

魔法の1滴で作る絶品ごちそうメニュー

# 香りでDress Up! Essential Dinner

大勢で食卓を囲む機会の多いホリデーシーズン。  
エッセンシャルオイルとミネラルのドレスをまとった  
自慢のお料理をテーブルいっぱい並べて、さあ召し上がれ!  
ご家族や大切な方々と、笑顔いっぱいの時間を過ごせますように。

## ノンアルコールのカシスソーダ

ミネラルカシスに柑橘系オイルを加えて  
ソーダで割れば、見た目も鮮やかなカクテル風ドリンクに。  
お子さまにはオレンジジュースで割ると飲みやすくなります。

ミネラルカシス

グリーンマンダリン オレンジ



## ハーブ薫るローストチキン

ほんのりスパイシーな香りが、チキンの旨味を  
引き立てて奥深い味わいに。下ごしらえに  
ミネラルを使うと、生臭みを抑えてふっくらやわらか。

ミネラルオリジナル

下味をつける際、少量振りかけるかスプレーします。

マジョラム

オリーブオイルに2~3滴加えて、オープンに入れる前  
に表面にすり込みます。



## スモークサーモンマリネ

フルーティーで華のある  
ピンクペッパーの香りが、  
定番の前菜をおしゃれに彩ります。

ミネラルオリジナル

マリネ液に浸ける前に表面にスプレー  
しておく、生臭みが和らぎます。

ピンクペッパー

オリーブオイルに少量加えてマリネ液  
に。仕上げに水かミネラルで希釈して  
スプレーすると、さらに華やかな香りに。



## りんごぎっしりアップルパイ

シナモンの芳ばしくキリリとした香りが、  
甘酸っぱいおいしさを引き立てます。ミートパイにもオススメ。

ミネラルオリジナル

りんごを炒める際、小さじ1杯ほど加えるとココがアップ。  
生のりんごを使うなら、少量加えた水にさらして色止めを。

シナモンバーク

りんごの火を止める直前に1滴加えてよく混ぜます。砂糖に  
混ぜ込んで、切り分ける直前に振りかけても。



## トッピングたっぷりごちそうサラダ

ミネラルを使うと、野菜がびっくりするほどシャキシャキに!  
卵やエビなどを豪華に盛りつけて、モリモリ召し上がれ。

ミネラルオリジナル

洗い桶に水を張り、小さじ1杯程度加えて生野菜をさらします。  
アボカドやリンゴには、切り口にスプレーして変色防止。

グレープフルーツ

市販のドレッシングにほんの少し加えてフルーティーに。他の柑橘  
系オイルやバジル、ピンクペッパーなどもおすすめ。

### PHOSSIL ミネラル オリジナル&カシス +オイル 125LRPセット



PHOSSILミネラル オリジナル&カシス、  
オレンジ、グリーンマンダリン、  
グレープフルーツ

PV:125.00  
17,000円  
製品番号: 60210785



マジョラム  
PV:24.00  
2,800円  
製品番号: 30140203



シナモンバーク  
PV:29.00  
3,500円  
製品番号: 30030203



ピンクペッパー  
PV:27.00  
3,200円  
製品番号: 60208394

全部で205.00PV獲得!

Present!



※詳細は裏面を  
ご覧ください。

※価格はすべて消費税(食品8%)込のWA/WC価格です。

ご注文・お問い合わせ

www.mydoterra.com

0800-100-0789 (通話料  
無料)

03-4589-2610 月~金/9:00~17:30  
(祝日・年末年始を除く)