!
伝統のスパイス
カシア

PV:26.00
WA/WC価格:2,800円
製品番号:30020203



旬を引き立てる
ほろ苦いみずみずしさ
グレープフルーツ

PV:22.00
WA/WC価格:2,350円
製品番号:30100103

全部で131.00PV獲得!

毎月1~15日の間にLRP注文で125PV以上購入されると、人気のdōTERRA製品を1品プレゼントします。今月のプレゼントは裏面をご覧ください。

※プレゼントは1アカウントにつき毎月1回、1品限りです。また、複数注文の合算はできません。

価格はすべて税込です。