

# dōTERRA Updates

ドテラ・アップデート

2019.08.01  
vol.04

ō

New Products  
in August

— 近日発売 —



(上段左より)・ヤローボム 製品番号:60207986 13,500円 PV:114.00 ・ピンクペッパー 製品番号:60208394 3,000円 PV:25.00  
(下段左より)・オンガード マウスウォッシュ 製品番号:60208037 2,000円 PV:12.00 ・ベジタブルカプセル 製品番号:60209293 600円 PV:-

※価格はすべて税込のWA/WC価格です。

**ヤロー**  
*Achillea millefolium*  
 和名：セイヨウノコギリソウ  
 分類：キク科  
 抽出部位・方法：花から水蒸気蒸留  
 香りの特徴：甘酸っぱくフルーティーでわずかにスパイシー  
 主成分：β-カロチオフェン、カマズレン

**ザクロ種子油**  
*Punica granatum L.*  
 和名：石榴（ざくろ）  
 分類：ミソハギ科  
 抽出部位・方法：種子から低温圧搾  
 主成分：プニカ酸（オメガ5系脂肪酸）、共役リノール酸

Yarrow | Pom  
**ヤローポム**

**輝く未来のために、内側から美を磨く**

いつまでもはつらつと美しくありたい方のために、美と健康のハーブとされてきたヤローとエイジングケア\*の世界で注目を集めるザクロ種子油が運命の出会いを果たしました。さあ、あなたも内側からのアプローチでまぶしい輝きを手に入れるポタニカルケア、始めませんか。

\*年齢に応じた健康管理のこと



Coming Soon

**KEY BENEFITS**

- 癒やしの香りではつらつと若々しく
- 健康的なめぐりを支え、内側から美しく
- 甘酸っぱい香りで落ち込んだ気持ちを晴れやかに

**おすすめの使い方**

- 美への投資として、ベジタブルカプセルで毎日摂取
- 季節や年齢に負けない若々しさを維持するために
- 落ち込んだ気分するとき、香りを吸い込んで活力を
- いらだちを落ち着けるため、コットンに垂らして手元に

製品カテゴリ：食品 内容量：30mL 製品番号：60207986  
 WA/WC 価格：13,500円 参考小売価格：20,250円 PV：114.00

Coming Soon

Pink Pepper  
**ピンクペッパー**

**心華やぐ甘い刺激でカラダ目覚める**

食卓を彩る胡椒に似た赤い実は、古代インカ帝国で神聖な木として崇められ、健康管理に活用されてきました。フルーティーでほんのりスパイシーなやさしい香りは、やすらぎをもたらしつつ意識をクリアに導くので、目覚めのおともに最適。毎日の健康習慣に取り入れて、小さな実の大きなパワーを体感してください。

**ピンクベッパー**  
*Schinus molle*  
 和名：コショウボク  
 分類：ウルシ科  
 抽出部位・方法：果実から水蒸気蒸留  
 香りの特徴：甘くフルーティーでマイルドなスパイスの香り  
 主成分：リモネン、α-フェランドレン、ミルセン

**KEY BENEFITS**

- 外敵に負けない丈夫な身体づくりを応援
- 健やかなめぐりをサポートし、溜めない毎日に
- 食生活の乱れが気になるときもスッキリ快適に
- 乱れた心を落ち着け、クリアで前向きな気持ちに

**おすすめの使い方**

- 水や炭酸水に1滴加えて朝のスッキリ習慣に
- ドレッシングや前菜のソースに加えてアクセントに
- 肉や魚料理の下味や仕上げに少量加えて華やぎを
- 意識をはっきりさせたいとき、香りを吸い込んで
- 柑橘系やフローラル系と合わせて華やかなブレンドに

製品カテゴリ：食品 内容量：5mL 製品番号：60208394  
 WA/WC 価格：3,000円 参考小売価格：4,500円 PV：25.00

Veggie Caps

**ベジタブルカプセル**

Coming Soon

**自分に必要なエッセンシャルオイルをカスタマイズするために**

エッセンシャルオイルを摂取するのに適した空カプセル。風味や刺激を気にせず摂れ、お腹で溶けてオイルを身体に届けます。日々、身体の声に耳を傾け、ご自身の手で健康を管理する——。エッセンシャルオイルのパワーを効率よく取り入れる新習慣で、皆様のヘルシーライフを応援します。



● **ベジタブルカプセル**  
 内容量：160カプセル 製品番号：60209293  
 WA/WC 価格：600円 参考小売価格：900円 PV：-

● **(数量限定) EO リチュアルキット**※  
 (ベジタブルカプセル/ブレンド用ボトル×2本/レシピカード)  
 製品番号：60211138 価格：未定 PV：-

On Guard Mouthwash

**オンガード  
マウスウォッシュ**

数量限定  
先行販売

**オンガードのパワーでお口を健康に**

家族の健康を守る「オンガード」シリーズから、家族みんなで使えるマウスウォッシュが新登場。歯磨きだけでは取りきれない見えない汚れを洗い流し、お口の健康をサポートします。



**KEY BENEFITS**

- 歯磨きの仕上げに口をすすいでスッキリ
- オンガードの豊かな香りで息さわやか
- 見えない汚れまで洗い流し、輝く歯に

配合エッセンシャルオイル：シナモンバーク、クローブ、オレンジ、ユーカリプタス、ローズマリー、シナモンリーフ、ミルラ、ウインターグリーン、ペパーミント  
 その他成分：キシリトール、環状オリゴ糖（吸着剤）、ミスワク（歯ブラシの木）エキス、羅漢果エキス

● **オンガード マウスウォッシュ**※  
 内容量：473mL 製品番号：60208037  
 WA/WC 価格：2,000円 参考小売価格：3,000円 PV：12.00  
 ※1アカウントにつき1点限り

● **オンガード オーラルケアセット** (ドテラトゥースペースト/ドテラトゥースブラシ×2本)※  
 製品番号：60211054 WA/WC 価格：2,000円 参考小売価格：3,000円 PV：5.00  
 ※1アカウントにつき2点限り

● **ドテラトゥースブラシ**※  
 製品番号：60209271 WA/WC 価格：540円 参考小売価格：810円 PV：-

一緒に揃えたい! 限定グッズ

※数量限定製品・キットは売り切れ次第販売終了となります。



# ベジタブルカプセルで摂りたい 私だけのオリジナルブレンド



エッセンシャルオイルを簡単＆安全に摂取できるベジタブルカプセルがあれば、これまで風味や刺激が気になって摂取しづらかったオイルも、気軽に活用することができます。毎日の気分や状態に合わせて、好みのオイルを選んでカスタマイズ。より積極的な健康習慣のため、自分だけの手作りブレンドを始めてみませんか。

## 基本の使い方 ※作り置きはできませんのですぐにお召し上がりください。

※すべてのエッセンシャルオイルが摂取できるわけではありません。必ず食品添加物カテゴリの製品をご使用ください。

### エッセンシャルオイルを直接入れる場合

その日の気分や調子に合わせて、手軽にオイルを摂取できます。

- 1 カプセルを取り出し、上下を引っ張って開ける。
- 2 食用油やはちみつなどを半分ほど入れる。
- 3 お好みのエッセンシャルオイル\*を1~2滴入れる。
- 4 ふたをして出来上がり!

### 目的に応じたブレンドオイルを作る場合

あらかじめ合わせておけば手間いらず。外出時にも便利です。

- 1 ガラス容器にお好みのエッセンシャルオイル\*をブレンドする。
- 2 3:7の割合になるよう、食用油やはちみつなどを加えて希釈する。
- 3 適量をカプセルに入れてふたをすれば出来上がり!

EO リチュアルキットならカンタン♪  
エッセンシャルオイルを30~40滴入れて食用油などで満たせば、おすすめの濃度で希釈できます。

## エッセンシャルオイルって口にしているの!?



エッセンシャルオイルとは植物の香り成分で、食べ物にも微量に含まれています。特に食品カテゴリのオイルは食品添加物として認められており、安心してお召し上がりいただけます。香りや刺激が強いものはカプセルを使えば楽に摂取できますが、だからといって大量摂取は厳禁! 1回1~2滴を数時間おきに摂取するのがおすすめです。

## EO リチュアルキットで作ろう! お悩み別おすすめブレンド

小さじ1杯弱の食用油等に希釈し、1回数滴ずつお召し上がりください。

※作ったブレンドオイルは高温多湿を避けて遮光ボトルで保管し、1~2週間程度で使い切ってください。

**お悩み** 寝起きが悪い私。朝シャキッと目覚めるには?

**これで解決!** **ぐっすりおやすみブレンド** 寝起きの悪さは睡眠の改善から。心を解き放つコパイバが、雑念を払って眠りに集中させてくれます。

Recipe = **コパイバ\*\*** 15滴 + **ライム** 10滴 + **カルダモン** 5滴

**お悩み** 昼間のイヤな出来事で怒り心頭。早く忘れたい!

**これで解決!** **心にしみるレスキューブレンド** 怒りが収まらないのは、心が傷ついているから。メリッサの力強いパワーで、いつもの自分を取り戻して。

Recipe = **メリッサ** 10滴 + **オレンジ** 15滴 + **スペアミント** 5滴

**お悩み** 気になるお肌の悩み、内側からも対策したい!

**これで解決!** **内側から輝くいっききブレンド** “飲む美容液” ヤローボムの力を引き出すブレンド。毎日の習慣に取り入れて、鏡を見るのが楽しみな肌。

Recipe = **ヤローボム** 15滴 + **バジル** 10滴 + **グレープフルーツ** 5滴

**お悩み** ちょっと動くとハアハア。生活習慣が心配!

**これで解決!** **前向きリラックスブレンド** 明るくパッと華やかな香りで心を落ち着けて。肩の力がほぐれたら、歩くことから始めてみませんか。

Recipe = **マジョラム** 10滴 + **クラリセージ** 10滴 + **ベルガモット** 10滴

\*\*近日に食品添加物カテゴリへ変更予定



## 毎日続けてずっと元気! 家族みんなで摂りたい定番ベースサプリメント

### ドテラ ライフロング バイタリティーパック (LLV パック)

内容: アルファ CRS+, xEO メガ、マイクロブックス VMz (各120粒)  
WA/WC 価格: 11,300円 参考小売価格: 16,950円 PV: 72.00 製品番号: 60206499

**外敵や年齢に負けない身体づくりに**

**ポリフェノール等**  
**アルファ CRS+**  
主な成分: フランキンセンスエキス、緑茶エキス、マリアアザミエキス、ブドウ種子・果皮エキス、ザクロエキス、パイナップルエキス、ウコンエキス、ゴマエキス他

**クリアな思考と健やかな毎日を**

**必須脂肪酸** 4粒あたりDHA & EPA各300mg配合  
**xEO メガ**  
主な成分: 魚油、藻類由来油、カボチャ種子油、クランベリー種子油、ザクロ種子油  
エッセンシャルオイル: クロウブ、フランキンセンス、タイム、クミン

**基本の栄養素をまとめて摂取**

**ビタミン&ミネラル**  
**マイクロブックス VMz**  
主な成分: ビタミンA・C・E・B群・D3、β-カロテン、葉酸、ピオチン、銅、カルシウム、マグネシウム、亜鉛、鉄他  
栄養機能食品 [銅]※

食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。 ※銅は、赤血球の形成を助けるとともに、多くの体内酵素の正常な働きと骨の形成を助ける栄養素です。本品は、多量摂取により疾病が治癒したり、より健康が増進するものではありません。一日の摂取目安量を守ってください。乳幼児・小児は本品の摂取を避けてください。一日当たりの摂取目安量の栄養素等表示基準値 2015 (18歳以上、基準熱量 2,200kcal) に占める割合: 銅 55% 本品は、特定保健用食品と異なり、消費者庁長官による個別審査を受けたものではありません。

ドテラ・ジャパン本社 1F  
月～金 10:00-19:00 (L.O. 18:30) / 土 10:00-17:00 (L.O. 16:30)  
※祝日・年末年始を除く

【プロダクトセンター 8月のワークショップ 予約制】

- ・オリジナルドレッシング ドテラの美味しい香りで彩りを添えて、ワンランク上の食卓に。
- ・リップ&ボディスクラブ 天然の材料で作るスクラブで、つるんお肌を目指しませんか。
- ・キッズ限定・スライムづくり 6月に大好評だったキッズ向けワークショップが再登場!

【参加費:各 500円(材料費・飲み物込) 定員:各回 8名】

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	10
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	20	31	

- ドレッシング
- スクラブ
- キッズ
- ★ 10:30～
- 11:45～
- ◆ 13:00～

詳細&ご予約はこちら



遊びに来てね! 充実の体験コーナー

- ・アウトドアコーナー **NEW!**
- ・ドリンクコーナー
- ・夏のニオイ解決コーナー
- ・アロマ塩コーナー
- ・ハンドトリートメントコーナー



オンラインで **together.** doTERRA Global Convention 2019

グローバルコンベンション  
ライブストリーム配信 発売中!

9月に行われるグローバルコンベンション2019では、今年もセッションのライブ配信を行います。日本にいながらにしてコンベンションに参加できる特別なチャンス!! ドテラ最大の祭典を、心ゆくまでご堪能ください。

**イベント日程**

- ・ガラパーティー 9月11日(水) 9:00～14:00
- ・ゼネラルセッション 9月12日(木)～14日(土) 0:00～7:00
- ・エンパワード・サクセストレニング 9月14日(土) 23:30～28:00(翌4:00)

**オンデマンド配信**

各セッション終了後～  
11月1日(金) 14:59 まで

**チケット**

- ・フルバースライブ:60ドル
- ・エンパワード・サクセスライブ:20ドル
- ・ガラパーティー:無料

※日程はすべて日本時間で表示しています。※ゼネラルセッションのライブ配信(英語)は、約2時間遅れでの配信となります。※日本語通訳つきの映像はゼネラルセッションのみで、終了後48時間以内に配信される予定です。※配信スケジュールは変更になることがあります。※1アカウントにつき1台の機器での視聴となります。※オンデマンド配信は、期間中何度でもご覧いただけます。

【アフターグローバルコンベンションツアー 2019】

グローバルコンベンション2019の感動と興奮を、日本の皆様へいち早くお伝えします。各都市の会場が決定! チケットやスピーカー等は、後日改めてご案内いたします。

福 岡: 10月21日(月) エルガーラホール  
名古屋: 10月23日(水) 名古屋コンベンションホール  
大 阪: 10月24日(木) ホテルマイステイズ新大阪 コンファレンスセンター  
東 京: 10月25日(金) ベルサール新宿グランド  
10月26日(土) ベルサール新宿セントラルパーク 詳しくはこちら

Promotion in August

10%オフ製品



子どもの健やかな成長に寄り添う

キッズコレクション

13,500円 → **12,150円**  
製品番号: 60208365  
PV: 91.80 ※割引に伴いPVも変更になっています。

子どもたちの成長を温かく見守るブレンドオイルセット。肌にやさしく心地よい6つの香りが、なりたい自分にスイッチする力を与えます。

【内容】ドテラシンカー、ドテラレストフル、ドテラストロンガー、ドテラコンフォーター、ドテラステディ、ドテラブレイブ

プロダクト・オブ・ザ・マンズ (POM)



森林浴のようなすがすがしさ

サイプレス

15mL 2,300円相当

イトスギの葉からとれるひんやり澄んだ香りが、心を深い休息に導きます。おやすみ前のリラックスタイム、入浴剤に加えてほっとひと息。スポーツ後や重たく感じるときのケアに、また毛穴ケアや脂性肌にも。

今だけ! 新規で登録で **Special Present**

**対象期間** 8月1日(木) 17:00～9月1日(日) 14:00 (登録完了)

**条件**

- ① 期間中に初めてWAまたはWC登録された方
- ② 初回購入および翌月のLRP注文で、各100PV以上購入された方

※上記の条件を両方満たした方が対象です。 ※プレゼントは1アカウントにつき1セット限りです。 ※WCからWAへのアップグレード、再登録(アカウントの復活)、アカウントの譲渡は対象外です。 ※初回購入の対象になるのは登録申請時の同時注文のみで、同月内でも追加注文は対象外です。 ※プレゼントは、条件を満たした方のLRP注文に同梱でお届けします。返品により条件を満たさなくなった方は、プレゼントも一緒にご返却いただけます。

健やかな毎日を支えるベースサプリメント  
**ドテラ ライフロング バイタリティーパック**  
120粒×3本セット 11,300円相当

ポリフェノール等 **アルファ CRS+** 必須脂肪酸 **xEO メガ** ビタミン&ミネラル **マイクロブックス VMz**

doTERRA CPTG Essential Oils Japan 合同会社 〒106-0031 東京都港区西麻布3-5-5 doTERRA Japanビル

お問い合わせ ドテラ・ジャパン メンバーサービス

月～金 / 9:00～17:30 (祝日・年末年始を除く) ※8月1日(木)より営業時間を変更させていただきました。何卒ご理解とご了承のほど、お願いいたします。

固定電話から 0800-100-0789 (通話料無料)

携帯電話から 03-4589-2610

japan@doterra.com

Official Site https://www.doterra.com/JP/ja\_JP

Official SNS facebook doterrajp

@doTERRA\_JAPAN

@doterrajapan

dōTERRA TIMES https://www.doterra-info.jp/

ACCESS MAP



※価格はすべて税込のWA/WC価格です。 芳香を楽しむほか、スキンケアにもご使用いただけます。