

ココロも
カラダも
冬支度

Essential Oilで楽しむ

ほっこりあったかライフ

dōTERRA®

いよいよ冬本番。凍える季節を迎える準備はできていますか？
冷え切った心身をやさしく包み込む香りの魔法を
上手に取り入れて、今年の冬はぬくぬく生活を楽しみましょう。

その1

足浴よりラクチン！ 手浴であったか

洗面器に熱めのお湯を張り、
お好みのオイルを垂らして手を浸して*。
立ちのぼる香りに包まれているうちに、
じんわり全身が温まってきます。

おすすめ ●ヒノキ ●サイプレス
●ラベンダー ●サンダルウッド

その3

おやすみ前に ホットドリンクであったか

睡眠を妨げるだけでなく
冷えの元にもなるカフェインは避けて。
ホットミルクやちみつドリンクに
オイルを加えて**、内側からポカポカに。

おすすめ ●ジンジャー ●シナモンパーク
●マジョラム ●メリッサ

その2

寝起きや帰宅時に ホットタオルであったか

オイルを垂らした濡れたタオルを
電子レンジで温めて、香る蒸したタオルに。
手や首筋を温めれば寝ぼけ眼はシャッキリ！
クタクタの心をほくしてくれます。

おすすめ ●ゼラニウム ●ローマンカモミール
●ダグラスファー ●ペパーミント

その4

スキンケアのついでに ちょいもみであったか

ハンド&ボディローションに
オイルを加えてボディケア。
なじませるとき少し力を入れて、足先から
心臓に向けてマッサージするように。

おすすめ ●ペチパー ●ウィンターグリーン
●アロマタッチ ●ドテラ ローズタッチ

一年
頑張った
私に！

贅沢気分のご褒美Oils

オリエンタルな
やすらぎに包まれる
サンダルウッド

● PV: 88.00
WA/WC価格: 9,500円
製品番号: 30210103

心までうるおう
華やかな癒やし

ドテラ ローズタッチ

● PV: 90.00
WA/WC価格: 10,700円
製品番号: 60203828

*手が冷えているときは室温に慣らしてから行ってください。お肌の敏感な方はキャリアオイルで希釈するか、粗塩などに垂らしてご使用ください。
**1滴でも香りが強すぎる場合があります。一度皿などに出し、爪楊枝やマドラーにつけて少しずつ加えることをおすすめします。

全部で127.00PV獲得！

毎月1～15日の間にLRP注文で125PV以上購入されると、人気のdōTERRA製品を1品プレゼントします。
今月のプレゼント(POM)は裏面をご覧ください。

※プレゼントは1アカウントにつき毎月1回、1品限りです。
また、複数注文の合算はできません。

製品カテゴリ: ●入浴やスキンケアにもご使用いただけます。●食べ物や飲み物に加えて召し上がることができます。 価格はすべて税込です。

あったか
OILセット



和のぬくもりで
ホッとひと息
ヒノキ

● PV: 31.00
WA/WC価格: 3,700円
製品番号: 49500103



キリリと芳しい香りで
ポカポカに
ジンジャー

● PV: 50.00
WA/WC価格: 6,000円
製品番号: 31630203



心身を力強く支える
大地の力
ペチパー

● PV: 46.00
WA/WC価格: 5,000円
製品番号: 30430103

ご注文・お問い合わせ



www.mydoterra.com



0800-100-0789 (通話料無料)



03-4589-2610 月～金/9:00～19:00 (祝日・年末年始を除く)