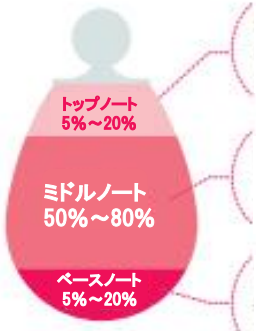
dōTERRA

手作りブレンドで、自分好みの香りを作ってみよう♪

オリジナル フレグランス作り

香りは持続性によって３つに分類され、上手に組み合わせることで
表情豊かな香りを長く楽しむことができます。



最初に広がって
強い印象を与える香り。

やや遅れて立ち上がり、
ブレンドの中心に。

ブレンドの基礎として
長く続く香り。

使い方も色々♪

エタノールで
希釈して
**リード
ディフューザーに**

コットンや
テラコッタに
垂らして
置き香に

水やエタノールで
希釈して
ルームスプレーに

手紙や名刺の
端につけて
香るメッセージに

☆材料☆

◆無水エタノール（20ml）
◆精製水（1ml）
◆お好きなオイル（30滴程度）
◆遮光瓶スプレー（30ml）

☆フレグランスの作り方☆（10ml容器用レシピ）

①無水エタノール20mlをボトルに入れます。
②ベースノート→ミドルノート→トップノートの順にオイルを入れます。
※トップノートは香りが飛びやすい為、最後に入れましょう♪
③最後に精製水1mlを入れてよく混ぜます。

Perfume Recipe Example

ベースノート
フランキンセンス 4滴

ミドルノート
ジュニパーベリー 3滴
シナモンバーク 3滴

トップノート
オレンジ 3滴
ライム 5滴

ベースノート
パチョリ 4滴

ミドルノート
ブラックペッパー 5滴
サイプレス 5滴

トップノート
スペアミント 4滴
ライム 4滴
グレープフルーツ 4滴
ユーカリプタス 4滴

☆Facebookでも色々なレシピを公開しております　ドテラ　エッセンシャルオイル　で検索してみてね!

	トップノート 最初に広がって強い印象を与える香り	ミドルノート やや遅れて立ち上がり、ブレンドの中心に	ベースノート ブレンドの基礎として長く続く香り
柑橘系	・オレンジ　・レモン ・グレープフルーツ　・レモングラス ・ベルガモット　・ライム	・メリッサ	
ハーブ系	・マジョラム　・ローズマリー ・ペパーミント　・バジル ・スペアミント　・タイム	・クラリセージ ・ブルータンジー	
ウッディー系	・ティートリー ・ユーカリプタス	・ジュニパーベリー ・プチグレン ・ウィンターグリーン ・シダーウッド	・サイプレス ・ヒノキ
フローラル系		・ローマンカモミール ・ゼラニウム ・ラベンダー ・ヘリクリサム	
バルサム系 オリエンタル系			・イランイラン　・フランキンセンス ・サンダルウッド ・パチョリ ・ベチバー ・ミルラ
スパイシー系	・コリアンダー	・カシア ・カルダモン ・ブラックペッパー ・シナモンバーク	・クローブ ・ジンジャー

MEMO：ご自身の配合のメモしましょう♪

◆トップノート（　　）

◆ミドルノート（　　）

◆ベースノート（　　）